

GAZETTE DU NID

N° 553 Semaine du Lundi 22 Juillet au Dimanche 28 Juillet 2024

CALENDRIER

Lundi 22 Juillet

*Sainte Marie-
Madeleine*

Mardi 23 Juillet

Sainte Brigitte

Mercredi 24 Juillet

Sainte Christine

Jeudi 25 Juillet

Saint Jacques

Vendredi 26 Juillet

*Sainte Anne
Saint Joachim*

Samedi 27 Juillet

Sainte Nathalie

Dimanche 28 Juillet

Saint Samson

Far-niente

Quand je n'ai rien à faire, et qu'à peine un nuage
Dans les champs bleus du ciel, flocon de laine, nage,
J'aime à m'écouter vivre, et, libre de soucis,
Loin des chemins poudreux, à demeurer assis
Sur un moelleux tapis de fougère et de mousse,
Au bord des bois touffus où la chaleur s'émousse.

Là, pour tuer le temps, j'observe la fourmi
Qui, pensant au retour de l'hiver ennemi,
Pour son grenier dérobe un grain d'orge à la gerbe,
Le puceron qui grimpe et se pend au brin d'herbe,
La chenille traînant ses anneaux veloutés,
La limace baveuse aux sillons argentés,
Et le frais papillon qui de fleurs en fleurs vole.

Ensuite je regarde, amusement frivole,
La lumière brisant dans chacun de mes cils,
Palissade opposée à ses rayons subtils,
Les sept couleurs du prisme, ou le duvet qui flotte
En l'air, comme sur l'onde un vaisseau sans pilote ;
Et lorsque je suis las je me laisse endormir,
Au murmure de l'eau qu'un caillou fait gémir,
Ou j'écoute chanter près de moi la fauvette,
Et là-haut dans l'azur gazouiller l'alouette.

Théophile GAUTIER

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 22 au 28 Juillet 2024

Lundi 22 Juillet 2024

10h00 : Gazette au Café du Nid (Morgane)
 12h00 : Sortie restaurant « Au comptoir de Cécile » puis
 visite de l'écomusée « L'école d'autrefois » visite commentée
 par Mme TOUCAS (Marie-Françoise, Oscar)
 14h00 : Chorale avec Anne LACAUD (Morgane)



Mardi 22 Juillet 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
 10h00 : Préparation des gâteaux pour les
 anniversaires
 15h00 : Goûter d'anniversaires pour les résidents nés
 en Juillet en cuisine thérapeutique (Morgane)

Mercredi 24 Juillet 2024

14h00 : Visite de Béatrice (bénévole)
 14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)
 14h30 : Atelier mémoire avec Marie



Soyez actif à votre façon,
tous les jours!



L'âge n'est pas une barrière

Jeudi 25 Juillet 2024

10h00 : Tir à l'arc, arbalète (Océane)
 14h00 : Visite de Mme TOUCAS bénévole salon du 1^{er}
 étage (Morgane)



Vendredi 26 Juillet 2024

09h30 : Jeu de piste au sein de l'ehpad (équipe d'animation)
 16h00 : Spectacle dansant avec les enfants de la MECS la
 Bergerie puis goûter en salle polyvalente (équipe
 d'animation)



Samedi 27 Juillet 2024

Dimanche 28 Juillet 2024

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 22 Juillet au 28 Juillet 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 22 Juillet 2024	Potage de féculents Betteraves mimosa Sot l'y laisse de dinde Printanière de légumes Tome blanche Compote	Potage de féculents Jambonneau Ratatouille Faisselle Fruit
MARDI 23 Juillet 2024	Potage de féculents Pommes de terre et hareng Rôti de porc Blettes Bûche de chèvre Fruit	Potage de légumes Raviolis Salade Flan
MERCREDI 24 Juillet 2024	Potage de légumes Melon Cuisse de poulet aux herbes Flageolets Yaourt aromatisé	Potage de féculents Mortadelle Haricots beurre en salade Gâteau de semoule au caramel
JEUDI 25 Juillet 2024	Potage de légumes Tomates mozzarella Légumes farcis Semoule Glace	Potage de légumes Tarte saumon Salade Fromage blanc et coulis de fruits rouges
VENDREDI 26 Juillet 2024	Potage de féculents Pâté de campagne Filet de lieu sauce Homardine Gratin de courgettes (bio, ferme de BJ) Tarte au flan	Potage de légumes Poêlée de pâtes, champignons et volaille émincée Petit suisse aux fruits
SAMEDI 27 Juillet 2024	Potage de légumes Concombres (bio, ferme de BJ) Andouillette Purée de pommes de terre Saint Paulin Fruit	Potage de féculents Salade de riz, œuf dur, tomates, maïs, soja Cantal Pomme (bio) au four et pain d'épices (SAS famille TEULET)
DIMANCHE 28 Juillet 2024	Potage de féculents Melon Sauté de veau aux olives Flan de brocolis Tome grise Pâtisserie	Potage de féculents Salade de bœuf sur lit de tomates et pommes de terre Tartare Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

