

# GAZETTE DU NID

N° 626 Semaine du Lundi 15 décembre au Dimanche 21 décembre 2025

## CALENDRIER

Lundi 15 décembre  
Sainte Ninon

Mardi 16 décembre  
Sainte Alice

Mercredi 17 décembre  
Sainte Tessa

Jeudi 18 décembre  
Saint Gatien

Vendredi 19 décembre  
Saint Urbain

Samedi 20 décembre  
Saint Abraham

Dimanche 21 décembre  
Hiver

## Chanson pour les enfants l'hiver

**Dans la nuit de l'hiver  
Galope un grand homme blanc  
C'est un bonhomme de neige  
Avec une pipe en bois,  
Un grand bonhomme de neige  
Poursuivi par le froid.  
Il arrive au village.  
Voyant de la lumière  
Le voilà rassuré.  
Dans une petite maison  
Il entre sans frapper ;  
Et pour se réchauffer,  
S'assoit sur le poêle rouge,  
Et d'un coup disparaît.  
Ne laissant que sa pipe,  
Et puis son vieux chapeau.**

Jacques PREVERT

## Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

### Lundi 15 décembre 2025 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)



### Mercredi 17 décembre 2025 :

09h30 : Découpage des nappes et pliage des serviettes pour Noël en salle d'activités (Anne)

10h00 : Gym douce (Manon)

14h30 : Spectacle d'enfants autour de musiques et de chansons pour les fêtes de fin d'année avec Anne LACAUD et Jean-Pierre BONNEFONT en salle polyvalente (animatrices)



### Vendredi 19 décembre 2025 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)

15h30 : Messe de Noël en salle polyvalente



### Dimanche 21 décembre 2025 :

10h00 : Groupe de paroles autour d'un café en salle d'activités (Anne)

14h30 : Film en salle polyvalente (Anne) « Croc Blanc » avec Jack London



### Mardi 16 décembre 2025 :

09h30 : Récupération des livres en chambre (Anne)

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)

14h00 : Visite de Béatrice, bénévole

14h30 : Sortie au club des aînés pour un goûter de Noël à la salle polyvalente de Châlus (Alice)

14h30 : Quizz musical en salle polyvalente (Anne)



### Jeudi 18 décembre 2025 :

Journée : Coiffeuse Evelyne au salon du 1<sup>er</sup> étage (Anne)

09h30 : Intervention de Nathalie, bibliothécaire et de son chien Pirouette au café épicerie (Anne)

14h15 : Tricot au salon du 1<sup>er</sup> étage (Alice)

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



### Samedi 20 décembre 2025 :

14h30 : Spectacle « Chaplin » pour les enfants du personnel avec l'arrivée du Père Noël, suivi d'un goûter en salle polyvalente (Anne et Manon)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



## MENU DE LA SEMAINE

**Lundi 15 décembre au 21 décembre 2025**

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 15 décembre 2025</b>	Potage de légumes Taboulé Escalope de dinde Jardinière de légumes Cremis Fruit	Potage de légumes Pizza Salade Faisselle Fruit
<b>MARDI 16 décembre 2025</b>	Potage de légumes Salade d'endives Saucisse de Toulouse Purée Saint Germain Pyrénées Compote	Potage de légumes Pâtes à la bolognaise Salade Chanteneige Fruit
<b>MERCREDI 17 décembre 2025</b>	Potage de féculents Lentilles vinaigrette Paupiette de veau Carottes braisées Edam Fruit	Potage de légumes Quenelles de veau aux champignons Salade 2 petits suisses Biscuit
<b>JEUDI 18 décembre 2025</b>	Potage de féculents Céleri rémoulade Tourtière Salade Cantal Fruit	Potage de féculents Œufs durs sauce Aurore Riz Fromage blanc Fruit
<b>VENDREDI 19 décembre 2025</b>	Potage de féculents Champignons à la Grecque Filet de cabillaud sauce crustacé Brunoise de légumes Pyrénées Semoule aux raisins	Potage de légumes Crêpes fourrées Salade Œuf au lait
<b>SAMEDI 20 décembre 2025</b>	Potage de féculents Betteraves vinaigrette Andouille de viande Purée de potiron Emmental Fruit	Potage de légumes Jambon Pâtes en gratin Saint Nectaire Fruit
<b>DIMANCHE 21 décembre 2025</b>	Potage de féculents Chou-fleur vinaigrette Poulet fermier Pommes de terre Tome blanche Pâtisserie	Potage de légumes Croque-monsieur Salade Yaourt nature

