

# GAZETTE DU NID

**N° 588**

**Semaine du Lundi 24 Mars au Dimanche 30 Mars 2025**

## CALENDRIER

**Lundi 24 Mars**

*Ste C.de Suède*

**Mardi 25 Mars**

*Annonciation*

**Mercredi 26 Mars**

*Sainte Larissa*

**Jeudi 27 Mars**

*Mi-Carême*

**Vendredi 28 Mars**

*Saint Gontran*

**Samedi 29 Mars**

*Sainte Gladys*

**Dimanche 30 Mars**

*Sainte Amédée*

Poésie classique : Sonnet ©

### *Papillon du printemps*



*Papillon du printemps tes ailes irisées,  
Illuminent les chants, les rêves du moment  
Renaissant de l'hiver tu es événement,  
Aux couleurs du beau temps, de pruines poudrées*

*Mes délires d'enfant aux heures enchantées,  
Te doivent bien souvent l'idée du mouvement.  
Soyeux et coloré ton vol suavement,  
M'enivre de brouillards, de douceurs et rosées*

*Le regard attendri je contemple ton vol,  
Délice de mes sens oubliant le licol,  
Dures lois d'aujourd'hui violentes, brutales.*

*Ho ! oui je veux chanter, de la vie la faveur,  
Du poète amoureux des champs et des cigales  
Envole loin mon cœur, papillon du bonheur...*

*Pierre MICHEL*



## CALENDRIER DES ANIMATIONS

### Semaine du 24 Mars au 30 Mars 2025

#### Lundi 24 Mars 2025

9h45 : Gazette en salle d'activités (Anne, Alice)  
 14h30 : Décorations de Pâques en salle d'activités (Alice)  
 15h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)



#### Mardi 25 Mars 2025

9h00 : Soins des pieds au 1er étage (M. Cruanes, Alice)  
 9h30 : Courses à Intermarché de Châlus (Anne, Alice)  
 10h00 : Gym en salle polyvalente (Oscar)  
 14h15 : Chorale avec Anne LACAUD bénévole (Anne)



#### Mercredi 26 Mars 2025

10h00 : Atelier vélo (Oscar)  
 10h00 : Atelier peinture en salle d'activités (Alice)  
 14h30 : Atelier mémoire en d'activités (Marie)



#### Jeudi 27 Mars 2025

Journée : Evelyne coiffure au salon du 1<sup>er</sup> étage (Anne)  
 Journée : Décorations de Pâques (Anne, Alice)  
 10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
 14h00 : Atelier couture avec Françoise DOUDET bénévole  
 14h30 : Promenade en extérieur si le temps le permet (Anne)



#### Vendredi 28 Mars 2025

10h00 : Atelier pâtisserie à l'occasion des anniversaires du mois de Mars (Anne, Alice)  
 15h00 : Goûter des anniversaires du mois de Mars en salle polyvalente (Anne, Alice)



#### Samedi 29 Mars 2025

10h00 : Atelier vélo en salle sportive (Oscar)  
 14h00 : Travail individuel (Oscar)



#### Dimanche 30 Mars 2025

10h00 : Groupe de paroles autour d'un café (Anne)  
 14h30 : Représentation de la chorale de Château Chervix en salle polyvalente (Anne)

