

GAZETTE DU NID

N° 595

Semaine du Lundi 12 Mai au Dimanche 18 Mai 2025

CALENDRIER

Lundi 12 Mai

*Saint Achille/
Pancrace*

Mardi 13 Mai

*Sainte
Rolande/Saint
Servais*

Mercredi 14 Mai

Saint Matthias

Jeudi 15 Mai

Sainte Denise

Vendredi 16 Mai

Saint Honoré

Samedi 17 Mai

Saint Pascal

Dimanche 18 Mai

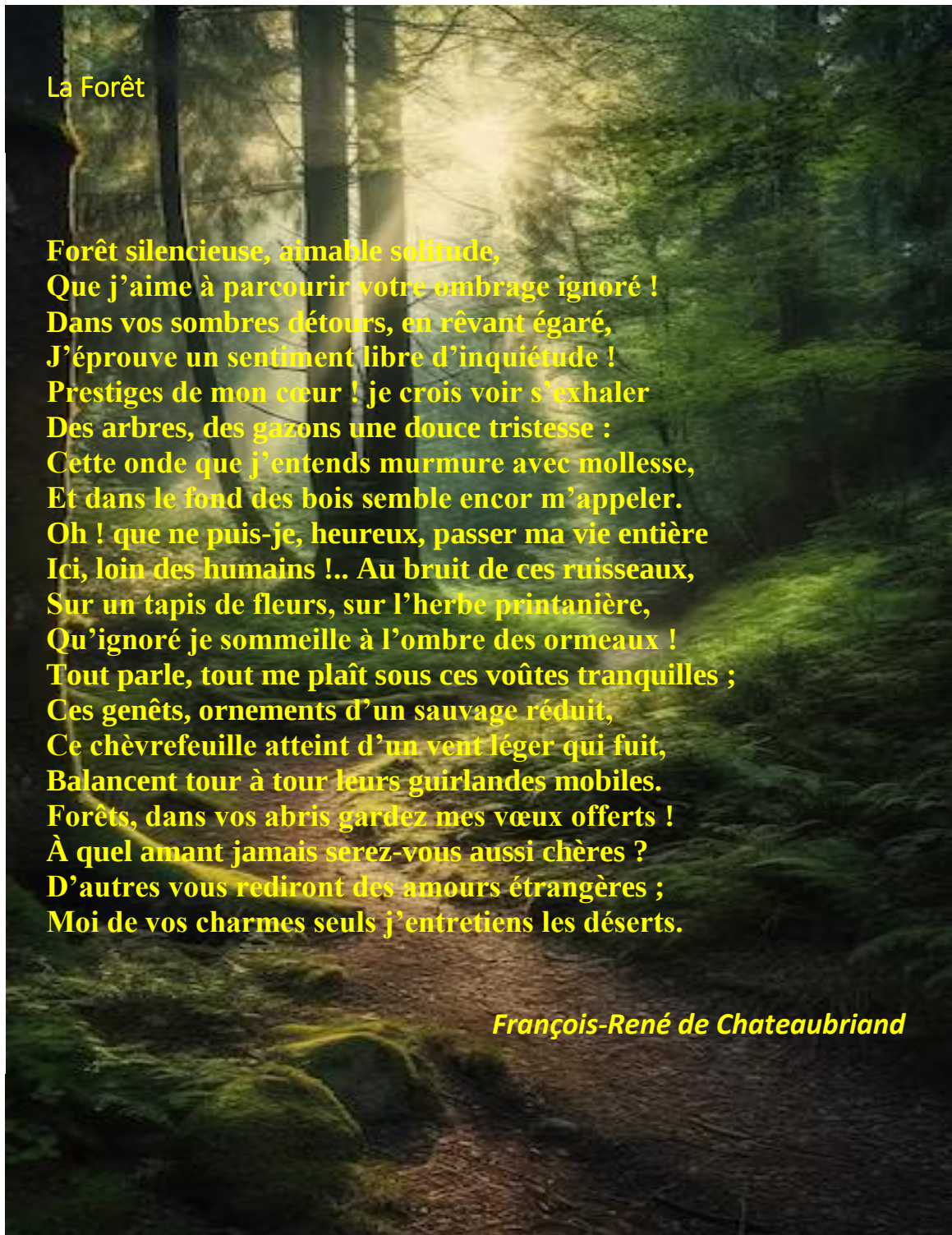
Saint Éric



La Forêt

Forêt silencieuse, aimable solitude,
Que j'aime à parcourir votre ombrage ignoré !
Dans vos sombres détours, en rêvant égaré,
J'éprouve un sentiment libre d'inquiétude !
Prestiges de mon cœur ! je crois voir s'exhaler
Des arbres, des gazons une douce tristesse :
Cette onde que j'entends murmure avec mollesse,
Et dans le fond des bois semble encor m'appeler.
Oh ! que ne puis-je, heureux, passer ma vie entière
Ici, loin des humains !.. Au bruit de ces ruisseaux,
Sur un tapis de fleurs, sur l'herbe printanière,
Qu'ignoré je sommeille à l'ombre des ormeaux !
Tout parle, tout me plaît sous ces voûtes tranquilles ;
Ces genêts, ornements d'un sauvage réduit,
Ce chèvrefeuille atteint d'un vent léger qui fuit,
Balancent tour à tour leurs guirlandes mobiles.
Forêts, dans vos abris gardez mes vœux offerts !
À quel amant jamais serez-vous aussi chères ?
D'autres vous rediront des amours étrangères ;
Moi de vos charmes seuls j'entretiens les déserts.

François-René de Chateaubriand



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 12 Mai au 18 Mai 2025

