

GAZETTE DU NID

N°635

Semaine du lundi 09 au dimanche 15 Février 2026

CALENDRIER

Lundi 09 Février
Saint Apolline

Mardi 10 Février
Saint Arnaud

Mercredi 11 Février
*Notre de Dame
de Lourdes*

Jeudi 12 Février
Saint Félix

**Vendredi 13
Février**
Sainte Béatrice

Samedi 14 Février
Saint Valentin

**Dimanche 15
Février**
Saint Claude

Février

**Voici que Février revient, plein de promesses,
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encore neiger, mais le grand froid
régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.**

**Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les
ruisseaux,
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nichent les moineaux.**

**Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à
émuvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre qui frémît et palpite d'espoir.**

Isabelle CALLIS SABOT

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du lundi 09 au dimanche 15 Février 2026

Lundi 09 Février 2026 :

- 09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
 14h00 : Visite de Béatrice, bénévole
 14h30 : Atelier couture avec Françoise, bénévole, en salle d'activités
 14h30 : Jeux de société au café épicerie (Anne)



Mardi 10 Février 2026 :

- 10h00 : Loto au café épicerie (Anne)
 14h15 : Chorale avec Anne LACAUD, bénévole en salle polyvalente (Anne)



Mercredi 11 Février 2026 :

- 10h00 : Gym en salle polyvalente (Océane)
 10h00 : Sortie pour faire des courses à Intermarché à Châlus (Alice et Anne)
 14h30 : Lecture d'autrefois au salon du 1^{er} étage (Anne)



Jeudi 12 Février 2026 :

- Journée : Coiffure Evelyne au salon du 1^{er} étage et massages en chambre (Anne)
 14h30 : Histoires limousines avec Mme TOUCAS, bénévole, au salon du 1^{er} étage (Anne)



Vendredi 13 Février 2026 :

- 10h00 : Atelier convivial en cuisine thérapeutique autour d'une raclette (Marie-Agnès, Anne et Alice)



Samedi 14 Février 2026 :

- 10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)
 14h30 : Tricot au salon du 1^{er} étage (Alice)



Dimanche 15 Février 2026 :

- Matin : Distribution de la gazette
 14h15 : Quiz musical en salle polyvalente (Alice)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