**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

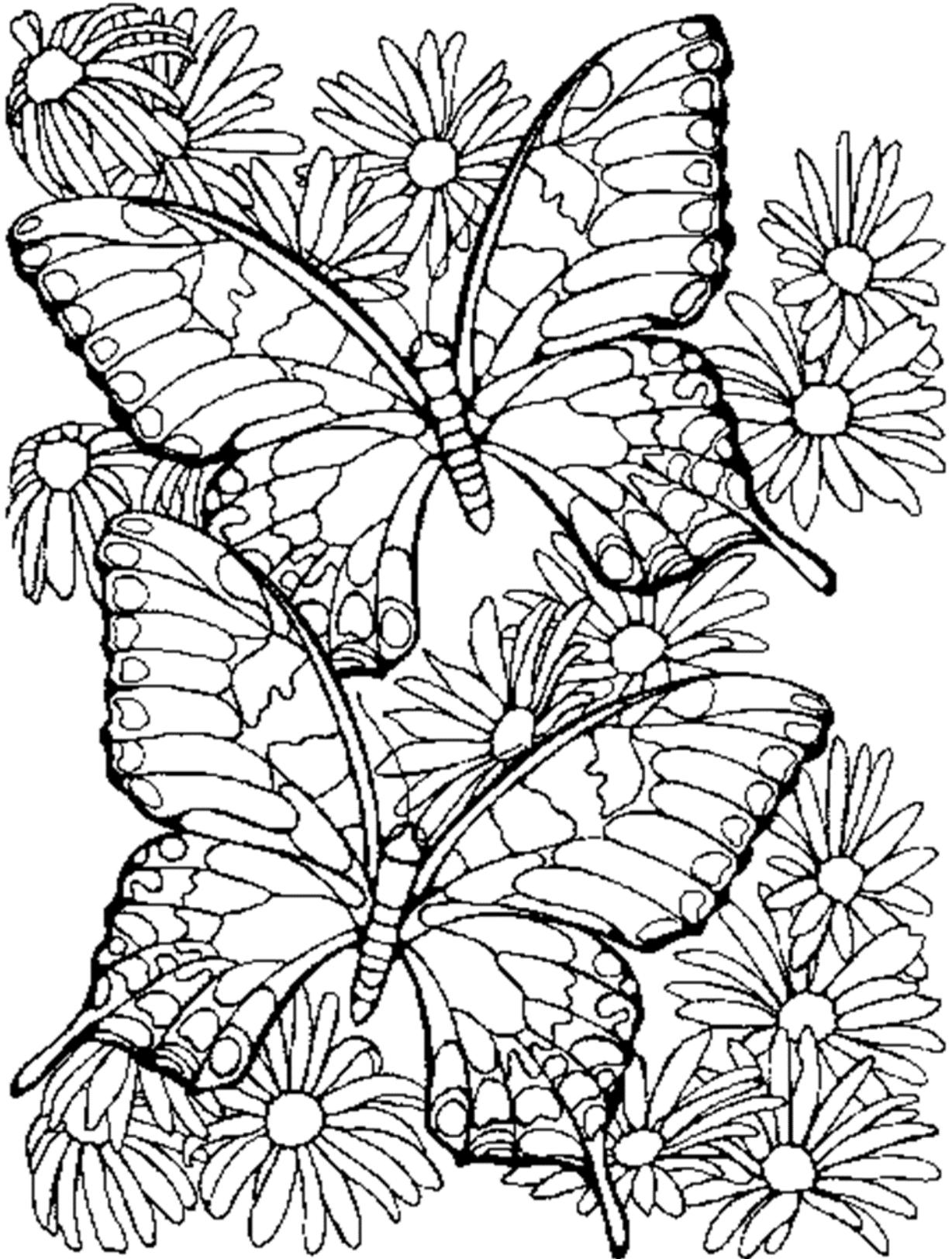
# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 24 Mars au 30 Mars 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 24 Mars 2025	Potage de féculents Salade coleslaw Rôti de porc sauce aux pruneaux Riz Tome blanche Fruit	Potage de légumes Émincés de volaille au curry Navets Fromage blanc Crème de marrons
MARDI 25 Mars 2025	Potage de légumes Salade/lardons/emmental râpé Gésiers confits persillade Purée de pommes de terre Kiri Cocktail de fruits	Potage de féculents Rôti de bœuf Printanière de légumes Edam Fruit
MERCREDI 26 Mars 2025	Potage de légumes Brocolis mimosa Poitrine de veau farcie Carottes Chèvre Clafoutis	Potage de légumes Crêpes fourrées Salade Tartare Fruit
JEUDI 27 Mars 2025	Potage de légumes Tourtière au petit salé Salade Saint Nectaire Fruit	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Yaourt nature + biscuit
VENDREDI 28 Mars 2025	Potage de légumes Salade de tomates/ fêta/ olives noires Moules / frites Pomme au four	Potage de légumes Tarte aux légumes Salade Œufs au lait
SAMEDI 29 Mars 2025	Potage de légumes Cœurs de palmiers Lasagnes Salade Bleu Fruit	Potage de légumes Rôti de dinde Chou-fleur béchamel Semoule au caramel
DIMANCHE 30 Mars 2025	Potage de féculents Terrine de légumes Sot l'y laisse de dinde Pommes de terre Forestine Brie Pâtisserie	Potage de féculents Chipolatas Haricots verts Faisselle Gelée de fruits

