

GAZETTE DU NID

N° 616 Semaine du Lundi 06 Octobre au Dimanche 12 Octobre 2025

CALENDRIER

Lundi 06 Octobre

Saint Bruno

Mardi 07 Octobre

Saint Serge

**Mercredi 08
Octobre**

Sainte Pélagie

Jeudi 09 Octobre

Saint Denis

**Vendredi 10
Octobre**

Saint Ghislain

**Samedi 11
Octobre**

Saint Firmin

**Dimanche 12
Octobre**

Saint Wilfrid



Journée d'automne

Voici venir octobre et sa nature aux
couleurs qui bougent
Les forêts s'ornent de jaune,
d'orange et de rouge

Seuls les sapins restent verts
Un beau spectacle qui présage la venue de l'hiver

Après avoir tant donné,
La nature va pouvoir se reposer
Les légumes sont abrités

Les températures baissent et dans les foyers
Les cuisinières vont se rallumer
Les maisons embaument la châtaigne grillée

On presse les pommes pour faire du cidre et du jus
On cuisine flaunardes, compotes et pommes au four,
Dans le ciel passent les hirondelles et les grues
Qui migrent vers le sud pour éviter les mauvais jours

Tout ralentit et l'on se prépare aux premiers froids
Tout est plus calme, octobre est là !



Poème écrit par les Résidents

Semaine du 06 Octobre au 12 Octobre 2025

Lundi 06 Octobre 2025 :

Journée : Vélo en salle sportive (Océane)
 09h45 : Gazette en salle d'activités
 14h30 : Loto géant en salle polyvalente (équipe d'animation)



Mardi 07 Octobre 2025 :

09h00 : Départ pour l'arthothèque à Limoges (Alice)
 09h30 : Massages en salle de relaxation (Anne)
 10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
 14h00 : Visite de Béatrice, bénévole
 14h30 : Chorale avec Anne LACAUD, bénévole et Jean-Michel l'accordéoniste en salle polyvalente (Anne)

Mercredi 08 Octobre 2025 :

09h30 : Épilation en chambre (Anne et Alice)
 10h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
 12h00 : Journée vélo au café du nid
 14h30 : Histoires limousines avec Mme TOUCAS, bénévole, au 1^{er} étage



Jeudi 09 Octobre 2025 :

09h00 : Coiffure Evelyne au 1^{er} étage (Anne)
 10h00 : Réalisation d'une dame et d'un homme de saison en salle d'activités (Alice)
 14h00 : Atelier couture avec Françoise, bénévole en salle d'activités
 15h00 : Temps de prière avec la paroisse de Châlus en salle polyvalente (équipe d'animation)

Vendredi 10 Octobre 2025 :

10h00 : Atelier peinture en salle d'activités (Alice)
 14h30 : Groupe folklorique « Les Balladins du Limousin » en salle polyvalente (équipe animation)



Samedi 11 Octobre 2025 :

Journée : Vélo en salle sportive (Manon)



Dimanche 12 Octobre 2025 :

Matin : Distribution de la Gazette et prise en charge individuelle en chambre (Manon)
 Après-midi : Film en salle polyvalente (Manon)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 06 Octobre au 12 Octobre 2025