Lundi 12 Mai 2025

09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)
14h30 : Visite de Mme TOUCAS (bénévole) au 1^{er} étage



Mardi 13 Mai 2025

09h30 : Séances snoezelen en salle de relaxation (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)
14h15 : Chorale en salle polyvalente avec Anne LACAUD (bénévole) et (Anne)
14h30 : Sortie à Châlus au club des aînés (Alice)



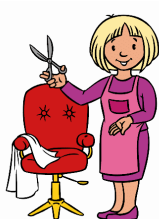
Mercredi 14 Mai 2025

Matin : Vaccination au « Café du Nid »
09h30 : Sortie à la jardinerie de la Coquille (Anne, Marie-Françoise, Alice)
14h00 : Jardinage dans le patio (Anne, Marie-Françoise, Alice)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 15 Mai 2025

Journée : Coiffure Evelyne 1^{er} étage salon de coiffure (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Animation spectacle avec Orgue de Barbarie et saxophone avec M. CHAMPAGNE et M. AUPETIT « chansons anciennes » en salle polyvalente (équipe d'animation)



Vendredi 16 Mai 2025

10h00 : Loto au « Café du Nid » (Anne)
14h00 : Départ pour l'équithérapie à Champagnac la Rivière (Océane et Anne)
14h00 : Club de Scrabble de Châlus au « Café du Nid » (Alice)
14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)



Samedi 17 Mai 2025

Journée : prise en charge individuelle (Oscar)



Dimanche 18 Mai 2025

10h00 : Distribution de la gazette (Oscar)
14h00 : Film en salle polyvalente (Oscar)



