

# GAZETTE DU NID

**N° 556 Semaine** du Lundi 12 Août au Dimanche 18 Août 2024

## CALENDRIER

**Lundi 12 Août**

*Sainte Clarisse*

**Mardi 13 Août**

*Saint Hippolyte*

**Mercredi 14 Août**

*Saint Evrard*

**Jeudi 15 Août**

*Assomption*

**Vendredi 16 Août**

*Saint Armel*

**Samedi 17 Août**

*Saint Hyacinthe*

**Dimanche 18 Août**

*Sainte Hélène*



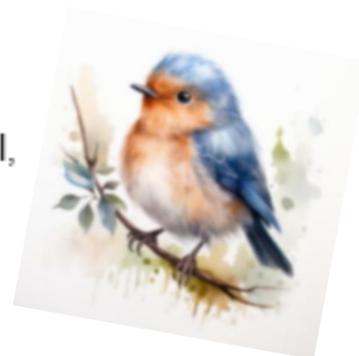
Par les branches désordonnées  
Le coin d'étang est abrité,  
Et là poussent en liberté  
Campanules et graminées.

Caché par le tronc d'un sapin,  
J'y vais voir, quand midi flamboie,  
Les petits oiseaux, pleins de joie,  
Se livrer au plaisir du bain.

Aussi vifs que des étincelles,  
Ils sautillent de l'onde au sol,  
Et l'eau, quand ils prennent leur vol,  
Tombe en diamants de leurs ailes.

Mais mon cœur, lassé de souffrir,  
En les admirant les envie,  
Eux qui ne savent de la vie  
Que chanter, aimer et mourir !

## AOÛT



François COPPEE

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 12 au 18 Août 2024

### Lundi 12 Août 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
 14h30 : Départ à l'écomusée de Châlus exposition sur « l'école d'autrefois » (Anne)  
 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



### Mardi 13 Août 2024

09h30 : Pliage des serviettes à l'occasion du 15 Août (Anne)  
 10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)  
 15h30 : Messe (15 Août) en salle polyvalente (Anne)



### Mercredi 14 Août 2024

Matin : Épilation et manucure (Anne)  
 14h00 : Visite de Béatrice bénévole  
 15h00 : Spectacle de clowns avec le cirque de Nexon en salle polyvalente (Anne)



### Jeudi 15 Août 2024

10h00 : Wii en salle sportive (Oscar)  
 14h30 : Aide à la marche (Oscar)



### Vendredi 16 Août 2024

13h30 Départ sur Limoges pour voir le Tour du Limousin (Anne, Élise, Oscar)



### Samedi 17 Août 2024

10h00 : Jeu du loto au « Café du Nid » (Anne)  
 14h30 : Jeux de société au « Café du Nid » (Anne)



### Dimanche 18 Août 2024

10h00 : Groupe de paroles en salle d'activités (Anne)  
 14h30 : Promenade en extérieur (si le temps le permet) (Anne)

**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 12 Août au 18 Août 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 12 Août 2024	Potage de féculent Concombres sauce fromage blanc Poulet Pommes pin Mi- chèvre glace	Potage de féculent Œuf dur Tomates provençales Faisselle Fruit
MARDI 13 Août 2024	Potage de féculent Betteraves à la crème et ciboulette Courgettes farcies Pomme de terre vapeur Bleu Panna cotta	Potage de légumes Cake au thon Salade Val de vienne Fruits au sirop
MERCREDI 14 Août 2024	Potage de légumes Sardines Boudin aux châtaignes Pommes Saint Paulin Fruit	Potage de féculent Boulettes Riz Gâteau de semoule
JEUDI 15 Août 2024	Apéritif Terrine de Saint Jacques Suprême de pintade aux cèpes Pomme de terre sarladaise et cèpes Roquefort et Saint Albray Dessert	Potage de légumes Jambon de dinde Pâtes Petit suisse aux fruits
VENDREDI 16 Août 2024	Potage de légumes Melon au pineau Cabillaud Ratatouille bio Chèvre Pomme au four + pain d'épices	Potage de légumes Quiche Salade Petit Louis Fruit
SAMEDI 17 Août 2024	Potage de féculent Salade de pâtes Rôti de porc Cœur de cèleri Tome blanche fruit	Potage de féculent Emincés de poulet Purée de légumes Fromage blanc Coulis de fruits rouges
DIMANCHE 18 Août 2024	Potage de légumes Mousse de foie Sauté de bœuf aux châtaignes Pomme pin Fourme d'Ambert Pâtisserie	Potage de féculent Filet de poisson à la bordelaise Choux fleur vinaigrette Saint moret Banane

