

GAZETTE DU NID

N° 639

Semaine du Lundi 16 au dimanche 22 Mars 2026



CALENDRIER

Lundi 16 Mars
Sainte Bénédicte

Mardi 17 Mars
Saint Patrice

Mercredi 18 Mars
Saint Cyrille

Jeudi 19 Mars
Saint Joseph

Vendredi 20 Mars
Printemps

Samedi 21 Mars
Sainte Clémence

Dimanche 22 Mars
Sainte Léa

Printemps

*Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois
amis !*

*Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et
calmes ;*

*Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et
tendre ;*

*Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit
entendre,*

*A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.*

Victor Hugo, Toute la lyre

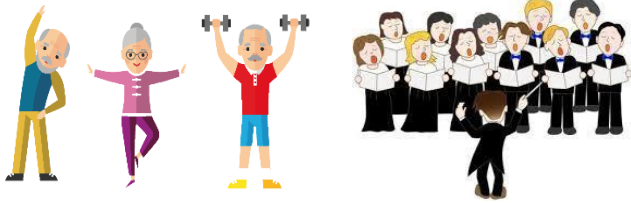


CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 16 au dimanche 22 Mars 2026

Lundi 16 Mars 2026 :

9h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Activités manuelles autour de Pâques en salle d'activités (Equipe animation)

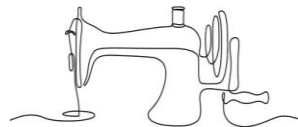


Mardi 17 Mars 2026 :

10h00 : Gymnastique douce en salle polyvalente (Océane)
13h45 : Club des aînés à Châlus (Alice)
14h30 : Chorale avec Anne Lacaud et Jean Michel accordéoniste, bénévoles en salle polyvalente (Anne)

Mercredi 18 Mars 2026 :

9h30 : Massage en salle de relaxation (Anne)
14h30 : Histoire limousine avec Mme Toucas, bénévole, au salon du 1^{er} kiwi
15h00 : Rencontre avec l'association « Bouges Tes Jeunes » autour du thème « Les produits cosmétiques » en cuisine thérapeutique (Anne et Marie Françoise)



Jeudi 19 Mars 2026 :

Matin : Coiffure Evelyne au salon du 1^{er}
Matin : Bibliothécaire au café du nid
14h30 : Couture avec Françoise, bénévole en salle d'activités

Vendredi 20 Mars 2026 :

10h00 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
14h30 : Animation « MOMO » en salle polyvalente (Equipe animation et Sarah)



Samedi 21 Mars 2026 :

10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)
14h00 : Départ pour le musée de la Cour du Temple à Limoges, exposition Amazonie (Alice et Cathy)

Dimanche 22 Mars 2026 :

Matin : Distribution de la gazette
Après-midi : Quizz musicale dans le patio si le temps le permet sinon replis dans la salle polyvalente (Alice)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 16 au dimanche 22 Mars 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 16 Mars 2026	Potage féculent Concombre à la crème ciboulette Cordon bleu Petit pois carotte Bleu Fruit	Potage de féculents Gratin de poisson Fondue de poireaux Six de Savoie Fruit
MARDI 17 Mars 2026	Potage légumes Mousse de canard Paupiette de veau charcutière Salsifis Brie Fruit	Potage féculent Rôti de dinde Printanière de légumes Petit suisse aux fruits
MERCREDI 18 Mars 2026	Potage légumes Tartiflette Salade Tome grise Salade de fruits exotiques	Potage légumes Omelette au fromage Salade Fromage blanc au miel
JEUDI 19 Mars 2026	Potage légumes Salade verte à la mimolette Cervelas orloff Pâtes à la tomate Fruit	Potage féculent Cake au jambon et olives Salade Pudding
VENDREDI 20 Mars 2026	Potage légumes Carottes et pommes râpées Filet de lieu sauce crevette Polenta crémeuse au comté Pruneaux au sirop	Potage légumes Boulette de bœuf Poêlée ratatouille Flan + biscuit
SAMEDI 21 Mars 2026	Potage féculent Salade de pomme de terre et hareng Escalope de dinde sauce champignon Chou-fleur braisé Pyrénées	Potage légumes Feuilleté de viande Salade Ile flottante
DIMANCHE 22 Mars 2026	Potage légumes Galantine Bœuf braisé à la tomate Pommes de terre sautées Tomme blanche Pâtisserie	Potage féculent Endive jambon béchamel Petit louis Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

À l'occasion de Pâques, nos résidents se sont lancés dans la création des magnifiques centres de table. Cette année, les décorations s'inspireront de la « Nature », pour apporter couleurs, fraîcheur et gaieté à nos tables de fête ! 🌸 🐰



L'instant réflexion



S	E	T	T	E	H	C	U	O	C	R	E	U
E	R	S	E	N	A	V	A	R	A	C	D	A
P	U	N	I	S	E	L	A	C	S	E	I	E
A	T	O	E	T	N	E	T	T	V	R	U	T
T	I	I	N	L	E	T	O	H	E	H	G	A
E	O	V	O	N	T	O	S	T	R	O	O	B
T	V	A	G	A	R	M	E	O	E	R	A	G
S	E	G	A	G	A	B	S	B	I	A	R	N
I	S	S	W	N	C	E	I	E	S	I	R	I
R	E	N	I	B	A	C	L	U	I	R	I	P
U	R	A	C	O	T	U	A	Q	O	E	V	M
O	R	E	E	S	R	E	V	A	R	T	E	A
T	R	O	P	O	R	E	A	P	C	E	E	C

COUCHETTES
CARAVANES
CROISIERE
TRAVERSEE
AEROPORT
PAQUEBOT
TOURISTE
ARRIVEE
AUTOCAR
BAGAGES
CAMPING
ESCALES
HORAIRE
VALISES

VOITURE
BATEAU
CABINE
ETAPES
AVION
CARTE
GUIDE

HOTEL
MOTEL
TENTE
TRAIN
WAGON
GARE