MOTS CACHÉS

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

S E R P E N T A I R E I V R E P E E E
 I T T E R E N N O D R A H C H L C T R
 R O N N M I L A N I N O X E R Y T I T
 L U G E A I R H B G A G N A G E U N S
 I R T L V R Z I A S O O H N N O A A O
 R N E O A E S B T I P N E N I C V E R
 E E U P T I L O P E G O O P I A C C I
 I A Q E T M G U P P B R R L C P A O N
 R U O C I A R L O U E G E O E O P R O
 T R R B L D E L E G R P U T P K U N C
 I U R E A A B M R I N C O D T H C E U
 U B E I C L E E V A A E H A R E I I A
 H U P P E O B E C L C A B E Z O N L F
 G Y G I S U U U M A H A L I V A M L E
 D A M R C E O C Z M E S A N G E A E E
 N N R O E T N C O A L C Y O N M C C T
 A I R L U T T T A U R L A L A P I H T
 L V S L E E I O I N O D O N P I C A E
 E E O E U Q T M I N A B T R A H E S V
 O R R C Q E U T G R E R A N I R E S U
 G O T O E E I I E C O L I B R I D E A
 R L A N G T S D N S E L L E C R A S F
 U L B D U S T U E L L E R E T R U O T
 E E L O O U A E B R O C A R D I N A L
 A R A R R E L L E D N O R I H E R O N

AIGLE
 AIGRETTE
 ALAPI
 ALBATROS
 ALCYON
 ALOUETTE
 ARA
 ARLEQUIN
 AVOCETTE
 ATTLA
 BALBUZARD
 BERGERONNETTE
 BERNACHE
 BUCORVE
 BUSE
 CABEZON
 CANARD
 CANARI
 CAPUCIN
 CARDINAL
 CHARDONNERET
 CHEVECHE
 COLIBRI
 CONDOR
 CONIROSTRE
 CORBEAU
 CORNEILLE
 COUCAL
 COUCOU

