

# GAZETTE DU NID

**N° 558 Semaine** du Lundi 26 Août au Dimanche 01 Septembre 2024

## CALENDRIER

**Lundi 26 Août**

*Sainte Natacha*

**Mardi 27 Août**

*Sainte Monique*

**Mercredi 28 Août**

*Saint Augustin*

**Jeudi 29 Août**

*Sainte Sabine*

**Vendredi 30 Août**

*Saint Fiacre*

**Samedi 31 Août**

*Saint Aristide*

**Dimanche 01**

**Septembre**

*Saint Gilles*

### Adieu à l'enfance

Adieu mes jours enfants, paradis éphémère !  
Fleur que brûle déjà le regard du soleil,  
Source dormeuse où rit une douce chimère,  
Adieu ! L'aurore fuit. C'est l'instant du réveil !

J'ai cherché vainement à retenir tes ailes  
Sur mon cœur qui battait, disant : « Voici le jour ! »  
J'ai cherché vainement parmi mes jeux fidèles  
À prolonger mon sort dans ton calme séjour ;

L'heure est sonnée, adieu mon printemps, fleur  
sauvage ;  
Demain tant de bonheur sera le souvenir.  
Adieu ! Voici l'été ; je redoute l'orage ;  
Midi porte l'éclair, et midi va venir.

Ondine Valmore



## CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 26 Août au 01 Septembre 2024

### Lundi 26 Août 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
14h00 : Visite de Béatrice (bénévole)  
14h30 : Tables de jeux de société au « Café du Nid » (Anne, Océane)



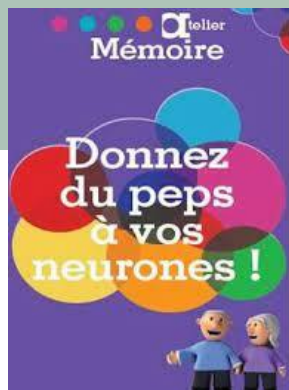
### Mardi 27 Août 2024

09h30 : Atelier pâtisserie à l'occasion des anniversaires (Anne)  
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)  
15h00 : Goûter d'anniversaire pour les résidents nés au mois d'Août (Anne)



### Mercredi 28 Août 2024

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



### Jeudi 29 Août 2024

Journée : Coiffure Evelyne et manucure en chambre (Anne)



### Vendredi 30 Août 2024

09h30 : Départ pour le lac de Vassivière avec repas sur le bateau (Océane, Isabelle et Nathalie)



### Samedi 31 Août 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
14h30 : Travail individuel en chambre (Océane)

### Dimanche 01 Septembre 2024

10h00 : Travail individuel en chambre (Océane)  
14h30 : Film en salle polyvalente (Océane)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 26 Août au 01 Septembre 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 26 Août 2024	Potage de féculents Poireaux vinaigrette Poulet rôti Carottes au jus Semoule au lait	Potage de légumes Quiche Lorraine Salade Faisselle + gelée de fruits
MARDI 27 Août 2024	Potage de légumes Melon Gésiers confits Pommes de terre sautées Tomme blanche Yaourt aux fruits	Potage de féculents Blanquette de poissons Salsifis Flognarde aux poires
MERCREDI 28 Août 2024	Potage de féculents Friand au fromage Sauté de dinde aux pêches Haricots verts Petit suisse Fruit	Potage de féculents Omelette aux pommes de terre Salade Fromage blanc + coulis
JEUDI 29 Août 2024	Potage de légumes Cœurs de palmier Petit salé Lentilles Saint Nectaire Glace	Potage de féculents Rôti de dinde Printanière de légumes Canta frais Fruit
VENDREDI 30 Août 2024	Potage de féculents Salade de pommes de terre au thon Poisson à la Bordelaise Flan de courgettes Samos Fruit	Potage de légumes Jambon Riz à la tomate Flan
SAMEDI 31 Août 2024	Potage de légumes Rillettes Œuf poché sauce à l'oseille Pommes de terre vapeur Emmental Fruit	Potage de légumes Quenelles gratinées sauce bolognaise Salade Yaourt aux fruits
DIMANCHE 01 Septembre 2024	Potage de féculents Terrine de légumes Émincé de bœuf au cidre Fondue de poireaux Brie Pâtisserie	Potage de légumes Bouchée à la reine Salade verte Samos Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

# MOTS CACHÉS

## Le cirque

M	E	N	A	G	E	R	I	E	R
O	N	U	N	A	T	U	L	P	U
N	A	M	N	M	S	E	L	E	E
O	V	E	E	A	I	T	U	T	S
C	A	R	A	L	P	P	S	S	S
Y	R	O	U	E	I	M	I	U	E
C	A	A	X	O	S	O	O	G	R
L	C	F	G	P	E	D	N	U	D
E	R	A	I	A	S	I	N	A	I
T	O	U	R	R	S	C	I	R	A
I	B	V	A	D	A	N	S	E	B
G	A	E	F	G	H	T	T	N	O
R	T	H	E	E	C	R	E	E	L
E	E	L	A	V	E	H	C	E	O

