

GAZETTE DU NID

N° 562 Semaine du Lundi 23 au Dimanche 29 Septembre 2024

CALENDRIER

Lundi 23 Septembre
Saint Constant

Mardi 24 Septembre
Sainte Thècle

Mercredi 25 Septembre
Saint Hermann

Jeudi 26 Septembre
Saint Côme, Damien

Vendredi 27 Septembre
Saint Vincent de Paul

Samedi 28 Septembre
Saint Venceslas

Dimanche 29 Septembre
Saint Michel

L'automne



L'automne au coin du bois,
Joue de l'harmonica.



Quelle joie chez les feuilles !
Elles valsent au bras
Du vent qui les emporte.



On dit qu'elles sont mortes,
Mais personne n'y croit.



L'automne au coin du bois,
Joue de l'harmonica.



Poésie de Maurice Carême.



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 23 au 29 Septembre 2024

Lundi 23 Septembre 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h00 : Visite Béatrice (bénévole)
14h30 : Lecture au « Café du Nid » (Anne)



Mardi 24 Septembre 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
09h30 : Épilation et manucure en chambre (Anne)
14h00 : Atelier vannerie (démonstration) au « Café du Nid » (Anne, Geneviève et Nathalie)

Mercredi 25 Septembre 2024

10h00 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
14h00 : Visite de Mme TOUCAS (bénévole) au salon du 1^{er} étage (Oscar)
Après-midi : Table de belote et de scrabble au « Café du Nid » (Oscar)

Jeudi 26 Septembre 2024

10h00 : Gym en salle polyvalente (Océane)
14h00 : Atelier couture en salle d'activités avec Françoise (bénévole)
Journée : Préparation d'Octobre Rose en salle d'activités (Anne)
15h00 : Temps de prière en salle polyvalente (Anne)

Vendredi 27 Septembre 2024

09h30 : Atelier pâtisserie pour les anniversaires du mois de Septembre (Anne)
15h00 : Anniversaires du mois de Septembre en cuisine thérapeutique (Anne)

Samedi 28 Septembre 2024

10h00 : Perkichute en salle polyvalente (Océane)
Après-midi : Travail individuel (Océane)

Dimanche 29 Septembre 2024

Matin : Distribution de la gazette et travail individuel (Océane)
Après-midi : Film en salle polyvalente (Océane)

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 23 au 29 Septembre 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 23 Septembre 2024	Potage de féculents Taboulé Bœuf bourguignon Salsifis Bleu Fruit	Potage de légumes Rôti de porc Riz à la tomate Yaourt
MARDI 24 Septembre 2024	Potage de féculents Salade de lardons et emmental râpé Lapin sauce chasseur Chou-fleur au jus Fromage blanc et crème de marrons	Potage de légumes Boulettes de bœuf Coquillettes gratinées Fruit
MERCREDI 25 Septembre 2024	Potage de légumes Cœurs de palmier Gésiers confits Pommes de terre sautées Saint Nectaire Pomme au four	Potage de féculents Blanquette de poissons Blettes Kiri Banane
JEUDI 26 Septembre 2024	Potage de légumes Tourtière Salade Rondelet Fruit	Potage de féculents Omelette à l'oseille Salade Compote et crème pâtissière
VENDREDI 27 Septembre 2024	Potage de légumes Carottes râpées Moules frites Cantal Poire au vin	Potage de féculents Jambonneau Fondue de poireaux à la crème Pain perdu
SAMEDI 28 Septembre 2024	Potage de légumes Brocolis mimosa Lasagnes Salade Chèvre Fruit	Potage de féculents Rôti de dinde Cœurs de laitue braisées Gâteau de semoule
DIMANCHE 29 Septembre 2024	Potage de légumes Friand Poule pochée sauce suprême Brunoise de légumes Camembert Pâtisserie	Potage de légumes Jambon Purée de pommes de terre Fromage blanc Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Mots mêlés



ALPAGE	CHALET	PISTE
ALPES	DÉGEL	RANDONNÉE
ALPINISME	ESCALADE	RAQUETTES
ALTITUDE	EVEREST	REMONTÉE
ANDES	FORÊT	ROCHEUSES
APLOMB	HIMALAYA	SIERRA
ARMOR	GLACIER	SOMMET
ASCENSION	MASSIF	TÉLÉPHÉRIQUE
BALISAGE	MONTAGNE	TERTRE
CAMPING	NEIGE	TOURISME
CANYONING	OISANS	TRANSAT
CASCADE	PANORAMA	TREKKING

COLORIAGE



Mots à caser

LES MOTS À CASER

Tous ces mots proviennent de l'univers du film *Le Petit Prince*. Parviendras-tu à tous les ranger dans la grille ?
 Un indice : commence par les mots les plus longs !
 Remets ensuite les lettres des cases en jaune dans l'ordre pour découvrir le mot-mystère.

