

GAZETTE DU NID

N° 638

Semaine du Lundi 09 au dimanche 15 Mars 2026

CALENDRIER

Lundi 09 Mars

Sainte Françoise

Mardi 10 Mars

Saint Vivien

Mercredi 11 Mars

Sainte Rosine

Jeudi 12 Mars

Sainte Justine

Vendredi 13 Mars

Saint Rodrigue

Samedi 14 Mars

Sainte Mathilde

Dimanche 15 Mars

Sainte Louise

Mois de Mars

Parfois un caprice te perd,
Méchante amie, et tu me boudes.
Et sur le balcon tu t'accoudes
Malgré l'eau qui tombe à torrent.

Mais, vois -tu ! Mars, avec ses grêles
A qui succède un gai soleil,
Chère doudeuse, est tout pareil
A nos fugitives querelles.

Tels ces ciseaux, pauvres petits,
Sous ce fronton, pendant l'averse,
Et telle ta bouche perverse
Où des sourires sont blottis.

Vienne un rayon, et, le première,
Tu tourneras vers moi les yeux,
Et les oiselets tout joyeux
S'enoleront dans la lumière.

François COPPÉE



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 09 au dimanche 15 Mars 2026

Lundi 09 Mars 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
 14h00 : Visite de Béatrice, bénévole
 14h00 : Activités manuelles en salle d'activités (Christine)
 14h30 : Perkichute en salle sportive (Océane)



Mardi 10 Mars 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)
 14h15 : Chorale avec Anne LACAUD, bénévole en salle polyvalente (Anne)



Mercredi 11 Mars 2026 :

10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)
 10h00 : Séances snoezelen en salle de relaxation (Anne)
 14h00 : Vannerie avec Mme PAILLER au café du Nid (l'équipe d'animatrices)



Jeudi 12 Mars 2026 :

10h00 : Sortie foire (Océane)
 Journée : Vélo en salle sportive (Manon et Océane)
 Journée : Coiffure Evelyne au salon de coiffure du 1^{er} étage (Anne)
 14h00 : Atelier de couture avec Françoise, bénévole en salle d'activités



Vendredi 13 Mars 2026 :

10h00 : Yoga en salle sportive (Manon)
 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Samedi 14 Mars 2026 :

Matin : Décors de Pâques en salle d'activités
 14h30 : Quizz musical en salle polyvalente (Anne)



Dimanche 15 Mars 2026 :

10h00 : Sortie à Châlus pour les élections municipales (Isabelle et Anne)
 14h30 : Film en salle polyvalente (Anne)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



