

GAZETTE DU NID

N° 563 Semaine du Lundi 30 Septembre au Dimanche 06 Octobre 2024

CALENDRIER

Lundi 30 Septembre

Saint Jérôme

Mardi 01 Octobre

Sainte Th. De l'E.J.

Mercredi 02 Octobre

Saint Léger

Jeudi 03 Octobre

Saint Gérard

Vendredi 04 Octobre

Saint François d'Assise

Samedi 05 Octobre

Sainte Fleur

Dimanche 06 Octobre

Saint Bruno

Fête des Grands-Pères

Octobre Rose

L'âme meurtrie, elle délaisse ses plus beaux desseins
Étouffés injustement par une tumeur
Qui insidieusement a envahi son sein
Évinçant de sa vie toute une part de bonheur

La glace fige son regard matins et soirs
Elle y reste pétrie, grave et silencieuse
Évitant l'accablante image du miroir
Qui arrache à son cœur une souffrance rageuse

Tendrement, je m'approche d'elle et lui souris
Glisse ma main dans l'échancrure de son corsage
Je lui chuchote doucement qu'elle est jolie
Enchanté par une lueur sur son visage

Sur ses lèvres amoureuses un doux baiser je pose
Je lui renouvelle tout l'amour que je lui voue
En ces instants blessants que son corps lui impose
Libérant trop souvent des larmes sur ses joues

Daniel Meunier

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 30 Septembre au 06 Octobre 2024

Lundi 30 Septembre 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)

14h30 : Préparation d'Octobre Rose en salle d'activités (Anne)



Mardi 01 Octobre 2024

Mise en place d'octobre Rose dans le Hall (Anne)

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)

Matin : Soins de pédicurie avec Mr CRUANES

Après-midi : Suite des soins pédicure (Alice)

14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)



Mercredi 02 Octobre 2024

10h00 : Loto « Café du Nid » (Anne)

14h30 : Spectacle musical en occitan en salle polyvalente (Anne)



Jeudi 03 Octobre 2024

Journée : Coiffure EVELYNE (Oscar)

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Vendredi 04 Octobre 2024

Matin : Marche sur la voie verte à L'occasion d'Octobre Rose (Oscar)

14h00 : Sortie thé dansant sur Nexon (Isabelle)

14h00 : Visite de Mme TOUCAS (bénévole) salon du 1^{er} étage

14h15 : Club de scrabble au « Café du Nid » (Oscar)



