

N° 578

Semaine du Lundi 13 Janvier 2025 au Dimanche 19 Janvier 2025

Lundi 13
Janvier
Sainte Yvette

Mardi 14
Janvier
Sainte Nina

Mercredi
15 Janvier
Saint Rémi

Jeudi 16
Janvier
Saint Marcel

Vendredi
17 Janvier
Sainte Roseline

Samedi
18 Janvier
Sainte Prisca

Dimanche
19 Janvier
Saint Marius



La fille du vent

Je suis la fille du vent
La fille du printemps
La fille de l'eau
La fille des étoiles
La fille de nulle part

Je viens de la douleur
Et je viens du bonheur
Je ne sais pas pourquoi
Je ne sais pas pourquoi
Je suis née dans un jardin
A l'époque des fleurs

Je suis la fille du vent
Je cherche mes racines
Les pieds nus dans la terre
Et la pomme au soleil
Caresse le vent

Je suis la fille du vent
Et je vais m'envoler
J'ai de la poussière
Au fond des yeux
Qui m'empêche de pleurer
Et je vais m'envoler

L'amour, ça fait pleurer
Et ça fait rire aussi
Alors moi, je souris
Alors moi, je souris
Et la pomme au soleil
Caresse le vent.

Helen Juren

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 13 janvier au 19 Janvier 2025

Lundi 13 Janvier 2025

09h30 : Gazette en salle d'activité (Anne et Alice)
14h30 : Gymnastique douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Jeux au café épicerie (Anne et Alice)



Mardi 14 Janvier 2025

Matin : Réponse aux cartes de vœux pour les résidents de l'Association « Amis sans frontières » en salle d'activités (Anne et Alice)
09h00-15h00 : Bains de pieds au 1^{er} étage (Alice)
10h00 : Gymnastique douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Chorale avec Anne Lacaud en salle polyvalente (Anne et Alice)



Mercredi 15 Janvier 2025

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 16 Janvier 2025

Journée : Travail individuel en chambre (Océane)
Matin : Récupération des livres de la bibliothèque en chambre (Anne)
14h30 : Spectacle groupe de folklore « Les Baladins du Limousin » organisé par le Lion's club en salle polyvalente (Equipe animation)

Vendredi 17 Janvier 2025

Matin : Intervention de Leïla bibliothécaire dans le hall (Anne) et Couture (Nathalie)
10h00 : Gymnastique douce en salle polyvalente (Océane)
16h00 : Galettes et Vœux de Mr Menou et Mr le Maire en salle polyvalente



Samedi 18 Janvier 2025

10h00 : Lecture en salle d'activités (Alice)
14h30 : Création d'un poème sur le thème des lingettes en salle d'activités (Alice)

Dimanche 19 Janvier 2025

Matin : Distribution de la gazette
10h00 : Loto au café du nid (Alice)
Après-midi : Film en salle polyvalente (Alice)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 13 Janvier 2025 au Dimanche 19 Janvier 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 13 Janvier 2025	Potage féculent Salade niçoise au riz Sauté de dinde Haricots verts Fruit	Potage légumes Quiche aux oignons Salade Crème brûlée
MARDI 14 Janvier 2025	Potage légumes Couscous au poulet et boulettes Légumes et semoule Fromage blanc Fruit	Potage féculent Rôti de bœuf Flan de légumes Vache qui rit Fruit
MERCREDI 15 Janvier 2025	Potage légumes Haricots verts vinaigrette Choucroute Yaourt aux fruits	Potage féculent Brochette de poisson Poireau sauce Mornay Fruit
JEUDI 16 Janvier 2025	Potage légumes Salade d'endive, mimolette râpée et œuf dur Saucisse fumée Haricots blancs et couennes Pomme au four	Potage féculent Langue de porc en gelée Poêlée bretonne Riz au lait
VENDREDI 17 janvier 2025	Potage légumes Carottes et pommes râpées Filet de lieu sauce crevettes Pâtes Emmental Mousse au chocolat	Potage féculent Omelette aux croutons Salade Val de vienne Fruit
SAMEDI 18 janvier 2025	Potage féculent Salade de pomme de terre et hareng Escalope de dinde Epinards à la crème Bleu Fruit	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Ile flottante
DIMANCHE 19 Janvier 2025	Potage légumes Salade de fonds d'artichauts Pintade Pommes dauphines Cantal Pâtisserie	Potage féculent Saucisse de Strasbourg Garniture céleri béchamel Fruit

Animation passée

Pour l'Épiphanie, les cuisiniers avaient préparé des galettes à la frangipane. Les rois et les reines d'un jour ont été couronnés pour l'occasion !!!



Animations à venir

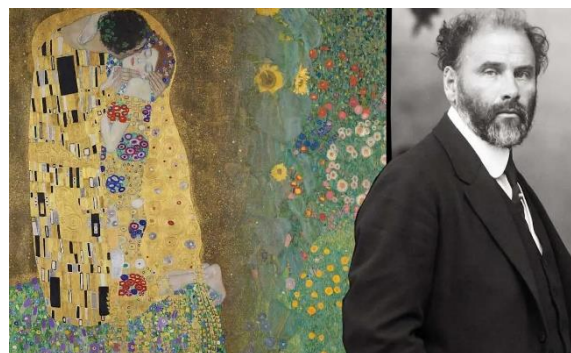
Jeudi prochain, Les « baladins du Limousin » nous feront l'honneur de venir présenter leurs danses folkloriques aux résidents. Nous remercions le Lion's Club de nous offrir ce spectacle de début d'année 2025 !!!



Projet Atelier Peinture

Vendredi dernier a eu lieu le premier atelier peinture avec Alice.

Les peintres en herbe ont réalisé un tableau inspiré du peintre Gustav Klimt intitulé « L'arbre de vie », en mélangeant des techniques mixtes de peinture et de collage. Le tableau sera exposé en salle d'activités ! D'autres ateliers auront lieu au cours de l'année, en s'inspirant de divers artistes !!! Merci et bravo à tous !



Après quelques heures de travail voici le chef d'œuvre réalisé avec soin par nos résidents !!!



PAGE COLORIAGE



PAGE JEUX

I	H	C	I	M	A	K	E	C	S	I	C	A	M
M	I	H	E	E	B	S	A	T	L	I	N	E	E
E	O	L	S	R	N	R	E	O	U	Q	R	L	D
D	O	R	U	I	C	E	C	D	U	O	L	O	E
G	E	L	A	E	D	U	N	I	A	U	C	C	D
P	O	M	L	S	L	D	N	A	C	Y	O	A	I
T	V	L	J	E	S	Q	A	U	R	L	H	R	M
D	I	A	I	A	U	E	C	K	E	U	J	E	U
B	R	B	G	E	C	O	P	V	P	A	M	C	I
P	O	U	T	I	K	O	D	A	C	H	A	E	D
G	R	S	M	O	R	O	N	O	C	N	L	R	N
E	E	O	U	S	T	A	T	A	N	T	A	O	I
T	N	M	T	A	H	S	R	A	S	T	E	L	X
R	E	I	L	O	B	D	T	R	U	E	H	C	F

bille
bolier
brûlot
canna
carcel
clore
cuculle
demi
doris
dotal

drachme
drums
flanc
gobie
golem
hanap
heurt
hyades
indium
jaconas

jacot
kaddish
kamichi
loculé
macis
macoute
main
morasse
okoumé
pacte

perse
phlox
proto
quinquet
racolé
test
tsars
urane
vagir
véloce

Mot à retrouver (6 lettres) :

.....