GAZETTE DU NID

N° 604 ***Semaine*** **du Lundi 14 Juillet au Dimanche 20 Juillet 2025**

CALENDRIER

Lundi 14 Juillet
Fête Nationale

Mardi 15 Juillet
Saint Donald

Mercredi 16 Juillet
N-D du Mont Carmel

Jeudi 17 Juillet
Sainte Charlotte

Vendredi 18 Juillet
Saint Frédéric

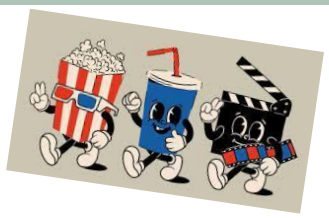
Samedi 19 Juillet
Saint Arsène

Dimanche 20 Juillet
Sainte Marina

CALENDRIER DES ANIMATIONS

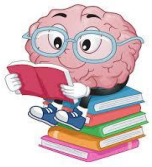
Semaine du 14 Juillet au 20 Juillet 2025

Lundi 14 Juillet 2025 :
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Film en salle polyvalente (Océane)



Mardi 15 Juillet 2025 :
09h45 : Gazette en salle polyvalente (Anne)
14h00 : Départ de Châlus pour le club des aînés (Anne)

Mercredi 16 Juillet 2025 :
10h00 : Loto au « café du Nid » (Anne)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
14h30 : Sortie et arrosage des fleurs dans le patio (Anne)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activité (Marie)



Jeudi 17 Juillet 2025 :
09h30 : Activités manuelles en salle d'activité (Anne)
14h30 : Histoires Limousines au salon du 1er étage (Anne)
14h00 : Atelier couture Françoise (bénévole) en salle d'activité

Vendredi 18 Juillet 2025 :
10h00 : Atelier peinture en salle d'activité (Alice)
14h00 : Goûter et tricot dans le parc, rendez-vous dans le hall (Alice)

Samedi 19 Juillet 2025 :
10h00 : Lecture du journal en salle d'activité (Anne)
14h30 : Loto en salle polyvalente (Anne)>

Dimanche 20 Juillet 2025 :
10h00 : Groupe de paroles autour d'un café (Anne)
14h30 : Film en salle polyvalente (Anne)

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 14 Juillet au 20 Juillet 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 14 Juillet 2025	Apéritif Terrine de saumon et asperges Suprême de pintade aux raisins et porto Tomate provençale et Gratin de pommes de terre Assiette de fromages Pâtisserie	Potage de féculents Boulettes de bœuf Blettes à la tomate Gâteau de riz
MARDI 15 Juillet 2025	Potage de féculents Macédoine vinaigrette Hachis parmentier Salade Panna Cotta coulis de fruits	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Salade Yaourt nature
MERCREDI 16 Juillet 2025	Potage de féculents Tomates vinaigrette + un demi-oeuf Sauté de dinde Marengo Carottes Bûche de chèvre Glace + biscuit	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Saint Paulin Ananas au sirop
JEUDI 17 Juillet 2025	Potage de légumes Rillettes Tourtière Salade Cantal Fruit	Potage de féculents Rôti de dinde Cœur de céleri gratiné Fromage blanc Coulis
VENDREDI 18 Juillet 2025	Potage de légumes Fond d'artichaut Paëlla (poulet et fruits de mer) Tomme Fruit	Potage de féculent Œuf dur Haricots verts Tiramisu
SAMEDI 19 Juillet 2025	Potage de féculents Salade verte au fromage Boudin aux châtaignes Pomme fruit et purée Saint Nectaire Fruit	Potage de légumes Poisson vapeur sauce champignons Coquillettes gratinées Fruit
DIMANCHE 20 Juillet 2025	Potage de féculents Melon à l'italienne Lapin à la moutarde à l'ancienne Choux Romanesco Chaume Pâtisserie	Potage de légumes Jambon blanc Gratin dauphinois Petits suisses aux fruits

