

GAZETTE DU NID

N°632

Semaine du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

CALENDRIER

Lundi 26 janvier

Saint Paule

Mardi 27 janvier

Saint Angèle

Mercredi 28 janvier

Saint Thomas

d'Aquin

Jeudi 29 janvier

Saint Gildas

Vendredi 30 janvier

Sainte Martine

Samedi 31 janvier

Sainte Marcelle

Dimanche 01 février

Saint Ella

Sous un soleil d'hiver

Sous les fragiles rayons d'un soleil d'hiver
Qui subliment l'espace d'un charme infini
Notre regard ne peut qu'à travers nos paupières,
Discerner la beauté de ce temps qui s'ennuie.

Dans ce monde en silence, on s'imprègne de paix
Nul oiseau ne venant troubler cette atmosphère
Ou même notre esprit par marque de respect
N'osera la parole en préférant se taire.

Lors, quand le bleu du ciel se met au diapason
Pour adoucir en mieux l'ambiance générale
On ne distingue plus au loin à l'horizon
Où se situe le temps qui se meurt dans un rôle.

L'hiver dans sa blancheur coïncide au paysage
Une beauté que nul ne pourrait refus
Quand il revêt les arbres d'un aussi beau feuillage
Qui maintient en silence une ambiance ouatée.

CHILBANI

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

Lundi 26 Janvier 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)

La Gazette



Mardi 27 Janvier 2026 :

09h30 : Courses à Intermarché de Châlus (Alice et Anne)

10h00 : Gym en salle polyvalente (Océane)

14h30 : Épilation et manucure au salon de coiffure 1^{er} étage (Anne)

14h30 : Chorale en salle polyvalente avec Anne LACAUD (Anne)

Mercredi 28 Janvier 2026 :

Matin : Cuisine pour les anniversaires du mois de Janvier en cuisine thérapeutique (Anne et Alice)

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

15h00 : Anniversaires des résidents nés au mois de janvier en salle polyvalente (Anne et Alice)



Jeudi 29 Janvier 2026 :

10h00 : Projection sur le thème du Sénégal en salle polyvalente (Alice)

14h30 : Atelier couture en salle d'activités avec Françoise bénévole

14h30 : Cours de Taïchi en salle polyvalente (Manon)

Journée : Coiffure au 1^{er} étage Evelyne (Anne)



Vendredi 30 Janvier 2026 :

10h00 : Gym douce en salle d'activités (Manon)

14h30 : Peinture en salle d'activités (Alice)



Samedi 31 Janvier 2026 :

10h00 : Lecture d'autrefois en salle d'activités (Anne)

14h30 : Quiz musical en salle polyvalente (Anne)

Dimanche 01 Février 2026 :

10h00 : Groupe de paroles autour d'un café en salle d'activités (Anne)

14h15 : Film en salle polyvalente « Cocorico » avec Didier Bourdon (Anne)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

