

# GAZETTE DU NID

**N° 603**

**Semaine du Lundi 07 Juillet au Dimanche 13 Juillet 2025**

## CALENDRIER

### Lundi 07 Juillet

*Saint Raoul*

### Mardi 08 Juillet

*Saint Thibault*

### Mercredi 09 Juillet

*Sainte Amandine*

### Jeudi 10 Juillet

*Saint Ulrich*

### Vendredi 11 Juillet

*Saint Benoît*

### Samedi 12 Juillet

*Saint Olivier*

### Dimanche 13 Juillet

*Saint Henri /*

*Saint Joël*

## Bonjour Soleil !

Quand apparaît le soleil  
Chaque matin la nature se réveille  
Les fleurs, les oiseaux, les abeilles  
Profitent de ses rayons vermeil

L'astre solaire distribue de la chaleur aux plantes  
C'est grâce à lui que la Terre est vivante  
Ses rayons nous réchauffent et nous illuminent  
Nous mettent de bonne humeur et nous donnent bonne mine

Mais s'il vient à chauffer trop fort  
Dans les champs les cultures périssent  
Les plantes et les hommes en pâtissent  
Il devient difficile de rester dehors

Alors le ciel se cache derrière de gros nuages  
Annonciateurs de menaçants orages  
Et voilà la pluie qui rafraîchit l'atmosphère  
Et fait revivre les plantes, Merci pour la Terre !

*Poème écrit par Les Résidents de l'Atelier Poésie*



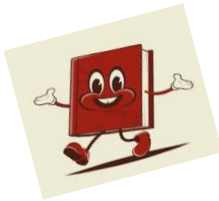


## CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 07 Juillet au 13 Juillet 2025

### Lundi 07 Juillet 2025 :

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
14h30 : Lecture sur le limousin au 1<sup>er</sup> étage (Anne)



### Mardi 08 Juillet 2025 :

09h30 : Soins du visage et manucure (Anne)  
15h00 : Intervention de M. GUILLOT sur les pénuries de la guerre en salle polyvalente



### Mercredi 09 Juillet 2025 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
14h30 : Atelier mémoire (Marie)



### Jeudi 10 Juillet 2025 :

Journée : Coiffure Evelyne au salon du 1<sup>er</sup> étage  
11h30 : Départ pour un pique-nique à Rilhac Lastours avec le centre de loisirs de Bussière-Galant et l'animateur nature avec visite du jardin de M. LASTOURS (Anne)  
14h00 : Visite de Béatrice (bénévole)

### Vendredi 11 Juillet 2025 :

09h30 : Bouquets de fleurs et pliage de serviettes à l'occasion du 14 juillet en salle d'activités (Anne)  
14h00 : Club de scrabble de Châlus au café épicerie  
14h30 : Poésie sur le thème de l'eau (Alice)



### Samedi 12 Juillet 2025 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
Après-midi : Travail individuel en chambre (Océane)

### Dimanche 13 Juillet 2025 :

Matin : Distribution des Gazettes et travail en chambre (Océane)  
Après-midi : Film « Maison de retraite 2 » en salle polyvalente (Océane)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