ACROBATE  
 ANNEAUX  
 ARÈNE  
 AUGUSTE  
 CAGE  
 CARAVANE  
 CHEVAL  
 DIABOLO  
 DOMPTEUR  
 DRESSEUR  
 ÉCHASSES  
 FAUVE  
 GIRAFE  
 ILLUSIONNISTE  
 LAMA  
 LÉOPARD  
 LION  
 MÉNAGERIE  
 MONOCYCLE  
 NUMÉRO  
 PISTE  
 SINGE  
 TIGRE  
 TOUR

# COLORIAGE



# Pensées à méditer

**« Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris. » — Oscar Wilde**

**« Si vous n'aimez pas la route sur laquelle vous marchez, commencez à paver une nouvelle route. » — Dolly Parton.**

**« Je choisis de faire du reste de ma vie la meilleure partie de ma vie. » — Louise Hay.**

**“Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde.” — Gandhi**

**« Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais. » - Xavier Dolan**

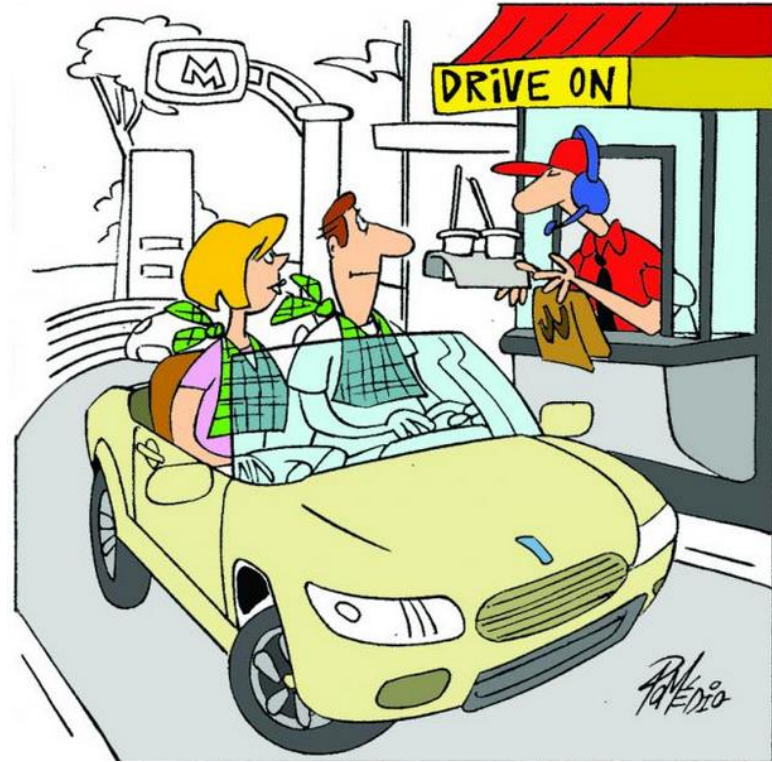
**« Pour être irremplaçable, il faut toujours être différent. » — Coco Chanel**

**“Celui qui n'a pas d'objectifs ne risque pas de les atteindre.” — Sun-tzu**

**“J’aime l’impossible. La concurrence y est moins rude.” — Walt Disney**

**"Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement. » — Martin Luther King**

# Jeu des 7 erreurs

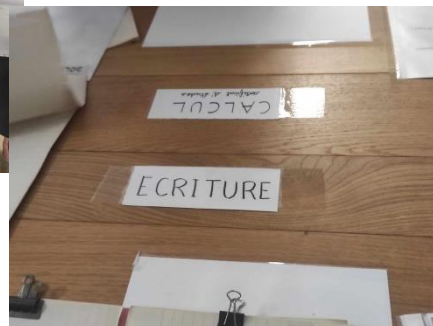
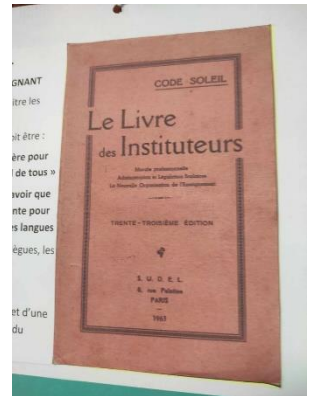


# Animations passées

*Le lundi 12 Août, la visite de l'écomusée de Châlus sur le thème de « l'école d'autrefois » a fait revivre des souvenirs aux résidents.*

