

# GAZETTE DU NID

**N°631**

**Semaine du lundi 19 au dimanche 25 Janvier 2026**

## CALENDRIER

**Lundi 19 Janvier**

*Saint Marius*

**Mardi 20 Janvier**

*Saint Sébastien*

**Mercredi 21 Janvier**

*Sainte Agnès*

**Jedi 22 Janvier**

*Saint Vincent*

**Vendredi 23 Janvier**

*Saint Barnard*

**Samedi 24 Janvier**

*Saint François de  
Sales*

**Dimanche 25 Janvier**

*Conversion de  
saint Paul*

## Janvier

*Au mois de janvier,  
J'enfile mon bonnet,  
Le bout de mon nez  
Est presque glacé.  
J'ai même les pieds  
Entièrement gelés.  
Et pour m'amuser,  
Au mois de Janvier,  
Je fais de la fumée  
Comme une cheminée,  
En soufflant léger  
L'air de ma bouchée.  
Le mois de Janvier  
C'est mon préféré*



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 19 Janvier au 25 Janvier 2026

### Lundi 19 Janvier 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)  
14h30 : Bricolage en salle d'activités (Alice)

*La Gazette*



### Mardi 20 Janvier 2026 :

10h00 : Gym douce (Manon)  
Matin : Soins des pieds au 1<sup>er</sup> étage avec Monsieur CRUANES et Marie-Agnès  
13h45 : Sortie au club des Aînés de Châlus (Alice)  
14H30 : Chorale avec Anne LACAUD, bénévole en salle polyvalente

### CHORALE



### Mercredi 21 Janvier 2026 :

10h30 : Atelier Mémoire en salle d'activités (Marie)  
13h30 : Départ pour l'EHPAD des Cars pour un concours de belote (Anne et Océane)



### Jeudi 22 Janvier 2026 :

Matin : Coiffure Evelyne au 1<sup>er</sup> étage (Anne)  
09h30 : Intervention de Nathalie et Manon, les bibliothécaires au café épicerie (Alice)  
14h30 : Histoires limousines au 1<sup>er</sup> étage avec Mme TOUCAS, bénévole (Anne)  
14h30 : Atelier couture en salle d'activités avec Françoise, bénévole  
15h30 : Sortie à la patinoire de Limoges (Alice et Manon)



### Vendredi 23 Janvier 2026 :

Matin : Fabrication de cartes de vœux en salle d'activités (Anne)  
14h00 : Club de Scrabble de Châlus au café épicerie  
15h30 : Vœux de Madame LASSERRE en salle polyvalente



### Samedi 24 Janvier 2026 :

10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)  
14h30 : Tricot au salon du 1<sup>er</sup> étage (Alice)



### Dimanche 25 Janvier 2026 :

Matin : Distribution de la gazette (Alice)  
14h15 : Film en salle polyvalente (Alice)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 19 Janvier au 25 Janvier 2026

