

# GAZETTE DU NID

**N° 561 Semaine** du Lundi 16 au Dimanche 22 Septembre 2024

## CALENDRIER

**Lundi 16 Septembre**

*Sainte Edith*

**Mardi 17 Septembre**

*Saint Renaud*

**Mercredi 18 Septembre**

*Sainte Nadège*

**Jeudi 19 Septembre**

*Sainte Émilie*

**Vendredi 20 Septembre**

*Saint Davy*

**Samedi 21 Septembre**

*Saint Matthieu*

**Dimanche 22 Septembre**

*Automne*

## C'est en Septembre

Gilbert Bécaud

Les oliviers baissent les bras  
Les raisins rougissent du nez  
Et le sable est devenu froid  
Au blanc soleil

Maîtres baigneurs et saisonniers  
Retournent à leurs vrais métiers  
Et les santons seront sculptés  
Avant Noël

C'est en septembre

Quand les voiliers sont dévoilés  
Et que la plage

Tremble sous l'ombre d'un automne débronzé  
C'est en septembre

Que l'on peut vivre pour de vrai  
En été, mon pays à moi

En été, c'est n'importe quoi

Les caravanes, le camping-gaz  
Au grand soleil

La grande foire aux illusions  
Les slips trop courts, les shorts trop longs  
Les Hollandaises et leurs melons

De Cavaillon

C'est en septembre

Quand l'été remet ses souliers  
Et que la plage

Est comme un ventre que personne n'a touché  
C'est en septembre

Que mon pays peut respirer  
Pays de mes jeunes années

Là où mon père est enterré

Mon école était chauffée

Au grand soleil

Au mois de mai, moi je m'en vais

Et je te laisse aux étrangers

Pour aller faire l'étranger moi-même

Sous d'autres ciels

Mais en septembre

Quand je reviens où je suis né

Et que ma plage me reconnaît

M'ouvre des bras de fiancée

C'est en septembre

Que je me fais la bonne année

C'est en septembre

Que je m'endors

Sous l'olivier



## CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 16 au 22 Septembre 2024

### Lundi 16 Septembre 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
14h30 : Sortie à la fromagerie de Mme PARAUD aux Cars  
(Anne, Christine C. et Christine P.)



### Mardi 17 Septembre 2024

09h00 : Soins pédicure avec M. CRUANES et Alice au 1<sup>er</sup> étage  
09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
11h00 : Départ pour une sortie restaurant et achats de vêtements à Limoges (Adeline et Sylvie)  
14h30 : Chorale avec Anne LACAUD (bénévole) et (Anne)

### Mercredi 18 Septembre 2024

10h00 : Loto au « Café du Nid » (Anne)

### Jeudi 19 Septembre 2024

Journée : EVELYNE coiffure (Océane)  
09h15 : Atelier mémoire (Marie)  
10h15 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)  
14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)  
14h30 : Visite de Mme TOUCAS (bénévole) au salon du 1<sup>er</sup> étage (Océane)



### Vendredi 20 Septembre 2024

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Anne)  
14h15 : Départ vers l'EHPAD de CUSSAC pour un bal  
(Anne et Marie-Jeanne)

### Samedi 21 Septembre 2024

10h00 : Une exposition sur la « Vannerie » aura lieu dans le hall (Anne)  
14h30 : Lecture en salle d'activités (Anne)

### Dimanche 22 Septembre 2024

10h00 : Groupe de paroles en salle d'activités (Anne)  
14h30 : Film en salle polyvalente « Belle et Sébastien 3 »  
avec Clovis CORNILLAC

**Nota** : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

## MENU DE LA SEMAINE

Lundi 16 au 22 Septembre 2024

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 16</b> Septembre 2024	Potage	Potage
<b>MARDI 17</b> Septembre 2024	Potage	Potage
<b>MERCREDI 18</b> Septembre 2024	Potage	Potage
<b>JEUDI 19</b> Septembre 2024	Potage	Potage
<b>VENDREDI 20</b> Septembre 2024	Potage	Potage
<b>SAMEDI 21</b> Septembre 2024	Potage	Potage
<b>DIMANCHE 22</b> Septembre 2024	Potage	Potage

