

GAZETTE DU NID

N°635

Semaine du lundi 09 au dimanche 15 Février 2026

CALENDRIER

Lundi 09 Février

Saint Apolline

Mardi 10 Février

Saint Arnaud

Mercredi 11 Février

*Notre de Dame
de Lourdes*

Jeudi 12 Février

Saint Félix

**Vendredi 13
Février**

Sainte Béatrice

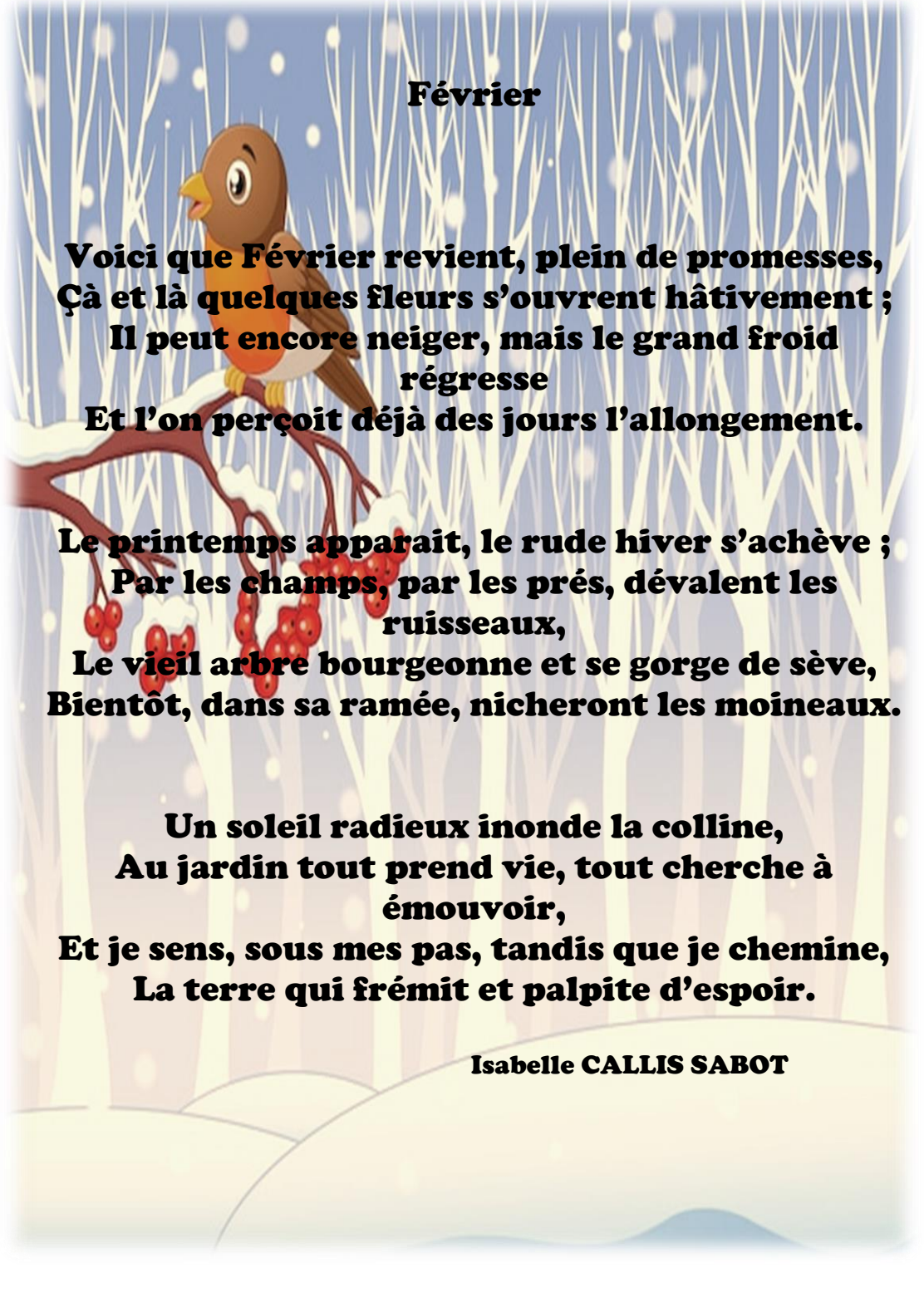
Samedi 14 Février

Saint Valentin

**Dimanche 15
Février**

Saint Claude

Février



**Voici que Février revient, plein de promesses,
Ça et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encore neiger, mais le grand froid
régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.**

**Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les
ruisseaux,
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.**

**Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à
émouvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre qui frémit et palpite d'espoir.**

Isabelle CALLIS SABOT

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du lundi 09 au dimanche 15 Février 2026

Lundi 09 Février 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h00 : Visite de Béatrice, bénévole
14h30 : Atelier couture avec Françoise, bénévole, en salle d'activités
14h30 : Jeux de société au café épicerie (Anne)



La Gazette

Mardi 10 Février 2026 :

10h00 : Loto au café épicerie (Anne)
14h15 : Chorale avec Anne LACAUD, bénévole en salle polyvalente (Anne)



Mercredi 11 Février 2026 :

10h00 : Gym en salle polyvalente (Océane)
10h00 : Sortie pour faire des courses à Intermarché à Châlus (Alice et Anne)
14h30 : Lecture d'autrefois au salon du 1^{er} étage (Anne)



Jeudi 12 Février 2026 :

Journée : Coiffure Evelyne au salon du 1^{er} étage et massages en chambre (Anne)
14h30 : Histoires limousines avec Mme TOUCAS, bénévole, au salon du 1^{er} étage (Anne)



Vendredi 13 Février 2026 :

10h00 : Atelier convivial en cuisine thérapeutique autour d'une raclette (Marie-Agnès, Anne et Alice)



Samedi 14 Février 2026 :

10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)
14h30 : Tricot au salon du 1^{er} étage (Alice)



Dimanche 15 Février 2026 :

Matin : Distribution de la gazette
14h15 : Quiz musical en salle polyvalente (Alice)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

