

GAZETTE DU NID

N° 587 Semaine du Lundi 17 Mars au Dimanche 23 Mars 2025

CALENDRIER

Lundi 17 Mars
Saint Patrick

Mardi 18 Mars
Saint Cyrille

Mercredi 19 Mars
Saint Joseph

Jeudi 20 Mars
Printemps

Vendredi 21 Mars
Sainte Clémence

Samedi 22 Mars
Sainte Léa

Dimanche 23 Mars
Saint Victorien

Mars

**Ah ! que mars est joli mois !
C'est le mois des surprises
Du matin au soir dans les bois
Tout change avec les brises.**

**Le ruisseau n'est plus engourdi
La terre n'est plus dure
Le vent qui souffle du midi
Prépare la verdure.**

**Le rossignol n'est plus venu
Rempli de douces notes
Mais déjà sur le hêtre nu
Résonnent les linottes.**

**Par-dessus la haie en éveil
Fier de ses fleurs écloses
On voit le pêcher au soleil
Ouvrir ses bourgeons roses.**

**Gelée et vent, pluie et soleil
Alors tout a des charmes
Mars a le visage vermeil
Et sourit dans ses larmes**

Alfred De Musset



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 17 Mars au 23 Mars 2025

Lundi 17 Mars 2025

9h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
 14h30 : Décorations de pâques en salle d'activités (Anne)
 14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole) et (Anne)



Mardi 18 Mars 2025

9h30 : Décorations de pâques en salle d'activités (Alice)
 10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
 14h00 : Sortie au club des aînés à la salle polyvalente de Châlus (Alice)
 14h15 : Chorale en salle polyvalente avec Anne LACAUD (bénévole) et (Anne)

Mercredi 19 Mars 2025

9h30 : Décorations de pâques en salle d'activités (Alice et Anne)
 10h00 : Atelier équilibre en salle polyvalente (Océane)
 14h30 : Commission des menus à l'ancienne administration (Alice)



Jeudi 20 Mars 2025

9h00 : Coiffure Evelyne au salon du 1^{er} étage (Alice)
 10h00 : Atelier équilibre en salle polyvalente (Oscar)
 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

Vendredi 21 Mars 2025

9h30 : Visite de Leïla bibliothécaire dans le hall (Anne)
 10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
 14h15 : Visite du club de scrabble de Châlus au Café Épicerie
 14h30 : Histoires Limousines au salon du 1^{er} étage avec Mme TOUCAS (bénévole) et (Oscar)

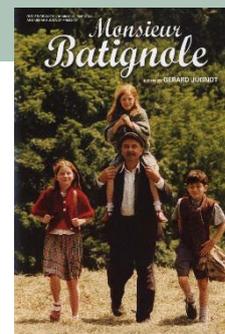


Samedi 22 Mars 2025

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Anne)
 15h00 : Défilé dans les rues de Châlus à l'occasion du carnaval (Nathalie et Anne)

Dimanche 23 Mars 2025

10h00 : Groupe de paroles autour d'un café (Anne)
 14h30 : Film « M. Batignole » avec Gérard JUGNOT en salle polyvalente (Anne)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 17 Mars au 23 Mars 2025

