



N° 627

Semaine du Lundi 22 décembre au Dimanche 28 décembre 2025

CALENDRIER

Lundi 22 décembre
**Sainte Françoise-
Xavière**

Mardi 23 décembre
Saint Armand

Mercredi 24 décembre
Sainte Adèle

Jeudi 25 décembre
NOEL

Vendredi 26 décembre
Saint Etienne

Samedi 27 décembre
**Saint Jean
d'Évangéliste**

Dimanche 28 décembre
Saint Innocents

L'âge du Père-Noël
Le Père-Noël est un vieil homme malin qui garde son âge sous silence. Si vous lui demandez quel âge il a, il rira de bon cœur tout en inventant un million de devinettes destinées à vous laisser perplexe.

Parfois, il dira qu'il est plus vieux que ses cheveux, mais plus jeune que ses ongles de pied. De temps en temps, il dira qu'il est plus vieux que le lapin de Pâques, mais plus jeune que la fée clochette. Mais une chose est sûre, il est plus vieux que ta maman ou ton papa, mais plus jeune que les dinosaures.

Le Père-Noël que nous connaissons aujourd'hui est considéré comme ayant 1 753 ans, en 2023 ! Il habite aujourd'hui au Pôle Nord avec ses rennes et Mme Noël (qui aurait plus de 1 100 ans !).



Combien de sapins avez-vous trouvé dans cette gazette ?

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 22 décembre au 28 décembre 2025



Lundi 22 décembre 2025 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)

14h30 : Lecture sur Noël en salle polyvalente (Alice)



Mardi 23 décembre 2025 :

Journée : Manucure et Épilation au salon de coiffure (Anne et Alice) en prévision des fêtes

Matin : Pédicure au salon du 1^{er} étage (Patrick et M-Agnès)

Mercredi 24 décembre 2025 :

Après-midi : Passage du Père Noël en chambre, puis réveillon en salle à manger (Service Animation)



Jeudi 25 décembre 2025 :

**JOYEUX NOËL A
TOUS !!!!!**

Vendredi 26 décembre 2025 :

10h00 : Loto au café épicerie (Anne)

14h30 : Film « Super Noël » en salle polyvalente (Anne)



Samedi 27 décembre 2025 :

10h00 : Poésie sur le thème du Nouvel an en salle d'activités (Anne)

14h30 : Quiz musical en salle polyvalente (Alice)

Dimanche 28 décembre 2025 :

Matin : Distribution de la gazette (Alice)

14h30 : Film de Noël « Santa et Compagnie » en salle polyvalente (Alice)



ATTENTION : Certains changements peuvent intervenir durant la semaine !!!



MENU DE LA SEMAINE



	MIDI	SOIR
LUNDI 22 décembre 2025	Potage de féculents Cœurs de palmier Petit salé et Légumes Ile flottante	Potage de féculents Roti de dinde Haricots beurre Yaourt aux fruits
MARDI 23 décembre 2025	 Potage de féculents Taboulé Sauté de dinde à l'ananas et Navets au jus Saint nectaire Poires au sirop et biscuit	Potage de légumes Poisson bordelaise Pâtes Saint nectaire Fruit
MERCREDI 24 décembre 2025	Potage de légumes Carottes râpées Côte de porc sauce charcuterie Purée de patate douce Bleu Fruit	Apéritif Velouté de châtaignes Filet mignon sauce morilles Poêlée de champignons et gratin de pommes de terre Assiette de fromages Sapin 2 chocolats
JEUDI 25 décembre 2025	Apéritif Saumon Moelleux de poulet jaune farci marrons et raisins Châtaignes, pommes roasty, duo de carottes Assiette de fromages Bûche pâtissière	 Potage légumes Quiche Salade Fromage blanc et coulis de fruits rouges
VENDREDI 26 décembre 2025	Potage de féculents Friand au fromage Brandade de poisson et salade Edam Fruit	Potage de légumes Omelette aux fines herbes et salade Clafoutis
 SAMEDI 27 décembre 2025	Potage de légumes Betteraves Sauté d'agneau et haricots blancs et couennes Tome blanche Fruit	Potage de légumes Croque jambon béchamel tomate, salade Petit suisse Fruit
DIMANCHE 28 décembre 2025	Potage de légumes Mousse de canard Pintade et haricots verts Brie Pâtisserie	Potage de légumes Pâtes aux fruits de mer Saint Paulin Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menus peuvent intervenir au cours de la semaine.



Animations passées

Lundi 8 Décembre : Après un don de laines, un petit groupe de tricoteuses est parti à l'office de tourisme de Châlus afin d'admirer les créations de la maman de Marion, bibliothécaire intervenant à l'EHPAD. Les résidents ont pu faire un tour de la boutique de l'office du tourisme, où étaient exposées les magnifiques créations d'artisans.