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# COLORIAGE



## Mots mêlés



www.funissimots.com

AIL  
ANANAS  
AVOCAT  
BROCOLI  
CAROTTE  
CELERI  
CEPE  
CERISE  
CHOU  
CITRON

COTON  
COURGE  
EPINARD  
FRAISE  
HARICOT  
LAITUE  
MACHE  
MELON  
NAVET  
NOIX

OIGNON  
ORANGE  
PATATE  
PECHE  
PERSIL  
POIS  
POIVRON  
PRUNE  
RADIS  
TOMATE

La phrase-mystère est : Cinq PAR JOUR

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°2 :

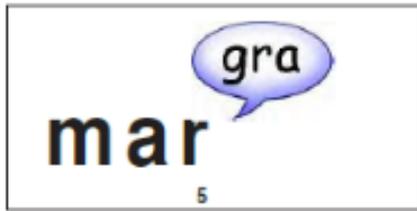
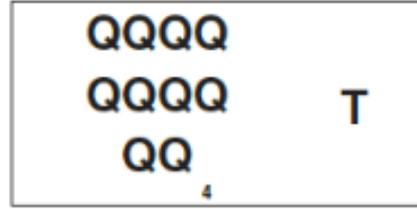
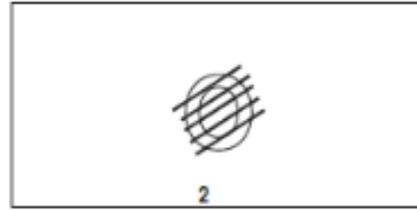
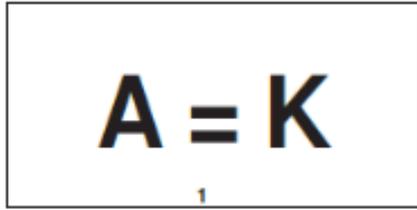
# Anagrammes

C	I	B	L	E	R
H	A	R	G	N	E
G	L	A	I	S	E
T	R	E	F	L	E
N	E	U	T	R	E
S	O	N	D	E	R
C	O	R	N	E	E
R	E	U	N	I	R
T	I	S	A	N	E
M	I	E	N	N	E


TROUVEZ LES ANAGRAMMES DES 10 MOTS DE LA GRILLE DE GAUCHE POUR FORMER VERTICALEMENT DANS LA GRILLE DE DROITE LE NOM DE DEUX MASSIFS MONTAGNEUX DANS LES ALPES FRANÇAISES.

E	N	N	E	M	I
S	A	I	N	T	E
U	R	I	N	E	R
E	N	C	O	R	E
R	O	N	D	E	S
T	E	N	E	U	R
R	E	F	L	E	T
A	G	I	L	E	S
H	A	R	E	N	G
C	R	I	B	L	E

SOLUTION DE LA GRILLE D'ANAGRAMMES N°1



SOLUTION des RÉBUS LETTRÉS N°1 :

- 1: AVOCAT
- 2: OREILLER
- 3: HOMÉOPATHIE
- 4: DISCUTER
- 5: MARDI GRAS
- 6: ANNIVERSAIRE
- 7: PANTHÈRE ROSE
- 8: ÉPAGNEUL
- 9 : ÊTRE DANS LA LUNE
- 10 : NUIT BLANCHE

## Animations passées

Le mercredi 12 Mars, M. VIGNAUD est venu raconter ses histoires en patois sur le thème « de l'eau ».