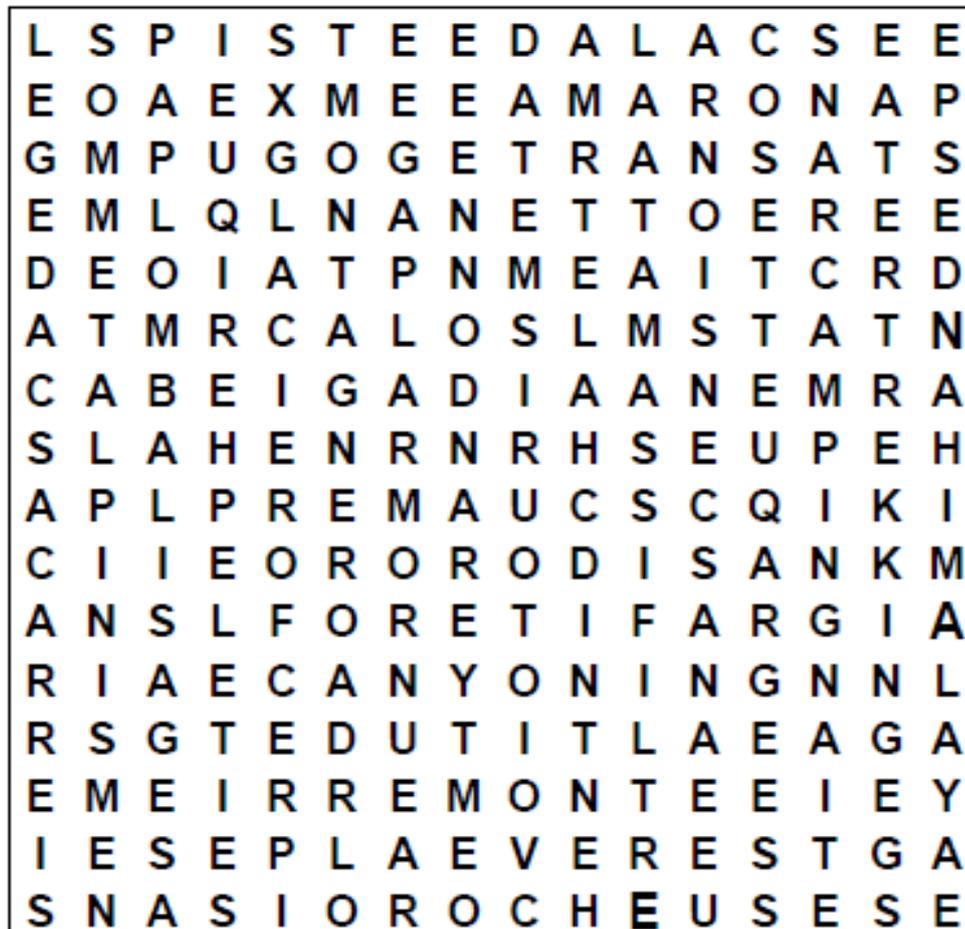
	MIDI	SOIR
LUNDI 17 Mars 2025	Potage de féculents Concombres à la crème de ciboulette Cordon bleu Petits pois carottes Bleu Fruit	Potage de féculents Gratin de poissons Fondue de poireaux Six de Savoie Fruit
MARDI 18 Mars 2025	Potage de légumes Mousse de canard Côte de porc charcutière Flageolets Tome blanche Fruit	Potage de féculents Rôti de dinde Purée de carottes au cumin 2 petits suisses aux fruits
MERCREDI 19 Mars 2025	Potage de légumes Tartiflette Salade Tome grise Salade de fruits exotiques	Potage de légumes Cake au jambon et olives Salade Île flottante
JEUDI 20 Mars 2025	Potage de légumes Salade verte à la mimolette Bœuf braisé à la tomate Pâtes à la tomate Fruit	Potage de féculents Omelette au fromage Salade Pudding
VENDREDI 21 Mars 2025	Potage de légumes Carottes et pommes râpées Filet de lieu sauce crevette Polenta crémeuse au Comté Pruneaux au sirop	Potage de légumes Boulettes de bœuf Poêlée de ratatouille Flan + biscuit
SAMEDI 22 Mars 2025	Potage de féculents Salade de pommes de terre et hareng Escalope de dinde sauce champignons Chou-fleur braisé Pyrénées Fruit	Potage de légumes Feuilleté de viande Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 23 Mars 2025	Potage de légumes Galantine Cervelas Orloff Pommes de terre sautées Comté Pâtisserie	Potage de féculents Endives jambon béchamel Petit Louis Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

COLORIAGE



Mots mêlés



ALPAGE	CHALET	PISTE
ALPES	DÉGEL	RANDONNÉE
ALPINISME	ESCALADE	RAQUETTES
ALTITUDE	EVEREST	REMONTÉE
ANDES	FORÊT	ROCHEUSES
APLOMB	HIMALAYA	SIERRA
ARMOR	GLACIER	SOMMET
ASCENSION	MASSIF	TÉLÉPHÉRIQUE
BALISAGE	MONTAGNE	TERTRE
CAMPING	NEIGE	TOURISME
CANYONING	OISANS	TRANSAT
CASCADE	PANORAMA	TREKKING

LE MOT-MYSTÈRE EST : EXTRAORDINAIRE

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°1

Sudoku

	5	2				9		4
	6							
		3		8	2			1
			3	7		2		9
	3							5
2		9		6	1			
	7		9	5		3		
								9
9		1				5	8	

Solution

9	4	1	6	2	3	5	8	7
3	2	5	8	1	7	4	9	6
6	7	8	9	5	4	3	2	1
2	8	9	5	6	1	7	4	3
7	3	6	2	4	9	1	5	8
5	1	4	3	7	8	2	6	9
4	9	3	7	8	2	6	1	5
1	6	7	4	9	5	8	3	2
8	5	2	1	3	6	9	7	4

Jeu des 7 erreurs



Solution



Animations passées

Mardi 4 Mars : Une réunion de préparation du CVS (Conseil de Vie Sociale) a eu lieu au salon du 1^{er} étage en compagnie d'Amandine Lathière. Cette réunion de préparation ouverte à tous les résidents a permis d'échanger et de préparer le prochain CVS qui a eu lieu le 11 mars 2025.



