

GAZETTE DU NID

N° 555 Semaine du Lundi 05 Août au Dimanche 11 Août 2024

CALENDRIER

Lundi 05 Août

Saint Abel

Mardi 06 Août

Transfiguration

Mercredi 07 Août

Saint Gaëtan

Jeudi 08 Août

Saint Dominique

Vendredi 09 Août

Saint Amour

Samedi 10 Août

Saint Laurent

Dimanche 11 Août

Sainte Claire



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 05 au 11 Août 2024

Lundi 05 Août 2024



Mardi 06 Août 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
14h30 : Table de belote (Oscar)



Mercredi 07 Août 2024

Journée : Travail individuel en chambre (Oscar)



Jeudi 08 Août 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole) en salle d'activités
14h30 : Table de scrabble (Oscar)



Vendredi 09 Août 2024

Samedi 10 Août 2024

10h00 : Loto (Oscar)
Après-midi : Travail individuel en chambre (Oscar)

Dimanche 11 Août 2024

10h00 : Distribution de la gazette
14h30 : Film en salle polyvalente (Oscar)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

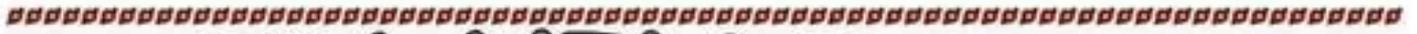
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 05 Août au 11 Août 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 05 Août 2024	Potage de féculents Taboulé Rôti de dinde Cèleri branche Bleu Fruit	Potage de légumes Cannellonis Salade Camembert Compote
MARDI 06 Août 2024	Potage de légumes Salade de concombres et fêta Paupiettes de veau aux olives Lentilles au jus Glace	Potage de féculents Salade de riz/haricots verts/cœur de palmier/thon Gouda Mousse au chocolat
MERCREDI 07 Août 2024	Potage de légumes Tourtière Salade Tome de Savoie Fruit	Potage de féculents Rôti de bœuf Brunoise de légumes Semoule au lait
JEUDI 08 Août 2024	Potage de féculents Tomates vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Pommes de terre et carottes Emmental Flognarde aux abricots	Potage de féculents Omelette aux champignons Salade Riz au lait
VENDREDI 09 Août 2024	Potage de féculents Rillettes Filet de lieu Épinards béchamel Mi- chèvre Fruit	Potage de légumes Croque-monsieur Salade Yaourt aux fruits
SAMEDI 10 Août 2024	Potage de légumes Salade verte aux lardons et gruyère Cuisse de poulet rôti Purée de carottes Brie Liégeois	Potage de féculents Jambonneau Blettes à la tomate Six de Savoie Banane
DIMANCHE 11 Août 2024	Potage de féculents Melon aux framboises Sauté de canard aux pêches Pommes de terre Duchesse Coulommiers Pâtisserie	Potage de féculents Fromage de tête persillé Macédoine et tomates en salade Fromage blanc Crème de marron