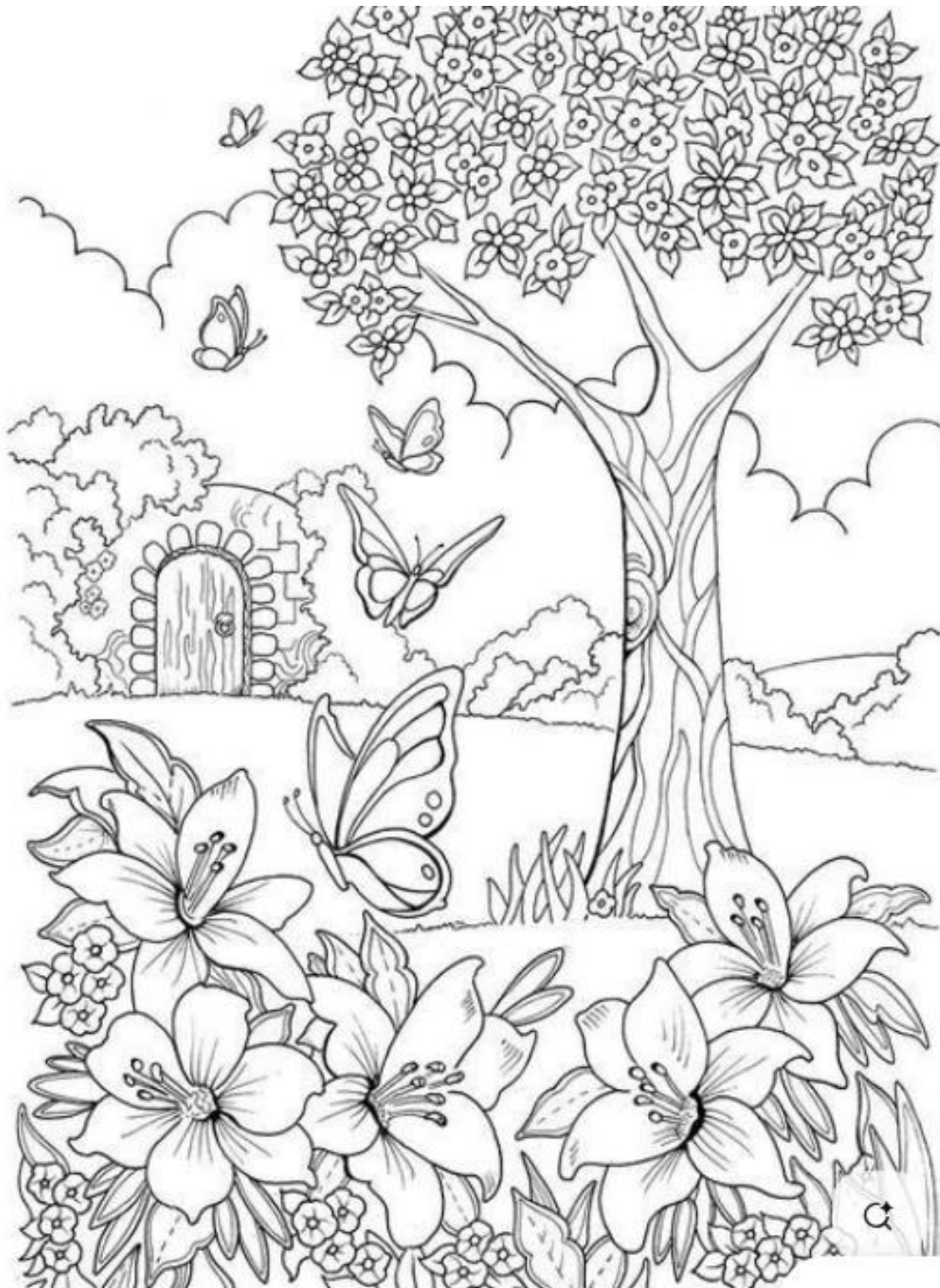
Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 12 Mai au 18 Mai 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 12 Mai 2025	Potage de féculents Lentilles vinaigrette Escalope de poulet Courgettes sautées Emmental Cocktail de fruits	Potage de légumes Quiche Salade Carré frais Fruit
MARDI 13 Mai 2025	Potage de féculents Terrine de campagne Sauté de dinde Choux de Bruxelles Chèvre Fruit	Potage de légumes Pâtes au jambon gratinées Salade Yaourt aromatisé
MERCREDI 14 Mai 2025	Potage de légumes Salade tomates concombres et feta Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur Flan	Potage de féculent Œuf dur Gratin de légumes Crème pâtissière à l'ananas
JEUDI 15 Mai 2025	Potage de légumes Fonds d'artichaut Sauté de porc Haricots verts Gouda Fruit	Potage de légumes Cake au jambon / emmental et tomates Salade Vache qui rit Fruit
VENDREDI 16 Mai 2025	Potage de légumes Macédoine vinaigrette Filet de lieu Pâtes Camembert Fruit	Potage de légumes Boulettes de bœuf Ratatouille Riz au lait
SAMEDI 17 Mai 2025	Potage de féculent Taboulé Poulet fermier rôti aux herbes Brocolis Saint nectaire Fruit	Potage de féculent Dauphinois au jambon Salade Pêche chantilly
DIMANCHE 18 Mai 2025	Potage de légumes Pâté de tête Pintade Pomme pin Brie Pâtisserie	Potage de légumes Salade de riz Et thon Yaourt aux fruits