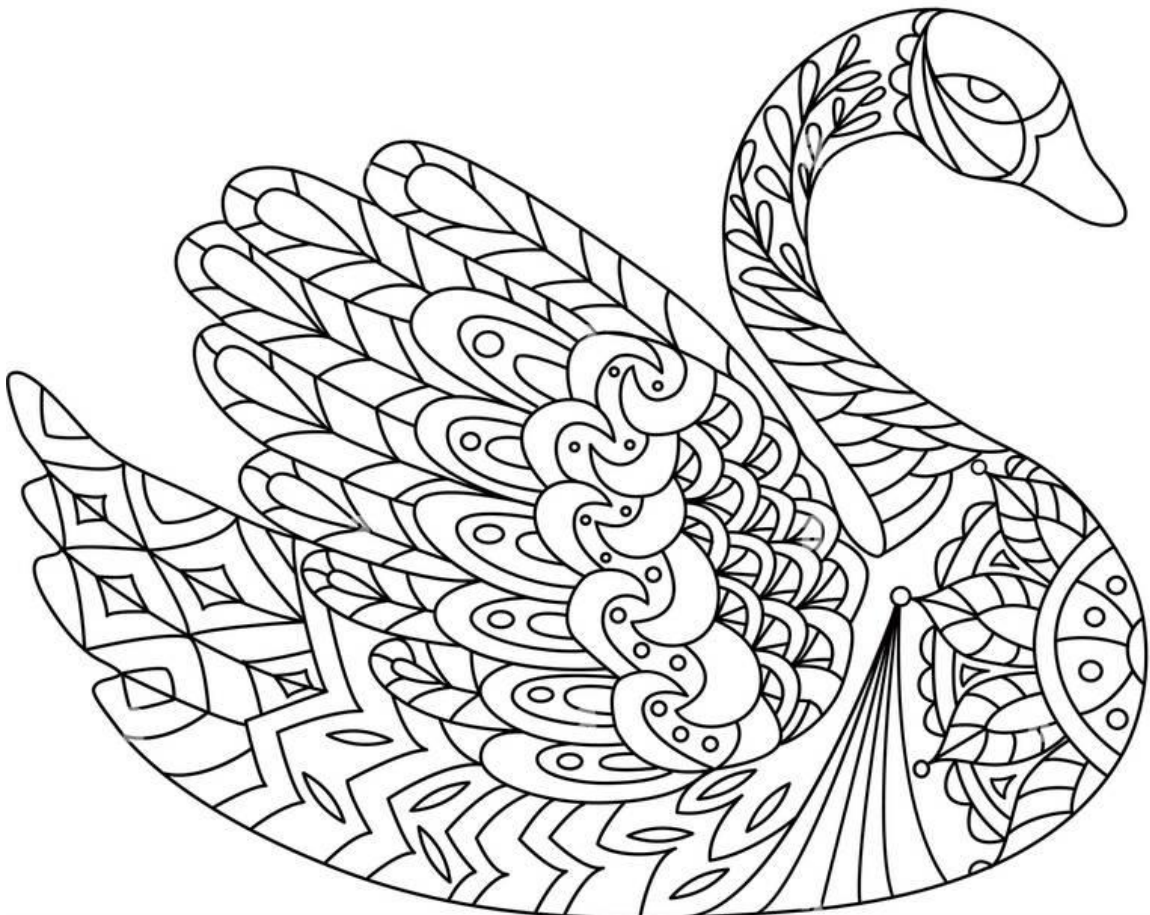
# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 07 Juillet au 13 Juillet 2025

|                             | MIDI                                                                                                                            | SOIR                                                                                                         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI 07 Juillet<br>2025    | Potage de légumes<br>Taboulé<br>Paupiette de veau<br>Salsifis<br>Six de Savoie<br>Fruit                                         | Potage de légumes<br>Pané fromager<br>Salade<br>Œufs au lait                                                 |
| MARDI 08 Juillet<br>2025    | Potage de légumes<br>Concombres vinaigrette<br>Tripes<br>Purée de pommes de terre<br>Saint Nectaire<br>Fruit                    | Potage de féculents<br>Omelette aux champignons<br>Salade<br>Chanteneige<br>Banane                           |
| MERCREDI 09 Juillet<br>2025 | Potage de féculents<br>Melon<br>Sauté de porc au cidre<br>Ratatouille<br>Saint Paulin<br>Glace et biscuit                       | Potage de légumes<br>Rôti de bœuf froid<br>Macédoine de légumes<br>mayonnaise<br>Crème pâtissière aux fruits |
| JEUDI 10 Juillet<br>2025    | Potage de légumes<br>Galantine de volaille<br>Navarin d'agneau<br>Flageolets<br>Tomme de Savoie<br>Fruit                        | Potage de féculents<br>Jambon de dinde<br>Purée de légumes<br>Île flottante                                  |
| VENDREDI 11 Juillet<br>2025 | Potage de légumes<br>Tomates vinaigrette<br>Calamars à l'Américaine<br>Riz<br>Tartare<br>Cocktail de fruits                     | Potage de féculents<br>Museau à la Lyonnaise<br>Haricots verts en salade<br>Semoule au caramel               |
| SAMEDI 12 Juillet<br>2025   | Potage de féculents<br>Pommes de terre en salade<br>Escalope de poulet Basquaise<br>Courgettes bio gratinées<br>Cantal<br>Fruit | Potage de légumes<br>Salade de pâtes au thon<br>Fromage blanc +<br>Compote d'abricots                        |
| DIMANCHE 13 Juillet<br>2025 | Potage de légumes<br>Melon<br>Sauté de veau<br>Pommes de terre<br>Coulommiers<br>Pâtisserie                                     | Potage de féculents<br>Jambon blanc<br>Haricots beurre en salade<br>Carré frais<br>Fruit                     |