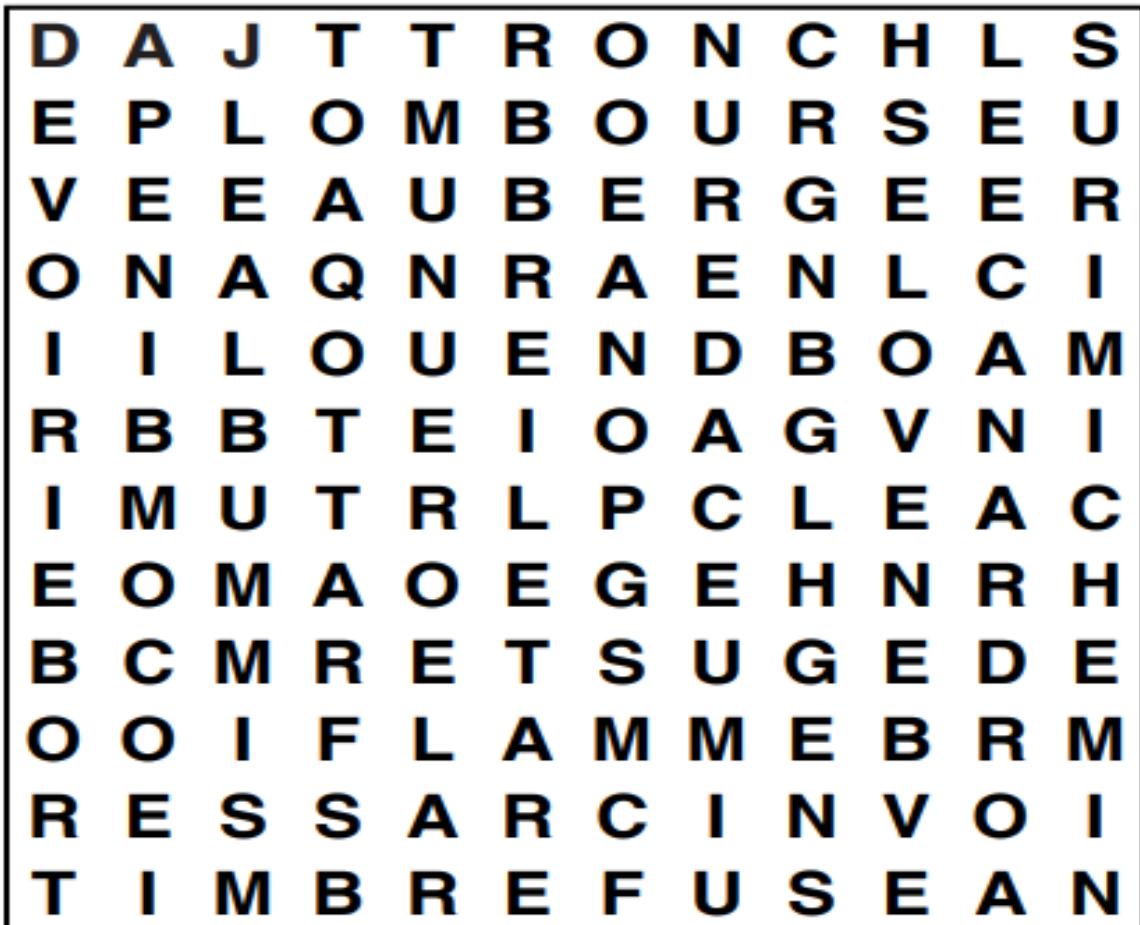
**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## COLORIAGE





