

GAZETTE DU NID

N° 605 *Semaine* du Lundi 21 Juillet au Dimanche 27 Juillet 2025

CALENDRIER

Lundi 21 Juillet

Saint Victor

Mardi 22 Juillet

*Sainte Marie-
Madeleine*

Mercredi 23 Juillet

Sainte Brigitte

Jeudi 24 Juillet

Sainte Christine

Vendredi 25 Juillet

Saint Jacques

Samedi 26 Juillet

*Sainte Anne,
Joachim*

Dimanche 27 Juillet

Sainte Nathalie

L'eau, source de vie

Sur le bord des étangs, des rivières,
Poussent les roseaux et les joncs
Le long de la Dordogne, de la Vézère,

Tandis que les vaches s'abreuvent au ruisseau,
Les enfants galopins pataugent dans l'eau
Un fil accroché à une aiguille recourbée
Une branche de noisetier et la canne est fabriquée
Et bien vite gardèches, goujons et calicobas sont attrapés

On entend les grenouilles qui coassent
Et de nénuphar en nénuphar se déplacent
Rapides, elles attrapent un moustique qui passe
Notre regard est attiré par un éclair fugace
C'est une libellule, belle demoiselle qui rase la surface

Ce beau tableau qui pourrait sembler banal
Nous révèle ses merveilles si on l'observe en détails
Chaque plante et chaque animal

S'épanouit ici grâce à l'eau, si précieuse, qui leur est vitale.

Poème écrit par les Résidents participant à la Poésie.

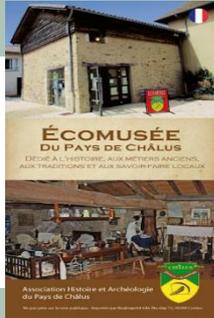


CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 21 Juillet au 27 Juillet 2025

Lundi 21 Juillet 2025 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)
14h30 : Sortie à l'écomusée à Châlus « Les feuillardiers » avec Mme TOUCAS (bénévole) (Alice)



Mardi 22 Juillet 2025 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
09h30 : Arrosage des fleurs dans le patio (Anne)
14h15 : Chorale avec Anne LACAUD (bénévole) en salle polyvalente (Anne)



Mercredi 23 Juillet 2025 :

10h00 : Rencontres intergénérationnelles avec le centre de loisirs de Flavignac autour de jeux en bois (équipe animation)
14h30 : Démonstration de « Scrapbooking » par Juliette, petite fille de Mr TEYSSIER en salle d'activité (équipe d'animation)



Jeudi 24 Juillet 2025 :

09h30 : Atelier pâtisserie à l'occasion des anniversaires du mois de juillet en cuisine thérapeutique (Anne et Alice)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
15h00 : Anniversaires des résidents nés au mois de juillet (Alice et Anne)



Vendredi 25 Juillet 2025 :

09h30 : Intervention de Leila bibliothécaire dans le hall (Alice)



Samedi 26 Juillet 2025 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
Après-midi : Prise en charge individuelle (Océane)



Dimanche 27 Juillet 2025 :