Samedi 05 Octobre 2024

Dimanche 06 Octobre 2024

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

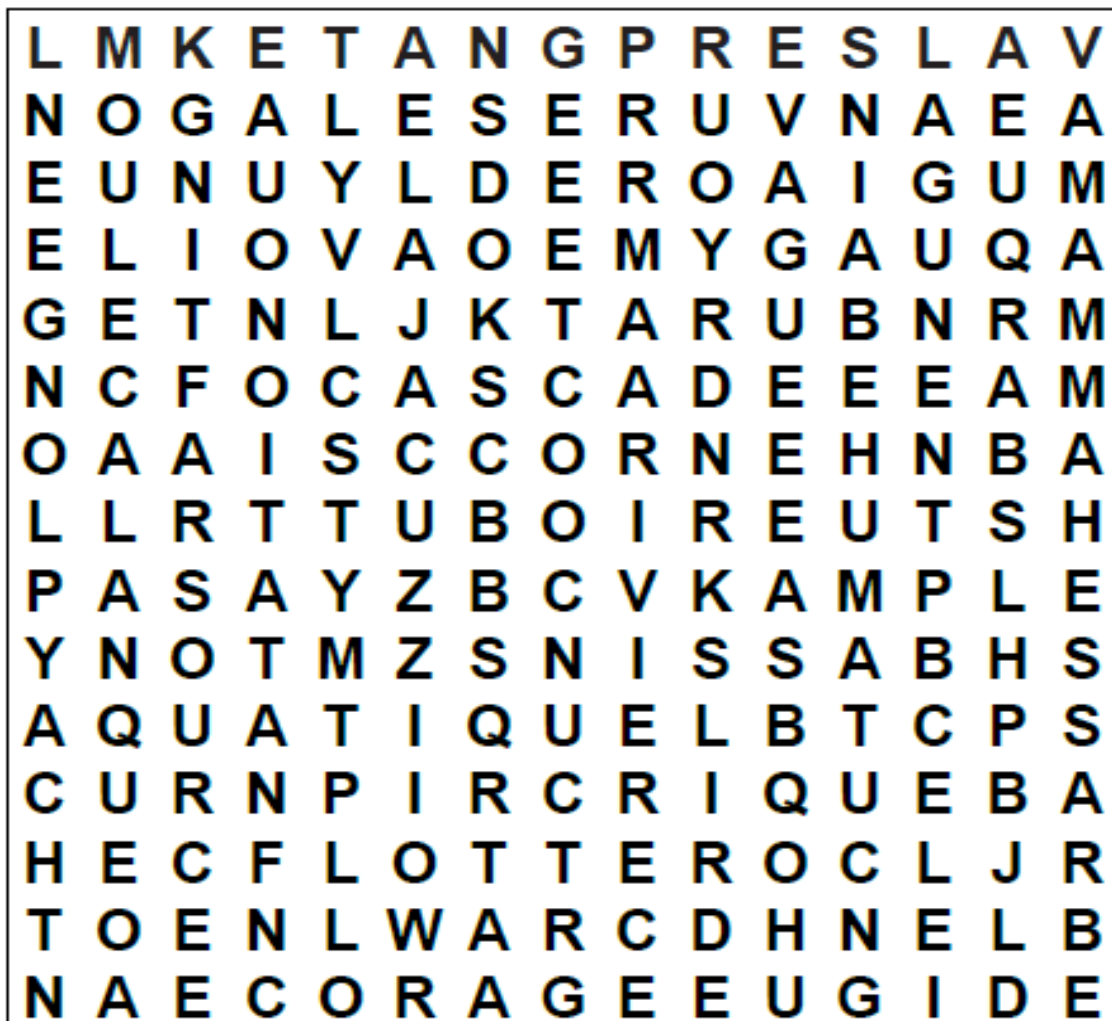
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 30 Septembre au 06 Octobre 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 30 Septembre 2024	Potage de féculents Betteraves Choucroute Roquefort Fruit	Potage de légumes Escalope de dinde émincée Pâtes au beurre Yaourt aromatisé
MARDI 01 Octobre 2024	Potage de légumes Rillettes de porc Paupiette de veau Riz Coulommiers Poire cuite	Potage de légumes Tourte méditerranéenne Salade Vache qui rit Fruit
MERCREDI 02 Octobre 2024	Potage de féculents Céleri rémoulade aux raisins Poulet Carottes Chèvre Flognarde aux pommes	Potage de légumes Jambon grill Pommes de terre sautées Val de Vienne Compote
JEUDI 03 Octobre 2024	Potage de féculents Sardines Joue de bœuf Roasty de légumes Pyrénées Fruit	Potage de légumes Cake aux lardons et tomates Salade Coupe de fromage blanc et abricots au sirop
VENDREDI 04 Octobre 2024	Potage de légumes Concombre à la crème Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes gratinées Pruneaux au sirop	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Petit suisse aux fruits + biscuit
SAMEDI 05 Octobre 2024	Potage de féculents Lentilles vinaigrette Navarin d'agneau Navets Tome grise Fruit	Potage de légumes Brandade de poisson Salade Yaourt nature
DIMANCHE 06 Octobre 2024	Potage de légumes Terrine de légumes Coq au vin Pommes de terre vapeur Bleu Pâtisserie	Potage de légumes Jambon blanc Endives béchamel Saint MORET Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Mots mêlés



AMPLE
AQUAGYM
AQUATIQUE
ATOLL
BAINS
BARQUE
BASSIN
BLEU
BOIRE
BORD
BRASSE
BULLE
CALANQUE
CASCADE
CORNE
CRAWL
CRIQUE

DIGUE
DOUCHE
ETANG
EUREKA
FLOTTER
GROG
HAMMAM
JACUZZI
JETSKI
KAYAK
LAGON
LAGUNE
MARE
MOULE
NATATION
OCEAN
ORAGE

PECHE
PEDALO
PISCINE
PLONGEE
RAFTING
RIVIERE
SAUNA
SOURCE
SPA
THERMES
TITRE
TRIMARAN
VAGUE
VALSER
VOILE
YACHT
YUCCA

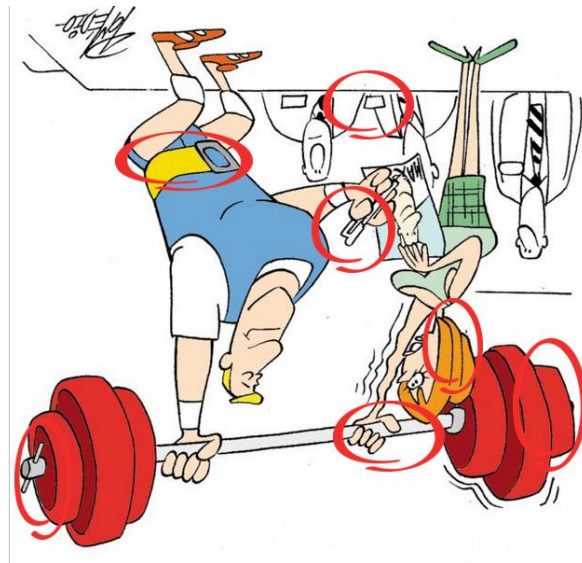
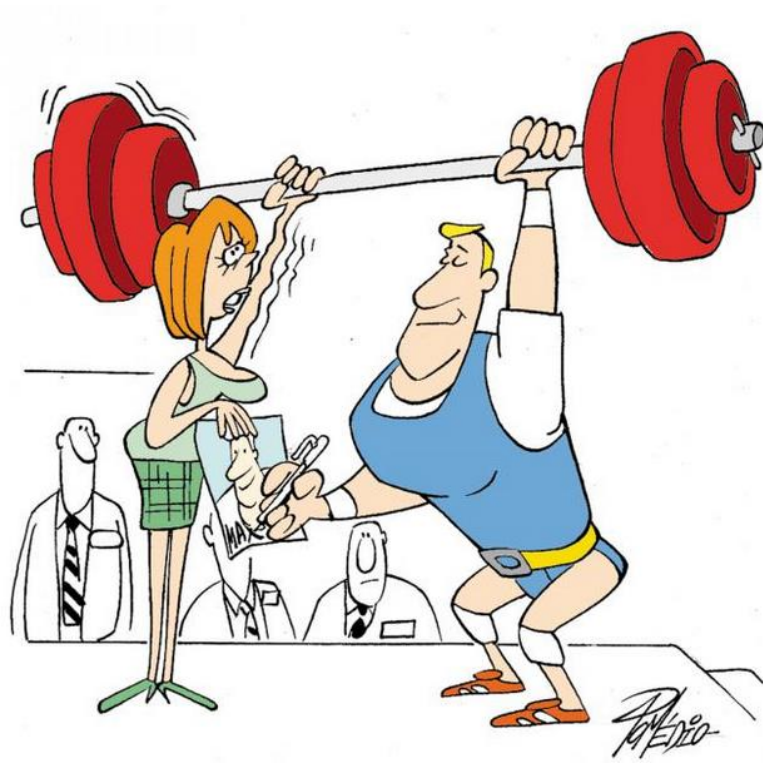
La phrase-mystère est : **L'EAU EST BONNE**

