

GAZETTE DU NID

N° 615 Semaine du Lundi 29 Septembre au Dimanche 05
 Octobre 2025

CALENDRIER

Lundi 29
Septembre
Saint Michel

Mardi 30
Septembre
Saint Jérôme

Mercredi 01
Octobre
*Sainte Thérèse de
 l'Enfant Jésus*

Jeudi 02 Octobre
Saint Léger

Vendredi 03
Octobre
Saint Gérard

Samedi 04 Octobre
*Saint François
 d'Assise*

Dimanche 05
Octobre
Sainte Fleur



Promenons-nous dans les bois...

En automne, lors d'une balade en forêt
 La saison des champignons est arrivée.
 Les rosés des prés sont les premiers à pousser
 Ils annoncent que les autres ne sauraient tarder.
 Le beau et bon cèpe avec son chapeau bombé
 Se pavane sous les chênes et les châtaigniers
 La girolle pousse souvent par bouquets
 Avec sa corolle jaune elle est facile à repérer
 Les pieds de mouton sont pour les derniers arrivés
 Boudés par les bons chercheurs ils sont délaissés
 La truffe est la plus difficile à dénicher
 Son prix atteint parfois des sommets !
 En omelette ou à la poêle
 Qu'importe la recette, les champignons sont toujours un régal !
 Même si certains chercheurs
 Sont des champions
 Une règle demeure
 On ne donne pas son coin à champignon !

Poème écrit par les Résidents



Semaine du 29 Septembre au 05 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre 2025

9h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
 14h30 : Histoires Limousines avec Mme Toucas, bénévole, au salon du 1^{er} étage
 14h30 : Décorations pour Octobre Rose en salle d'activités (Anne)



Mardi 30 Septembre 2025

09h00 : Soins des pieds avec Mr Cruanes et Marie-Agnès au 1^{er} étage
 10h00 : Décorations pour Halloween en salle d'activités (Alice)
 14h15 : Chorale avec Anne Lacaud, bénévole et Jean-Michel, accordéoniste en salle polyvalente (Anne)
 14h30 : Commission des menus en salle de réunion (Alice, service cuisine, soins, restauration)

Mercredi 01 Octobre 2025

Matin : vélo en salle sportive (Océane)
 Matin : Décoration automnale dans le hall d'entrée (Alice et Anne)
 14h30 : Atelier Mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 02 Octobre 2025

Journée : Coiffure Evelyne au 1^{er} étage (Anne)
 14h30 : Atelier couture avec Françoise, bénévole en salle d'activité (Anne)
 14h30 : Ateliers savons en salle de réunion (Alice)



Vendredi 03 Octobre 2025

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)
 14h00 : Intervention du Club de Scrabble au Café du Nid



Samedi 04 Octobre 2025

Journée : travail individuel en chambre (Océane)

Dimanche 05 Octobre 2025

Matin : Distribution de la gazette et travail individuel en chambre (Océane)
 Après-midi : Film en salle Polyvalente (Océane)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

