

N° 573 Semaine du Lundi 9 Décembre au Dimanche 15 Décembre 2024



Le marché de Noël



C'est difficile à croire : on est bien en décembre !
Les rues sont décorées de leurs plus beaux atours,
Ceux qu'on sort à Noël. Depuis quelque huit jours,
La lumière adoucie a la couleur de l'ambre
Et le soleil est pâle, un peu chiche en lumière.
Car on est en hiver, il faut l'admettre enfin ;

Lundi 09
Décembre
Saint Pierre



Mardi 10
Décembre
Saint Romaric

Mercredi 11
Décembre
Saint Daniel



Jeudi 12
Décembre
Saint Corentin

Vendredi 13
Sainte Lucie

Samedi 14
Décembre
Sainte Odile

Dimanche 15
Décembre
Sainte Ninon



Et trop le réfuter serait tout à fait vain,
D'autant qu'ici décembre est plutôt débonnaire !
Dans l'étroite Grand'rue baguenaude une foule
De gens emmitouflés comme pour le grand Nord,
Badant près des chalets au superbe décor
Surchargé de guirlandes dorées et de boules
De toutes les couleurs. L'heure est fort dépensière !
Une occasion rêvée pour acheter de tout :
Du grand n'importe quoi, parfois de mauvais goût !
La folie de Noël est souvent outrancière...
On consomme, on consomme, et les bourses s'assèchent :
Des bijoux-pacotille et de très beaux boutis ;
Des machins vraiment laids, quelques trucs fort jolis...
Des sapins, des santons, des jouets et des crèches ;
Des babioles en toc qui proviennent de Chine,
Des bibelots clinquants soi-disant provençaux ;
Des chichis bien trop gras, des bonbons, des gâteaux
Dont s'empiffrent ravis des minots dont la mine
Est la preuve absolue qu'ils sont heureux de vivre...
Un joyeux brouhaha de chants et de flonflons
Abasourdit Lambesc qui s'investit à fond
Pour que ce Noël soit comme antan dans les livres.



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 09 Décembre au 15 Décembre 2024

Lundi 09 Décembre 2024

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
Journée : Décoration de Noël en salle d'activités : réalisation des centres de table (Anne)
17h30 : Sortie à Cussac pour voir les illuminations de Noël (Adeline et Anne)



Mardi 10 Décembre 2024

09h30 : Mise en pots des jacinthes à l'occasion du marché de Noël en salle d'activités (Isabelle)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Atelier chocolat à l'occasion du marché de Noël (Anne et service cuisine)



Mercredi 11 Décembre 2024

Journée : Travail individuel en chambre (Océane et Oscar)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 12 Décembre 2024

Journée : Préparation du marché de Noël (Anne)
Journée : Coiffure Evelyne au salon de coiffure du 1^{er} étage (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
14h00 : Rencontre inter ehpad avec Nexon (Océane et Oscar)



Vendredi 13 Décembre 2024

10h00 : Chansons et goûter de Noël avec la cabane des loulous au café épicerie (Anne et Nathalie)
14h30 : Préparation du marché de Noël (Anne et Nathalie)



Samedi 14 Décembre 2024

Journée : Marché de Noël dans le hall organisé par l'Association les Petites Mains et l'EHPAD
Midi : Repas de Noël à la salle polyvalente de Châlus (Christine et Claire)
Après-midi : Spectacle des enfants du personnel suivi de l'arrivée du Père Noël et d'un goûter en salle polyvalente



Dimanche 15 Décembre 2024

PAS D'ANIMATIONS CE JOUR !!!!





MENU DE LA SEMAINE

Lundi 09 Décembre au Dimanche 15 Décembre 2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 09 Décembre 2024	Potage de légumes Carottes râpées Sauté d'agneau / Pâtes Gouda Compote	Potage de féculents Jambon Chou-fleur à la béchamel Petit suisse aux fruits
MARDI 10 Décembre 2024	Potages de féculents Salade de riz et surimi Cuisse de poulet / Haricots verts Tome blanche Fruit	Potage de légumes Omelette aux pommes de terre et oignons Salade Flan praliné
MERCREDI 11 Décembre 2024	Potage de féculents Terrine de légumes Rôti de porc Céleris au jus Chèvre Flognarde	Potage de légumes Cannellonis Salade Yaourt aux fruits
JEUDI 12 Décembre 2024	Potage de féculents Salade de pommes de terre vinaigrette Sauté de dinde Carottes braisées et champignons Saint Paulin Fruit	Potage de légumes Cake aux olives, jambon et féta Salade Yaourt aromatisé
VENDREDI 13 Décembre 2024	Potage de féculents Lentilles vinaigrette Filet de poisson aux épices Flan de brocolis Vache qui rit Crème brûlée	Potage de féculents Boulettes de bœuf à la tomate Haricots verts Faisselle Banane
SAMEDI 14 Décembre 2024	Potages de féculents Salade de gésiers Bourguignon / Petits pois et carottes Saint albray Fruit	Potage de légumes Cordon bleu Purée de potiron Salade de fruits
DIMANCHE 15 Décembre 2024	Potage de légumes Betteraves Poule bio Pommes de terre vapeur Camembert Pâtisserie	Potage de féculents Rôti de porc Endives braisées Babybel Fruit