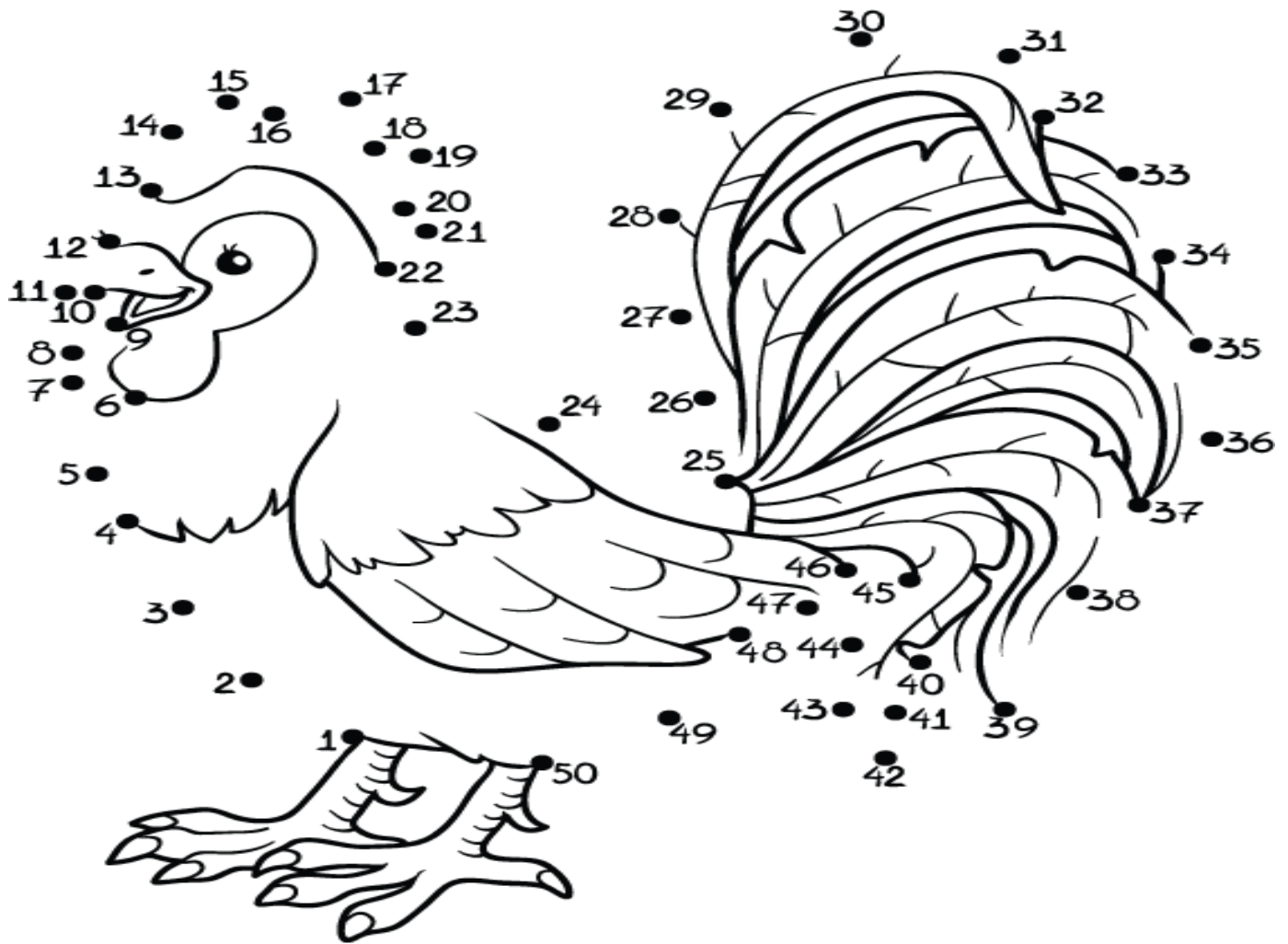
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 09 au dimanche 15 Mars 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 09 Mars 2026	Potage de féculents Salade de riz au surimi Cuisse de pintade Poêlée de légumes Camembert Fruit	Potage de légumes Pâte à la carbonara Salade Yaourt aromatisé
MARDI 10 Mars 2026	Potage de légumes Sardine Échine de porc Choux de Bruxelles Saint Paulin Crème dessert	Potage de féculents Jambonneau Brunoise de légumes Samos Cocktail de fruits au sirop
MERCREDI 11 Mars 2026	Potage de féculents Pâté de campagne Sauté de lapin Duo de carottes braisées Edam Banane	Potage de légumes Pommes de terre farcies Salade Fromage blanc Fruit
JEUDI 12 Mars 2026	Potage de féculents Poireaux vinaigrettes Couscous poulet/merguez Légumes et semoule Petit suisse aux fruits	Potage de féculents Roti de dinde Petits pois Flan
VENDREDI 13 Mars 2026	Potage de légumes Friand au fromage Aile de raie Épinard Crème pâtissière aux fruits	Potage de légumes Œuf dure à la tomate Coquillettes Tome blanche Fruit
SAMEDI 14 Mars 2026	Potage de féculents Salade aux noix Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Carré frais Fruit	Potage de légumes Quiche au thon Salade Tomme d'auvergne Fruits au sirop
DIMANCHE 15 Mars 2026	Potage de légumes Terrine de légumes Roti de veau Haricots blancs Roquefort Pâtisserie	Potage de féculents Jambon blanc Endives béchamel Fromage blanc au miel

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux



A	M	A	R	Y	L	L	I	S	E	A	S	I
T	U	R	E	I	L	F	U	M	N	G	U	R
R	I	E	N	D	I	R	R	U	I	L	C	I
O	L	B	O	A	E	M	E	G	O	U	O	S
S	I	R	N	H	S	U	T	U	V	E	R	E
E	L	E	C	L	Y	R	S	E	I	I	C	L
T	A	G	U	I	L	A	A	T	P	A	E	L
T	I	N	L	A	S	O	M	I	M	L	N	I
E	S	I	E	E	L	F	O	R	I	G	O	U
L	E	M	E	D	N	A	V	A	L	M	M	Q
O	E	S	M	U	S	C	A	R	I	S	E	N
I	R	A	U	E	S	S	I	C	R	A	N	O
V	F	J	E	R	E	H	T	N	I	C	A	J

AMARYLLIS
 JONQUILLE
 RENONCULE
 GIROFLEE
 JACINTHE
 MUSCARIS
 NARCISSE
 VIOLETTE
 ANEMONE
 FREESIA
 GERBERA
 GLAIEUL
 LAVANDE
 MUFLIER

PIVOINE
 CROCUS
 DAHLIA
 JASMIN
 LILIUM
 MIMOSA
 MUGUET
 ASTER
 ARUM
 IRIS
 ROSE
 LYS



Animations passées

Jeudi 26 Février, nous avons soufflé les bougies des résidents nés au mois de Février. Joyeux anniversaire à tous !



Dimanche 1^{er} Mars, la chorale de Château-Cherveix « Nessgig » est venue présenter leur répertoire aux résidents, qui ont chanté et dansé. Nous les remercions chaleureusement pour ce moment de bonheur.