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE

Mots mélés(17)

V E V E R A N D A M E H C S X
V E N A L U U A E S I B S D E
A E R I F B O E I P O C M M D
C I V R E R I B L I O A U O N
C I L P U V A C M R G S I M I
C O T E O E N I B A C C P I A
M C U A R R N U S L T A E E T
E A M P D O T I E E T D B R E
G R R U O E N I M H O E E I G
A U B M I L L I O N L R T F A
R E E A I D E L C N U E O R P
A T P I S T O L E T O I N I L
G O U L A G E P H U G V A C A
E M E V I V N O C O C I I H C
L E S E I D O L E M X V P E E

AILERON
ALPAGE
BETON
BISEAU
CABINE
CASCADE
CIBLE
CITADELLE
CIVIL
COCON
CONVIVE
COPIE
COUPOLE
DIESEL
ECHEC
ETAIN
FRAISE
FRICHE
GARAGE
GOULAG
GOULOT
GREC
INDEX
MAGASIN
MARMITE
MELODIE
MILLION
MINEUR
MOMIE
MOTEUR
MUSCLE
PATHOLOGIE
PIANO
PISTOLET
PLACE
PODIUM
PORTION
SABRE
SCHEMA
SCORBUT
SPIRALE
TAMBOUR
VEINE
VENAL
VERANDA
VERRUE
VIVIER

Sudoku(16)

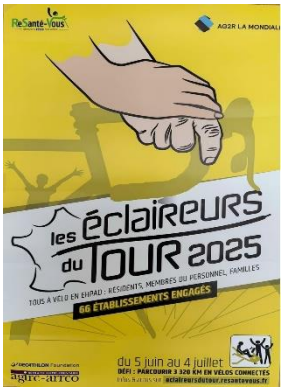
• SUDOKU • GRILLE N°16 • DIABOLIQUE •

2	9				5	8		
5			3	2				1
					7	2		
		2		4				8
	7						9	
4				3		1		
		4	8					
1				7	4			5
		9	6				7	2

Les 7 erreurs

Animations passées

Afin de marquer la fin du « mois vélo », Océane et François ont proposé une matinée vélo dans le but de rajouter quelques kilomètres au compteur. Des bières et des pizzas étaient prévues pour l'occasion. Un immense bravo à tous les éclaireurs du tour !!! Ce projet était un défi de taille : parcourir la distance du tour en un mois « soit 3320 km ».
Un projet solidaire, collectif et intergénérationnel, mené avec passion dans plusieurs établissements. Défi relevé avec succès.



Mention spéciale à l'ehpad de Châlus, qui a lui seul a accumulé 2500 km !!!!!!
Un grand merci à tous les participants : résidents, familles et personnels. Votre mobilisation, votre énergie et votre bonne humeur ont rendu cette aventure possible et surtout…. un immense BRAVO à chacun d'entre vous !!!!

PS : Les vélos restent à votre disposition, continuez à pédaler, à bouger, à vous dépasser… Le tour continue à votre rythme !!!!

INFO

Le compte-rendu de la commission des menus du 3 juillet sera disponible à l'accueil, en salle à manger, en salle d'animation et en salle polyvalente. N'hésitez pas à venir le consulter !!!

Solutions des jeux

Solution des mots mêlés n°17 :

Le mot mystère est : **Délicieux**

• SUDOKU • SOLUTION DE LA GRILLE N°16 • DIABOLIQUE •

2	9	3	1	6	5	8	4	7
5	4	7	3	2	8	9	6	1
6	1	8	4	9	7	2	5	3
9	6	2	5	4	1	7	3	8
3	7	1	2	8	6	5	9	4
4	8	5	7	3	9	1	2	6
7	3	4	8	5	2	6	1	9
1	2	6	9	7	4	3	8	5
8	5	9	6	1	3	4	7	2

Solution des 7 erreurs :