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

## Mots mêlés



AIL  
 ANANAS  
 AVOCAT  
 BROCOLI  
 CAROTTE  
 CELERI  
 CEPE  
 CERISE  
 CHOU  
 CITRON

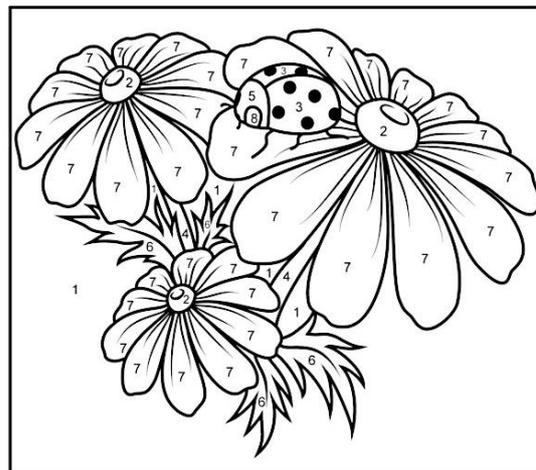
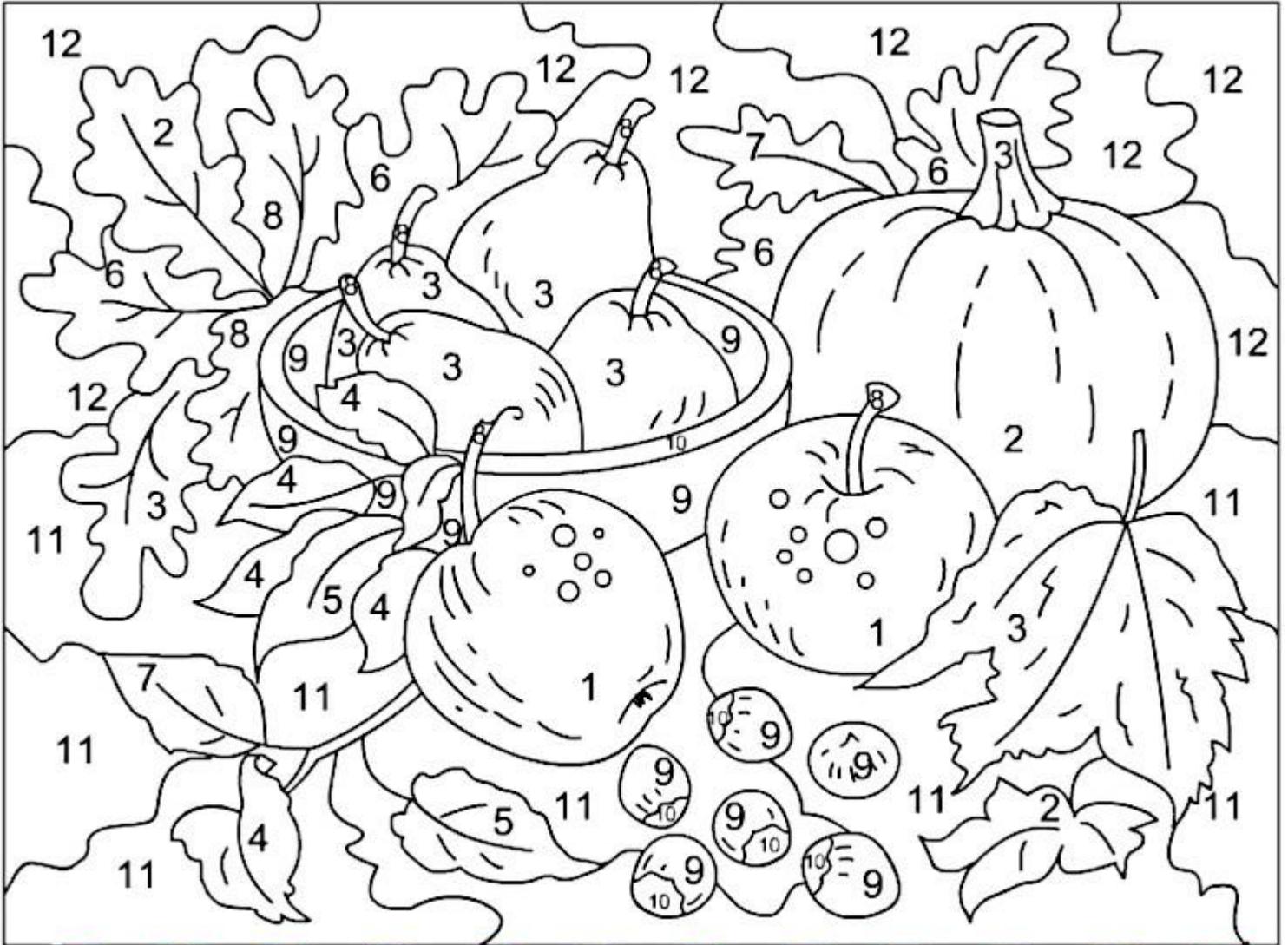
COTON  
 COURGE  
 EPINARD  
 FRAISE  
 HARICOT  
 LAITUE  
 MACHE  
 MELON  
 NAVET  
 NOIX

