

GAZETTE DU NID

N° 560 Semaine du Lundi 09 au Dimanche 15 Septembre 2024

CALENDRIER

Lundi 09 Septembre

Saint Alain

Mardi 10 Septembre

Sainte Inès

Mercredi 11 Septembre

Saint Adelphe

Jeudi 12 Septembre

Saint Apollinaire

Vendredi 13 Septembre

Saint Aimé

Samedi 14 Septembre

Sainte Croix

Dimanche 15 Septembre

Saint Roland

Tristesse de septembre

**Quand le vent automnal sonne le deuil des chênes,
Je sens en moi, non le regret du clair été,
Mais l'ineffable horreur des floraisons prochaines.**

**C'est par l'avril futur que je suis attristé ;
Et je plains les forêts puissantes, condamnées
A verdir tous les ans pendant l'éternité.**

**Car, depuis des milliers innombrables d'années,
Ce sont des blés pareils et de pareilles fleurs,
Invariablement écloses et fanées ;**

**Ce sont les mêmes vents susurrants ou hurleurs,
La même odeur parmi les herbes reverdies,
Et les mêmes baisers et les mêmes douleurs.**

**Maintenant les forêts vont s'endormir, raidies
Par les givres, pour leur sommeil de peu d'instant.
Puis, sur l'immensité des plaines engourdis,**

**Sur la rigidité blanche des grands étangs,
Je verrai reparaître à l'heure convenue -
Comme un fantôme impitoyable - le printemps ;**

Ô les soleils nouveaux ! la saison inconnue !

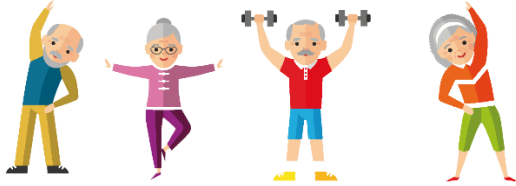
- Éphraïm Mikhaël

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 09 au 15 Septembre 2024

Lundi 09 Septembre 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Jeux de société au « Café du Nid » (Anne)



Mardi 10 Septembre 2024

09h30 : Préparation d'une vente d'enveloppes au profit des petites mains (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Chorale avec Anne LACAUD bénévole (Anne)

Mercredi 11 Septembre 2024

09h30 : Lecture du journal en salle d'activités (Anne)
14h30 : Visite de Béatrice (bénévole)
15h00 : Conférence avec projection de photos sur la NORVEGE au « Café du Nid » réalisé par la famille de Mme DUWOYE (Anne)



Jeudi 12 Septembre 2024

Journée : Coiffure EVELYNE (Marie le matin, Anne à partir de 13h30)
Matin : Départ pour l'équithérapie à CHAMPAGNAC avec Chloé LEMOINE (Anne, Océane)
14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

Vendredi 13 Septembre 2024

09h30 : Jeu du loto au « Café du Nid »
15h00 : Lecture au salon du 1^{er} étage (Anne)



**L'atelier
MÉMOIRE**

pour préserver son autonomie

Samedi 14 Septembre 2024

10h00 : Gym en salle polyvalente (Oscar)
Après-midi : Aide à la marche (Oscar)

Dimanche 15 Septembre 2024

Matin : Distribution de la gazette et aide à la marche (Oscar)
14h30 : Film en salle polyvalente (Oscar)