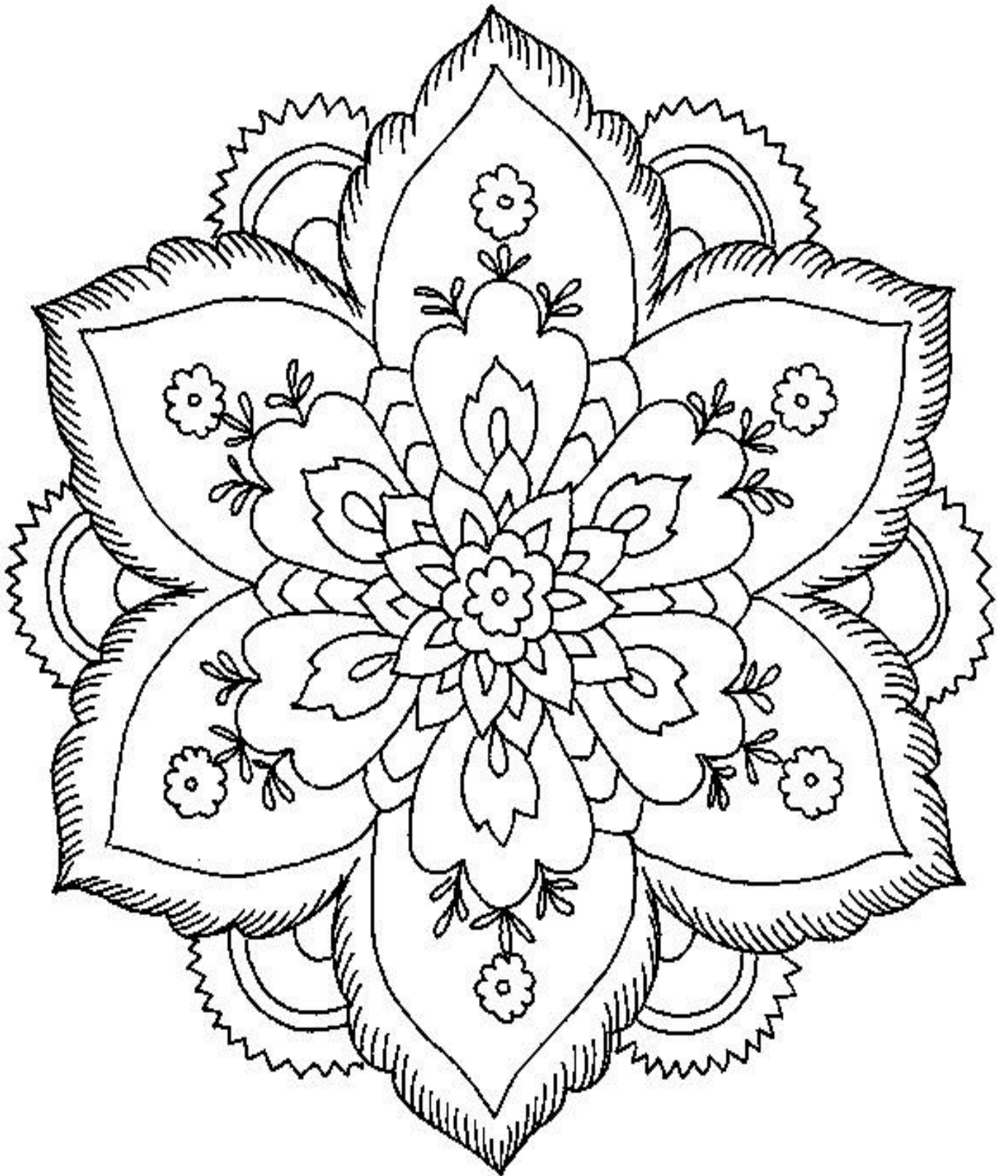
MENU DE LA SEMAINE

Du lundi 26 Janvier au dimanche 01 Février 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 26 Janvier 2026	Potage de féculents Pâté de campagne Sauté de poulet Navet Tome blanche Fruit	Potage de légumes Bouchée à la reine Salade Pudding
MARDI 27 Janvier 2026	Potage de féculents Choux fleur vinaigrette Saucisse de Toulouse Pâtes Bleu Fruit	Potage de légumes Roti de porc Poêlée de légumes Semoule au caramel
MERCREDI 28 Janvier 2026	Potage de féculents Betteraves mimosa Paupiette de veau Haricots verts Crème pâtisserie et compote	Potage de féculents Blanquette de poissons Carottes Saint Nectaire Banane
JEUDI 29 Janvier 2026	Potage de légumes Tourtière au petit salé Salade Chèvre Fruit	Potage de féculents Omelette aux champignons Salade Yaourt nature + biscuit
VENDREDI 30 Janvier 2026	Potage de légumes Pâté en crouste Brandade de poissons Salade Chanteneige Cocktail de fruits	Potage de légumes Tarte au saumon et à l'oseille Salade Fromage blanc + miel
SAMEDI 31 Janvier 2026	Potage de légumes Potée (andouille et choux) Légumes et pommes de terre Chèvre Fruit	Potage de féculents Raviolis gratinés Salade Faisselle Fruit
DIMANCHE 01 Février 2026	Potage de légumes Terrine de poissons Cuisse de poulet Riz aux champignons Camembert Pâtisserie	Potage de féculents Jambon Purée de céleri Fromage blanc Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