Matin : Prise en charge individuelle (Océane)
14h30 : Film en salle polyvalente

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

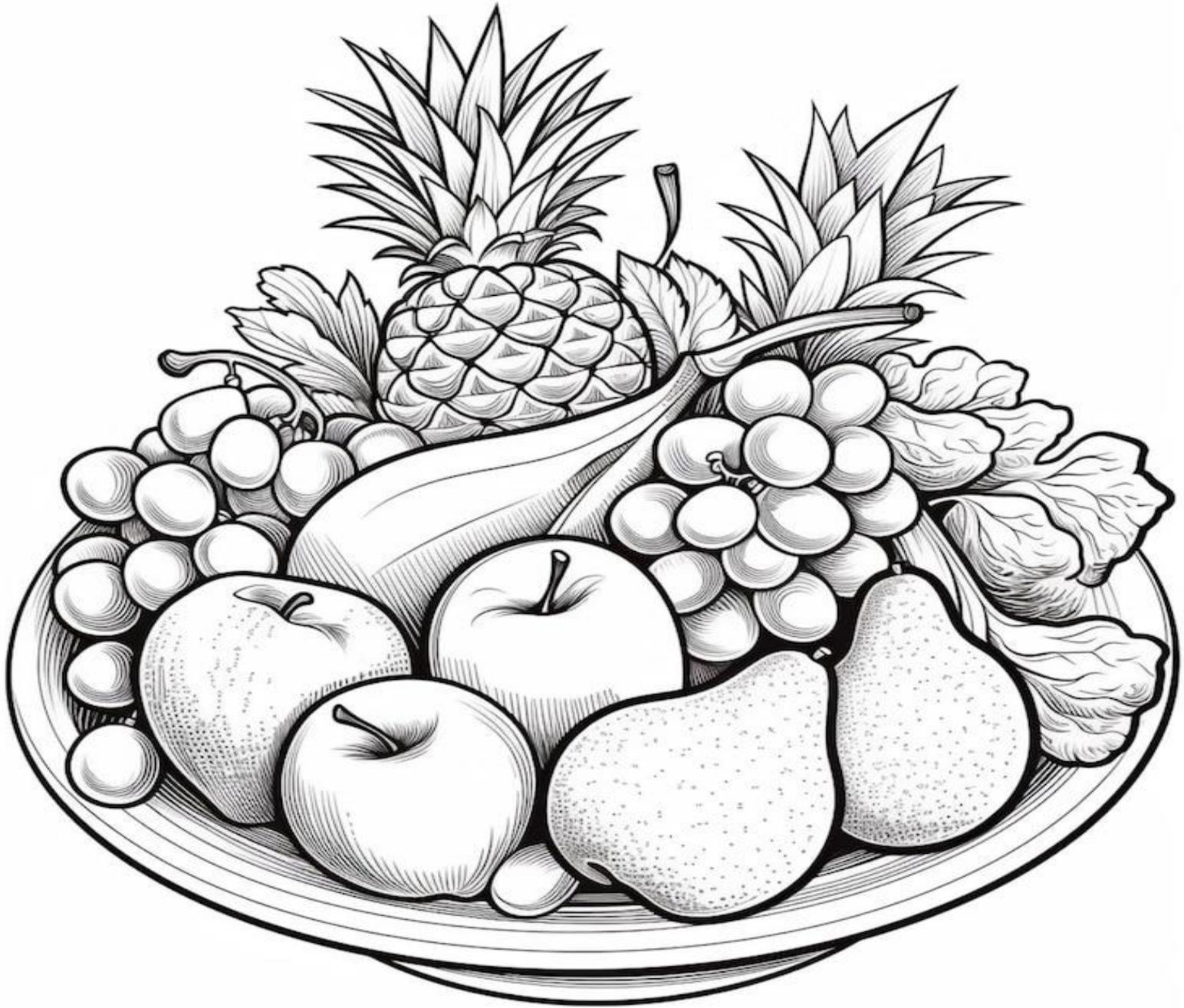
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 21 Juillet au 27 Juillet 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 21 Juillet 2025	Potage de féculents Betteraves mimosa Joue de porc Printanière de légumes Tome blanche Tarte au flan	Potage de féculents Jambonneau Ratatouille et semoule Faisselle Fruit
MARDI 22 Juillet 2025	Potage de féculents Tomates mozzarella Andouillette Purée de pommes de terre Bûche de chèvre Fruit	Potage de légumes Raviolis Salade Flan
MERCREDI 23 Juillet 2025	Potage de légumes Melon Cuisse de poulet aux herbes Flageolets Yaourt aromatisé	Potage de féculents Mortadelle Haricots beurre en salade Gâteau de semoule au caramel
JEUDI 24 Juillet 2025	Potage de légumes Tourtière Salade Saint Nectaire Compote	Potage de légumes Tarte de saumon Salade Fromage blanc et coulis de fruits rouge
VENDREDI 25 Juillet 2025	Potage de féculents Pâté de campagne Gratin de poisson Flan de courgettes Camembert Riz au lait	Potage de légumes Poêlée de pâtes champignons et volaille émincée Salade Petit suisse aux fruits
SAMEDI 26 Juillet 2025	Potage de légumes Pommes de terre hareng Rôti de porc Blettes Saint Paulin Fruit	Potage de féculents Salade de riz/œuf dur/ tomates /maïs/soja Cantal Pomme au four
DIMANCHE 27 Juillet 2025	Potage de féculents Melon Sauté de veau aux olives Flan de brocolis Tome grise Pâtisserie	Potage de féculents Salade de bœuf sur lit de tomates et pommes de terre Samos Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE



Mots mêlés⁽¹⁸⁾



AIRBAG
 AUTORADIO
 BATTERIE
 BOUGIE
 CALANDRE
 CAPOT
 CARTER
 CEINTURE
 CHASSIS
 COFFRE
 COMPTEUR
 COURROIE
 CRIC
 DIESEL

ENJOLIVEUR
 ESSENCE
 FILTRE
 FREIN
 FUMEE
 KLAXON
 LIVREUR
 MOTEUR
 PEDALE
 PERMIS
 PHARE
 PISTON
 PNEU
 PORTIERE

RADIATEUR
 RESERVOIR
 RIVET
 SOUPAPE
 STARTER
 SUPER
 SUSPENSION
 TAMBOUR
 TOLE
 TRAPPE
 VIDANGE
 VITESSE
 VOLANT

Sudoku ⁽¹⁷⁾

• SUDOKU • GRILLE N°17 • MOYEN •

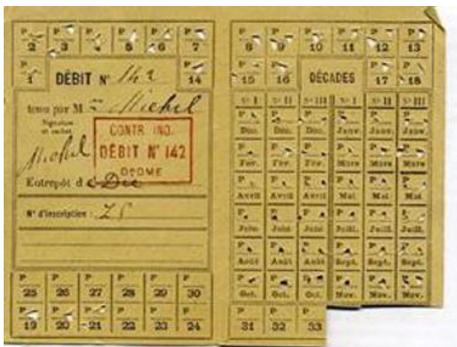
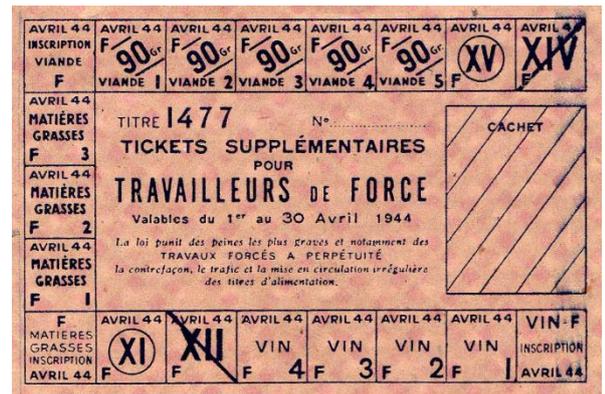
	2			8			5	
			6		1		3	
				9			8	6
1					3	5	4	
	5		1		7		6	
	4	8	9					7
5	1			3				
	9		2		5			
	3			1			2	

Les 7 erreurs



Animations passées

Mardi 8 juillet, Mr GUILLOT conférencier au mémorial de la résistance à Limoges, est venu pour une seconde fois à l'ehpad, faire une présentation « des pénuries de la guerre ». Il a montré aux résidents divers objets de la guerre : Sabots, tickets, chaussures... Nous remercions chaleureusement Mr GUILLOT pour sa présence. En fin d'année une visite est prévue au mémorial de la résistance à Limoges.



Jeudi 10 juillet, Une rencontre autour du projet « Nature » avec le centre de loisirs de Flavignac s'est déroulée à Rhillac-Lastours. Un pique-nique préparé par nos cuisiniers, puis les deux animateurs nature de la « soupape sauvage » Mathieu et Aurélien ont animé l'après- midi par la découverte du jardin fleuri de Mr LASTOURS, par un jeu de devinettes sur les insectes, de parfums de plantes...La journée s'est terminée autour d'un goûter. Merci à nos deux animateurs nature pour leurs transmissions passionnées de faune et de la flore. Une sortie en forêt à Bussière-Gallant, est programmée au mois d'octobre pour continuer notre projet « Nature ».



Solutions des jeux

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS n°18

Le mot-mystère est : *amortisseurs*

• SOLUTION DE LA GRILLE N°17 •

6	2	9	3	8	4	7	5	1
4	8	5	6	7	1	9	3	2
3	7	1	5	9	2	4	8	6
1	6	7	8	2	3	5	4	9
9	5	3	1	4	7	2	6	8
2	4	8	9	5	6	3	1	7
5	1	2	7	3	8	6	9	4
8	9	4	2	6	5	1	7	3
7	3	6	4	1	9	8	2	5

