

# GAZETTE DU NID

**N° 593**

**Semaine du Lundi 28 Avril au Dimanche 04 Mai 2025**

## CALENDRIER

**Lundi 28 Avril**

*Sainte Valérie*

**Mardi 29 Avril**

*Sainte Catherine de  
sienne*

**Mercredi 30 Avril**

*Saint Robert*

**Jeudi 01 Mai**

*Fête du travail*

**Vendredi 02 Mai**

*Saint Boris*

**Samedi 03 Mai**

*Saint Philippe/  
Jacques*

**Dimanche 04 Mai**

*Saint Sylvain*

**Avril**

Déjà les beaux jours, – la poussière,  
Un ciel d'azur et de lumière,  
Les murs enflammés, les longs soirs ; –  
Et rien de vert : – à peine encore  
Un reflet rougeâtre décore  
Les grands arbres aux rameaux noirs !

Ce beau temps me pèse et m'ennuie.  
– Ce n'est qu'après des jours de pluie  
Que doit surgir, en un tableau,  
Le printemps verdissant et rose,  
Comme une nymphe fraîche éclosé  
Qui, souriante, sort de l'eau.

Gérard de Nerval

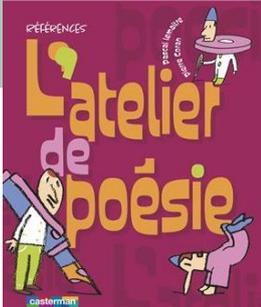


## CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 28 Avril au 04 Mai 2025

### Lundi 28 Avril 2025

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)  
14h30 : Atelier poésie en salle d'activités (Alice)



### Mardi 29 Avril 2025

09h30 : Départ pour une matinée au centre de loisirs de Flavignac avec un animateur nature sur le projet « empreintes d'animaux » et balade autour du lac (Alice, Océane)  
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)  
14h15 : Chorale avec Anne LACAUD (bénévole) en salle polyvalente (Alice)

### Mercredi 30 Avril 2025

10h00 : Préparation des bouquets de muguet pour le 1<sup>er</sup> Mai (Alice)  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



### Jeudi 01 Mai 2025

**1<sup>er</sup> MAI**

Prise en charge individuelle (Océane)



### Vendredi 02 Mai 2025

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
Après-midi : Promenade en extérieur si le temps le permet (Océane)



### Samedi 03 Mai 2025

Prise en charge individuelle (Océane)



### Dimanche 04 Mai 2025

Matin : Distribution de la gazette  
: Prise en charge individuelle (Océane)  
Après-midi : Film en salle polyvalente (Océane)