## Mots mélés



ALBUM  
ATELIER  
AUBERGE  
AVEUGLE  
BADGE  
BENEVOLE  
BLEU  
BONBON  
BOURSE  
BOUTURE

CANARD  
CHEMIN  
CHERI  
COMBINE  
CRASSE  
DEGUSTER  
DEVOIR  
ENDOLORI  
EQUIPE  
FLAMME

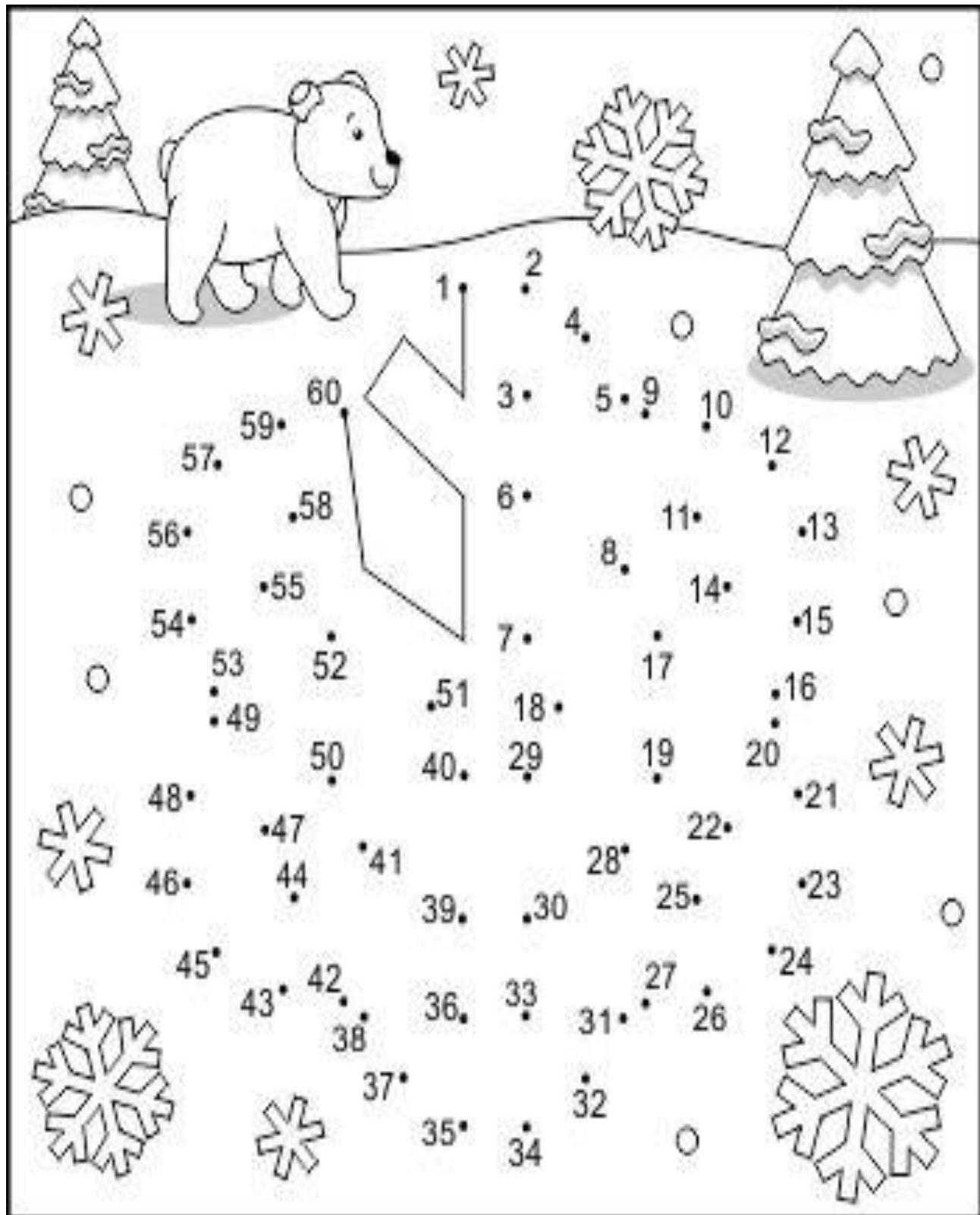
JOURNAL  
OBEIR  
OVNI  
PLOMB  
REFUS  
ROMARIN  
SURIMI  
TIMBRE  
TRONC

*Sudoku***• SUDOKU • GRILLE N°17 • MOYEN •**

	2			8			5	
			6		1		3	
				9			8	6
1					3	5	4	
	5		1		7		6	
4	8	9						7
5	1			3				
	9		2		5			
	3			1			2	



## Relier et colorier



## Animations passées



**Mercredi 3 décembre,** l'EHPAD la Croix Rouge de Rochechouart a invité nos résidents à une crêpes party et un karaoké. Nous remercions Solène, l'animatrice pour son accueil chaleureux et les bonnes crêpes.



**Vendredi 5 décembre,** nos résidents ont été admirer les divers chalets au marché de Noël à Limoges (bijoux, huîtres, producteurs locaux...). Puis ils ont été manger au restaurant « Le Bureau » à Limoges. Journée formidable pour tous.





**Samedi 6 décembre**, Guylaine LAROUMAGNE, diabétologue et endocrinologue à l'hôpital de Saint Yrieix La Perche, est venue présenter aux Résidents le projet de son Association "Formation Santé Partage Limousin".

Elle part tous les ans au Sénégal dans le cadre de cette Association et intervient bénévolement dans un hôpital de la ville de M'Bour, au sud de Dakar.

Un bus aménagé avec deux salles de consultation a pu être acheté pour intervenir là où les habitants n'ont pas accès aux soins.