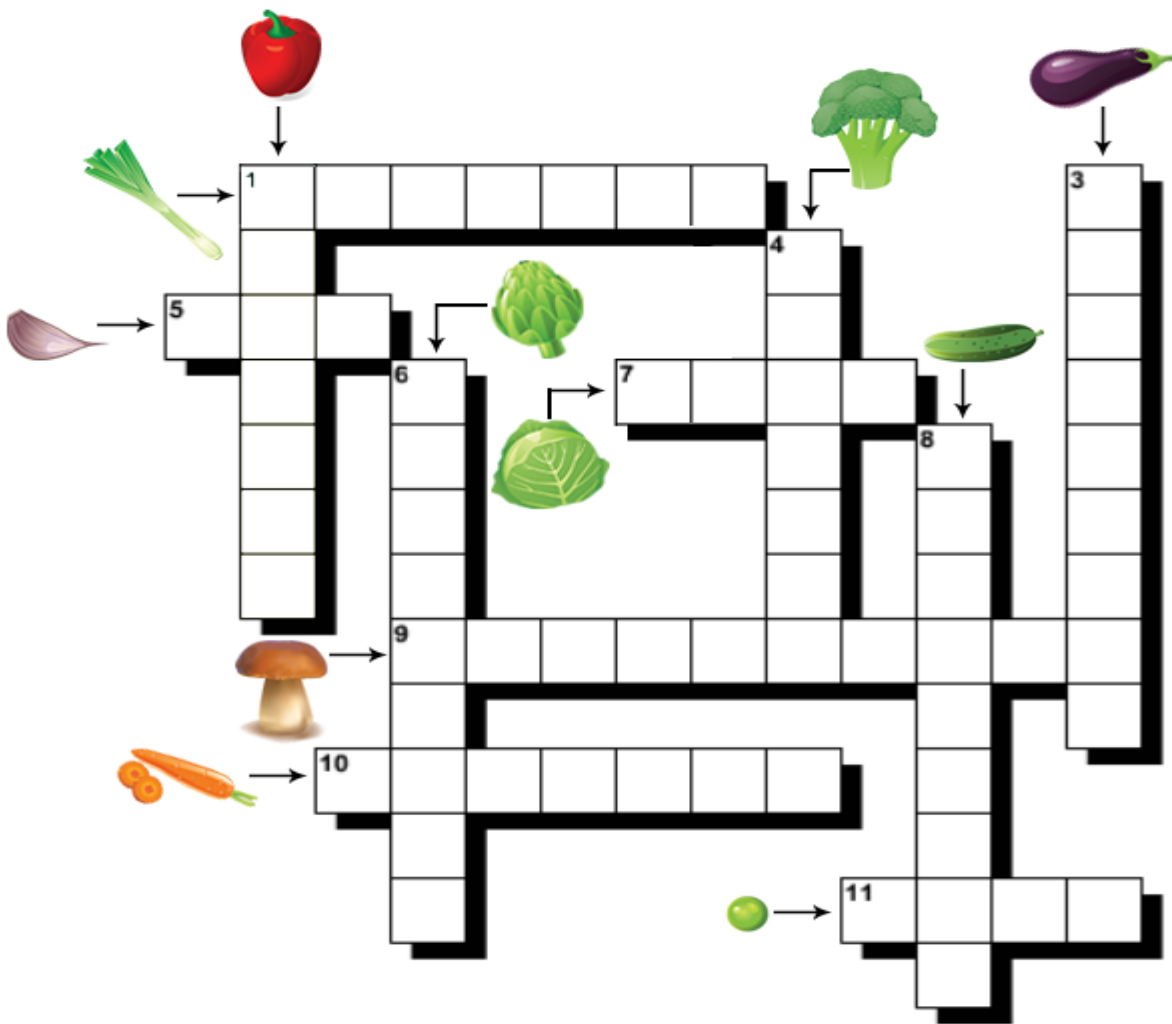
MENU DE LA SEMAINE

Du Lundi 09 au Dimanche 15 Février 2026

| | MIDI | SOIR |
|-------------------------------------|---|---|
| LUNDI 09 Février 2026 | Potage de féculents Sardines Sauté de veau aux olives Semoule aux petits légumes Tome blanche Fruit | Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Brie Pudding |
| MARDI 10 Février 2026 | Potage de légumes Concombres Cuisse de poulet Pâtes Coulommiers Poire cuite | Potage de légumes Filet de colin meunière Riz pilaf Emmental Fruit |
| MERCREDI 11 Février 2026 | Potage de légumes Macédoine de légumes Saucisse de Toulouse Haricots beurre Faisselle Fruit | Potage de légumes Quiche Lorraine Salade Saint Paulin Fruit |
| JEUDI 12 Février 2026 | Potage de légumes Salade de betteraves et de mâche Bœuf à la tomate Purée de pommes de terre Tartare Compote | Potage de féculents Roti de porc Brocolis au jus Flognarde |
| VENDREDI 13 Février 2026 | Potage de légumes Saucisson à l'ail Chaudrée de poissons Frites Yaourt aux fruits | Potage de légumes Jambonneau Endives braisées Crème pâtisserie et pêche au sirop |
| SAMEDI 14 Février 2026 | Potage de légumes Haricots verts et œuf dure Petit salé Lentilles Coulommiers Fruit | Potage de légumes Pizza reine Salade 2 Petits suisse |
| DIMANCHE 15 Février 2026 | Potage de légumes Andouille de Bretagne Poule pochée bio sauce suprême Pommes de terre sautées Bleu Pâtisserie | Potage de féculents Blette à la bolognaise Cremis Banane |

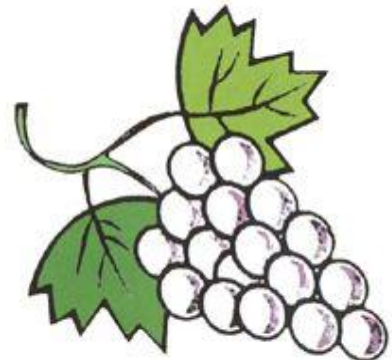
Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

PAGE DE JEUX



| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | E | R | I | O | P | N | I | S | I | A | R | I |
| E | O | E | T | O | M | A | G | R | E | B | E | K |
| G | L | I | T | N | D | A | T | T | E | S | N | A |
| N | E | W | X | O | N | C | I | A | S | E | M | K |
| A | M | I | E | R | E | E | E | U | S | U | L | E |
| R | O | K | U | T | F | E | O | Q | A | G | E | N |
| O | P | E | G | I | L | M | G | M | N | N | B | G |
| E | E | D | I | C | E | N | N | U | A | A | R | I |
| M | N | N | F | L | I | M | E | K | N | M | A | A |
| M | A | A | P | O | E | Y | A | P | A | P | B | T |
| O | N | M | C | E | D | A | N | E | R | G | U | A |
| P | A | A | E | T | T | E | S | I | O | N | H | H |
| P | B | E | N | I | R | A | D | N | A | M | R | C |

PAMPLEMOUSSE POMELO POIRE
 BERGAMOTE RAISIN POMME
 CHATAIGNE COING KAKI
 MANDARINE DATTE KIWI
 RHUBARBE FIGUE LIME
 NOISETTE NEFLE NOIX
 GRENADE
 KUMQUAT
 AMANDE
 ANANAS
 BANANE
 CITRON
 MANGUE
 ORANGE
 PAPAYE



Animations passées

Mercredi 28 Janvier, les résidents du mois de Janvier ont fêté leur anniversaire autour d'un flan Alsacien aux pommes et d'un fondant au chocolat.