Liste de mots :

3 lettres

AMI
BOA

5 lettres

AVION

6 lettres

ADULTE
ENFANT
MOUTON
POLICE
RENARD
SOLEIL
UNIQUE

7 lettres

CHAPEAU
SAGESSE
VOITURE

8 lettres

ACADÉMIE
ATTERIR

9 lettres

ASTÉROÏDE

11 lettres

DÉGUISEMENT



A crossword puzzle grid with 11 numbered starting points (1-11) and 9 lettered clues (A-I). The grid contains several yellow-highlighted cells. The clues are:

- 1: 3 lettres
- 2: 3 lettres
- 3: 3 lettres
- 4: 3 lettres
- 5: 5 lettres
- 6: 6 lettres
- 7: 7 lettres
- 8: 8 lettres
- 9: 9 lettres
- 10: 11 lettres
- 11: 11 lettres

The lettered clues are:

- A: 7 lettres
- B: 3 lettres
- C: 6 lettres
- D: 6 lettres
- E: 8 lettres
- F: 5 lettres
- G: 5 lettres
- H: 8 lettres
- I: 11 lettres

Mot mystère : _____

Animations passées

Le mercredi 11 Septembre : Merci à la belle fille de Mme DUWOYE de nous avoir fait voyager en NORVEGE à travers la projection et explication de ses photos magnifiques !



Le jeudi 12 Septembre, sortie équestre : Nous tenions à féliciter nos 3 cavaliers,
M. HENRY, cavalier averti.

Mme LACORRE, cavalière pour la première fois sur Angie.

Mme DESTERMES, cavalière à l'âge de 10 ans est remontée à l'âge de 92 ans sur Biscuit.



Nous remercions Chloé LEMOINE pour son accueil chaleureux.

Le dimanche 15 Septembre : Deux de nos résidentes ont aidé à la confection de crêpes au profit de l'école laïque de Châlus à l'occasion du vide grenier.

Un grand merci à elles pour leur aide.



Animations à venir

Le mardi 24 Septembre à 14h00 au « Café du Nid », sera organisé par Mme PAILLER un atelier de démonstration de fabrication de pots à crayons en vannerie.

Une exposition de vannerie sera installée dans le hall d'accueil jusqu'à la fin du mois de Septembre.



Info

A partir du 23 Septembre, aura lieu la vente d'enveloppes au profit de l'association des « Petites mains » (4 euros l'enveloppe).

Nombreux lots à gagner, et toutes les enveloppes sont gagnantes.



Pourquoi les feuilles tombent ?

Quand vient l'automne, chaque année, aux latitudes moyennes et plus élevées, bosquets, bois et forêts se transforment et se parent de couleurs or, orangées, cuivres et pourpres. Par millions, les feuilles des arbres virevoltent et se déposent au sol. Mais pour quelle raison les arbres se débarrassent-ils de leurs feuillages ? Quel est le processus ?

Lorsque les températures commencent à descendre, au début de l'automne, les arbres de nos forêts tempérées mettent en place des mécanismes qui vont leur permettre de vivre au ralenti pendant l'hiver qui s'annonce et d'éviter de dépenser de l'énergie inutilement.

Si les troncs et les branches sont isolés par l'écorce, et si les racines restent à l'abri dans le sol, les feuilles, quant à elles, posent problème. Leurs tissus sont incapables de résister à la chute des températures.

Privées de sève, les feuilles se meurent

Les feuilles des arbres sont recouvertes de capteurs photosensibles qui réagissent à la réduction de la durée du jour. Ceux-ci provoquent la libération massive d'éthylène, une hormone végétale sécrétée par les arbres. C'est le signal délivré aux arbres pour que ces derniers se mettent à produire des bouchons de liège qui vont venir isoler les feuilles des réseaux de sève.

Les feuilles changent de couleur puis tombent

Privées d'eau et de minéraux, les feuilles perdent de leur souplesse. La photosynthèse s'interrompt et la chlorophylle qui colore les feuilles en vert se dégrade. Les pigments rouge, jaune ou orange prennent le dessus et donnent à nos forêts leurs si belles couleurs de l'automne. Au moindre coup de vent, les attaches des feuilles se rompent alors et celles-ci tombent au sol. On parle alors de feuilles caduques.

Les feuilles persistantes, ces feuilles qui ne tombent pas

L'évolution a opté pour une stratégie différente concernant les conifères. Leurs feuilles se présentent sous la forme de petites aiguilles recouvertes de cire. Cette couche isolante les aide à résister au froid. D'autant que la surface réduite de ces aiguilles les aide aussi à survivre à l'hiver. On parle alors de feuilles persistantes.

Dans les régions au climat méditerranéen, plusieurs espèces d'arbres comme, notamment, le chêne vert et l'olivier conservent leurs feuilles en hiver.



L'Automne de ARCIMBOLDO Giuseppe

VENTE D'ENVELOPPES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION « Les Petites Mains »

*Toutes les enveloppes sont
gagnantes :*

1 Enveloppe = 1 Lot

1 ENVELOPPE = 4 Euros

**De nombreux lots à gagner !!! Alors
tentez votre chance !!**