L'hôpital dans lequel elle intervient comprend également un service de maternité, et c'est pourquoi elle est venue à notre rencontre. Les nuits sont fraîches dans cette région littorale, et les médecins souhaitent que les nouveaux nés repartent avec un petit bonnet et une couverture. Cette prévention simple permet de diminuer significativement la mortalité infantile.

Les tricoteuses de l'EHPAD ont donc remis des bonnets et des couvertures tricotés, ainsi que des carrés de tricot à assembler.

Tout le monde était ravi de cette intervention, et nos tricoteuses sont très motivées pour tricoter pour une belle cause !!!





# information



Les élections des représentants des résidents et familles de résidents au **Conseil de la Vie Sociale** ont eu lieu le mercredi 10 décembre 2025. Les résidents ont été nombreux à se déplacer pour voter avec un taux de participation de 46 %.

Côté familles, avec 25 % de participation les titulaires sont Mme LATHIERE et M. MASSALOUX avec chacun 29 voix.

Les suppléants sont M. BONNEFONT, M. LAPELLEGERIE, M. ROSE, Mme SICARD et Mme TOUS avec chacun 28 voix.



Félicitations à tous les membres élus !



Les résidents titulaires sont :

Mme DESTERMES - Mme LATHIERE - M. HENRY

45 voix

44 voix

44 voix

Les résidents suppléants sont :

Mme MONCHATY, Mme PHILIPPE, Mme MONDARY, M. LACLAVERE

43 voix

41 voix

40 voix

37 voix



## *Solutions des jeux*

### **SOLUTION DES MOTS MÊLÉS N°13 :**

Le mot-mystère est : **athlète**

### **• SOLUTION DE LA GRILLE N°17 •**

6	2	9	3	8	4	7	5	1
4	8	5	6	7	1	9	3	2
3	7	1	5	9	2	4	8	6
1	6	7	8	2	3	5	4	9
9	5	3	1	4	7	2	6	8
2	4	8	9	5	6	3	1	7
5	1	2	7	3	8	6	9	4
8	9	4	2	6	5	1	7	3
7	3	6	4	1	9	8	2	5