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Mots mêlés



EN VILLE

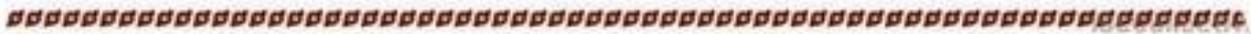


BANQUE
BOUCHERIE
CINEMA
EGLISE
HOPITAL
LIBRAIRIE
OPTICIEN
QUINCAILLERIE
THEATRE

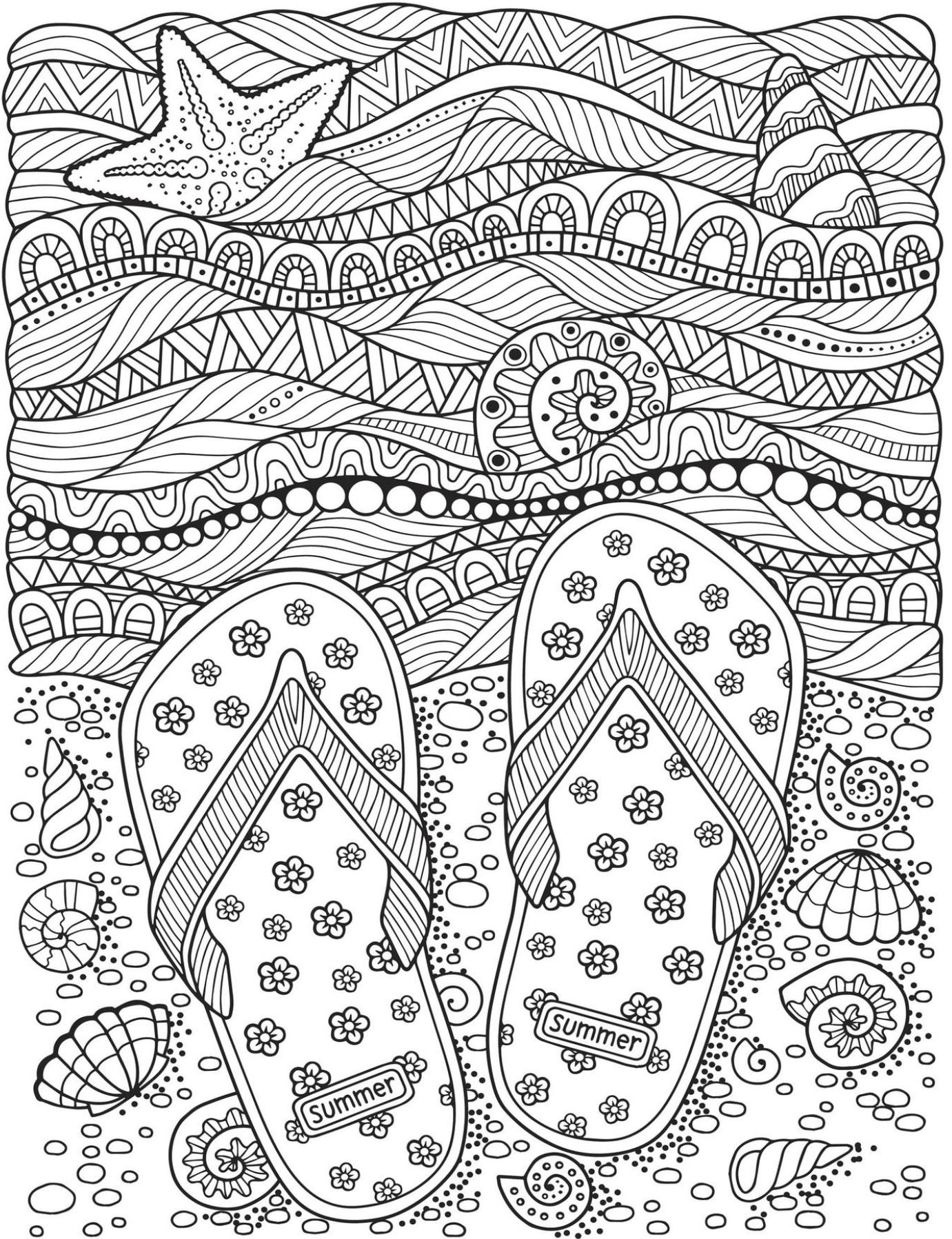
BIBLIOTHEQUE
BOULANGERIE
COIFFEUR
EPICERIE
HOTEL
MAIRIE
PHARMACIE
SUPERMARCHE
USINE

BIJOUTERIE
BOUTIQUE
ECOLE
GARE
KIOSQUE
PRIMEUR
PLOMBIER
TERRASSE

E C I N E M A E B B E E E S F
 U P R I M E U R I N P I T U A
 Q O I B B Q I J I L R C H P O
 S E S C I O O S O E R A E E P
 O P I T E U U M L T O M A R T
 I E U R T R B L S O B R T M I
 K O L E I I I L A H Q A R A C
 B H R O E A P E A N N H E R I
 C I O R C Z R T G T G P G C E
 E S W N O E A B C L I E W H N
 C O I F F E U R I H I P R E P
 E U Q N A B E J Q L I S O I Z
 Q B I B L I O T H E Q U E H E
 E I R I A M G E S S A R R E T
 L X E I R E H C U O B G A R E



COLORIAGE



Trouver les intrus

Quizz, devinettes & jeux de questions

Identifiez les deux objets qui n'appartiennent pas à la même famille que les autres.



P L _ _ _ _ R



_ _ Y _ _



G _ _ _ _ E



_ _ _ T _



T R _ _ P L _ T _ R



_ O _ _ _



C _ _ F



_ R R _ S _ _ _



S _ _ _ _ E _ R

SOLUTIONS - fiche 3

Tous les objets sont des accessoires de JARDINAGE, sauf le fouet de cuisine et la clé à molette.

 SÉCATEUR	 ARROSOIR	 CLÉF
 FOUET	 TRANSPLANTOIR	 GANTS
 GRIFFE	 TUYAU	 PLANTOIR

Animation passées

Le 22 juillet, une sortie restaurant « Au comptoir de Cécile » a été organisée.

Un moment convivial et gourmand apprécié de nos résidents.



Le groupe s'est ensuite rendu à l'écomusée de Châlus pour une visite animée par Mme TOUCAS.

Un grand merci à elle pour la visite et pour son accueil.



Animations à venir

Depuis le 26 juillet et jusqu'au 11 août, les professeurs d'activités physiques adaptées à la santé, proposent des animations sportives en lien avec les jeux olympiques.

Le lundi 12 août, une sortie à l'écomusée est prévue.

Le mardi 13 août, à l'occasion de l'assomption (15 août), une messe sera célébrée vers 15h00 en salle polyvalente.