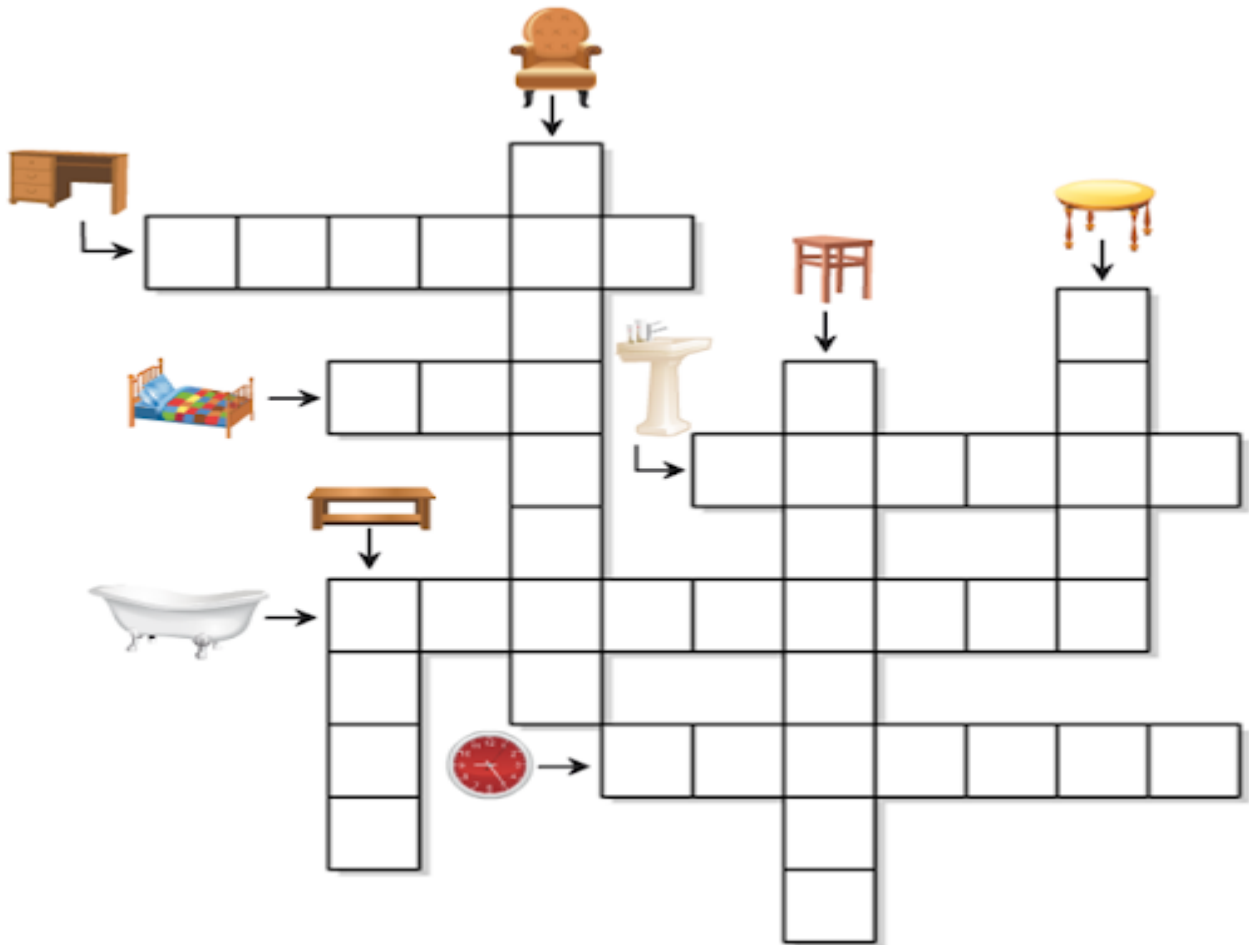
|                                     | MIDI   | SOIR   |
|-------------------------------------|--|--|
| <b>LUNDI 19 Janvier<br/>2026</b>    | Potage de féculents<br>Macédoine<br>Tartiflette<br>Salade<br>Cocktail de fruits                                | Potage de légumes<br>Jardinière de légumes<br>Lardons et cubes de jambon<br>Crème dessert vanille et biscuit |
| <b>MARDI 20 Janvier<br/>2026</b>    | Potage de légumes<br>Rillettes<br>Escalope de poulet<br>Épinards<br>Vache qui rit<br>Abricots au sirop         | Potage de féculents<br>Bouchée à la reine<br>Salade<br>Camembert<br>Fruit                                    |
| <b>MERCREDI 21 Janvier<br/>2026</b> | Potage de légumes<br>Salade verte emmental râpé<br>Saucisse de Toulouse<br>Lentilles<br>Fruit                  | Potage de féculents<br>Gratin de poisson et fruits de mer<br>Fondue de poireau<br>Yaourt aromatisé           |
| <b>JEUDI 22 Janvier<br/>2026</b>    | Potage de légumes<br>Quiche lorraine<br>Échine de porc<br>Haricots verts<br>Tartare<br>Compote                 | Potage de légumes<br>Museau de bœuf<br>Pommes de terre vapeur<br>Saint Paulin<br>Fruit                       |
| <b>VENDREDI 23 Janvier<br/>2026</b> | Potage de féculents<br>Salade d'endive/pomme/radis<br>Filet de merlu<br>Gratin dauphinois<br>Pêches au sirop   | Potage de féculents<br>Sauté de dinde<br>Petits pois<br>Carré frais<br>Fruit                                 |
| <b>SAMEDI 24 Janvier<br/>2026</b>   | Potage de féculents<br>Carottes râpées au comté<br>Sauté d'agneau<br>Céleri rave au jus<br>Banane              | Potage de légumes<br>Galette de sarrasin volaille<br>Champignons<br>Salade<br>Panna cota                     |
| <b>DIMANCHE 25 Janvier<br/>2025</b> | Potage de légumes<br>Macédoine et surimi<br>Roti de porc braisé<br>Pommes duchesse<br>Vieux pané<br>Pâtisserie | Potage de féculents<br>Endives au jambon béchamel<br>Saint Morret<br>Fruit                                   |

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# COLORIAGE



Page de jeux



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | N | I | H | P | U | A | D | C | O | D | E | M | E | E |
| D | R | O | G | I | R | E | P | E | R | C | H | E | I | E |
| N | A | V | R | O | M | E | D | N | O | R | I | G | D | D |
| E | E | S | U | L | N | A | H | I | B | R | O | M | R | N |
| N | B | E | O | R | A | U | V | E | R | G | N | E | A | E |
| G | S | G | T | O | U | R | A | I | N | E | I | I | C | V |
| O | E | S | I | R | R | E | B | R | A | S | S | D | I | S |
| G | N | O | O | E | E | E | N | B | R | E | U | N | P | E |
| R | N | V | P | S | A | D | C | F | U | D | O | A | E | N |
| U | E | A | S | U | O | J | N | A | J | N | M | M | U | N |
| O | D | E | C | E | I | O | V | A | S | A | I | R | Q | E |
| B | R | E | E | N | I | A | R | R | O | L | L | O | S | V |
| B | A | E | N | G | A | P | M | A | H | C | A | N | A | E |
| S | I | O | T | R | A | E | N | G | A | T | E | R | B | C |

BOURGOGNE  
 CHAMPAGNE  
 ARDENNES  
 LORRAINE  
 DAUPHINE  
 PERIGORD  
 CEVENNES  
 NORMANDIE  
 LIMOUSIN  
 MORBIHAN  
 TOURAINE  
 AUVERGNE  
 BRETAGNE  
 PICARDIE  
 GIRONDE  
 BRESSE  
 BEAUCE  
 ALSACE  
 SAVOIE  
 MORVAN  
 VOSGES

POITOU  
 PERCHE  
 LANDES  
 BASQUE  
 ARTOIS  
 VENDEE  
 ANJOU  
 BEARN  
 MEDOC  
 BERRI  
 JURA  
 BRIE

F  
R  
A  
N  
C  
A  
I  
S  
E  
S  
 R  
E  
G  
I  
O  
N  
S

**INFO**

*Nous souhaitons la bienvenue à Madame LASSERRE Emma, notre nouvelle directrice qui a pris ses fonctions à L'Ehpad de Châlus et de Nexon depuis le 02 janvier 2026.*



*Elle fera part de ses vœux le vendredi 23 janvier 2026 à 15h30 en salle polyvalente en présence des résidents, du personnel, des familles, des bénévoles et de Monsieur BREZAUDY, maire de Châlus.*