OIGNON  
 ORANGE  
 PATATE  
 PECHE  
 PERSIL  
 POIS  
 POIVRON  
 PRUNE  
 RADIS  
 TOMATE

La phrase-mystère est : CINO PAR JOUR

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°2 :

# COLORIAGE



## *Animations passées*

*Le mercredi 4 Septembre, nos résidents ont pu chiner dans le hall et trouver leur bonheur.*

*Merci au service buanderie pour leur dévouement et leur investissement à l'organisation de cette journée.*



*Le jeudi 05 Septembre, rencontre autour d'une boccia avec l'ehpad de Nexon.*

*Equipe bleue face à l'équipe rouge, bravo aux rouges et merci à l'ehpad de Nexon pour leur présence. L'après-midi s'est clôturé par un goûter.*



## Animations à venir

**Deux sorties sont prévues :** Le lundi 16 Septembre à la fromagerie des Cars.

: Le vendredi 20 Septembre bal à l'éhpad de Cussac (s'inscrire auprès du service animation).



## INFO

**Nouveau calendrier pour la chorale organisée par Anne LACAUD (bénévole) :**

Elle se déroulera désormais les mardis après-midi en salle polyvalente de 14h30 à 15h45.



# Automne

L'automne est l'une des quatre saisons de l'année dans les zones tempérées. L'automne suit l'été et précède l'hiver.

Il existe plusieurs définitions de l'automne : astronomique, météorologique (demi-saison se trouvant entre les saisons chaude et froide), et calendaire (dont les dates varient selon les pays).

Dans l'hémisphère nord, l'automne se situe entre le troisième et le dernier trimestre de l'année ; dans l'hémisphère sud, il se situe entre le premier et le deuxième trimestre de l'année.

L'automne se caractérise par une baisse progressive des températures et un délai de plus en plus court entre le lever et le coucher du soleil. Cette saison est notamment marquée par un temps devenant progressivement plus nuageux, pluvieux et venteux, parfois neigeux en fin de saison. Mais l'automne peut encore donner de belles journées ensoleillées et douces notamment en début de saison. Plus tard dans la saison, jusqu'à la mi-novembre dans l'hémisphère nord ou jusqu'à la mi-mai dans l'hémisphère sud, après les premières gelées, peut se produire ou non selon les années une période de temps ensoleillé et radouci, qu'on appelle en Europe l'été de la Saint-Martin (fêté le 11 novembre) et en Amérique du Nord l'été indien.