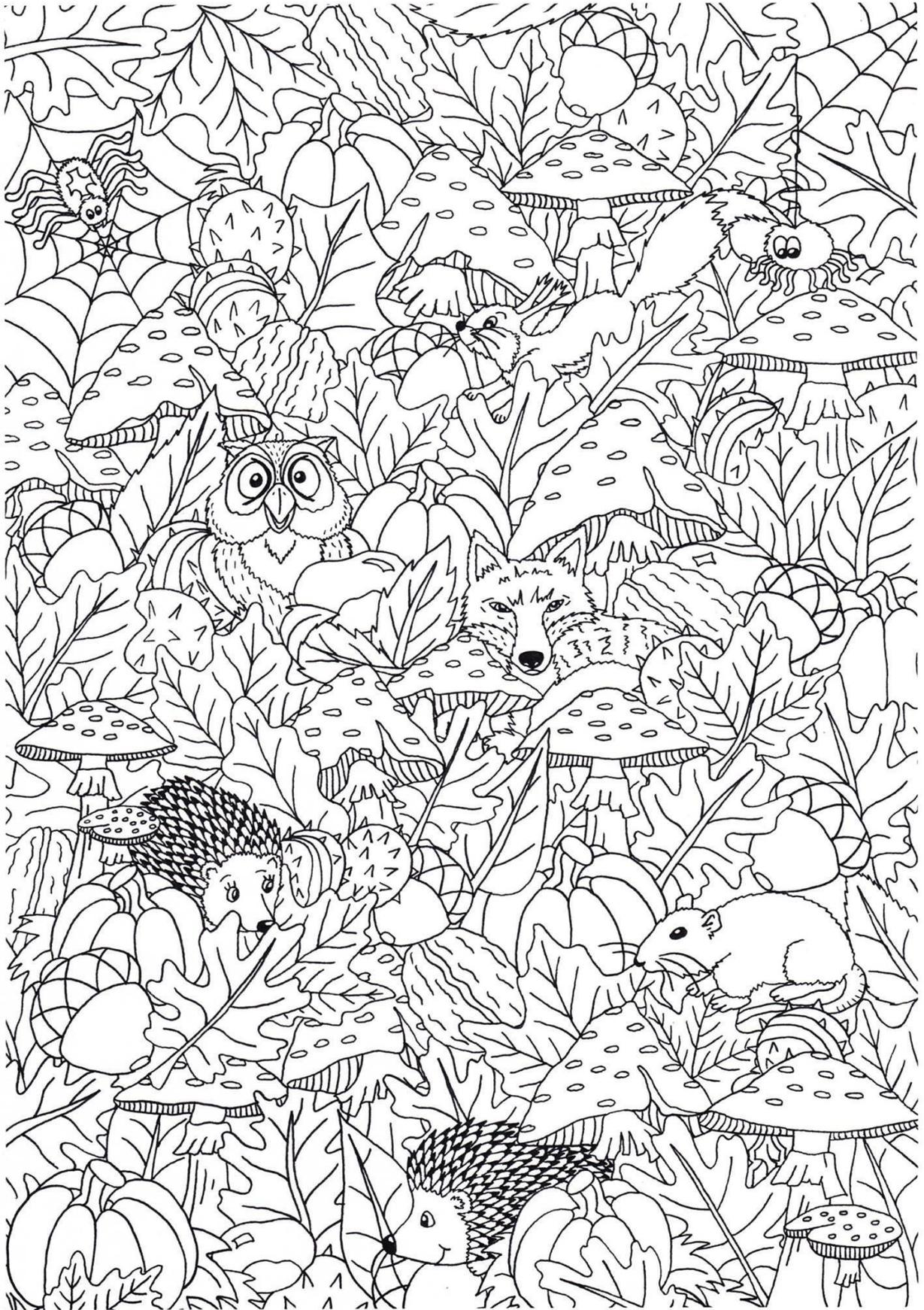
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 29 Septembre au 05 Octobre 2025

	MIDI	SOIR
LUNDI 29 Septembre 2025	Potage féculent Betterave Choucroute Roquefort Fruit	Potage légumes Escalope de dinde émincée Pâtes au beurre Yaourt aromatisé
MARDI 30 Septembre 2025	Potage légumes Rillettes de porc Paupiettes de veau Riz Coulommiers Poire cuite	Potage légumes Tourte méditerranéenne Salade Vache qui rit Fruit
MERCREDI 01 Octobre 2025	Potage féculent Céleri rémoulade aux raisins Poulet Carottes Chèvre Flognarde aux pommes	Potage légumes Jambon grill Pomme de terre sautées Val de vienne Compote
JEUDI 02 Octobre 2025	Potage féculent Sardines Joue de bœuf Roasty de légumes Pyrénées Fruit	Potage de légumes Cake lardons/Tomates Salade Coupe de fromage blanc Abricot au sirop
VENDREDI 03 Octobre 2025	Potage légumes Concombre à la crème Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes gratinées Pruneau au sirop	Potage féculent Omelette aux fines herbes Salade Petit suisse aux fruits et biscuits
SAMEDI 04 Octobre 2025	Potage féculent Lentilles vinaigrette Navarin d'agneau Navets Tome grise Fruit	Potage légumes Brandade de poissons Salade Yaourt nature
DIMANCHE 05 Octobre 2025	Potage légumes Terrine de légumes Coq au vin Pommes de terre vapeur Bleu Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Endives béchamel Saint Moret Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE



Saurez-vous retrouver tous les animaux ?

Mots mêlés(28)**AUTOMNE EN FORET**

L W S C Z R E L I U E R U C E D L N
 M I I H O B T R G H U O J U K L A O
 O K Z S A R B R E S S O G A F M Z I
 D T X V T V Z T V I N O O Y M E M S
 G L A N D Q Ç L U H B R B R R A V E
 A O V D U M A R R O N I E R M F H T
 S V Q L T O K X L X T N D L J C Q I
 L N B I K O Y J I H G K M R N H T E
 J O J Z M D N H R I H N X R C A E R
 V S D E K Y Ç O A Ç P Z D H L T C C
 T S H Z Ç C B T I K O P E C N A G Z
 O I I Z L G A A J S M N R G G I B D
 G R B O V H M F S O E F Ç O I G D Q
 R E E W C F Z R R K E T X P L N J L
 A H Ç D J I K P H U J L T X B E M L
 C R D C H A M P I G N O N E Y P Q P
 S D N U Q G U L Ç Y E R T S L O Q N
 E R V H E X L U G G Z Z P D F S D Q
 N B B W S E M K Z L O Y C J Y L F X
 Z D K Ç S I I N O R R A M G J S A X