COLORIAGE



Animations passées

Le mardi 29 Avril, les résidents sont allés au Centre de Loisirs de Flavignac pour apprendre à reconnaître les empreintes d'animaux avec les enfants et Mathieu l'animateur nature.

La journée s'est terminée par une promenade au bord du lac de St Fortunat.



Le jeudi 1^{er} Mai, les résidents ont profité du soleil pour faire un tour au vide grenier de Séreilhac.

Le dimanche 4 Mai, une visite au printemps d'Arliquet à Aix sur Vienne à permis de choisir quelques fleurs pour agrémenter les jardinières de l'unité protégée.



Le 28 Avril, dans le cadre du projet « Les éclaireurs du tour », les résidents ont écrit une lettre aux EHPADS de Mouterre-sur-Blourde, Panazol et le Mas-Rome.

Oscar et François feront les facteurs pour les distribuer à vélo.



Informations



Le 14 Mai, aura lieu au « Café du Nid », durant toute la matinée, une campagne de vaccination contre la Covid.

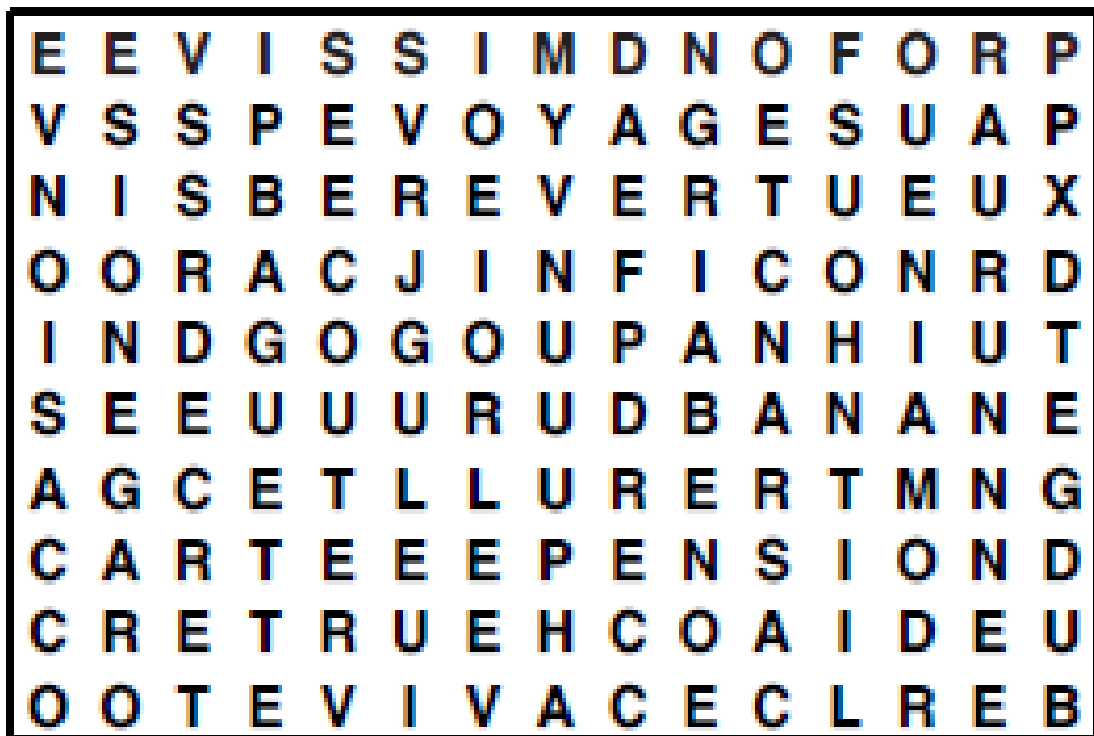
Cela concerne les résidents n'ayant pas attrapé la Covid durant les six derniers mois et souhaitant être vaccinés.

