

GAZETTE DU NID

N° 565 Semaine du Lundi 14 Octobre au Dimanche 20 Octobre 2024

CALENDRIER

Lundi 14 Octobre

Saint Juste

Mardi 15 Octobre

*Sainte Thérèse
d'Avila*

Mercredi 16 Octobre

Sainte Edwige

Jeudi 17 Octobre

Saint Baudouin

Vendredi 18 Octobre

Saint Luc

Samedi 19 Octobre

Saint René

Dimanche 20 Octobre

Sainte Adeline

POESIE

DANS MON
POTAGER



Dans mon potager
J'aimerais planter
Ah si vous saviez!!!



Des tomates et des aromates
Des courgettes et de la ciboulette
Du thym et du romarin



Mais aussi
Des bottes de carottes
Des fagots de haricots
Des paquets de navets;



Mais aussi

De bons potirons bien ronds
Des poivrons et des oignons
Des radis et du céleri;



Mais aussi

Du nougat et du chocolat
Mais non voyons
Ça ne pousse pas!!





CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 14 au 20 Octobre 2024

Lundi 14 Octobre 2024

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
14h30 : Tables de jeux au « Café du Nid » (Océane et Oscar)



Mardi 15 Octobre 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
10h30 : Préparation du CVS au salon kiwi 1^{er} étage
11h15 : Repas avec le club des aînés de Châlus en salle polyvalente de Châlus (Anne)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Anne)

Mercredi 16 Octobre 2024

10h00 : Loto au « Café du Nid » (Anne)
14h30 : Spectacle « Danse Plaisir » en salle polyvalente (Anne)



Jeudi 17 Octobre 2024

Matin : Coiffure EVELYNE (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)
15h00 : Goûter amélioré en salle polyvalente à l'occasion de la « semaine du goût » (Anne)

Vendredi 18 Octobre 2024

09h30 : Visite de Leïla (bibliothécaire) dans le hall d'accueil (Anne)
15h00 : Après-midi concert au « Café du Nid » organisé à l'occasion d'Octobre Rose (Anne)



Samedi 19 Octobre 2024

Journée : Aide à la marche (Oscar)
10h00 : Wii en salle sportive (Oscar)



Dimanche 20 Octobre 2024

14h30 : Film « Le vieux fusil » en salle polyvalente (Oscar)

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 14 au 20 Octobre 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 14 Octobre 2024	Potage de légumes Endives aux noix Paëlla Coulommiers Dessert lacté	Potage de féculents Rôti de dinde Petits pois Pudding raisins et fruits confits
MARDI 15 Octobre 2024	Potage de féculents Champignons à la Grecque Paupiette de veau Carottes Pyrénées (fromage) Fruit	Potage de féculents Omelette au fromage Salade verte Flan + biscuit
MERCREDI 16 Octobre 2024	Potage de féculents Asperges Rôti de porc Navets au jus Mi- chèvre Banane	Potage de légumes Tagliatelles au saumon Salade Crème dessert
JEUDI 17 Octobre 2024	Potage de légumes Concombres vinaigrette Joue de bœuf Pommes de terre vapeur Camembert Pomme cuite, framboises et amandes grillées	Potage de légumes Quiche aux poireaux Salade Fromage blanc Salade de fruits exotiques
VENDREDI 18 Octobre 2024	Potage de légumes Coleslaw Aile de raie Pâtes Cantal Compote bio (famille TEULET la Roche l'Abeille)	Potage de légumes Quenelle de veau Champignons Œufs au lait
SAMEDI 19 Octobre 2024	Potage de légumes Taboulé Oriental Sauté de porc Purée de potiron à l'emmental Fruit	Potage de légumes Friand à la viande Salade Fromage blanc aux fruits
DIMANCHE 20 Octobre 2024	Potage de légumes Terrine de campagne Poulet fermier (ferme Tintin et Flo St Jory de Chalais) Pommes de terre et garniture forestière Tome blanche Pâtisserie	Potage de légumes Raviolis Salade Chante neige Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

COLORIAGE



LA BONNE OMBRE



A



1



B



2



C



3



D



4



5



E



6



F

Animations passées

Le mercredi 02 Octobre, la chorale de SAINT AUVENT a fait vibrer les résidents aux sons de leurs voix et des chansons occitanes.

Les chansons étaient douces, mélodieuses, magnifiques.



Le vendredi 04 Octobre, quatre résidents accompagnés par Oscar ont participé à la marche pour **Octobre Rose** sur la voie verte.

Bravo à eux d'avoir effectué trois kilomètres.

La marche s'est terminée par un apéritif partagé tous ensemble au « Café du Nid »





Le vendredi 04 Octobre, les résidents de Châlus étaient invités à un thé dansant à l'EHPAD de NEXON.

Merci à Chantal l'animatrice de NEXON pour son accueil et pour le délicieux goûter.

Animations à venir

Mercredi 16 octobre, spectacle pour le plus grand bonheur des résidents avec le groupe « Danse Plaisir ».



Jeudi 17 octobre, dans le cadre de la semaine du goût, un goûter amélioré est organisé en salle polyvalente à partir de 15h.

Venez nombreux !!



Vendredi 18 octobre, venez nombreux assister au concert qui aura lieu au « Café du Nid » à 15h00 à l'occasion d'**octobre rose**.



Info

Le mardi 15 octobre, aura la réunion de préparation du CVS (salon kiwi au 1^{er} étage).

Cette réunion est ouverte à tous.