

GAZETTE DU NID

N° 640

Semaine du Lundi 23 au dimanche 29 Mars 2026

CALENDRIER

Lundi 23 Mars

Saint Victorien

Mardi 24 Mars

Sainte Catherine

Mercredi 25 Mars

Annonciation

Jeudi 26 Mars

Sainte Larissa

Vendredi 27 Mars

Saint Habib

Samedi 28 Mars

Saint Gontran

Dimanche 29 Mars

Sainte Gwladys



Giboulées



*Mars est là, Renaît la nature
Bourgeonnent les arbres, naissent les fleurs
Vient le temps des boutures
Et celui des premières chaleurs*

*Viennent les soudaines giboulées
Entrecoupées de soleil
Le printemps est arrivé
La nature s'éveille*

*Jonquilles, violettes, primevères, camélias
Tulipes, crocus, perwenches et mimosas
Jacinthes, muscaris, perce-neiges et forsythias
Aux premiers soleils offrent leurs pétales délicats*

*Les grues passent dans le ciel
Bientôt suivies des hirondelles
Il y a comme un air de printemps
Les gens s'en vont le cœur content.*

Poème écrit par les Résidents



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 23 au dimanche 29 Mars 2026

Lundi 23 Mars 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)

14h30 : Atelier Imitation au Théâtre avec la troupe « Les singuliers associés » en salle polyvalente (équipe d'animation et Marie)



Mardi 24 Mars 2026 :

10h00 : Yoga en salle de sport (Manon)

14h30 : Chorale avec Anne LACAUD, bénévole en salle polyvalente (Anne)



Mercredi 25 Mars 2026 :

10h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

14h30 : Atelier Imitation au Théâtre avec la troupe « Les singuliers associés » en salle polyvalente (équipe d'animation et Marie)



Jeudi 26 Mars 2026 :

Journée : Coiffure Evelyne 1^{er} étage (Anne)

09h30 : Atelier pâtisserie à l'occasion des anniversaires du mois de mars (Anne et Alice)

10h00 : Gym douce en salle de sport (Manon)

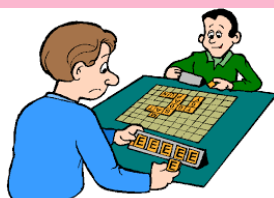
14h30 : Anniversaires du mois de Mars en salle polyvalente



Vendredi 27 Mars 2026 :

14h00 : Club de Scrabble de CHÂLUS au café épicerie (Anne)

14h45 : Méditation en salle de sport (Manon)



Samedi 28 Mars 2026 :

Journée : prise en charge individuel (Océane)

Dimanche 08 Mars 2026 :

Matin : Distribution de la gazette

Après-midi : Sortie à l'extérieur si il fait beau (Océane)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir.