## Mots mêlés

U	A	E	M	A	H	C	N	O	S	I	B	I
V	B	U	R	S	I	O	M	A	H	C	N	P
F	U	E	O	B	E	E	I	N	E	E	I	A
N	G	A	Z	E	L	L	E	O	N	P	T	K
O	A	F	R	E	C	L	C	A	G	O	E	O
T	M	L	E	H	C	I	B	F	O	L	U	E
U	A	H	E	L	F	F	U	B	G	I	Q	N
O	L	V	E	F	A	R	I	G	I	T	U	N
M	R	N	O	L	F	U	O	M	V	N	O	E
E	R	I	A	D	A	M	O	R	D	A	B	R
S	H	C	O	R	U	A	A	G	A	P	L	A

DROMADAIRE  
BOUQUETIN  
ANTILOPE  
CHAMEAU  
GAZELLE  
MOUFLON  
VIGOGNE  
CHAMOIS  
AUROCHS  
CHEVRE  
MOUTON  
GIRAFE  
BUFFLE

ALPAGA  
BOEUF  
BISON  
BICHE  
RENNE  
OKAPI  
ELAN  
ZEBU  
LAMA  
CERF  
FAON



C	S	E	T	I	R	E	U	G	R	A	M	D
T	T	E	C	U	X	U	A	V	E	H	C	R
S	E	I	A	H	E	B	R	E	H	X	S	A
I	U	P	S	E	A	E	O	S	U	U	E	N
N	Q	I	E	I	S	M	S	E	A	A	R	E
O	S	S	H	R	E	R	P	S	E	E	U	R
S	O	S	C	I	L	E	S	S	R	N	T	L
S	B	E	A	A	U	F	I	O	U	G	L	I
I	A	N	V	R	E	O	A	F	A	A	U	A
R	Z	L	N	P	M	Q	M	L	T	E	C	T
E	L	I	S	E	R	P	P	A	I	L	L	E
H	O	T	M	U	R	E	S	I	B	E	R	B
F	C	S	S	R	U	E	T	C	A	R	T	C

MARGUERITES  
PISSENLITS  
TRACTEURS  
HERISSON  
CULTURES  
BOSQUETS  
AGNEAUX  
CHEVAUX  
TAUREAU

PRAIRIE  
BETAIL  
PAILLE  
RENARD  
FOSSES  
VACHES  
CHAMPS  
BREBIS  
MEULES

COLZA  
FERME  
MURES  
HAIES  
HERBE  
FOIN  
MAIS  
PRES  
BLE



J.L.D

# COLORIAGE



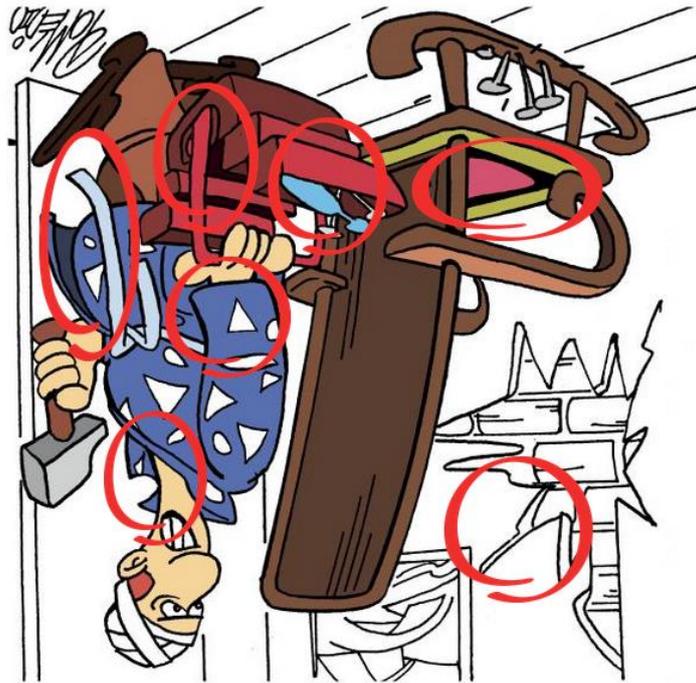
## MÉMOIRE

Faites travailler votre mémoire visuelle et regardez attentivement cette liste pendant trente secondes. Puis tournez la page pour répondre aux questions... sans tricher !

