

Lundi 03

Février

Saint Blaise

Mardi 04

Février

Sainte Véronique

Mercredi 05

Février

Sainte Agathe

Jeudi 06

Février

Saint Gaston

Vendredi 07

Février

Sainte Eugénie

Samedi

08 Février

Sainte Jacqueline

Dimanche

09 Février

Sainte Apolline

Bonheur de février

*Février fait soupirer les arbres qui d'ennui se meurent
Et voici que leurs troncs s'inclinent en douceur ;
Ils clignent leurs yeux et font la bouche en cœur
Pour poser des baisers sur le front d'une nouvelle fleur.*

*La nature éperdue de bonheur voit, émerveillée,
Eclorre timidement de nouveaux grains dorés ;
Elle songe aux éclatantes grappes parfumées
Dont les sous-bois seront bientôt illuminés.*

*Les oiseaux dans leur nid, tout intimidés,
Chanteront pour la première merveille de l'année.
L'écureuil du jardin un bien doux secret leur a confié :
Le renouveau est là : une branche de mimosa est née.*

Lissi



CALENDRIER DES ANIMATIONS

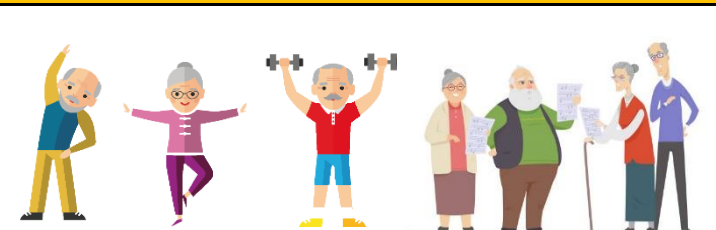
Semaine du 03 Février au 09 Février 2025

Lundi 03 Février 2025

09h30 : Gazette en salle d'activité (Anne et Alice)
14h30 : Groupe de travail sur les thèmes « La Bienveillance » et « Le Projet personnalisé » en salle de réunion



La Gazette

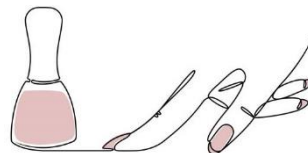


Mardi 04 Février 2025

09h00 : Soins des pieds avec Mr Cruanes et Alice
09h30 : Activités manuelles en salle d'activités : préparation de mardi-gras (Anne)
10h00 : Atelier équilibre en salle polyvalente (Oscar)
14h30 : Chorale avec Anne Lacaud en salle polyvalente (Anne et Alice)

Mercredi 05 Février 2025

Journée : Manucure et épilation en chambre (Alice)
10h00 : Tir à l'arc en salle sportive (Océane)
14h00 : Visite de Béatrice, bénévole
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 06 Février 2025

Matin : Coiffure Evelyne au 1^{er} étage (Alice)
10h00 : Atelier équilibre en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Boccia en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Histoires limousines avec Mme Toucas au salon du 1^e étage

Vendredi 07 Février 2025

Journée : Massages en salle de relaxation (Anne)
10h00 : Gymnastique douce en salle polyvalente (Oscar)
14h30 : Atelier peinture en salle d'activités (Alice)



Samedi 08 Février 2025

09h30 : Activités manuelles en salle d'activité (Anne)
14h30 : Karaoké en salle polyvalente (Anne)

Dimanche 09 Février 2025

Matinée : Groupe de parole autour d'un café en salle d'activités (Anne)
Après-midi : Film « Les Choristes » avec Gérard Jugnot en salle polyvalente (Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 03 Février au Dimanche 09 Février 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 03 Février 2025	Potage légumes Poireau vinaigrette Echine de porc sauce charcutière Purée saint germain Bleu Pomme au four	Potage légumes Pâtes à la bolognaise Salade Yaourt nature
MARDI 04 Février 2025	Potage légumes Céleri Saucisse de Toulouse Haricots verts, carottes, champignons Flan pâtissier	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Samos Fruit
MERCREDI 05 Février 2025	Potage féculents Salade d'endives Paupiette de veau chasseur Salsifis Crémis Mousse au chocolat	Potage légumes Pomme de terre farcie Salade Camembert Fruit
JEUDI 06 Février 2025	Potage légumes Rosette Paella Saint Albroy Pana cotta	Potage féculents Œuf farci Chimay Salade Petit suisse aux fruits
VENDREDI 07 Février 2025	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmental Ananas au sirop	Potage féculents Emincé de dinde au curry Petits pois Fromage blanc et coulis de fruits
SAMEDI 08 Février 2025	Potage féculents Taboulé Bœuf au cidre Endives braisées Saint nectaire Fruit	Potage légumes Pomme de terre sarladaise Salade Yaourt nature
DIMANCHE 09 Février 2025	Potage légumes Friand au fromage Pintade rôtie Navet au jus Roquefort Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Chou-fleur béchamel Vache qui rit Banane

Animations passées

Mardi 21 Janvier : Un casse croûte a été organisé ce mardi par le service cuisine. Au menu huitres, crevettes, bulots, plateaux de charcuteries et fromages, accompagnés de vin. Résidents et personnels ont pu partager et se réunir autour de ce moment gourmand et convivial.