Animations passées



Mercredi 27 Novembre : Nous tenons à remercier Mr Guillot, animateur au musée de la résistance à Limoges d'être venu présenter les douloureux souvenirs sur la Seconde Guerre Mondiale autour de musiques et objets de l'époque. Les résidents ont pu échanger avec lui à la fin de la conférence.



Téléthon



Vendredi 29 Novembre : Des crêpes ont été faites puis vendues par l'association Les Petites Mains, au profit du Téléthon. Merci pour votre participation !!

Animations à venir ...



Samedi 14 Décembre : Un marché de Noël se tiendra dans le hall d'entrée de l'EHPAD avec une vente de réalisations faites par les résidents depuis plusieurs mois : des jacinthes, des plantes, des chocolats, des décorations de Noël ...
VENEZ NOMBREUX !!!





Ce jour là, un repas des aînés pour Noël est organisé à la salle polyvalente de Châlus. Un groupe de résidents s'y rendra pour l'occasion !!

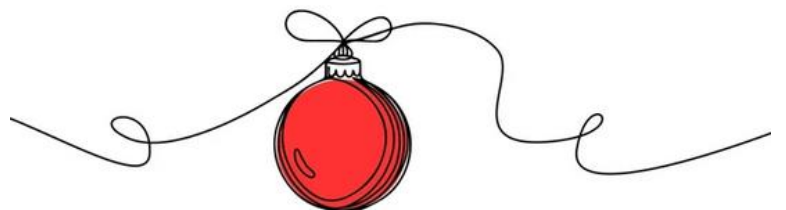
A l'EHPAD se tiendra également, un spectacle de cirque avec la Compagnie des Bienlunés à l'occasion du Noël des enfants du personnel. A la suite du spectacle, le Père Noël viendra nous rendre visite et la journée se poursuivra avec un goûter !!



Informations

Grâce à votre générosité, nous avons réussi à obtenir beaucoup de dons de tasses et des boules de Noël, ce qui nous permettra d'embellir les différents salons pour les fêtes de fin d'année !!!
Si vous avez d'autres décorations de Noël, nous acceptons encore les dons.

Un grand MERCI pour votre participation !!





Mots mêlés Hiver

Liste de mots:

- FROID
- HIVER
- DÉCEMBRE
- JANVIER
- FÉVRIER
- MARS
- BONNET
- MANTEAU
- ÉCHARPE
- FLOCON
- NEIGE
- GANTS
- GLACE
- PLUIE
- PATINOIRE
- TEMPÊTE
- GIVRE
- VERGLAS

C F Z
 Y X O D R T V A V
 T Z E C J Ç O V H C S K D
 H B N F T X Z I I H B W P S E E P
 N M E O Y T X I U D I L P S W C M Z K
 Y I G U M C R D S J U T U Ç R H E Z G S J
 K Z K L N P M F X M V L F N P V M F D G U
 U H C R J F J G C C U V P L P H H B Q W A B T
 A F R V Y K F B O N V N T O H X C R F K U J D
 X J T D E M G R Y K L L E I C N E Y E G H O G T M
 X K A D C W I Y V H V B I A O Q F X M A N T E A U
 Z D G S H L V B C W Y Y G A N T S T E M P E T E M
 N Y G T V A S R N A N E T E I U Y T I D N G N H L J T
 I F O R A R V E R G L A S V X Y T S W K F L T Z F D O
 T G Y Z M P Q P H Z K S Ç S V J T R U B Z A U F E S G
 A J Z S E H U W J X A C C T T B Ç R V P C H U V U
 Ç X R V R H Q M I A Ç M D A R I B O N N E T P R K
 V F M C M J A N V I E R U C G Z A N X D D X J I D
 Ç E W J J L N W Ç S M H P D C C F S W J P L E
 V L H T R T D K E T I I L X O M L F R N N G R
 X G Z C F Y J M P N V U W F F A B R N J M
 C U D B Z U S M Y H E I J K Ç O P I X D R
 W C P A T I N O I R E G X P V W N A X
 Ç L Ç Ç J L Q I I Q U L F U Q G X
 N L N Q F Z R P L Z Ç A X
 J U M A R S I F H
 Y Ç Y



Combien de flocons de neige avez-vous vus dans cette gazette ?



