

**N° 598**

**Semaine du Lundi 02 Juin au Dimanche 08 Juin 2025**

## CALENDRIER

**Lundi 02 Juin**

*Sainte Blandine*

**Mardi 03 Juin**

*Saint Kévin*

**Mercredi 04 Juin**

*Sainte Clotilde*

**Jeudi 05 Juin**

*Saint Igor*

**Vendredi 06 Juin**

*Saint Norbert*

**Samedi 07 Juin**

*Saint Gilbert*

**Dimanche 08 Juin**

*Pentecôte*

### Le premier cyclamen

Il est petit... c'est un bébé.  
Sa première fleur est ouverte.  
On dirait un volant tombé  
Sur le bord de raquettes vertes.

Dix feuilles rondes à pois blancs  
Sur des tiges rose praline...  
Bulbe gonflé, qui fait semblant  
De dormir sur la terre fine...

Chut ! Deux autres boutons sont prêts  
À montrer leur petit nez rouge.  
C'est un beau rouge de vin frais,  
Un plumet d'Indien qui bouge...

Et demain, trois petits bonnets,  
Trois bonnets d'évêque pour rire,  
D'un air si comique et jeunet,  
Salueront... pour tant nous en dire

Sur cette fête du Printemps  
Dont ils annoncent l'ouverture,  
Que nous ne saurons – hésitants  
Devant l'estrade en miniature –

S'il s'agit bien de ce Beau Temps  
Qui chasse « vent, pluie et froidure »,  
Ou de trois petits charlatans  
Nous contant la Bonne Aventure.

Sabine Sicaud, Poème



## CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 02 Juin au 08 Juin 2025

### Lundi 02 Juin 2025

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)  
14h30 : Atelier bricolage en salle d'activités (Alice)



### Mardi 03 Juin 2025

10h00 : Atelier de culinothérapie autour d'une omelette aux pommes de terre en cuisine thérapeutique (Alice et Anne)  
14h00 : Atelier couture avec Françoise bénévole, en salle d'activités  
14h15 : Chorale avec Anne LACAUD bénévole, en salle polyvalente (Anne)  
14h15 : Prise en charge individuelle (art thérapie) (Alice)

### Mercredi 04 Juin 2025

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Oscar)  
15h00 : Histoires en patois avec Mr VIGNAUD sur le thème de la nature et la Saint Jean en salle polyvalente (Anne)

### Remue Méninges



### Jeudi 05 Juin 2025

Le matin : coiffure Evelyne au salon du 1<sup>er</sup> (Alice)  
14h30 : Atelier mémoire avec Marie en salle d'activités



### Vendredi 06 Juin 2025

09h45 : Atelier poésie en salle d'activités (Alice)  
14h00 : Sortie à l'EHPAD de Nexon à l'occasion d'un thé dansant (Christine et Alice)  
14h30 : Histoires Limousines Mme TOUCAS bénévole, au 1<sup>er</sup> étage



### Samedi 07 Juin 2025

### Dimanche 08 Juin 2025

Le matin : Travail individuel en chambre (Oscar)  
Après-midi : Film en salle polyvalente (Oscar)