Vendredi 12 Décembre : La cabane des Loulous (lieu d'accueil parents/enfants), a ouvert les portes aux familles et aux résidents. Durant la matinée, nos résidents ont partagé un moment convivial et sportif avec les petits. La rencontre s'est clôturée par des histoires et chants de Noël.



Dimanche 14 Décembre a eu lieu à la salle des fêtes de Châlus le repas des aînés, offert par la commune. C'est le Comptoir de Cécile qui a concocté ce délicieux repas, tandis que le groupe « Les Compères » s'occupaient de l'animation. Les résidents étaient ravis de cette sortie gustative.



INFORMATIONS IMPORTANTES !!!!



Un virus hivernal a pénétré dans l'établissement. Pour éviter sa propagation, merci de bien vouloir vous laver les mains régulièrement et de porter un masque !! Les visiteurs doivent impérativement porter un masque lors des visites !!

Par conséquent, le spectacle de Noël des résidents prévu le lundi 22 décembre 2025 sera reporté au mois de janvier 2026.



Page Coloriage



Page Jeux, Réflexions

E	T	T	O	H	U	A	E	N	I	A	R	T
D	X	U	O	J	U	O	J	O	U	E	T	S
N	U	U	X	T	S	E	H	C	E	R	C	S
I	X	R	U	I	E	B	O	U	L	E	S	E
D	N	E	A	U	I	T	N	N	I	P	A	S
S	S	G	E	N	G	N	I	O	O	E	J	I
E	S	S	D	I	U	A	T	L	T	E	A	D
R	E	N	A	M	O	H	U	L	E	N	C	N
E	R	O	C	A	B	C	L	I	L	I	I	A
I	T	T	E	E	L	L	I	E	V	M	N	I
M	I	N	E	H	C	U	B	V	I	E	T	R
U	U	A	D	S	E	N	N	E	R	H	H	F
L	H	S	N	O	I	T	A	R	O	C	E	D

DECORATIONS

FRIANDISES
REVEILLON
CHEMINEE
JACINTHE
LUMIERES
TRAINEAU
BOUGIES
CADEAUX
HUITRES
JOUJOUX
SANTONS
VEILLEE
BOULES
CRECHE
ETOILE

JOUETS

MINUIT
RENNES
BUCHE
CHANT

DINDE

HOTTE
LUTIN
SAPIN
HOUX



H	I	C	H	O	C	O	L	A	T	S	I	X	H
Q	Z	C	B	R	E	V	E	I	L	L	O	N	E
S	U	R	P	R	I	S	E	B	B	X	N	X	A
T	R	A	I	N	E	A	U	N	I	S	E	M	E
S	A	P	I	N	I	B	O	N	B	O	N	S	U
H	I	N	X	X	A	X	V	D	E	E	U	A	G
R	E	N	N	E	U	I	V	O	V	V	U	A	A
C	H	E	M	I	N	E	E	Q	Y	I	S	P	J
A	E	L	T	G	U	I	R	L	A	N	D	E	A
C	A	D	E	A	U	X	J	O	U	E	T	S	D
A	U	J	I	C	R	E	C	H	E	W	K	A	C
Q	B	Û	C	H	E	E	B	L	A	J	V	G	M
H	O	T	T	E	M	D	E	T	N	Y	L	A	I
D	É	C	E	M	B	R	E	P	A	C	T	K	V

Cheminée
Guirlande
Cadeaux
Jouets
Crèche
Hotte
Bûche
Réveillon
Décembre
Renne
Chocolats
Traîneau
Sapin
Bonbons



Les recettes de Noël



★ COOKIES ★ de NOËL



Ingrédients

- 125g de sucre
- 125g de beurre
- 1 œuf
- 250g de farine
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 100g de pépites de chocolat

Recette

1. Préchauffer le four à 180°C
2. Mélanger le sucre et le beurre
3. Ajouter l'œuf et la farine
4. Former des boules et enfourner 10 min

Chocolat chaud à la cannelle



Ingrédients :

- 25 cl de lait
- 2 cuillères à café de cacao en poudre
- 1 cuillère à café de sucre
- ½ cuillère à café de cannelle
- Chantilly (optionnel)

Préparation :

Fais chauffer le lait dans une casserole. Ajoute le cacao, le sucre et la cannelle. Fouette jusqu'à ce que ce soit bien lisse. Verse dans un mug, ajoute la chantilly et saupoudre d'un peu de cannelle.

Lait d'or (Golden Latte)



Ingrédients :

- 25 cl de lait (végétal ou non)
- 1 cuillère à café de curcuma en poudre
- ½ cuillère à café de cannelle
- 1 cuillère à café de miel
- 1 pincée de poivre noir

Préparation :

Fais chauffer le lait avec le curcuma, la cannelle et le poivre. Fouette bien pour que ce soit mousseux. Verse dans un mug, ajoute le miel à la fin, mélange doucement et savoure bien chaud.