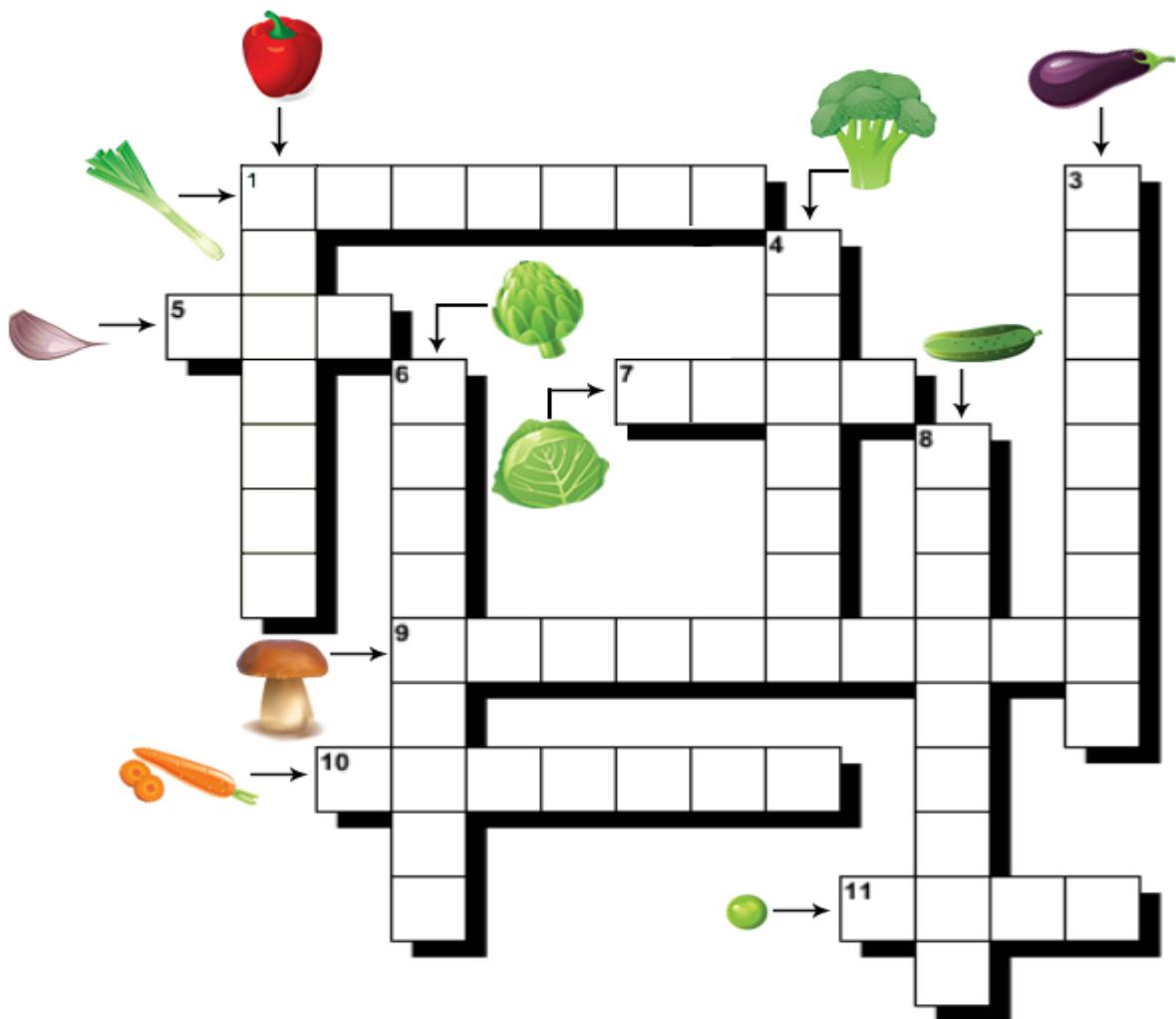
MENU DE LA SEMAINE

Du Lundi 09 au Dimanche 15 Février 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 09 Février 2026	Potage de féculents Sardines Sauté de veau aux olives Semoule aux petits légumes Tome blanche Fruit	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Brie Pudding
MARDI 10 Février 2026	Potage de légumes Concombres Cuisse de poulet Pâtes Coulommiers Poire cuite	Potage de légumes Filet de colin meunière Riz pilaf Emmental Fruit
MERCREDI 11 Février 2026	Potage de légumes Macédoine de légumes Saucisse de Toulouse Haricots beurre Faisselle Fruit	Potage de légumes Quiche Lorraine Salade Saint Paulin Fruit
JEUDI 12 Février 2026	Potage de légumes Salade de betteraves et de mâche Bœuf à la tomate Purée de pommes de terre Tartare Compote	Potage de féculents Roti de porc Brocolis au jus Flognarde
VENDREDI 13 Février 2026	Potage de légumes Saucisson à l'ail Chaudrée de poissons Frites Yaourt aux fruits	Potage de légumes Jambonneau Endives braisées Crème pâtisserie et pêche au sirop
SAMEDI 14 Février 2026	Potage de légumes Haricots verts et œuf dure Petit salé Lentilles Coulommiers Fruit	Potage de légumes Pizza reine Salade 2 Petits suisse
DIMANCHE 15 Février 2026	Potage de légumes Andouille de Bretagne Poule pochée bio sauce suprême Pommes de terre sautées Bleu Pâtisserie	Potage de féculents Blette à la bolognaise Cremis Banane

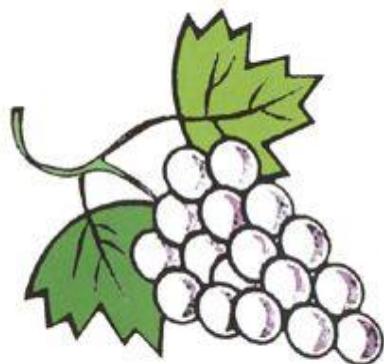
Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

PAGE DE JEUX



N	E	R	I	O	P	N	I	S	I	A	R	I
E	O	E	T	O	M	A	G	R	E	B	E	K
G	L	I	T	N	D	A	T	T	E	S	N	A
N	E	W	X	O	N	C	I	A	S	E	M	K
A	M	I	E	R	E	E	E	U	S	U	L	E
R	O	K	U	T	F	E	O	Q	A	G	E	N
O	P	E	G	I	L	M	G	M	N	N	B	G
E	E	D	I	C	E	N	N	U	A	A	R	I
M	N	N	F	L	I	M	E	K	N	M	A	A
M	A	A	P	O	E	Y	A	P	A	P	B	T
O	N	M	C	E	D	A	N	E	R	G	U	A
P	A	A	E	T	T	E	S	I	O	N	H	H
P	B	E	N	I	R	A	D	N	A	M	R	C

PAMPLEMOUSSE	POMELO	POIRE
BERGAMOTE	RAISIN	POMME
CHATAIGNE	COING	KAKI
MANDARINE	DATTE	KIWI
RHUBARBE	FIGUE	LIME
NOISETTE	NEFLE	NOIX
GRENADE		
KUMQUAT		
AMANDE		
ANANAS		
BANANE		
CITRON		
MANGUE		
ORANGE		
PAPAYE		



Animations passées

Mercredi 28 Janvier, les résidents du mois de Janvier ont fêté leur anniversaire autour d'un flan Alsacien aux pommes et d'un fondant au chocolat.