**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 02 au 08 Juin 2025

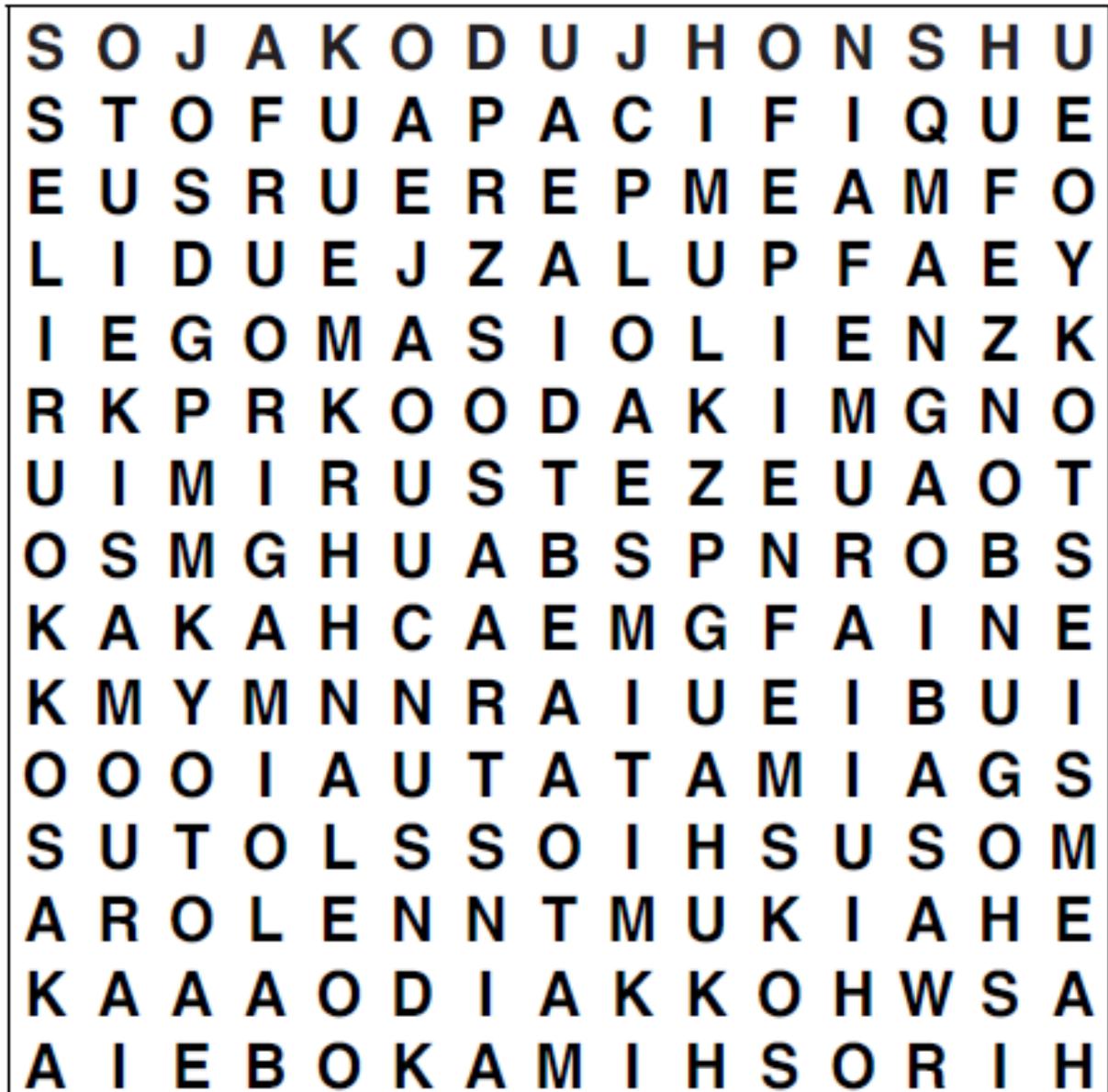
	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 02 Juin 2025</b>	Potage de Légumes Melon Cordon bleu Petits pois carottes Chèvre Fruit	Potage de féculents Salade Niçoise au riz Yaourt aromatisé
<b>MARDI 03 Juin 2025</b>	Potage de légumes Betteraves rouges Cuisse de lapin au cidre Carottes Pyrénées Far aux pruneaux	Potage de légumes Omelette gratinée Salade Fromage blanc aux fruits
<b>MERCREDI 04 Juin 2025</b>	Potage de légumes Tomates vinaigrette Petit salé lentilles Val de Vienne Salade de fruits au sirop	Potage de féculents Rôti froid Haricots beurre Chèvre Fruit
<b>JEUDI 05 Juin 2025</b>	Potage de féculents Concombres vinaigrette Tomates et choux farcis Semoule Œuf au lait	Potage de légumes Tarte au thon Salade Fromage blanc Compote
<b>VENDREDI 06 Juin 2025</b>	Potage de légumes Melon Moules frites Saint Nectaire Flan	Potage de féculents Œuf farcis Chimay Salade Petit suisse Fruit
<b>SAMEDI 07 Juin 2025</b>	Potage de légumes Salade de fond d'artichaud Lasagnes Salade Roquefort Fruit	Potage de légumes Paupiette Ratatouille Yaourt nature + biscuit
<b>DIMANCHE 08 Juin 2025</b>	Apéritif Terrine de lapin au Muscadet Ballotine de poulet aux cèpes Tomates provençales Fourme d'Ambert Pâtisserie	Potage de féculents Jambon blanc Haricots verts champignons Vache qui rit Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# COLORIAGE



