GAZETTE DU NID

N° 600 ***Semaine*** **du Lundi 16 Juin au Dimanche 22 Juin 2025**

CALENDRIER

Lundi 16 Juin
Saint J-f. Régis

Mardi 17 Juin
Saint Hervé

Mercredi 18 Juin
Saint Léonce

Jeudi 19 Juin
Saint Romuald

Vendredi 20 Juin
Saint Silvère

Samedi 21Juin
Été

Dimanche 22 Juin
Saint Alban

Confiture « Bonne Mamie »

Au mois de juin, la saison des confitures démarre
Il faut mettre la main sur les fruits les plus rares
Et les ramasser avant qu'il ne soit trop tard !

Fraises, cerises, cassis et groseilles
Tous ces parfums sont une véritable merveille
Quand tous ces fruits ont bien profité du soleil.

Les pots doivent être lavés et séchés
Les fruits équeutés, dénoyautés et pesés
On ajoute le sucre en égale quantité
Durant toute une nuit on laisse macérer
Le lendemain dans une bassine on fait chauffer
L'odeur des fruits cuits chatouille notre nez
Tout en surveillant, on n'oublie pas de goûter !

Enfin quand elle est chaude on la met en pots
On ferme et on retourne les pots vers le haut
On peut alors la conserver plusieurs années au frais
Ou pour les plus gourmands directement les déguster !

Poème écrit par les Résidents participant à la poésie

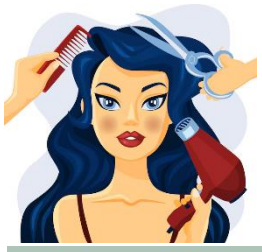
CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 16 Juin au 22 Juin 2025

Lundi 16 Juin 2025
09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h00 : Équithérapie à Champsac (Anne et Laurine)

Mardi 17 Juin 2025
10h00 : Réunion de préparation du CVS au 1er étage kiwi (Amandine Lathière)
14h00 : Club des Aînés à la salle des fêtes de Châlus (Alice)

Mercredi 18 Juin 2025
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h00 : Atelier couture avec Françoise bénévole en salle d'activités (Anne)
13h30 : Coiffeuse Pascale



Jeudi 19 Juin 2025
Matin : Coiffeuse Evelyne (Anne)
14h00 : Sortie à l'école maternelle de Châlus à l'occasion du projet « Les grands parents » (Anne et Aurélie)
14h30 : Visite de Mme TOUCAS bénévole au salon du 1er étage

Vendredi 20 Juin 2025
09h30 : Visite de Leïla (bibliothécaire) au « Café du Nid » (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Spectacle « Chorale des résidents » accompagnés d'Anne LACAUD, Jean-Pierre (batteur) et Jean-Michel (accordéoniste) en salle polyvalente (Anne et Océane)

Samedi 21 Juin 2025
10h00 : Poésie en salle d'Activités (Alice)
14h00 : Atelier tricot au salon du 1er étage (Alice)

Dimanche 22 Juin 2025
Matin : Distribution de la gazette (Alice)
Après-midi : Loto avec le club des ainés de Châlus (Alice)