## Étymologie

Le substantif masculin « automne » est un emprunt tardif au latin *autumnus*, substantif masculin, attesté depuis les *Annales* d'Ennius.

## Définitions

### Astronomique

Du point de vue astronomique, l'automne correspond à la période des jours intermédiaires, situés entre les jours les plus longs de l'année (saison de l'été) et les jours les plus courts de l'année (saison de l'hiver). Dans l'hémisphère nord, il s'étend du 7 août au 7 novembre. L'équinoxe d'automne (le 22 ou le 23 septembre et exceptionnellement le 21 ou 24 septembre) dans l'hémisphère nord représente donc le milieu de l'automne astronomique.

Les saisons étant inversées dans l'hémisphère sud, l'automne astronomique dit austral va du 7 février au 7 mai, l'équinoxe d'automne austral se situant vers le 20 ou le 21 mars.

Lors de l'équinoxe, pour un bref moment, la terre dans son orbite présente au soleil son axe de rotation de façon que les deux pôles soient exposés exactement de la même façon, et donc la terre entière connaît ce jour-là une durée de jour et de nuit égale.

## Météorologique

Du point de vue météorologique, l'automne est une demi-saison se situant entre la saison chaude et la saison froide. Dans l'hémisphère nord, l'automne boréal comprend donc les mois de septembre, octobre et novembre, soit pour les météorologues du 1<sup>er</sup> septembre au 30 novembre.

Dans l'hémisphère sud, ce découpage correspond à la saison de printemps, l'automne austral est inversé, se situant donc en mars, avril et mai.

## Calendaire

Les dates officielles de début et de fin de l'automne peuvent varier selon les cultures et les pays. Dans le calendrier français, tout comme en Amérique du Nord, la date du début de l'automne correspond à l'équinoxe d'automne (le plus souvent les 22 ou 23 septembre selon les années) et se termine au début du solstice d'hiver (21 ou 22 décembre). Dans le calendrier républicain français, l'automne était la première saison de l'année et comprenait les mois de vendémiaire, brumaire et frimaire. Ces saisons calendaires sont donc en décalage par rapport aux saisons astronomiques et météorologiques. La référence au fait astronomique est devenue la seule norme internationale puisque basée sur un phénomène observable dont on peut situer la date et l'heure pour des années à venir.

## Caractéristiques de l'automne

### Explication météorologique

À l'automne, l'ensoleillement diminue et le contraste thermique entre le pôle pointant à l'opposé du Soleil et l'équateur augmente. La circulation atmosphérique principale qui, en été, se situait surtout en région polaire, commence à se décaler vers les latitudes moyennes. Par conséquent, les dépressions météorologiques passent plus au sud (pour l'hémisphère Nord, plus au nord pour l'hémisphère Sud) et l'air froid commence à entrer sur ces régions et à donner du gel.

Toutefois, dans certaines régions du globe (États-Unis, Canada, Europe notamment), un redoux de quelques jours à plusieurs semaines peut survenir pendant la saison d'automne et la température s'élever au point de rappeler l'été. Pour cette raison, cette courte période est appelée « été de la Saint-Martin » en Europe ou « été indien ou été des Indiens » au Canada. Elle se produit en octobre ou au début de novembre dans l'hémisphère nord, et en avril ou au début mai dans l'hémisphère sud.