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 09 au 15 Septembre 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 09 Septembre 2024	Potage de féculents Salade verte et emmental râpé Bœuf mironton Carottes braisées Banane	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Salade Crème dessert café
MARDI 10 Septembre 2024	Potage de féculents Salade Niçoise au riz Poulet rôti aux herbes Choux de Bruxelles Petit suisse Poire cuite	Potage de légumes Gésiers Pommes de terre sautées Tomme d'auvergne Fruit
MERCREDI 11 Septembre 2024	Potage de féculents Taboulé Joue de porc Haricots beurre Bleu Fruit	Potage de féculents Jambon Purée de potiron Fruits au sirop
JEUDI 12 Septembre 2024	Potage de légumes Tourtière au petit salé Salade Camembert Pêche chantilly	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Yaourt nature + biscuit
VENDREDI 13 Septembre 2024	Potage de féculents Champignons à la Grecque Aile de raie Chou-fleur persillé Crème pâtissière aux fruits	Potage de légumes Quiche Lorraine Salade Tome blanche Fruit
SAMEDI 14 Septembre 2024	Potage de féculents Pâté en croûte Navarin d'agneau Ratatouille (Bio) Emmental Fruit	Potage de légumes Cannellonis gratinés Salade Fromage blanc et coulis de fruits rouges
DIMANCHE 15 Septembre 2024	Potage de féculents Melon Sauté de dinde à l'ananas Pommes de terre boulangère Saint Albray Pâtisserie	Potage de féculents Jambon de dinde Poireaux béchamel Yaourt aux fruits

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE



Mots mêlés

CONNAISSEZ-VOUS BIEN HECTOR BERLIOZ ?

Retrouvez et rayez dans la grille chacun des mots de la liste, et, à l'aide des lettres restantes, retrouvez le nom de la composition qui a permis à Hector Berlioz d'obtenir le 1er Prix de Rome en 1830 :

E	E	R	T	S	E	H	C	R	O	T	R	O	Y	E	N	S	E	I	M	E	D	A	C	A
S	R	U	O	T	C	O	A	V	O	Y	A	G	E	S	B	E	R	L	I	O	Z	T	E	D
T	E	D	L	H	S	H	N	R	N	A	E	R	A	E	P	S	E	K	A	H	S	C	N	E
N	P	E	N	E	S	E	O	A	O	R	O	M	A	N	T	I	S	M	E	I	G	O	T	L
E	S	C	T	A	E	T	T	E	I	L	U	J	T	E	O	E	M	O	R	L	M	N	E	E
M	M	E	S	T	T	A	V	A	U	P	D	T	E	I	R	R	A	H	U	U	E	S	N	R
U	I	M	U	R	L	N	R	O	T	R	U	E	U	S	E	L	C	C	S	M	T	E	A	I
R	T	B	A	E	A	O	I	G	I	N	S	T	E	V	E	U	K	I	S	A	S	R	I	A
T	H	R	F	G	T	R	U	A	D	X	A	G	U	I	D	E	Q	L	I	R	I	V	R	N
S	S	E	A	C	X	I	R	P	S	P	O	C	H	E	I	U	R	N	E	I	T	A	E	E
N	O	E	E	S	T	E	L	L	E	E	I	A	C	V	E	S	T	I	C	E	R	T	S	T
I	N	H	L	A	R	U	O	B	M	A	T	N	I	I	N	S	R	U	O	M	A	O	O	N
C	H	A	R	B	O	N	N	E	L	A	A	O	P	L	E	E	S	U	M	S	A	I	P	E
O	P	E	R	A	A	E	T	U	L	F	L	N	C	L	A	S	S	I	Q	U	E	R	M	C
L	D	A	M	N	A	T	I	O	N	O	I	S	E	A	E	L	I	G	R	I	V	E	O	I
S	R	U	O	C	N	O	C	E	N	S	E	T	O	N	L	R	E	Q	U	I	E	M	C	B

ACADEMIE

ADELE

AMOURS

ARTISTE

BERLIOZ

BICENTENAIRE

CANONS

CANTATES

CENTENAIRE

CHARBONNEL

CHŒUR

CLASSIQUE

COMPOSER

CONCOURS

CONSERVATOIRE

DAMNATION

DECEMBRE

ENEIDE

ENFANCE DU CHRIST

ESTELLE

FAUST

FLUTE

GAMME

GINSTEVE

GLUCK

GUIDE

GUITARE

HAROLD

HARRIET

HECTOR

INSTRUMENTS

ITALIE

LA COTE SAINT ANDRE

LESUEUR

MARIE

MUSEE

MUSIQUE

NATAL

NOTES

OPERA

ORCHESTRE

PÈRE

PIANO

POCHE

PRIX

RECITS

REQUIEM

ROMANTISME

ROMEO ET JULIETTE

RUSSIE

SHAKESPEARE

SMITHSON

SOIREES

TABLES

TAMBOUR

THEATRE

TOURS

TROYENS

VILLA

VIOLON

VIRGILE

VIRIL

VOIX

VOYAGES

Animations passées

Le mardi 27 Août, les résidents nés au mois Août ont fêté leur anniversaire.