**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

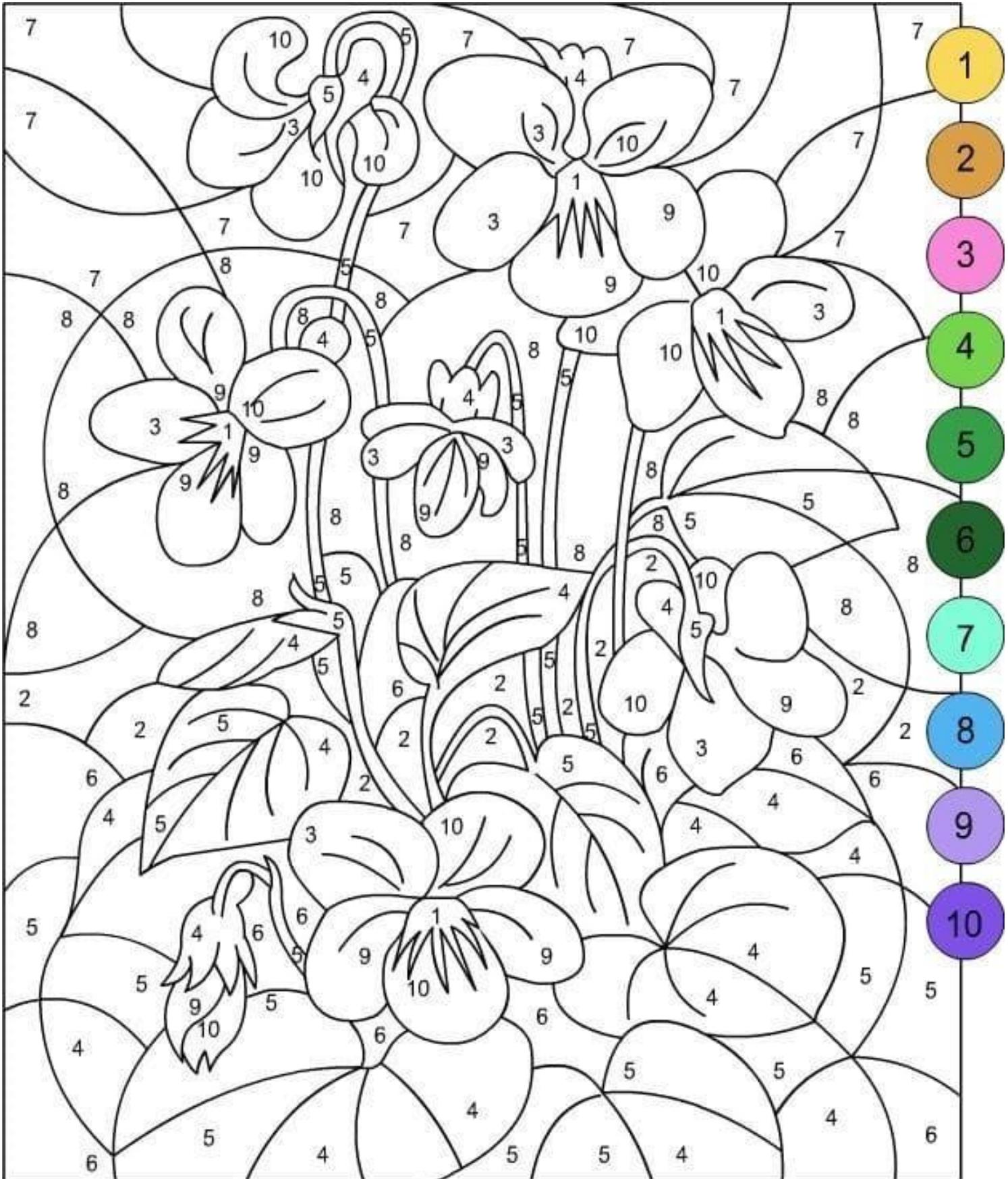
# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 28 Avril au 04 Mai 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 28 Avril 2025	Potage de féculents Rillettes Epaule d'agneau Navet au jus Coulommiers Banane	Potage de légumes Feuillette de viande Salade Tome grise Pêche au sirop
MARDI 29 Avril 2025	Potage de féculents Tomate vinaigrette Rôti de porc sauce charcutière Haricot vert Pyrénée Flan pâtissier	Potage de légumes Macaroni bolognaise Salade Flan
MERCREDI 30 Avril 2025	Potage de féculents Quiche Saucisse de Toulouse Lentilles Bleu Fruit	Potage de féculents Œuf ratatouille Salade Petit suisse aux fruits Biscuits
JEUDI 01 Mai 2025	Apéritif Mesclun de salade / saumon fumé Rôti de veau aux girolles Pomme de terre aux cèpes et aux marrons Morbier Pâtisserie	Potage de légumes Tarte de légumes et volaille Salade Coupe de fromage blanc Fruit
VENDREDI 02 Mai 2025	Potage de légumes Carotte râpée à l'orange Moules Frites Edam Pruneau au sirop	Potage de féculents Jambon grill Purée de courgette Mi- chèvre Fruit
SAMEDI 03 Mai 2025	Potage de légumes Concombre à la crème Joue de bœuf Carottes Clafoutis	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Salade Yaourt nature
DIMANCHE 04 Mai 2025	Potage de légumes Terrine de poissons Sauté de poulet Roasti de pomme de terre Cantal Pâtisserie	Potage de féculent Salade niçoise (riz,thon,œuf,tomates,maïs) Saint Moret Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# COLORIAGE



## Mots mêlés

T	E	B	A	R	C	E	L	B	A	S	E
N	S	T	F	H	O	U	L	E	R	E	U
E	T	T	E	S	U	D	E	M	T	I	G
M	R	N	M	P	O	L	D	E	R	A	L
E	A	A	A	E	M	A	J	G	L	B	A
L	N	S	H	E	R	E	I	S	A	V	E
E	S	U	C	P	S	I	T	R	I	I	M
E	I	J	N	A	M	U	R	L	S	S	U
L	I	T	T	O	R	A	L	R	S	T	C
M	A	R	N	A	G	E	R	C	E	H	E
V	A	G	U	E	S	A	T	E	E	M	E
D	I	G	U	E	T	A	L	E	E	E	A