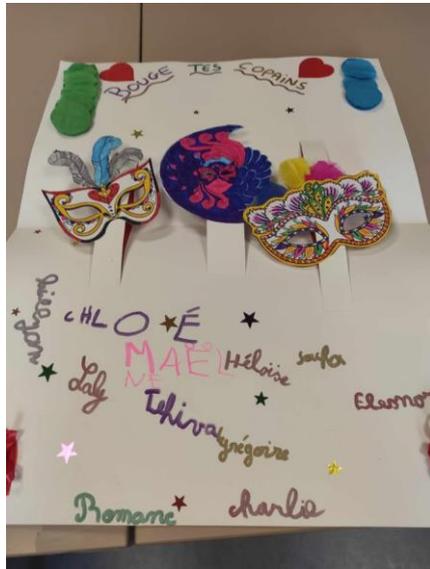
Pour le traditionnel Mardi Gras, les cuisiniers ont préparé un excellent pot au feu et de délicieuses tartes aux pruneaux.

Ce même jour, à l'occasion de Mardi Gras, le personnel a revêtu son plus beau déguisement pour marquer le coup !! Mathieu ainsi que les jeunes du centre de loisirs de Bussière Galant sont venus nous rendre visite pour un quizz nature. Un moment convivial et apprécié de tous. Afin de clore cet après-midi, nos aînés et les enfants ont partagé le goûter ensemble, de délicieux beignets préparés par nos cuisiniers. Un grand merci à eux !



Mercredi 5 Mars : Un atelier « Fabrication de savon » a été organisé à l'ancienne administration en compagnie des adolescents de l'association « Bouge Tes Jeunes ».





Infos

La commission des menus se tiendra à l'ancienne administration à 14h30 **le mercredi 19 Mars 2025**

Animations à venir

Le samedi 22 Mars, un défilé de carnaval aura lieu à la gare de Châlus à partir de 15h00.

Les résidents pourront admirer les fleurs et guirlandes en papier crépon qu'ils ont réalisé et qui décorent la ville.

Passion musique remercie les résidents d'avoir participé à la confection des décorations.

Les résidents assisteront à la mise à feu de Monsieur carnaval, qui sera suivie d'un goûter.

RAPPEL

Le Café du Nid **sous réserve de présence des bénévoles** est ouvert les :

Mercredi	}	de 14h30 à 17h30	
Vendredi			
Samedi		}	ou 15h00 à 18h00
Dimanche			



Le Café du Nid

Les jetons sont à vendre au Café du Nid :

Jetons blanc : 0,50 €

Jetons jaune : 1 €

Jetons rouge : 2 €

Les vieux dictons de nos campagnes

Quand les grenouilles chantent en mars, elles se taisent en avril.

Si les rivières débordent en mars, elles déborderont tous les mois de l'année.

Quand le mois de mars est poussiéreux, le bouvier devient orgueilleux.

Lorsqu'au mois de mars il tonne, on remplit bouteilles et tonnes.

Soit au commencement, soit à la fin, mars nous montrera son venin.

Si le blé de mars te réussit un an, ne le dis pas à tes enfants.

Le mois de mars sec et beau remplit caves et tonneaux.

Autant de brume en mars, autant de frime en mai.

Quand mars fait l'avil, l'avril fait le mars.

Autant de brouillards en mars, autant d'orages en été.

Le brouillard de mars donne gelée blanche en mai.

Quand il gèle en mars, il gèle autant de fois en mai.

Autant de brouillard en mars, autant de gelée en avril.

Quand mars entre comme un mouton, il sort comme un lion.

S'il gèle en mars, il faut faire provision de grain et de vin.

Quand février n'a pas été rigoureux, mars écorche.

Mars est mal aimé, et parfois injustement traité.

Si janvier cause quelquefois des dégâts, mars les révèlera et on l'accusera.

Si de toute l'année le pire des mois est février, méfie-toi aussi de mars et de ses giboulées.