CYGNE
 DAMIER
 DROME
 ECHASSE
 EIDER
 EMEU
 ENGOULEVENT
 EPERVIER
 ETOURNEAU
 FAUCON
 FAUVETTE
 FLAMANTROSE
 GANGA

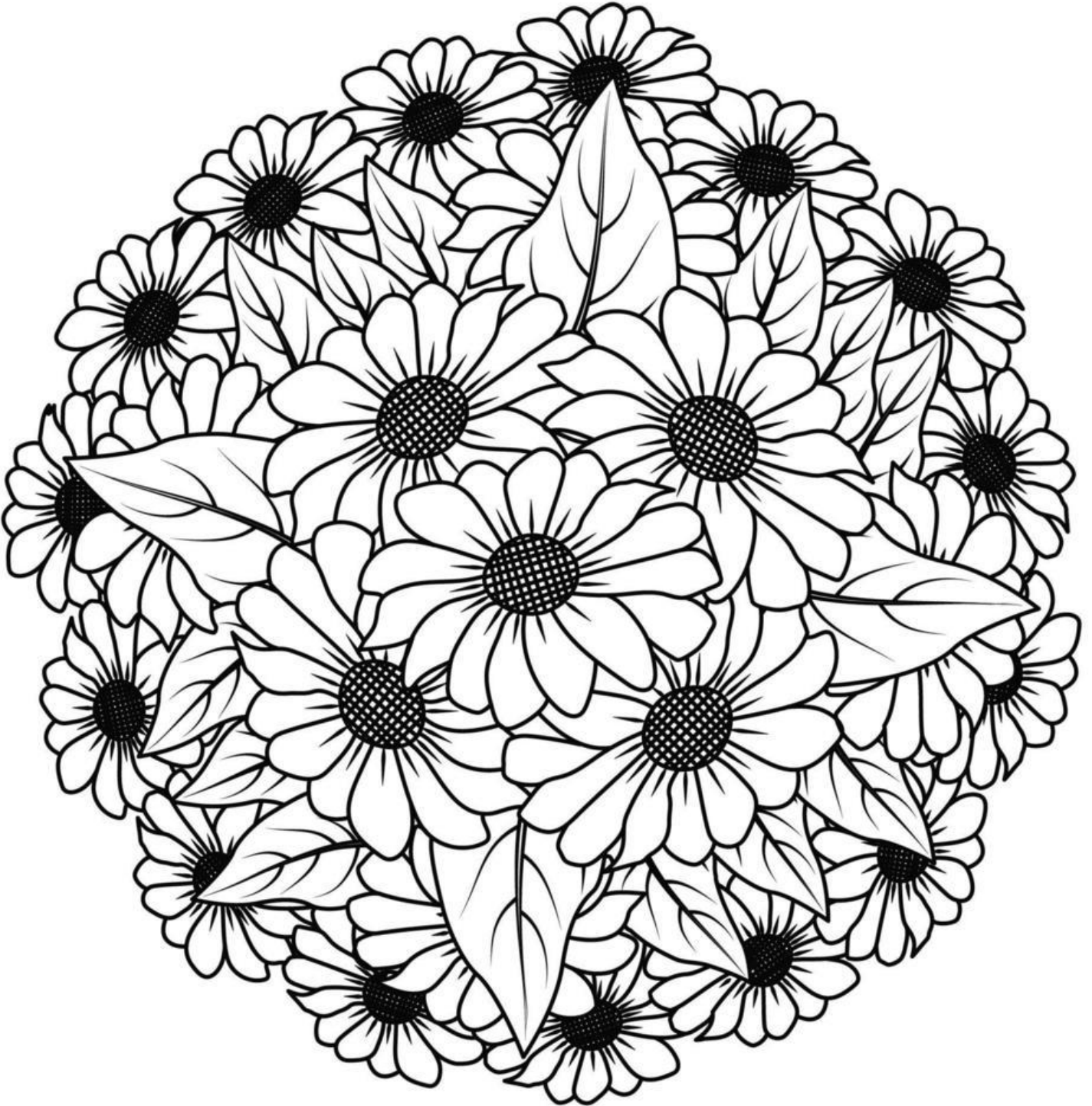
GEAI
 GOELAND
 GONOLEK
 GREBE
 GRIVE
 GRUE
 GYGIS
 HARLE
 HERON
 HIBOU
 HIRONDELLE
 HUITRIER
 HUPPE

IBIS
 LORIOT
 MAHALI
 MESANGE
 MILAN
 MOUETTE
 NINOXE
 NIVEROLLE
 OCEANITE
 OIE
 PAON
 PELICAN
 PENELOPE

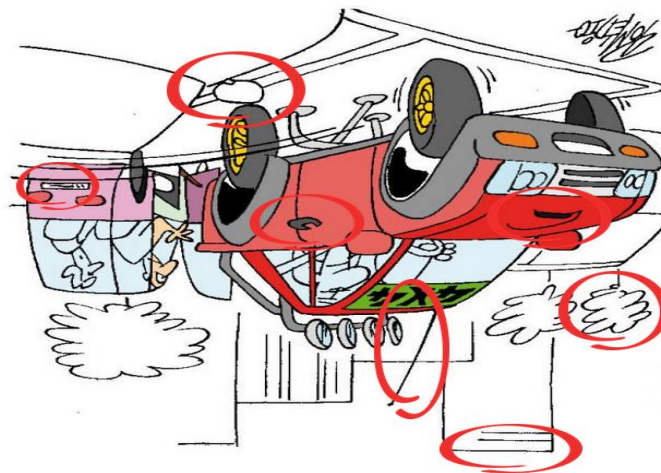
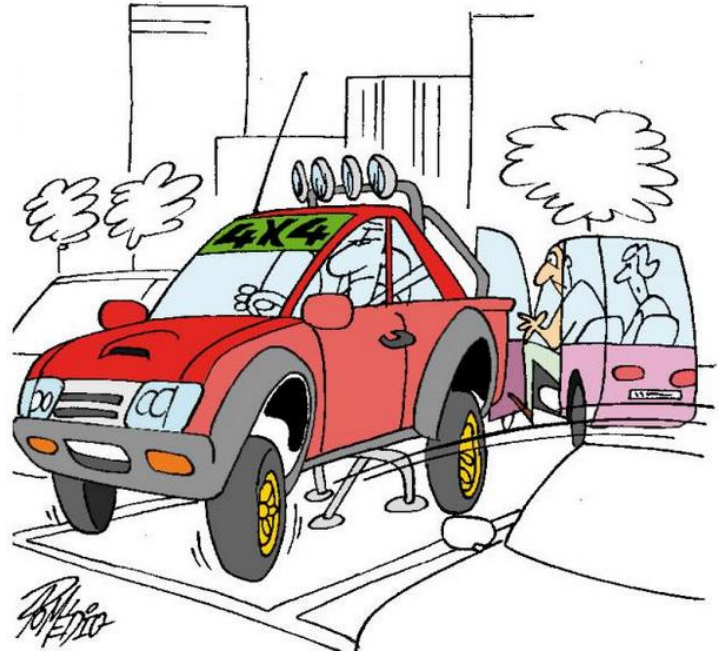
PEPOAZA
 PERROQUET
 PHENOPEPLE
 PIC
 PIE
 PLOUI
 PIROLLE
 PRIRIT
 PTILOPE
 RALE
 REMIZ
 ROSSIGNOL
 ROUGEQUEUE