ALGUE  
AMERRIR  
BAIE  
BARRAGE  
CRABE  
DIGUE  
ECLUSE  
ECUME  
ELEMENT  
ESTRAN

ETALE  
HOULE  
ISTHME  
JETEE  
JUSANT  
LAGON  
LAISSE  
LITTORAL  
MAREE  
MARNAGE

MASCARET  
MEDUSE  
MER  
PASSE  
PHARE  
POLDER  
SABLE  
TEMPETE  
VAGUES  
VASIERE

### • SUDOKU • GRILLE N°7 • MOYEN

	9	1	3		6			7
	3	4						9
6			1					
1	8				7			
	6	5				3	8	
			6				2	5
					1			3
9						8	4	
4			2		3	5	1	

# Quelle est l'histoire de la tradition du muguet le 1er mai ?

## Histoire du muguet du 1er mai

La légende veut qu'en 1560, Charles IX et sa mère Catherine de Médicis visitent le Dauphiné où le chevalier Louis de Girard de Maisonforte offre au jeune roi un brin de muguet cueilli dans son jardin à Saint-Paul-Trois-Châteaux.

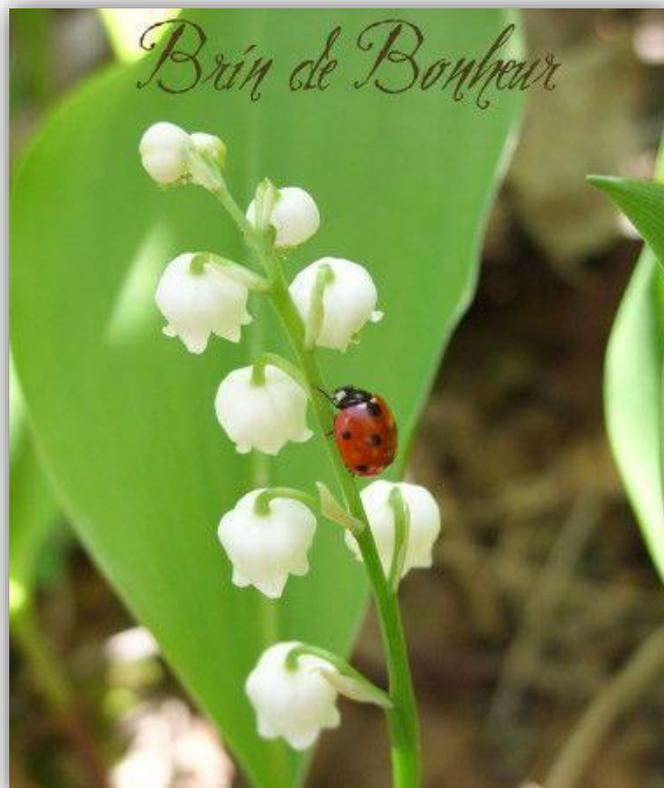
## Quelle est la signification du muguet pour le 1er mai ?

Dans l'imaginaire collectif, offrir du muguet pour le 1er mai est donc associé depuis longtemps au bonheur et à la galanterie, et beaucoup considèrent que 3 brins de muguet à 13 clochettes est un signe de chance

## Quelle est la symbolique du muguet ?

Le muguet : signification de cette fleur porte-bonheur.

Symbole du retour du printemps, son parfum est reconnaissable à ses notes verdoyantes et légèrement jasminées. Dans le langage des fleurs, le muguet symbolise la chance, la joie enfantine, la pureté, l'innocence, l'humilité, la jeunesse et la discrétion.



## Animations passées

À l'occasion du week-end de Pâques, un groupe de résidents a été invité samedi 19 Avril par l'association « bouge tes jeunes » au festival annuel « Décibêêl ».

Un concert de jeunes chanteurs et musiciens.

Suivi par une dégustation de crêpes.



Merci aux jeunes pour l'invitation, ainsi que la bonne organisation.

Le dimanche et lundi de Pâques les résidents ont dégusté un délicieux repas pour l'occasion.

Avec ce temps maussade, les résidents ont visionné « La famille Bélier » un film touchant et prenant et joué au loto (ils étaient ravis).



## Solutions des jeux

### SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°7 :

Le mot-mystère est : *fragile*

### • SUDOKU • SOLUTION DE LA GRILLE N°7 • MOYEN •

8	9	1	3	4	6	2	5	7
5	3	4	8	7	2	1	6	9
6	2	7	1	5	9	4	3	8
1	8	2	5	3	7	6	9	4
7	6	5	9	2	4	3	8	1
3	4	9	6	1	8	7	2	5
2	5	6	4	8	1	9	7	3
9	1	3	7	6	5	8	4	2
4	7	8	2	9	3	5	1	6