Le vendredi 30 Août, une journée au lac de Vassivière à eu lieu à bord d'un bateau avec dégustation de fromages et charcuteries. Puis quelques pas de danse.

Le capitaine a commenté l'histoire du lac.

Un beau moment d'évasion.



La fauvette pitchou

... trop choupinou !

Petits passereaux actifs à becs courts, les fauvettes se reconnaissent souvent à leur chant, un gazouillis musical. La fauvette pitchou est difficile à observer car préférant la nature sauvage et éloignée des villes et villages. Elle est beaucoup plus farouche que ses voisines les fauvettes des jardins et à tête noires, qui elles viennent facilement s'alimenter aux mangeoires.



Où l'observer ?

À l'échelle du Limousin, c'est un oiseau très rare, observé exclusivement dans le sud de la Haute-Vienne, à La Roche l'Abeille, ainsi qu'à Cieux. Prenez garde à ne pas trop la déranger si vous avez la chance de pouvoir l'observer. Ce serait dommage qu'un petit oiseau au nom si mignon quitte nos contrées !

Les fauvettes des jardins et à tête noire peuvent être observées partout en forêt, parcs et jardins.

Le bouvreuil pivoine

... rouge comme une pivoine

Facilement identifiable grâce à la couleur rouge écarlate de son plumage, le bouvreuil écarlate ne peut pas être confondu. Il est presque toujours en présence de sa moitié. L'hiver, le couple rejoint des petits groupes.



Où l'observer ?

Signalé nicheur en Haute-Vienne, surtout localisé à l'ouest de Limoges.

Pour mieux le reconnaître :

Description : De la taille d'un gros moineau, d'apparence dodu avec un bec court et puissant. Mâle : calotte noire, dessus rouge-rose vif sauf bas-ventre blanc, dessus gris-bleu avec des ailes noires traversées par une tache blanche, croupion blanc, queue noire. Femelle : identique en apparence sauf le dessous gris-brun et le dessus brunâtre.

Longueur : 14 à 16 cm

Envergure : 28 cm

Nidification : Dans les arbres ou les arbustes.

Voix : Cri doux et plaintif.

Sédentaire

Comportement : En couple ou en petits groupes.

Statut : Espèce protégée

Le Pic noir

... c'est un pic, c'est un cap, que dis-je...

C'est loin de toute habitation humaine, au cœur des forêts isolées, que le plus grand des pics vit solitaire, dans les immenses futaies. Doté d'un plumage noir luisant et d'une calotte rouge, le pic noir est un misanthrope dont seul le cri aigu et les martèlements de son long bec sur l'écorce des arbres peuvent trahir sa présence. Pour l'observer discrètement, laissez-vous guider par votre ouïe pour peut-être apercevoir cet oiseau noble et farouche.

Où l'observer ?

Notre conseil pour observer le pic noir : Tendez l'oreille, et engagez-vous sur le sentier de randonnée de l'étang des landes à Saint-Paul, vous aurez certainement la chance de le croiser !

Pour mieux le reconnaître :

Description : Plumage noir sauf front et vertex rouge vif pour le mâle. Plumage noir, petite tache rouge sur la nuque pour la femelle.

Longueur : 45 à 57 cm.

Envergure : 64 à 68 cm.

Nidification : Niche dans un trou d'arbre qu'il creuse lui-même.

Voix : Cri bruyant qui porte très loin. Chant puissant proche de celui du pic vert, émis en vol.

Comportement : Solitaire