## Mots mêlés<sup>(11)</sup>



ALLURE  
 ARCHIPEL  
 BANZAI  
 BONSAI  
 BONZE  
 CATALPA  
 EMPEREUR  
 ESTAMPE  
 FEMUR  
 FUTON  
 GEISHA  
 GOMASIO  
 HAIKU  
 HIROSHIMA

HOKKAIDO  
 IKEBANA  
 JEUDI  
 JUDOKA  
 KAMIKAZE  
 KARAOKE  
 KOBE  
 KOURILES  
 KYOTO  
 LOTUS  
 MANGA  
 MIKADO  
 NOUILLE  
 ORIGAMI

OSAKA  
 PACIFIQUE  
 SAMOURAI  
 SEISME  
 SHOGUN  
 SOJA  
 SUDOKU  
 SUMO  
 SURIMI  
 SUSHI  
 TATAMI  
 TOFU  
 TOKYO  
 TSUNAMI

# Sudoku

## • SUDOKU • GRILLE N°10 • FACILE •

		8	7		6	4		
	6	5	3				9	
9				2			3	6
6				3			5	7
		3	6		1	9		
5	4			8				1
4	1			7				8
	9				2	6	4	
		2	8		4	1		

# Les 7 erreurs



## Animations passées

*Le mardi 20 Mai, l'amicale N'AUTREI a organisé un repas printanier à la salle polyvalente de Châlus.*

*L'accueil, le repas ainsi que l'ambiance étaient formidables.*



*Le Jeudi 22 Mai, Loréann' guitariste est venue pour un après-midi musical proposer des chansons anciennes aux résidents. Moment apprécié par tous.*



*Le samedi 24 Mai, l'ambiance était au rendez-vous au « Café du Nid » avec un concert d'Anne LACAUD au chant, Jean-Pierre à la batterie et Jean-Michel à l'accordéon.*

*Les résidents remercient chaleureusement les artistes pour leurs prestations, qui ont permis à tous, résidents et familles de passer un très bel après-midi.*

*Merci également aux bénévoles ainsi qu'aux animatrices.*

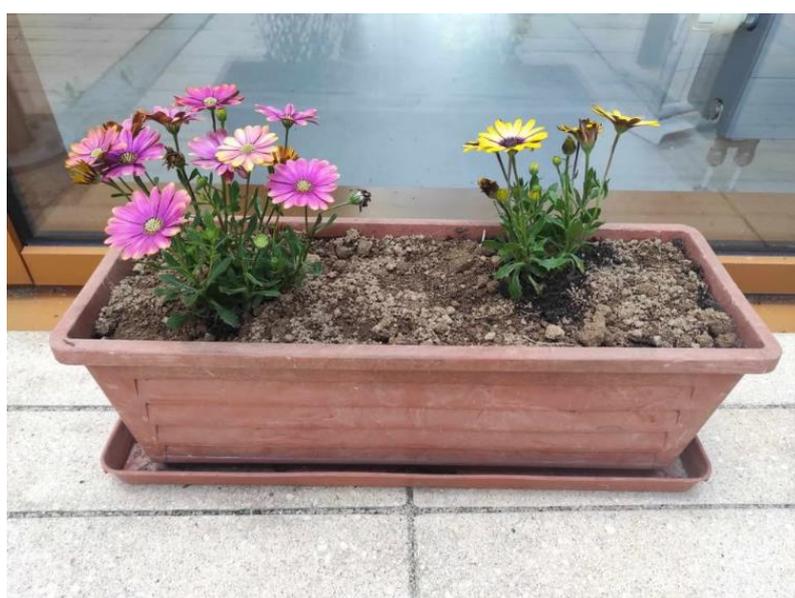
*Merci à Françoise pour les nombreuses réalisations de couture qui ont été exposées dans le hall d'accueil.*





## Info

*Un grand merci aux familles et aux personnels qui nous ont fait des dons de plants et de fleurs afin d'agrémenter les extérieurs de l'EHPAD et de l'unité protégée.*



## Solutions des jeux

### SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°11 :

Le mot-mystère est : *Fukushima*

### • SUDOKU • SOLUTION DE LA GRILLE N°10 • FACILE •

2	3	8	7	9	6	4	1	5
1	6	5	3	4	8	7	9	2
9	7	4	1	2	5	8	3	6
6	8	1	4	3	9	2	5	7
7	2	3	6	5	1	9	8	4
5	4	9	2	8	7	3	6	1
4	1	6	9	7	3	5	2	8
8	9	7	5	1	2	6	4	3
3	5	2	8	6	4	1	7	9

### Les 7 erreurs