SARCELLE
 SAVACOU
 SENTINELLE
 SERIN
 SERPENTAIRE
 SIRLI
 SPOROPHILE
 SYLPHÉ
 TITYRE
 TOUCAN

COLORIAGE



Jeu des 7 erreurs



Animations passées

Le mardi 9 Juillet, une sortie pique-nique au plan d'eau de Bussière Galant a été organisée, avec plusieurs jeux de plein-air : pétanque, belote, jeu de ballon et balades....

Le beau temps était au rendez-vous.

Une belle et agréable journée pour tous.





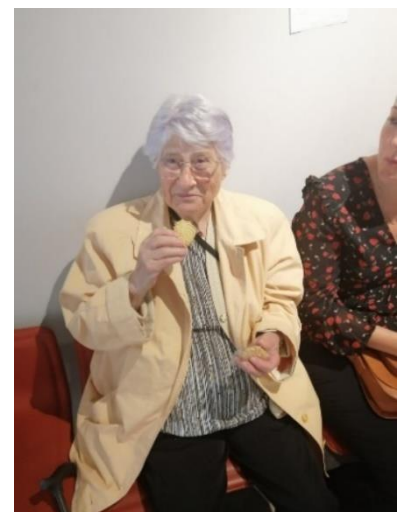
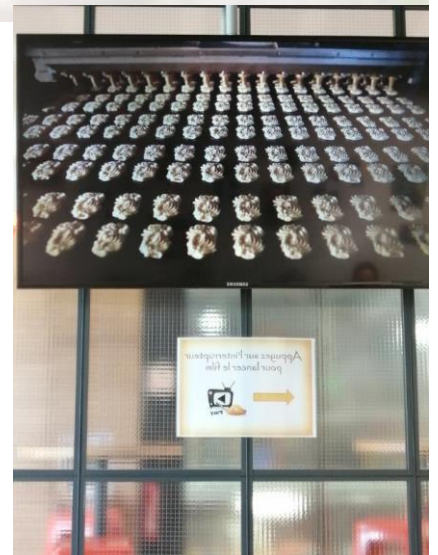
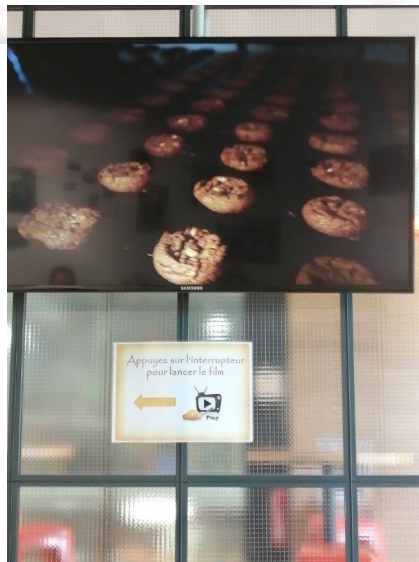
Le jeudi 11 Juillet, quelques résidents ont pu visiter l'usine de madeleines Bijoux de Saint Yrieix la Perche.

La visite a débuté par le visionnage d'un film sur la fabrication de la pâte à madeleine.

Ensuite la guide nous explique les conditions de préparation, de cuisson, jusqu'au conditionnement des madeleines ainsi que des autres gâteaux.

Visite gourmande très intéressante, un grand merci à la guide pour sa gentillesse et pour ses explications.

Merci également pour la dégustation...



Le vendredi 12 Juillet, organisation d'un repas convivial en cuisine thérapeutique : ça a été un très bon moment de partage.



Le samedi 13 Juillet, petit cancan musette avec Anne et Jean-Pierre au Café du Nid dans une ambiance festive.

Merci à eux.



Dimanche 14 Juillet, le personnel et les résidents se sont réunis dans le hall pour chanter ensemble « La Marseillaise » aux couleurs du drapeau National.