**Nota** : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# COLORIAGE



# Mots mêlés<sup>(16)</sup>



ANGLE  
APESANTEUR  
COMETE  
COMPUT  
COSMOS  
ESPACE  
ETOILE  
FUSEE  
GALAXIE

JUPITER  
LUNE  
MARS  
MATIERE  
MERCURE  
METEORE  
NAVETTE  
NEBULEUSE  
NEPTUNE

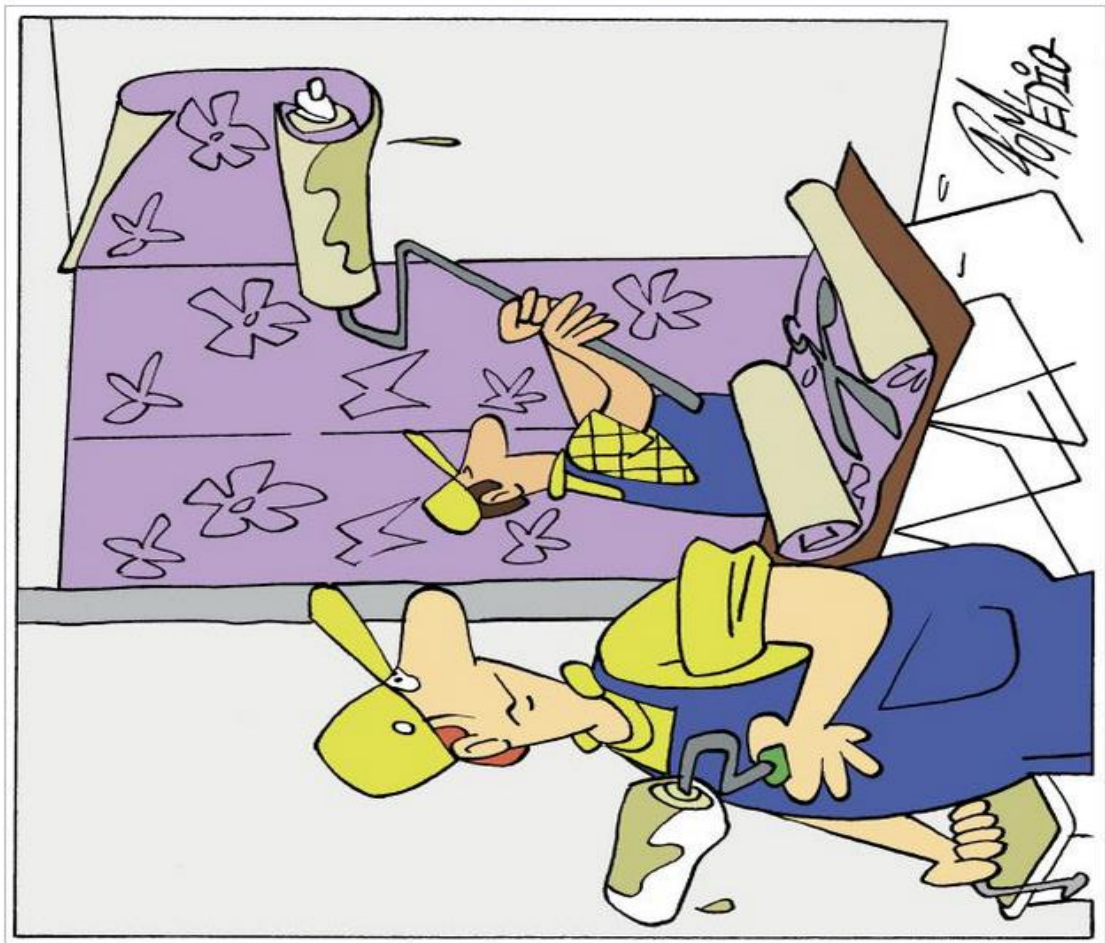
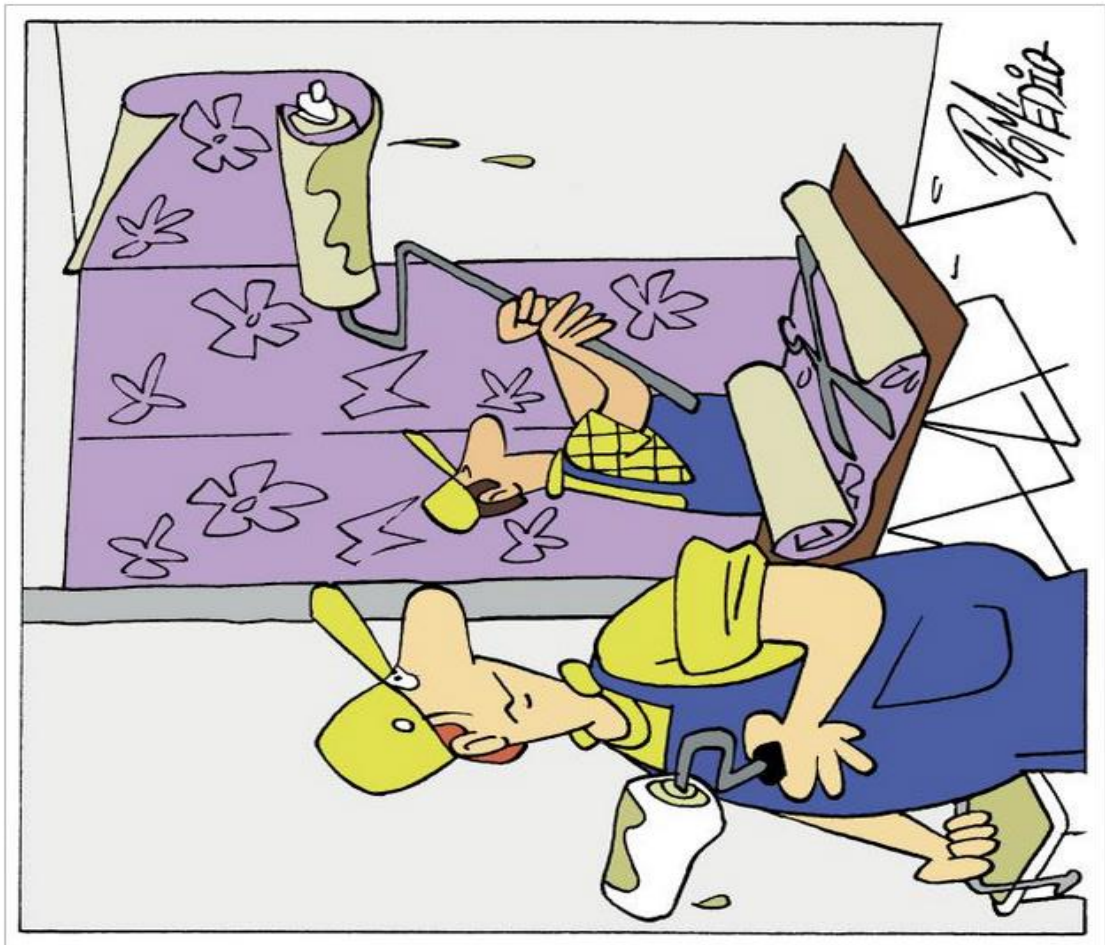
PHASE  
PLANETE  
SAROS  
SATELLITE  
SATURNE  
SOLEIL  
UNIVERS  
VENUS