Tomate	Abricot	Orange	Poireau
Endive	Courgette	Rutabaga	Citron
Navet	Citron	Poireau	Radis
Poireau	Pommes	Poire	Endive

- 1 – Combien y a-t-il de poires et de poireaux ?
- 2 – Combien de tomates ?
- 3 – Combien y a-t-il de légumes différents ?
- 4 – Combien de légumes commencent par R ? (Rutabaga et Radis).
- 5 – Y a-t-il des pommes dans la liste ? (oui)
- 6 – Citron et abricot sont-ils dans des cases voisines ?

# Jeu des 7 erreurs



# Jeux olympiques

## Les Jeux Olympiques dans la mythologie

Quelle est l'origine des Jeux Olympiques ? Si l'on en croit la mythologie grecque, ils auraient été créés par un certain **Pélops**, celui-là même qui donna son nom au Péloponnèse.

Pélops, fils de Tantale, s'éprend de la princesse de Pise, Hippodamie, et souhaite l'épouser. Mais le père de la jeune femme, le roi **Œnomaos**, apprend par un oracle qu'il sera un jour tué par son propre gendre. Inquiet, il impose aux prétendants une condition : pour obtenir la main de sa fille, ils devront l'affronter lors d'une **course de chars**, épreuve à laquelle **Œnomaos** se croit imbattable.

Pélops ne se laisse pas intimider : afin de s'assurer la victoire, il **sabote le char d'Œnomaos**, qui trouve la mort pendant la compétition. Pour célébrer son triomphe et expier son crime, **Pélops instituera les Jeux Olympiques !**

Il existe néanmoins d'autres mythes attribuant la création des Jeux Olympiques à **Zeus** lui-même, ou encore à **Héraclès**.

## Les Jeux Olympiques dans l'Antiquité

L'histoire des Jeux Olympiques remonte à l'Antiquité.

Les premiers Jeux ont lieu en **776 avant notre ère à Olympie**, en Grèce. Ces festivals, **à la fois sportifs et religieux**, se tiennent tous les **quatre ans**. Les Grecs découpent d'ailleurs le temps en « **olympiades** », périodes de quatre années séparant la célébration des Jeux !

Les différents États de la Grèce s'y affrontent en envoyant leurs champions. **Seuls les hommes libres**, nés de parents d'origine grecque, peuvent y participer. Les femmes, les esclaves et les étrangers en sont donc exclus...

Les Jeux Olympiques antiques ne comportent, à l'origine, qu'**une seule épreuve** : la course à pied (le *Stadion*). Mais au fil du temps, d'autres disciplines s'y ajoutent, comme la lutte, le lancer de disque ou de javelot, le saut en longueur, les courses de chars, le pugilat (boxe)...

## Les Jeux Olympiques modernes

En 1894, le baron français **Pierre de Coubertin** fonde à Paris le Comité International Olympique (CIO) avec pour objectif d'organiser les **premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne**. Son rêve : renouer avec le sport et l'activité physique qui jouaient un rôle clé dans l'éducation des jeunes Grecs de l'Antiquité. Mais surtout, **promouvoir la paix** internationale en rassemblant des athlètes et spectateurs du monde entier.

Les premiers Jeux Olympiques modernes se déroulent **en 1896, à Athènes**. Le programme s'inspire fortement des épreuves antiques, même si de nouvelles disciplines sont ajoutées ou retirées à chaque édition. Parmi les anciens sports olympiques qui n'existent plus aujourd'hui, on peut par exemple citer le tir aux pigeons (présent aux JO de 1900) ou le jeu de paume (présent en 1908).

En 1900, à Paris, **les femmes** peuvent concourir pour la première fois dans certains sports, comme le golf et le tennis. Il faudra toutefois attendre 2007 pour que la Charte olympique rende obligatoire la présence de femmes dans toutes les disciplines.

Les Jeux Olympiques ont lieu tous les quatre ans **depuis 128 ans**. Ils n'ont été annulés que trois fois au cours de leur histoire, pour cause de guerres mondiales : en 1916, 1940 et 1944.

En 2024, la ville de Paris accueille ses troisièmes jeux olympiques d'été (après ceux de 1900 et 1924).



Fragment de coupe attique avec des figures d'athlètes



Pélops et Hippodamie, fresque exécutée dans le péristyle de la Villa Kérylos