ARBRES

FEUILLES

MARRON

MARRONIER

BOGUE

CHATAIGNE

CHATAIGNER

NOISETTE

NOISETIER

GLAND

CHENE

CHAMPIGNON

ECUREUIL

ESCARGOT

HERISSON

Sudoku

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3

TROUVE LES 10 OBJETS CACHÉS DANS L'IMAGE :



Attention, ils ne sont pas en couleur dans l'image !

Animations passées

Mercredi 17 septembre a eu lieu un **concours de pétanque** avec les ados de « Bouge Tes Jeunes ». Ce concours a été un franc succès : les jeunes se sont beaucoup impliqués, notamment en aidant à ramasser les boules de pétanque.

Par chance, le temps était de la partie et de nombreux spectateurs ont pu encourager les joueurs. L'après-midi s'est conclu par un goûter partagé.

Nous remercions chaleureusement les ados et leur animatrice, Marie, pour cette journée à l'ambiance extraordinaire.



Le vendredi 19 septembre, un **quiz musical** s'est déroulé dans une bonne ambiance, permettant de tester les connaissances musicales des Résidents.

Le samedi 20 septembre, les 3 associations de l'ehpad ont organisé un **grand concours de belote** ouvert aux résidents, familles et personnes extérieures. Une pleine table de gâteaux a permis de régaler les « beloteux ». Nous remercions les Résidents et leurs familles qui se sont beaucoup impliqués. Bravo à tous et aux vainqueurs qui ont gagné un magnifique panier garni. Les résidents et familles ont déjà exprimé le souhait d'organiser un nouveau concours de belote.



Ils nous ont quitté en
septembre

L'ensemble du personnel présente ses sincères condoléances à la famille et aux proches de

Mme REBIERE Yvette

Mme PATIER Marie



Ils nous ont rejoint

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux Résidents qui ont intégré l'établissement :

Mr MOREAU André

Mme PETINON Marie

Mme RAnOUX Germaine

Bienvenue à eux !

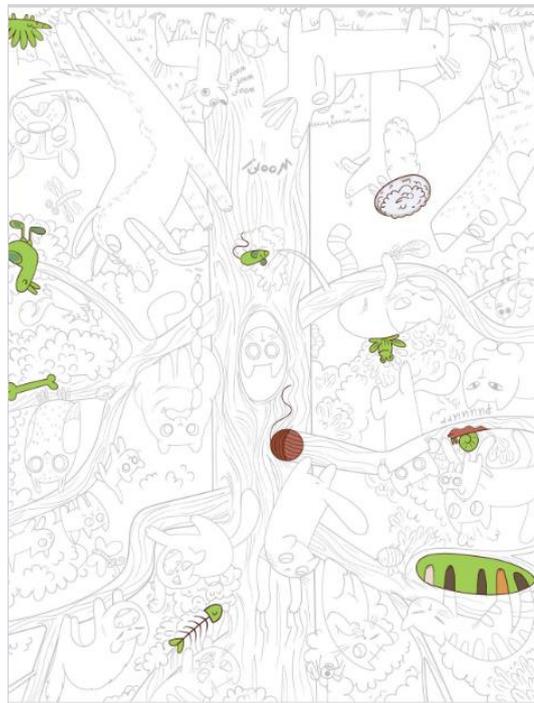
Bienvenue

Information :

Ca y est : nos poules ont pondu leurs premiers œufs !!!

Solution des jeux

Solution des objets cachés :



Solution des Sudoku :

1	9	8	5	7	6	4	3	2
4	3	2	8	1	9	7	6	5
7	6	5	2	4	3	1	9	8
6	5	4	1	3	2	9	8	7
3	2	1	7	9	8	6	5	4
9	8	7	4	6	5	3	2	1
8	7	6	3	5	4	2	1	9
2	1	9	6	8	7	5	4	3
5	4	3	9	2	1	8	7	6

9	8	7	6	5	4	2	1	3
6	5	4	3	2	1	8	7	9
3	2	1	9	8	7	5	4	6
7	6	5	4	3	2	9	8	1
4	3	2	1	9	8	6	5	7
1	9	8	7	6	5	3	2	4
2	1	9	8	7	6	4	3	5
5	4	3	2	1	9	7	6	8
8	7	6	5	4	3	1	9	2