Un grand merci au service cuisine pour ce délicieux casse croûte !!



Mercredi 22 Janvier : Maquette chalus BTJ

Les ados du centre de loisirs « Bouge tes Jeunes » de Châlus nous ont présenté le mercredi 22 janvier leur projet intitulé « Châlus à travers le temps ».

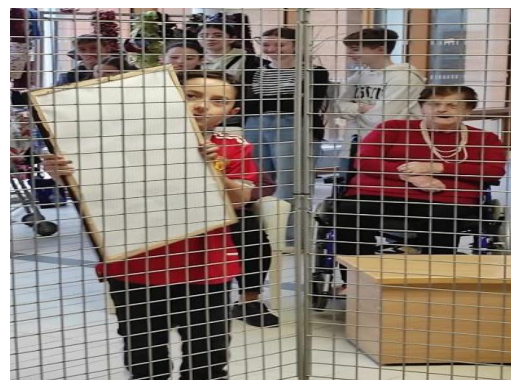
Les jeunes ont livré leur vision de Châlus, dans un futur plus ou moins proche, et plus ou moins optimiste, au travers de maquettes réalisées en 3 après-midi.

Entre inondations, ère glaciaire, lutte des classes et invasions de licornes, les maquettes rivalisent d'originalité.

L'exposition restera quelques temps à l'EHPAD avant de faire le tour des médiathèques de la Communauté de Communes. Profitez-en pour la découvrir et l'admirer !!!

Nous remercions chaleureusement les adolescents et Alexandre leur animateur pour leur belle présentation et ce moment convivial et intergénérationnel, qui a été très apprécié de nos résidents.

D'autres projets à venir (atelier savons, pétanque...) permettront de nous réunir à nouveau dans l'année.



Samedi 25 Janvier : Chorale

Le chœur d'hommes de Châlus dirigé par la chef de cœur Pamela Burden est revenu à l'ehpad comme chaque début d'année présenter son répertoire varié avec des chansons populaires, de la variété française et internationale. L'ambiance était chaleureuse et conviviale grâce à leur bonne humeur et leur dynamisme.

Nous les remercions vivement pour leur venue et leur prestation !!!



PAGE JEUX

Devinettes

- Je commence par "e". Je finis par "e". Je contiens une lettre. Qui suis-je ?
- Je fais le tour du monde tout en restant dans mon coin. Qui suis-je ?
- Je commence la nuit et je termine le matin. Qui suis-je ?
- Qu'est-ce qu'un yaourt qui court dans la forêt ?
- Qu'est-ce qui a 13 carreaux mais pas de fenêtres ?

E	N	I	H	P	U	A	D	C	O	D	E	M	E	E
D	R	O	G	I	R	E	P	E	R	C	H	E	I	E
N	A	V	R	O	M	E	D	N	O	R	I	G	D	D
E	E	S	U	L	N	A	H	I	B	R	O	M	R	N
N	B	E	O	R	A	U	V	E	R	G	N	E	A	E
G	S	G	T	O	U	R	A	I	N	E	I	I	C	V
O	E	S	I	R	R	E	B	R	A	S	S	D	I	S
G	N	O	O	E	E	E	N	B	R	E	U	N	P	E
R	N	V	P	S	A	D	C	F	U	D	O	A	E	N
U	E	A	S	U	O	J	N	A	J	N	M	M	U	N
O	D	E	C	E	I	O	V	A	S	A	I	R	Q	E
B	R	E	E	N	I	A	R	R	O	L	L	O	S	V
B	A	E	N	G	A	P	M	A	H	C	A	N	A	E
S	I	O	T	R	A	E	N	G	A	T	E	R	B	C