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°4 :

COLORIAGE



Les 7 erreurs



Animations passées

Le lundi 16 Septembre, visite de la Chèvrerie de Mme Anne PARAUD « Les plaisirs » située aux Cars, suivi d'un goûter.

L'une de nos résidentes a donné la têtée à une chèvre et une autre résidente a retrouvé son chat qu'elle avait confiée à Mme PARAUD.



Le mardi 17 Septembre, repas à l'Auberge de VEYRAC et sortie Shopping à SAINT JUNIEN.

Petit moment de détente et de plaisir entre femmes.

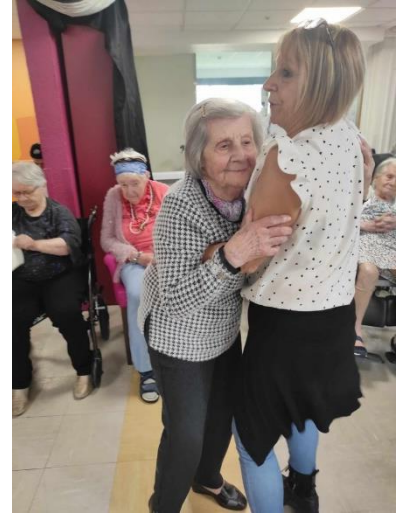


Merci à Sylvie et à Adeline pour l'organisation de la journée.

Le vendredi 20 Septembre, sortie bal à l'EHPAD de CUSSAC avec Jean Michel (accordéoniste).

Echanges amicaux entre les résidents des deux EHPAD et retrouvailles avec deux ex résidentes de l'EHPAD de CHÂLUS.

Merci aux animatrices de CUSSAC pour leur invitation, leur gentillesse et leur dynamisme.



Le samedi 21 Septembre, à l'occasion des journées du patrimoine, un concert à eu lieu à la Chapelle Séchaud de CHÂLUS (duo plein d'humour) avec saxophone, accordéon, vielle et contes.



Animations à venir

Le mercredi 02 Octobre, un spectacle de chansons occitanes aura lieu à partir de 14h30 en salle polyvalente.

Venez nombreux !



EHPAD Le Nid de CHALUS
Organise une randonnée pour la lutte contre le Cancer du Sein

Munissez-vous de vos plus beaux vêtements et
accessoires de couleur rose.

Octobre

Rose



Inscription obligatoire

Jusqu'au Lundi 30 Septembre 2024
Au 06/70/91/08/21

Vendredi 4 Octobre 2024

Rendez-vous à 9h, a l'entrée de la voie verte à Châlus
Pour un parcours de 10 kms

Un apéritif avec planche apéro sera offert à tous les
participants à la fin au Café du Nid situé dans l' EHPAD

Tarif: 2 euros

Tous les bénéfices seront reversés à la lutte contre le Cancer

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique

Ils sont arrivés parmi nous :

Madame THIEURMEL Solange

Madame SOTTE Anne-Marie

Monsieur SUCHAREAU Marcel

Monsieur DELAGE Jacky

Monsieur MARZIN Pierre

Monsieur AUDEBERT Fernand

Monsieur RUFFET Michel

Monsieur ROSE Robert



Nous leur souhaitons la bienvenue !



Ils nous ont quittés

*Madame LAPEYRE Michèle
Madame FONTANILLE Marie
Monsieur MONTALESCOT André*

*Madame CASSARO Alfreda
Madame ROUGERIE Jacqueline
Madame MONTAGNE Blanche*

Sincères condoléances