COLORIAGE



Page de jeux

C	S	U	A	E	T	N	I	O	P	E	E
R	I	E	S	U	E	R	T	S	U	L	I
I	V	S	T	O	B	A	R	S	R	L	C
O	E	R	E	T	E	R	O	F	A	I	S
N	N	E	U	A	U	E	L	C	P	R	E
N	R	L	A	B	U	R	I	N	E	V	R
O	U	L	T	T	E	L	L	I	A	M	R
P	O	I	E	E	E	M	E	C	H	E	E
M	T	A	C	L	I	M	E	G	E	C	U
A	E	N	U	A	E	V	I	N	U	P	Q
T	I	E	L	O	N	G	I	H	C	O	E
P	M	T	U	A	E	T	R	A	M	E	G

TAMPONNOIR
 TOURNEVIS
 LUSTREUSE
 TENAILLE
 POINTEAU
 CHIGNOLE
 MARTEAU
 EQUERRE
 MAILLET
 CISEAU
 NIVEAU
 VRILLE
 PINCE
 GOUGE
 BURIN
 MEULE
 MECHE

RABOT
 FORET
 LIME
 SCIE
 RAPE
 ETAU
 CLE

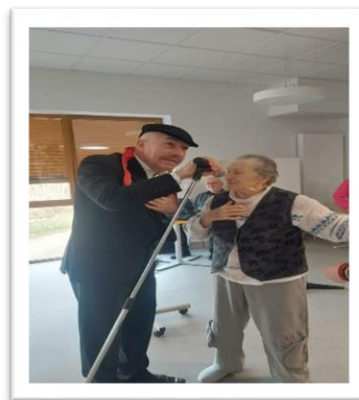
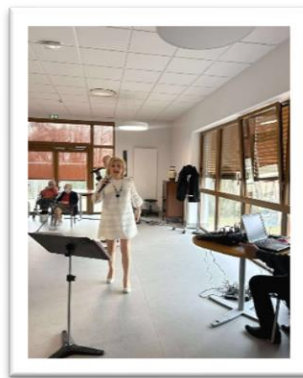


A crossword puzzle grid with 12 numbered starting points. Each number is accompanied by a small illustration of a fruit or vegetable:

- 1: Apple
- 2: Apple
- 3: Melon
- 4: Lemons
- 5: Cherry
- 6: Raspberries
- 7: Apple
- 8: Walnuts
- 9: Figs
- 10: Figs
- 11: Walnut
- 12: Tomato

Animations passées

Mardi 13 Janvier, a eu lieu le spectacle de Noël des résidents. Line et Franck sont venus interpréter la variété d'hier et d'aujourd'hui. Line a changé de costumes, interprétant tour à tour Dalida, Sylvie VARTAN, Céline DION... Franck a imité Jean FERRAT, Johnny HALLIDAY, Bourvil... Le duo a mis une ambiance survoltée à l'Ehpad, invitant les résidents à chanter et danser avec eux.



***Nous souhaitons la bienvenue à
Monsieur DEBORD René, Madame ROY
Jeannine, Madame DELURET Georgette et
Madame MANDON Marcelle***

*Sincères
condoléances*

Ils nous ont quittés ce moi-ci

Monsieur AUPETIT Moïse

Madame MASSALOUX Marie-Louise

Madame GIRY Adrienne