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

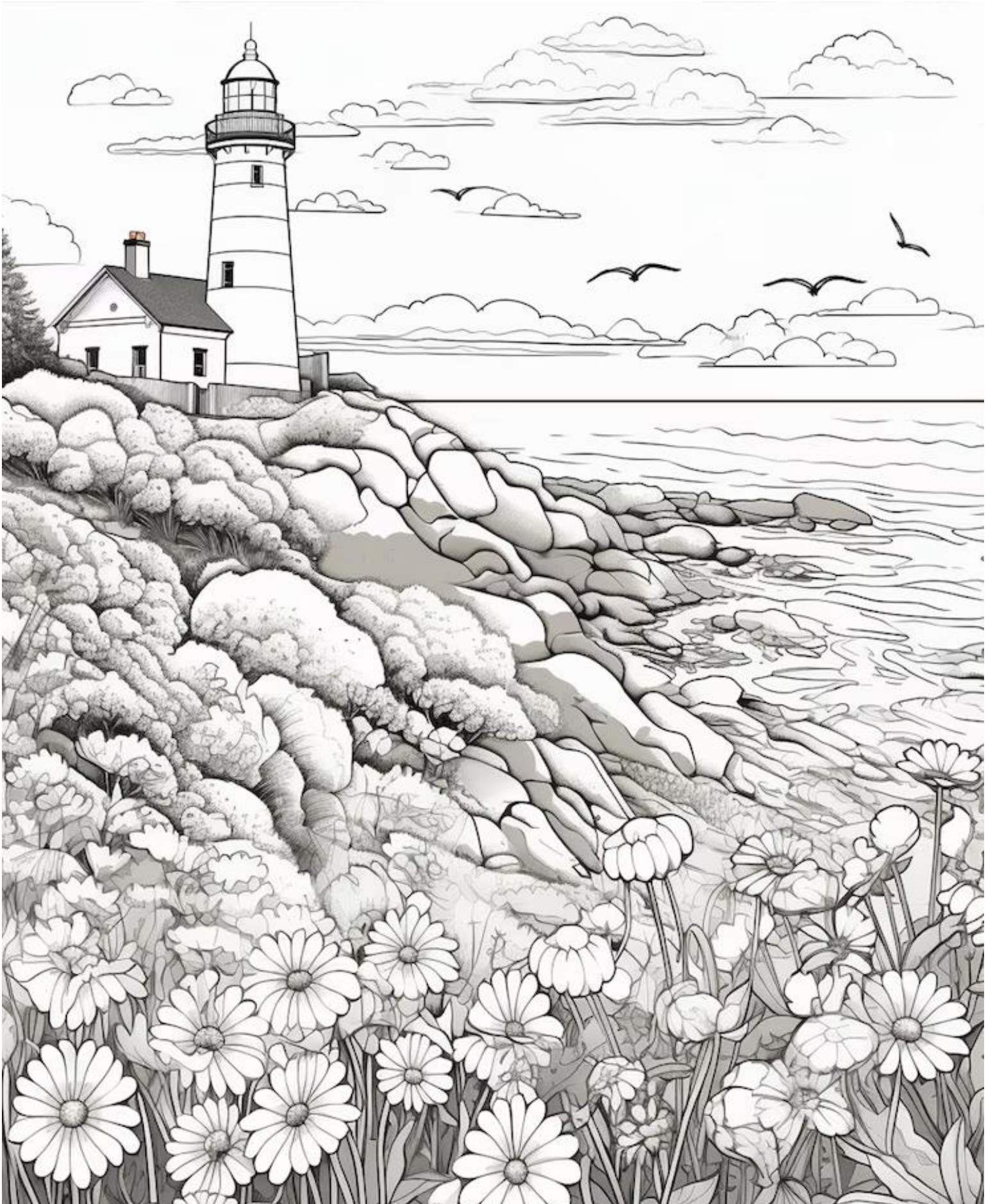
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 16 au 22 Juin 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 16 Juin 2025	Potage de légumes Maquereau Boulettes de bœuf Pâtes Tome blanche Fruit	Potage de féculents Rôti de dinde Cœur de cèleri braisé Flan + biscuit
MARDI 17 Juin 2025	Potage de légumes Melon à l'Italienne Andouillette Frites Saint Moret Mousse chocolat	Potage de féculents Poisson à la Bordelaise Courgettes persillées Petit suisse aux fruits
MERCREDI 18 Juin 2025	Potage de légumes Taboulé Poitrine de veau Choux de Bruxelles Mi- chèvre Fruit	Potage de légumes Jambon blanc Macédoine mayonnaise Gâteau de semoule
JEUDI 19 Juin 2025	Potage de légumes Tourtière au petit salé Salade Saint Nectaire Poire au vin	Potage de légumes Cannellonis Salade Fromage blanc + Coulis de fruits
VENDREDI 20 Juin 2025	Potage de légumes Pastèque Aile de raie Riz Emmental Glace	Potage de légumes Quiche Lorraine Salade Yaourt aux fruits
SAMEDI 21 Juin 2025	Potage de légumes Asperges Sauté de porc Purée de patates douces Saint Paulin Fruit	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Crème pâtissière à l'ananas
DIMANCHE 22 Juin 2025	Potage de légumes Mousse de canard Poulet fermier Haricots verts Coulommiers Pâtisserie	Potage de féculents Rôti de bœuf Tomates à la Provençale / Semoule Vache qui rit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE



Mots mélés(13)

D	A	J	T	T	R	O	N	C	H	L	S
E	P	L	O	M	B	O	U	R	S	E	U
V	E	E	A	U	B	E	R	G	E	E	R
O	N	A	Q	N	R	A	E	N	L	C	I
I	I	L	O	U	E	N	D	B	O	A	M
R	B	B	T	E	I	O	A	G	V	N	I
I	M	U	T	R	L	P	C	L	E	A	C
E	O	M	A	O	E	G	E	H	N	R	H
B	C	M	R	E	T	S	U	G	E	D	E
O	O	I	F	L	A	M	M	E	B	R	M
R	E	S	S	A	R	C	I	N	V	O	I
T	I	M	B	R	E	F	U	S	E	A	N