*Certains ont pu mettre le bonnet d'âne et d'autres s'installer devant les bureaux d'écoliers.*

*Merci à Mme TOUCAS pour son accueil chaleureux.*





*Le mercredi 14 Août, les artistes de la compagnie « Les Bienlunés » sont venus jouer leur spectacle « Juste un petit bout » à l'Ehpad de Châlus. Nous leur adressons nos remerciements pour le bon moment de rigolade offert aux résidents dans le cadre de ce spectacle clownesque. Nos remerciements vont également au Sirque de Nexon nous ayant permis la réalisation du spectacle.*



*Le vendredi 16 Août, les résidents ont pu applaudir les coureurs cyclistes du Tour du Limousin à Limoges.*

*Merci aux organisateurs de toujours réserver un emplacement ombragé pour les résidents, qui sont revenus avec de petits souvenirs lancés par les caravanes.*



## Quels oiseaux peut-on observer en Haute-Vienne ?

### 1. Les hirondelles

... oiseaux qui annoncent le Printemps !

Bien sûr, les hirondelles sont observables dans presque toutes les régions de France. Mais en Haute-Vienne, nous avons la chance de pouvoir en observer 3 sur les 4 espèces que comptent ces petits passereaux : l'Hirondelle des rochers, l'Hirondelle rustique et l'Hirondelle de fenêtre. Ces deux dernières sont les plus facilement observables puisqu'elles nichent près des hommes, dans ou sur les bâtiments. Généralement, les hirondelles reviennent à l'endroit où elles sont nées. Elles y retrouvent des nids à restaurer, ou en construisent de nouveaux. Entre mars et avril, les couples se forment et la construction du nid prend 1 à 2 semaines. Vous pourrez alors observer un balai incessant de va-et-vient dans les granges ou fenêtres. Toutefois, depuis les années 1980, les effectifs d'hirondelles sont en chute libre : – 40% pour les hirondelles rustiques et -74% pour les hirondelles de fenêtre en 20 ans. En cause notamment, des bâtis anciens moins accessibles pour elles qu'autrefois.

Où les observer ?

Hirondelles rustiques et Hirondelles de fenêtres : partout dans la région, principalement dans la campagne tranquille, dans les fermes et à proximité des bâtis anciens.

Hirondelles de rochers : partout où il y a des pentes rocheuses pour qu'elles puissent nicher. En Haute-Vienne, le Mont Larron à Saint-Julien-le-Petit et Martineix à Bujaleuf.

Quant à la quatrième espèce d'hirondelle, l'hirondelle des rivages, la plus rare des quatre, vous aurez toutefois la chance de pouvoir l'apercevoir chez nos voisins corréziens, du côté d'Astaillac et Larche.

Pour mieux les reconnaître :

Description : Plumage bleu foncé, ventre blanc, gorge rouge.

Longueur : 18 cm    Envergure : 33 cm    Voix : Gazouillis

Nidification : Granges, vieux murs protégés pour la rustique et l'hirondelle des fenêtres ; grottes, ponts, surplombs rocheux pour l'hirondelle des rochers. Ponte d'avril à août.

Migratrices : Présentes en France de mars à octobre.

Comportement : Se rassemblent pour migrer.

Statut : Les hirondelles des fenêtres et rustiques sont menacées.



## 2. Le pinson des arbres

... Gai comme un pinson !

Petit passereau rondouillard aux couleurs chatoyantes (surtout pour le mâle), le pinson des arbres dispose d'un large biotope : on peut le trouver aussi bien en montagne qu'en bord de mer ou en pleine ville. Il fait partie de notre quotidien comme le merle, le rouge-gorge ou le moineau.

Où l'observer ?

Nicheur très commun. Il affectionne les forêts, les vergers, les parcs et les jardins. Tout ce qui compose notre jolie campagne limousine quoi !

Pinson des arbres

Pour mieux le reconnaître :

Description : Dessus gris-brun, dessous blanchâtre, légèrement rosé sur la poitrine et les flancs, double barre alaire blanche sur ailes noires pour la femelle. Calotte, cou et nuque gris-bleu, joues rosées, dessus roux et croupion verdâtre, poitrine et ventre rose-orangé, bas-ventre blanc, double barre alaire blanche sur les ailes noires.

Longueur : 15 cm

Envergure : 26 cm

Nidification : Nid construit dans un arbre, avec des végétaux et de la toile d'araignée.

Voix : Chant très mélodieux, bref, longuement répété. Cri fréquent dit « de la pluie », « huit huit ». On dit du pinson qu'il fringote.

Sédentaire

Comportement : Grégaire durant la saison hivernale, territorial et solitaire le reste de l'année.

Statut : Espèce protégée et non menacée.

Suite dans un prochain numéro.