MENU DE LA SEMAINE

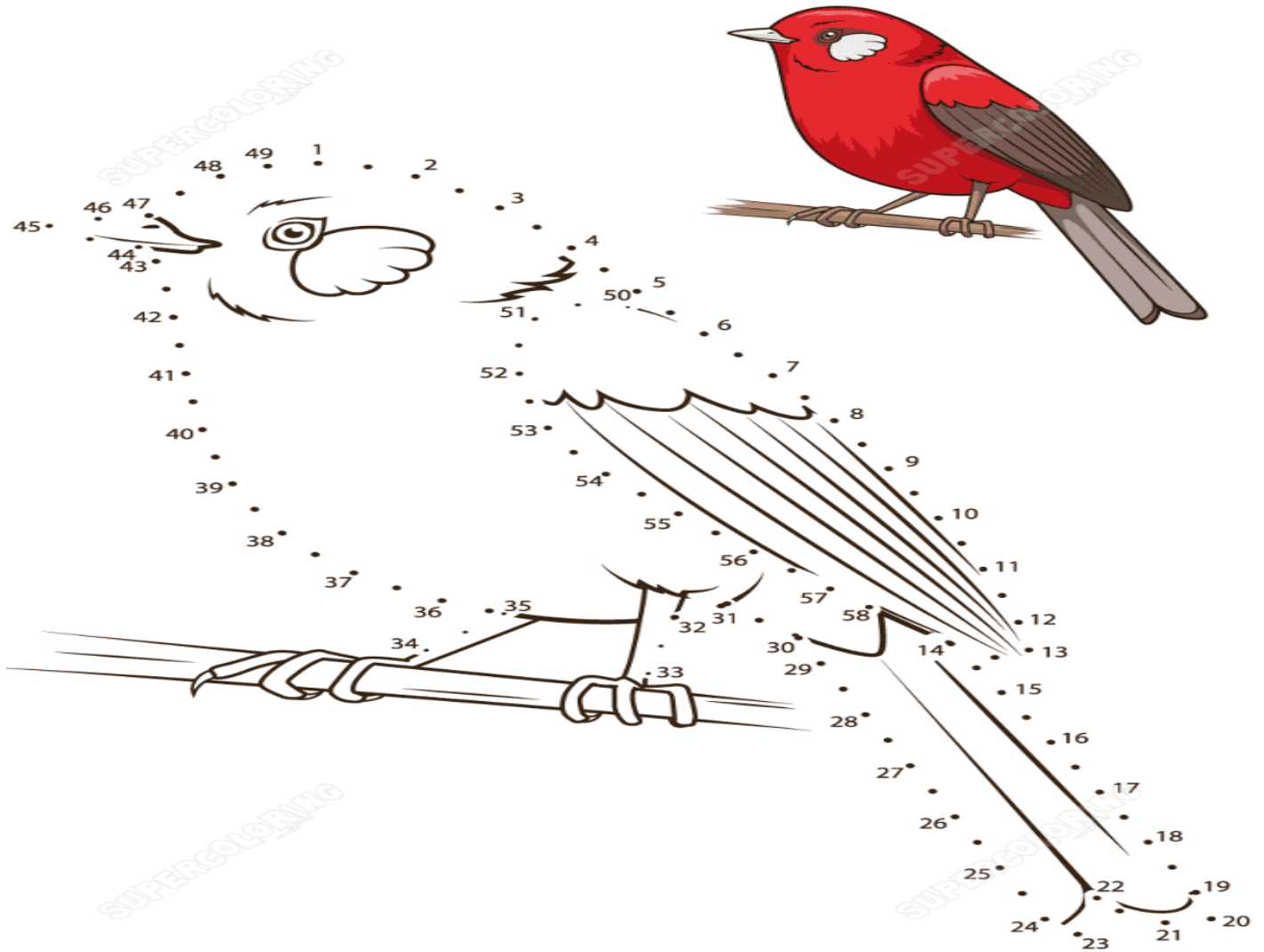


Lundi 23 au dimanche 29 Mars 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 23 Mars 2026	Potage de féculents Salade coleslaw Rôti de porc sauce aux pruneaux Riz Camembert Fruit	Potage de légumes Sauté de dinde au curry Navet Fromage blanc Crème de marron
MARDI 24 Mars 2026	Potage de légumes Salade + lardons et emmental râpé Gésiers confits persillade Pommes vapeur persillade Samos Cocktail de fruit	Potage de féculents Rôti de bœuf Printanière de légumes Edam Fruit
MERCREDI 25 Mars 2026	Potage de légumes Brocoli mimosa Paupiette de veau farcie Pâtes Chèvre Compote	Potage de légumes Crêpes fourrées Salade Tatare Fruit
JEUDI 26 Mars 2026	Potage de légumes Tourtière au petit salé Salade Saint Nectaire Fruit	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Yaourt nature + biscuit
VENDREDI 27 Mars 2026	Potage de légumes Salade de tomates/fêta/olive noire Moules Frites Pomme au four	Potage de légumes Tarte aux légumes Salade Œufs au lait
SAMEDI 28 Mars 2026	Potage de légumes Cœur de palmier Lasagnes Salade Bleu Fruit	Potage de légumes Rôti de dinde Chou-fleur béchamel Clafoutis
DIMANCHE 29 Mars 2026	Potage de féculents Pâté en croute Sot l'y laisse de dinde Haricots verts Brie Pâtisserie	Potage de féculents Chipolatas Pommes de terre sautées Faisselle Gelée de fruits

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux



R	L	R	I	N	O	S	I	A	R	O	L	F
U	I	S	P	M	E	T	N	I	R	P	E	R
E	E	S	I	R	A	C	S	U	M	S	L	S
L	L	S	N	S	E	N	I	A	R	G	L	E
F	O	E	O	O	E	I	U	L	P	E	E	T
N	S	E	S	N	I	P	E	D	O	S	D	T
O	N	L	I	O	M	T	F	I	L	S	N	E
E	O	U	A	I	V	U	A	N	L	I	O	R
G	D	O	V	S	E	E	E	T	E	C	R	E
R	R	B	U	O	C	U	O	C	N	R	I	U
U	U	I	O	L	E	B	R	E	H	A	H	Q
O	O	G	C	C	R	O	C	U	S	N	L	A
B	B	S	R	E	I	N	A	T	N	I	R	P

PAQUERETTES
 PLANTATIONS
 PRINTANIER
 HIRONDELLE
 COUVAISON
 FLORAISON
 GIBOULEES
 PRINTEMPS
 BOURGEON
 ECLOSION
 MUSCARIS
 NARCISSE
 BOURDON

GRAINES
 COUCOU
 CROCUS
 POLLEN
 SOLEIL
 FLEUR
 HERBE
 PLUIE
 OEUF
 NID



Animations passées

Mercredi dernier, Annie PAILLER nous a rendu visite pour un « atelier vannerie » dans la réalisation d'une étoile en matériaux de joncs, canex et d'emercalle. Bravo aux résidents et il y en avait pour qui c'était une première initiation. Echanges constructifs avec la présence de jeunes et de familles. Nos résidents étaient fiers de leur travail. Cette étoile illumine leur chambre. Merci à Annie de nous transmettre son talent de fée.



Info :

Attention ! Changement d'heure, dans la nuit du samedi 28 Mars au dimanche 29 Mars, il faudra avancer d'une heure les pendules, les réveils et les montres...



A l'occasion des élections municipales nos résidents qui souhaitaient voter à CHÂLUS ont pu faire leur devoir.



JOYEUX ANNIVERSAIRE

À MADAME MASSALOUX ALICE POUR SES 100 ANS