ALBUM
ATELIER
AUBERGE
AVEUGLE
BADGE
BENEVOLE
BLEU
BONBON
BOURSE
BOUTURE
CANARD
CHEMIN
CHERI
COMBINE
CRASSE
DEGUSTER
DEVOIR
ENDOLORI
EQUIPE
FLAMME
JOURNAL
OBEIR
OVNI
PLOMB
REFUS
ROMARIN
SURIMI
TIMBRE
TRONC

• SUDOKU • GRILLE N°11 • FACILE

2				7			6	9
5	6		8				2	
		9	2		5	4		
		4		2		6	1	
6			9		7			2
	2	7		1		9		
		2	6		1	8		
	3				9		4	6
9	8			5				3

C	I	B	L	E	R	➤					
H	A	R	G	N	E	➤					
G	L	A	I	S	E	➤					
T	R	E	F	L	E	➤					
N	E	U	T	R	E	➤					
S	O	N	D	E	R	➤					
C	O	R	N	E	E	➤					
R	E	U	N	I	R	➤					
T	I	S	A	N	E	➤					
M	I	E	N	N	E	➤					

TROUVEZ LES ANAGRAMMES DES 10 MOTS DE LA GRILLE DE GAUCHE POUR FORMER VERTICALEMENT DANS LA GRILLE DE DROITE LE NOM DE DEUX MASSIFS MONTAGNEUX DANS LES ALPES FRANÇAISES.

Les 7 erreurs

Animations passées

***Le mardi 3 Juin**, a eu lieu un repas en cuisine thérapeutique avec la préparation d'une délicieuse omelette aux pommes de terre et un clafoutis aux cerises pour terminer le repas.*

***Le mercredi 4 Juin**, M. VIGNAUD est venu passer quelques heures avec nos résidents pour parler patois.*

Le thème choisi était la nature, ce dernier avait apporté beaucoup de feuillages (noisetier, châtaignier, joncs, fougères…).

Un moment apprécié des résidents.

***Le vendredi 6 Juin**, un groupe de résidents a été invité à l'EHPAD de Nexon pour un thé dansant.*

Info

***Le mardi 17 Juin à 10h00** aura la réunion de préparation du **CVS** (conseil de la vie sociale). Cette réunion est ouverte à tous pour un moment d'échange, de partage et de convivialité.*

La réunion sera guidée par Amandine LATHIERE.

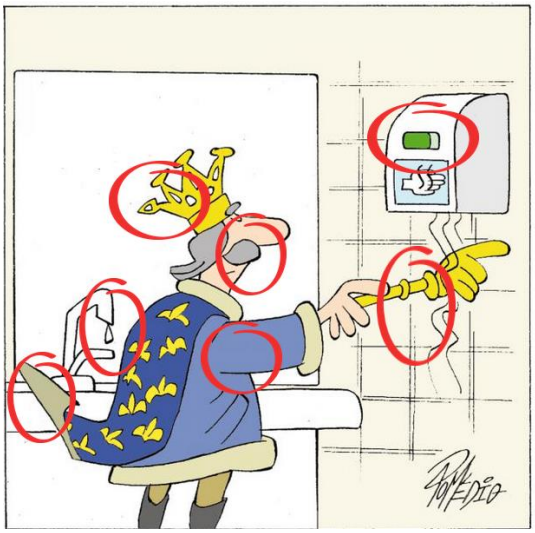
Solutions des jeux

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°13 :

Le mot-mystère est : ***athlète***

• SUDOKU • SOLUTION DE LA GRILLE N°11 • FACILE •

2	4	8	1	7	3	5	6	9
5	6	3	8	9	4	7	2	1
7	1	9	2	6	5	4	3	8
3	9	4	5	2	8	6	1	7
6	5	1	9	4	7	3	8	2
8	2	7	3	1	6	9	5	4
4	7	2	6	3	1	8	9	5
1	3	5	7	8	9	2	4	6
9	8	6	4	5	2	1	7	3



SOLUTION DE LA GRILLE D'ANAGRAMMES N°1

C	R	I	B	L	E
H	A	R	E	N	G
A	G	I	L	E	S
R	E	F	L	E	T
T	E	N	E	U	R
R	O	N	D	E	S
E	N	C	O	R	E
U	R	I	N	E	R
S	A	I	N	T	E
E	N	N	E	M	I