## Écologie, faune, flore, champignons, microorganismes

L'automne est un moment écologiquement important, et d'autant plus marqué qu'on se rapproche des pôles (et plus long en zone tempérée). C'est notamment le moment où de nombreuses espèces se préparent à entrer en diapause pour survivre à la saison froide :

- Chez les végétaux : Dans les eaux douces, la plupart des parties vertes des plantes aquatiques meurent durant cette période où la lumière diminue et l'eau se refroidit ; elles survivront grâce à leurs graines, propagules ou racines et rhizomes. Sur Terre, les herbacées ont un métabolisme qui ralentit ou se prépare à l'hiver. Les arbres à feuilles caduques se préparent à passer en dormance pour l'hiver tandis que leurs fruits achèvent de murir, et ils font des réserves qui serviront aux bourgeons lors de la future montée de sève du printemps. Hormis quelques espèces dites marcescentes, ils perdent leurs feuilles en automne. L'arbre y a préalablement récupéré les substances utiles qui seront stockées jusqu'au début du printemps. Les feuilles, perdant la chlorophylle responsable de leur couleur verte, prennent la couleur d'autres pigments préalablement présents mais cachés par la présence de chlorophylle. Elles se colorent alors en jaune ou orange (présence de caroténoïdes), ou même rouge (présence d'anthocyanes). Ces feuilles mortes font un tapis qui protégera le sol et de nombreux petits animaux de la neige, et elles alimentent encore les vers de terre et d'autres organismes qui réintègrent leur matière au sol, si elles ne sont pas emportées vers les cours d'eau par le vent ou le ruissellement. Les écosystèmes produisent alors moins d'oxygène.
  - Chez les animaux : De nombreuses espèces entament leur migration vers des régions plus chaudes (oiseaux migrateurs et nombreux insectes notamment) ou se préparent activement à hiberner ou hiverner en mangeant une nourriture riche ou en faisant des stocks pour l'hiver. Les vers de terre épi endogés se rapprochent de la surface du sol où ils profitent des feuilles mortes.
  - Chez les champignons : C'est pour beaucoup d'espèces le moment de la fructification.
  - Chez les microorganismes : leur métabolisme est ralenti par la baisse des températures, mais l'apport de milliards de feuilles mortes est une source de nutriment pour la biomasse discrète mais considérable de microchampignons, de micro arthropodes, nématodes, bactéries et autres microbes qui commencent à décomposer les feuilles mortes, au profit de nombreuses autres espèces et du cycle du carbone.
  - L'automne est une saison qui a été moins étudiée que le printemps et qui est trop négligée au sein de la recherche sur les effets du dérèglement climatique, notamment dans les écosystèmes tempérés et arctiques (où les phénomènes d'asynchronismes écologiques peuvent être exacerbés). Comme cela a été bien montré pour les printemps, des changements phénologiques et de durée y sont déjà manifestes (notamment visibles sur l'imagerie satellitale). Ces changements peuvent dégrader la capacité d'espèces à se reproduire correctement, et dégrader leur capacité à réussir leurs migrations et de survie hivernale des individus. Ces changements exacerbent les risques d'invasion biologique, amplifient la diffusion de pestes agricoles et autres agents pathogènes (tiques notamment) et aggravent les taux de transmission de certaines maladies.
- Ils remanient la dynamique prédateur-proie et donc la dynamique écologique des

interactions entre espèces en affectant parfois la productivité nette des écosystèmes. Mieux comprendre les effets du dérèglement climatique sur l'automne est nécessaire pour mieux restaurer, protéger et gérer les écosystèmes et certains taxons particulièrement vulnérables en cette saison. Les observations phénologiques montrent que de même que le printemps est plus précoce depuis quelques décennies, l'automne est phénologiquement retardé. Ainsi, si le réchauffement a accru la quantité de CO<sub>2</sub> captée par les forêts tempérées, l'allongement de la durée de l'automne (hiver moins froid) se traduit néanmoins par des pertes de carbone dans les écosystèmes nordiques.

### Saison de récoltes

Dans l'hémisphère nord, l'automne est la saison de certaines récoltes, notamment des cultures d'été : maïs, tournesol, etc. et de nombreuses sortes de fruits de toutes sortes : pommes, poires, coings, etc., des fruits secs châtaignes, noix et noisettes, etc. et des raisins (en France par exemple, le ban des vendanges a été longtemps l'événement marquant de l'automne). L'automne est aussi la saison des labours.



L'automne : Frederic Edwin Church (1826–1900)