Une nouvelle chaîne de TV voit le jour sur votre téléviseur, accessible dès sa mise en service.

Retrouvez la gazette du Nid sur votre téléviseur avec : les menus ,les activités, mais aussi les photos inédites des sorties, anniversaires etc...



Mots mêlés



BAGUETTE

BANANE

BRIDE

BUDGET

COEUR

COSTAUD

DECRET

DESIR

DOMAINE

ECOUTER

GENOISE

GENOU

HEURTER

JOURNAL

MARCHAND

MISSIVE

NAVIGUER

NOCIF

OCCASION

ORAGE

PAUSE

PENSION

PROFOND

SAOUL

SEDUIRE

STIPULER

VERTUEUX

VIRGULE

VIVACE

VOYAGE

Sudoku

• SUDOKU • GRILLE N°8 • MOYEN •

1			4		8			3
6	9	3				8	4	5
		9	5		6	1		
2								8
		1	7		3	2		
7	6	5				3	2	1
4			1		2			7

FORTISSIMOTS • NOMBRES CROISÉS • N°1

	1	2	3	4	5	6
I						
II						
III						
IV						
V						
VI						

HORIZONTALEMENT

I. Puissance de 2. Un isotope du carbone bien connu des archéologues. II. Nombre d'Etats Unis. Date de la mort de l'empereur Commode (le méchant dans *Gladiator*). III. Au service secret de sa majesté. IV. Banco au black jack. Le nombre de syllabes dans un haïku japonais. V. L'année de la Saint-Barthélémy. VI. Le chiffre de la Bête. Département de la Sarthe.

VERTICALEMENT

1. Une équipe de rugby au complet. Cube de 6. 2. L'odyssée de l'espace. 3. La somme des quatre premiers nombres impairs. 4. Mort de Louis XIV. 5. Racine carrée de 361. Version d'un avion Boeing. 6. Jeu de dés. Numéro atomique du titane.

Solutions des jeux

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°8 :

Le mot-mystère est : *espérance*

• SUDOKU • SOLUTION DE LA GRILLE N°8 • MOYEN •

1	2	7	4	5	8	6	9	3
8	5	4	6	3	9	7	1	2
6	9	3	2	1	7	8	4	5
3	8	9	5	2	6	1	7	4
2	7	6	9	4	1	5	3	8
5	4	1	7	8	3	2	6	9
7	6	5	8	9	4	3	2	1
9	1	2	3	7	5	4	8	6
4	3	8	1	6	2	9	5	7

NOMBRES CROISÉS • N°1

	1	2	3	4	5	6
I	1	2	8		1	4
II	5	0		1	9	2
III		0	0	7		1
IV	2	1		1	7	
V	1		1	5	7	2
VI	6	6	6		7	2