Le mercredi 14 août, un spectacle de clowns aura lieu en salle polyvalente.

Le vendredi 16 août, à l'occasion du tour du Limousin, un groupe de résidents se rendra à Limoges pour encourager les cyclistes.



Le 23 juillet, les résidents nés au mois de Juillet ont préparé et dégusté les gâteaux réalisés le matin même.



Le 26 juillet, les enfants de la MECS de la Bergerie de Dournazac sont venus proposer un spectacle de « danse sport » à nos résidents.

Un moment de partage entre deux générations.





Le Café du Nid

Info horaires d'été

***Le Café du Nid est ouvert les :
Mercredi, vendredi, samedi, dimanche***

De 15h00 à 18h00

(si bénévoles présents)

Les orchidées françaises

OÙ PLACER MON ORCHIDÉE ?



Les orchidées s'épanouissent dans un **espace aéré, lumineux**, compris entre **18 et 23 degrés**. Les pièces avec des murs blancs sont par exemple idéales pour bien réfléchir la lumière.

Peut-être dans un salon, non loin d'une fenêtre ? Mais attention à ne pas la coller à une vitre, pour éviter les coups de chaud !

Orchis pyramidalis - Jardin des Plantes



Avec environ **160 espèces** en France métropolitaine et de nombreux **hybrides naturels**, notre flore à orchidées est parmi les plus riches d'Europe, due à la variété des sols, climats et milieux. La majorité vit dans le sud (littoral méditerranéen, montagne). La Corse compte à elle seule près de la moitié des espèces françaises et quelques endémiques. Cependant, toutes ces orchidées sont terrestres !

Les orchidées de France sont **protégées** ; d'après le comité français de l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature), une espèce sur six est **menacée** et pourrait disparaître du territoire métropolitain. Les causes sont nombreuses : destruction des habitats, prédation par l'homme, pesticides, modification du climat... En Outre-mer, **plus de 1000 espèces** se répartissent sur les îles françaises tropicales

Adaptation et pollinisation



Photo d'une abeille sur une orchidée

Contrairement aux autres plantes, les orchidées n'ont **pas de pollen libre**, que le vent pourrait emporter. La fécondation nécessite **l'intervention d'insectes** avec une très haute spécificité. Ces derniers sont attirés par le parfum, le nectar, la couleur, la configuration de la fleur imitant une plante nectarifère. Pour le genre *Ophrys*, ce sont également un parfum et un motif imitant la femelle d'un insecte déterminé qui attirent : la couleur, la forme, et même les poils !

Comment fonctionne la pollinisation avec des insectes ?

La pollinisation des orchidées est presque toujours réalisée par des insectes. En se posant sur le labelle pour **butiner** ou pour tenter de **s'accoupler** avec la fleur, l'insecte entre en contact avec les **pollinies**. Il y a aussi celles qui **distillent des phéromones sexuelles** et attirent le mâle vers le piège à pollen. Une fois pollinisée, la **fleur fane** et l'ovaire devient fruit, à maturité, la capsule va disperser au gré du vent des milliers, voire des millions de graines minuscules.

Parfois, la fleur d'orchidée pratique **l'autofécondation**, et l'insecte pollinisateur devient superflu.

Où poussent les orchidées ?

95 % des orchidées sont tropicales et subtropicales

Les orchidées occupent **différents types d'habitats**, d'hyper humides à secs, à l'ombre des forêts tropicales ou en milieux plus ouverts et tempérés, sur roches, près de la mer (arrière-plages, mangroves...), le long des cours d'eau, en montagne... La majorité des orchidées vivent dans les **forêts tropicales humides**.

Dans les airs : les orchidées épiphytes

La majorité des espèces tropicales et subtropicales, sont attachées par des **racines aériennes** sur les troncs et branches d'arbres ou sur d'autres végétaux. Ce ne sont **pas des parasites** : elles habitent sur le tronc des arbres sans les abimer. Leurs racines aériennes leur servent pour **s'accrocher** aux branches mais aussi, comme leurs feuilles, pour se nourrir en absorbant les éléments naturels du milieu ne puisent aucun élément dans leur support. Rupicoles, terrestres ou semi-aquatique, les vanilles sont des orchidées **lianes**.

Sur le sol : les orchidées terrestres

Enracinées dans le sol, certaines ont des **tubercules souterrains**. Dans les régions tempérées, comme la France, les orchidées sont terrestres.

- Chez les « **saprophytes** », pas de chlorophylle, donc pas de photosynthèse. On pensait qu'elles se nourrissaient de matières organiques en décomposition. Mais on estime aujourd'hui que ces orchidées vivent en fait aux dépens de **champignons** saprophytes du sol, qui décomposent la litière forestière. On doit donc les nommer à présent : **orchidées myco hétérotrophes**.
- Les orchidées **lithophytes** poussent sur des rochers.



Voilà, maintenant c'est à vous...

Fin.