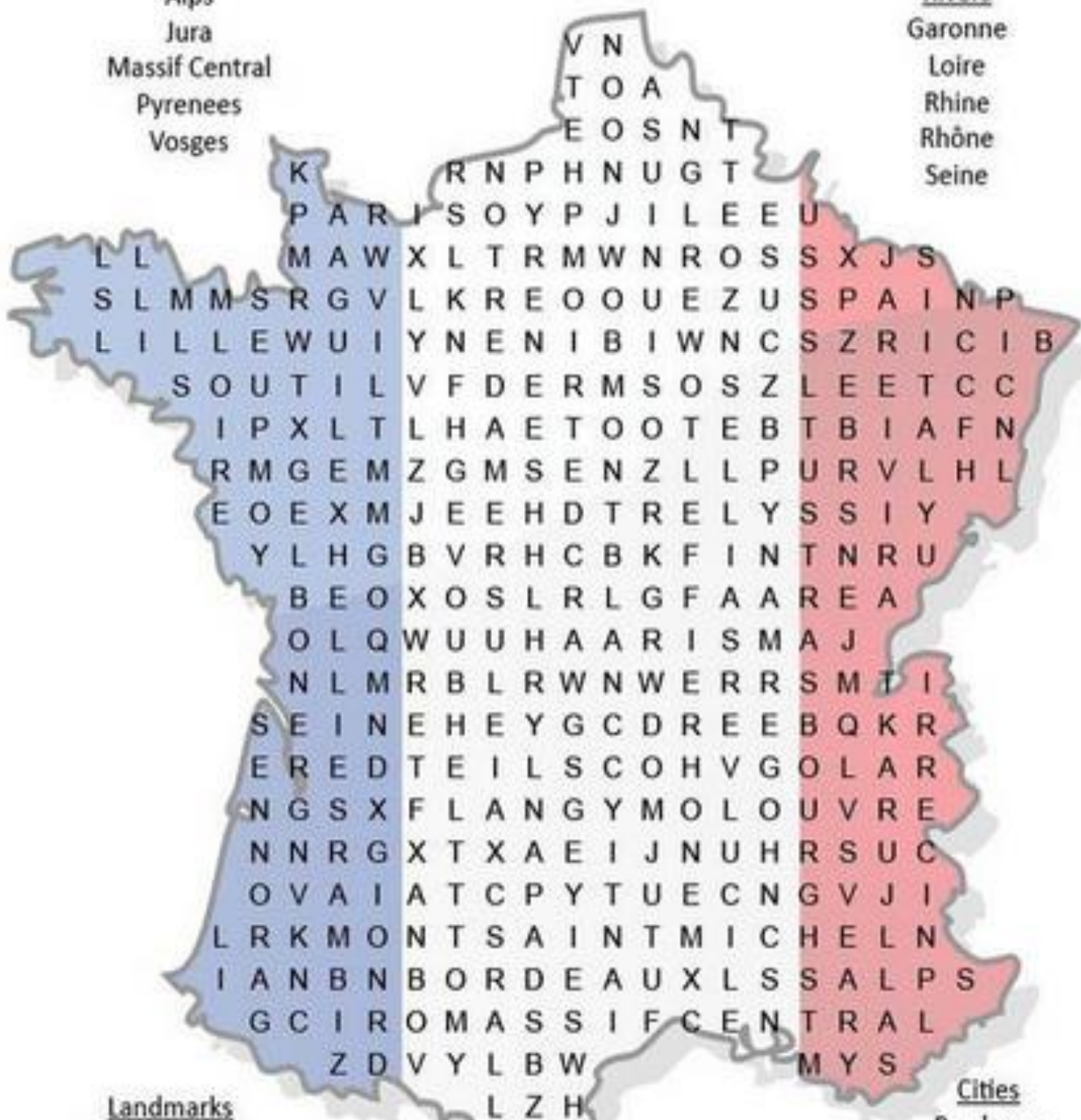
BOURGOGNE	POITOU
CHAMPAGNE	PERCHE
ARDENNES	LANDES
LORRAINE	BASQUE
DAUPHINE	ARTOIS
PERIGORD	VENDEE
CEVENNES	ANJOU
NORMANDIE	BEARN
LIMOUSIN	MEDOC
MORBIHAN	BERRI
TOURAIN	JURA
AUVERGNE	BRIE
BRETAGNE	
PICARDIE	
GIRONDE	
BRESSE	
BEAUCE	
ALSACE	
SAVOIE	
MORVAN	
VOSGES	

Mountain Ranges

Alps
Jura
Massif Central
Pyrenees
Vosges

Rivers

Garonne
Loire
Rhine
Rhône
Seine



Landmarks

Arc de Triomphe
Eiffel Tower
Louvre
Mont Blanc
Mont Saint-Michel
Notre Dame (Cathedral)
Riviera
Versailles

Neighbors

Belgium
Germany
Italy
Luxembourg
Spain
Switzerland

Cities

Bordeaux
Grenoble
Lille
Lyon
Marseille
Nantes
Nice
Paris
Strasbourg
Toulouse

PAGE COLORIAGE