# Sudoku

## • SUDOKU • GRILLE N°15 • DIFFICILE

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 8 | 6 |   |   |  |   |   | 2 | 3 |
|   |   | 3 | 9 |  | 5 | 1 |   |   |
| 1 |   |   |   |  |   |   |   | 5 |
|   |   | 4 | 3 |  | 7 | 5 |   |   |
| 5 |   |   |   |  |   |   |   | 2 |
|   |   | 2 | 8 |  | 4 | 6 |   |   |
| 9 |   |   |   |  |   |   |   | 7 |
|   |   | 6 | 5 |  | 9 | 2 |   |   |
| 2 | 4 |   |   |  |   |   | 5 | 9 |

## Les 7 erreurs



## Animations passées

**Le lundi 23 juin**, l'accordéoniste Serge Conjad est venu jouer pour les résidents dans le patio, à l'unité protégée et dans les chambres. Avec son accordéon et son orgue de barbarie, son entrain, son humour et sa bonne humeur ont fait plaisir à tous les résidents et aux personnels. Ce fut un après-midi inoubliable à l'occasion de la fête de la musique...



**Le mardi 24 juin**, les cuisiniers ont organisé un barbecue pour l'ensemble des résidents et du personnel. Tout le repas était excellent. Nous remercions chaleureusement l'équipe des cuisines.



**Le jeudi 26 juin**, nous avons fêté les anniversaires des résidents nés au mois de juin. Nous étions nombreux et avons dû nous installer en salle polyvalente pour déguster la délicieuse tarte aux cassis préparée par les résidents.



## Solutions des jeux

### SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°16 :

Le mot-mystère est : **constellation**

### • SUDOKU • SOLUTION DE LA GRILLE N°15 • DIFFICILE •

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 5 | 7 | 4 | 1 | 9 | 2 | 3 |
| 4 | 2 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 | 7 | 6 |
| 1 | 7 | 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 8 | 5 |
| 6 | 1 | 4 | 3 | 2 | 7 | 5 | 9 | 8 |
| 5 | 3 | 8 | 1 | 9 | 6 | 7 | 4 | 2 |
| 7 | 9 | 2 | 8 | 5 | 4 | 6 | 3 | 1 |
| 9 | 5 | 1 | 4 | 3 | 2 | 8 | 6 | 7 |
| 3 | 8 | 6 | 5 | 7 | 9 | 2 | 1 | 4 |
| 2 | 4 | 7 | 6 | 1 | 8 | 3 | 5 | 9 |