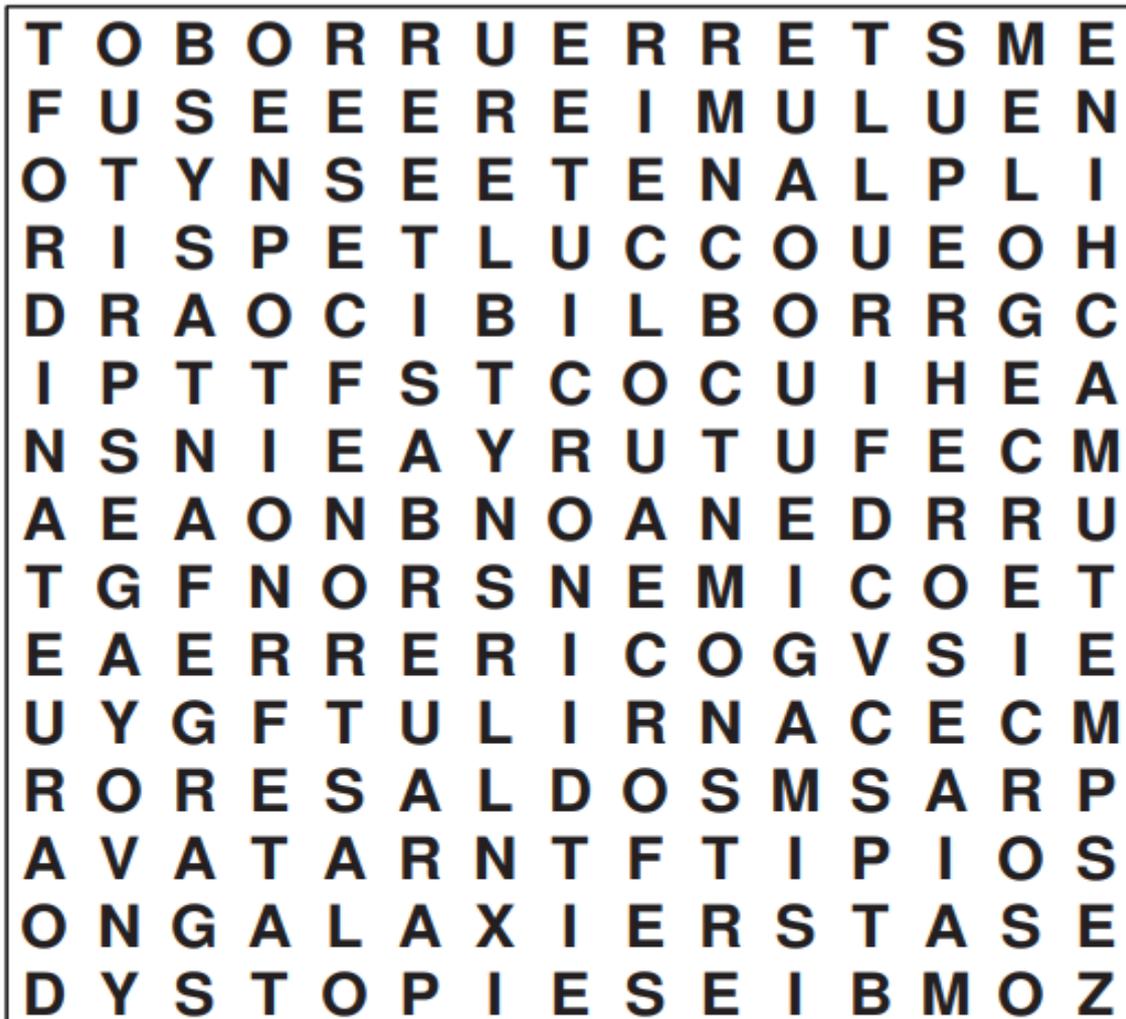
	MIDI	SOIR
LUNDI 06 Octobre 2025	Potage de légumes Maquereau Pâtes à la bolognaise gratinées Salade Tome blanche Fruit	Potage de légumes Quiche aux oignons Salade Crème caramel
MARDI 07 Octobre 2025	Potage de féculents Haricots verts et thon Saucisse fumée Légumes pot au feu Edam Fruit	Potage de féculents Œuf dur sauce Aurore Champignons Six de Savoie Compote
MERCREDI 08 Octobre 2025	Potage de féculents Rosette Escalope de poulet Choux de Bruxelles Tartare Far breton	Potage de légumes Roti de porc Pommes de terre vapeur Saint Paulin Fruit
JEUDI 09 Octobre 2025	Potage de légumes Salade composée (sans féculent) Rognons sauce madère Macaronis Tome de Savoie Fruit	Potage de féculents Émincé de dinde Blettes au jus Gâteau de semoule
VENDREDI 10 Octobre 2025	Potage de légumes Carottes et pommes râpées Filet de poisson sauce au vin blanc Gratin dauphinois Emmental Pêche au sirop	Potage de féculents Roti de bœuf Haricots beurre au jus Clafoutis (cerises)
SAMEDI 11 Octobre 2025	Potage de légumes Betteraves vinaigrette Saucisse de Toulouse Purée Saint Germain Camembert Fruit	Potage de légumes Bouchée aux fruits de mer Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 12 Octobre 2025	Potage de légumes Mesclun de salade/saumon fumé Poulet fermier Pommes de terre Bleu Pâtisserie	Potage de féculents Jambon Épinards béchamel Kiri Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE



Mots mêlés⁽²⁹⁾



ALIEN
 ANDROÏDE
 ASTRONAVE
 AVATAR
 CYBORG
 BILBO
 DYSTOPIE
 ESPACE
 ESPRIT
 ÉTOILE
 FANTASY
 FORCE
 FUSÉE
 FUTUR

GALAXIE
 GOLEM
 LASER
 LUMIÈRE
 MACHINE
 MAGIE
 MARTIEN
 MONSTRE
 OASIS
 OCCULTE
 ORDINATEUR
 PLANÈTE
 POTION

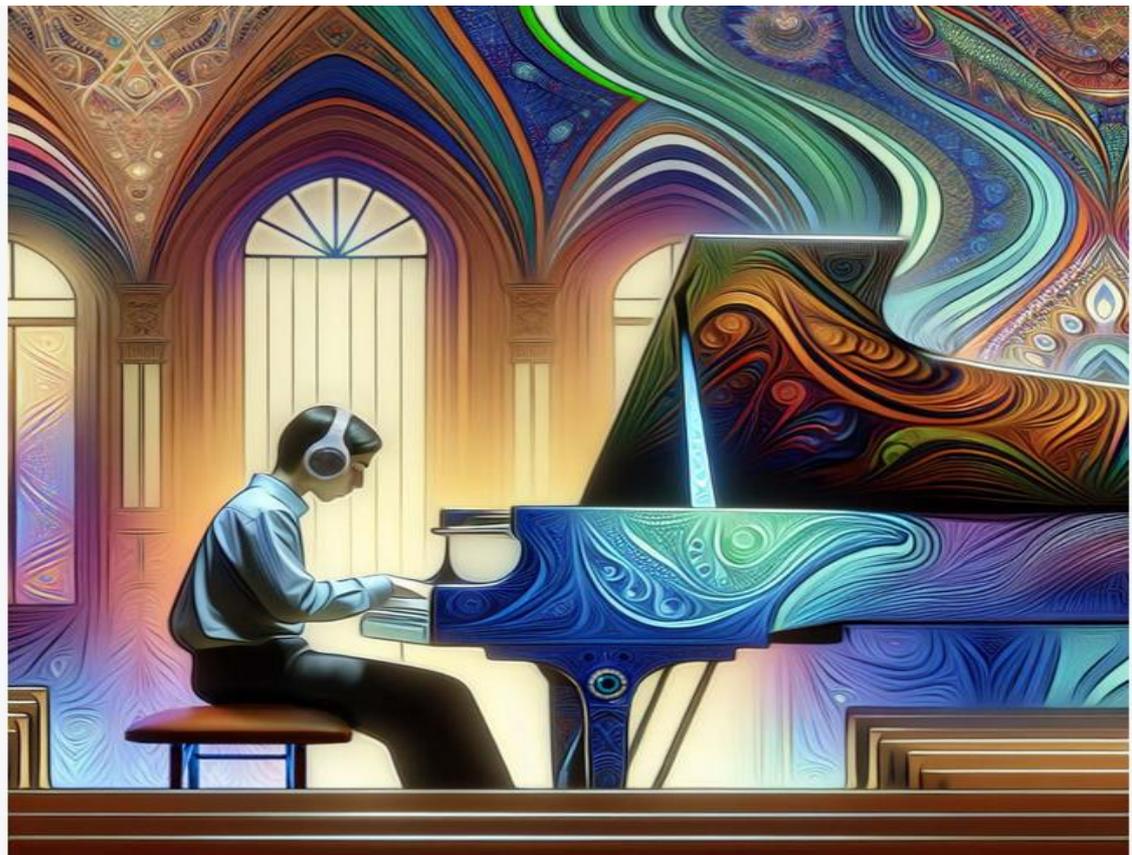
ROBOT
 SABRE
 SORCIER
 SOUCOUPE
 STASE
 SUPERHEROS
 SURNATUREL
 TEMPS
 TERREUR
 UCHRONIE
 UNIVERS
 VOYAGE
 ZOMBIES

Sudoku₍₃₈₎

• SUDOKU • GRILLE N°38 • MOYEN •

		3			1		9	
	2	8				5		
					6	7		4
			9	2			7	
	1						5	9
				3				6
			4	6				
3	9	4						
		1		5				

Le jeu des 7 erreurs



Animations passées

Mardi dernier, un premier groupe de résidents a été visiter la nouvelle buanderie. Ils ont pu apprécier le modernisme et les beaux locaux de nos lingères. Un autre groupe, ira à leur tour, visiter la nouvelle buanderie. Merci aux filles pour leur accueil et leur visite



Jeudi dernier, nos résidents sont allés au restaurant « Au Comptoir de Cécile » à Châlus déguster un bon repas autour de produits frais. Moment de convivialité et très agréable pour tous.



Vendredi dernier, nos 2 seules résidentes du mois de septembre ont fêté leurs anniversaires autour d'une délicieuse tarte aux pommes.



Solution des jeux

SOLUTION DES MOTS MÊLÉS n°29

Le mot-mystère est : **SCIENCE-FICTION**

• SOLUTION DE LA GRILLE N°38 •

6	4	3	5	7	1	8	9	2
7	2	8	3	9	4	5	6	1
1	5	9	2	8	6	7	3	4
4	3	6	9	2	5	1	7	8
8	1	2	6	4	7	3	5	9
9	7	5	1	3	8	4	2	6
5	8	7	4	6	9	2	1	3
3	9	4	7	1	2	6	8	5
2	6	1	8	5	3	9	4	7