Il a pu ramener des objets d'autrefois (sceau, godets, battoir...) et a diffusé des documentaires sur « les bonnes fontaines », « une rigole ».

Intervention très intéressante qui complète le projet sur la nature.

Les prochaines interventions porteront sur le thème « des fleurs et des champignons ».

## Animations à venir

Le vendredi 28 Mars, les anniversaires du mois seront fêtés.

Le dimanche 30 Mars, la chorale de Château Chervix nous fait le plaisir de revenir chanter pour nos résidents.

Venez nombreux les applaudir !!!!!

## Info



Durant la nuit du samedi 29 Mars au dimanche 30 Mars à 2h00 du matin, il faudra avancer d'une heure les montres, les pendules et les réveils car nous passons à l'heure d'été.



# Anniversaires du mois de Mars

Mme BARBIER Marie-Louise

Mme LAURENT Elise

M.THARAUD André

Mme BRACHET Yvonne

Mme HALLAIS Andrée

Mme AUZOLLE Colette

M.REALLE Claude

Mme CORNELOUP Jacqueline

Mme FRUGIER Christiane

Mme PLAS Annie

Mme LACORRE Thérèse

Mme Giry Adrienne

Mme MASSALOUX Alice

M.DESSIMOULIE Albert

M.FAUCHER Jacques

M.BOUCHAUD Yvon

Mme CAMPION Denise

M.TESSIER Roger

Mme GIGNON Jeannine



## Le Café du Nid

Le café fonctionne sous forme d'association loi 1901 au sein de la résidence mais, sans lien direct avec celle-ci. Le café du Nid a sa propre entité et son propre fonctionnement. L'association tourne uniquement grâce au bénévolat.

Un petit retour sur les premiers mois de fonctionnement de l'association Le Café du Nid créé en mai 2024.

Grâce à la générosité de tous, afin de constituer une trésorerie, les membres du bureau ont participé à 3 vide-greniers à l'extérieur ainsi qu'une vente éphémère de vaisselle dans le hall de l'EHPAD en début d'année permettant de récolter 1 076,09 €.

La Fondation des Hôpitaux, Le Lion's Club, les dons, adhésions et subventions de l'EHPAD et de la Mairie ont également permis le lancement du Café Epicerie.

L'Epicerie met en avant des produits de premières nécessité ainsi que de nombreuses gourmandises dans lesquelles chacun trouvera son plaisir !

Le café quant à lui propose des boissons chaudes, froides, des boissons rafraîchissantes...

Les prix pratiqués sont très raisonnables et majoritairement dans une fourchette de prix allant de 0.50 € à 4 €.

Malgré des prix très bas, le café épicerie a tout de même réalisé pour plus de 5 000 € de vente de marchandises et prestations sur les 7 mois écoulés en 2024.

Le Café du Nid propose un paiement en espèces ou en jetons. Les jetons sont en forme d'œuf, dont les couleurs correspondent : pour le jeton blanc à un œuf et équivaut à 0,50 €, le jaune représente le poussin et équivaut à 1€ et le jeton orange représente la couleur de la poule et équivaut à 2 €. La mise en place de ces jetons permet de simplifier l'utilisation monétaire et de ne pas avoir de mouvements d'argent. Des pochettes de dépôts pour ces jetons sont à disposition au nom du résident, des agents ou des familles...

Le café dispose depuis peu de son propre baby-foot dont les balles sont disponibles auprès des animatrices ou auprès des bénévoles lors des horaires d'ouvertures du café.

Afin que Le Café du Nid - épicerie fonctionne et perdure le plus possible, nous **APPELONS AU BÉNÉVOLAT.**

Pour tous renseignements merci de nous contacter par mail : [lecafedunid87@gmail.com](mailto:lecafedunid87@gmail.com) ou de vous adresser directement au bénévoles sur les heures d'ouverture.

