

**N° 641**

Semaine du Lundi 30 Mars au dimanche 05 Avril 2026

## CALENDRIER

**Lundi 30 Mars**

*Saint Amédée*

**Mardi 31 Mars**

*Saint Benjamin*

**Mercredi 01 Avril**

*Saint Hugues*

**Jeudi 02 Avril**

*Sainte Sandrine*

**Vendredi 03 Avril**

*Saint Richard*

**Samedi 04 Avril**

*Saint Isidore*

**Dimanche 05 Avril**

*Pâques*

## Avril

*En avril, ne te découvre pas d'un fil  
Car il y a risque qu'un nuage se faufile  
Les beaux jours arrivent mais le soleil est fragile.*

*Dehors on entend le chant des oiseaux*

*Le corbeau croasse*

*La pie jacasse*

*Et les grenouilles coassent.*

*Dans les airs, c'est la bataille entre pies et corbeaux.*

*Les mésanges préparent leurs nids*

*Les hirondelles aussi*

*Elles y reviennent chaque année pour y faire leurs petits.*

*C'est un peu tôt pour changer de toilette*

*Alors qu'on voudrait se faire coquette*

*Mieux vaut prévoir une légère jaquette !*

*Poème écrit par les Résident*



## CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 30 Mars au dimanche 05 Avril 2026

### Lundi 30 Mars 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
15h00 : Départ à la retraite de Marie-Agnès ANDRAEAU en salle polyvalente

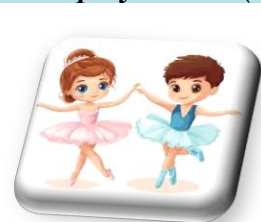


### Mardi 31 Mars 2026 :

10h00 : Yoga en salle de sport (Manon)  
14h30 : Représentation théâtrale par la troupe « Les singuliers associés » avec la présence de l'école primaire de Châlus en salle polyvalente (équipe d'animations)

### Mercredi 01 Avril 2026 :

10h00 : Gym en salle de sport (Océane)  
14h00 : Prise en charge individuelle (Anne et Alice)  
14h30 : Atelier couture avec Françoise, bénévole en salle d'activités  
16h30 : Spectacle de danse avec Marion et les enfants en salle polyvalente (Anne et Alice)



### Jeudi 02 Avril 2026 :

Journée : Coiffure Evelyne au 1<sup>er</sup> étage (Anne)  
13h30 : Sortie à l'EHPAD des Cars pour un concours de belote (Anne et Nathalie)  
14h30 : Jardinage dans le patio si le temps le permet



### Vendredi 03 Avril 2026 :

Matin : Pliage des serviettes à l'occasion des fêtes de pâques en salle d'activités (Anne)  
13h30 : Sortie à l'équithérapie à Champagnac La Rivière (Anne et Lydie)  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



### Samedi 04 Avril 2026 :

10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)  
14h15 : Initiation au théâtre en salle polyvalente (Alice)



### Dimanche 05 Avril 2026 :

Matin : Distribution de la gazette (Alice)  
14h15 : Quiz musical dans le patio si le temps le permet, sinon ça se passera dans la salle polyvalente (Alice)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



## MENU DE LA SEMAINE

Lundi 30 Mars au dimanche 05 Avril 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 30 Mars 2026	Potage de légumes Tomates à la crème de ciboulette Hachis parmentier Salade Tome grise Salade de fruit exotique	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Yaourt aromatisé
MARDI 31 Mars 2026	Potage de légumes Céleri rémoulade ½ œuf Tripe à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Petit suisse aux fruits	Potage de légumes Tarte au poireau Salade Crème café
MERCREDI 01 Avril 2026	Potage de féculents Betterave vinaigrette Cuisse de poulet Courgettes poêlées Semoule au caramel	Potage de légumes Jambon Pommes de terre sautées Mi- chèvre Fruit
JEUDI 02 Avril 2026	Potage de féculents Rosette Ragout de veau Légumes Saint Nectaire Fruit	Potage de légumes Bouchée à la reine Salade Coupe de fromage blanc et abricot au fruit
VENDREDI 03 Avril 2026	Potage de légumes Salade coleslaw Filet de cabillaud sauce provençale Gratin potiron/ pommes de terre/carottes Compote	Potage de féculents Pâtes à la carbonara Salade Pudding et crème anglaise
SAMEDI 04 Avril 2026	Potage de féculents Asperges Boudin aux châtaignes Purée de pommes de terre/pomme fruit Comté Fruit	Potage de légumes Ragout de gésier au vin rouge Riz Yaourt nature
DIMANCHE 05 Avril 2026	Apéritif Terrine de saint Jacques Fondant de poulet au porto et raisins Tomate provençale et pommes duchesses Assiette de fromage et salade Pâtisserie	Potage de féculents Blette bolognaise Saint Moret Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Page de jeux



## Mots mêlés de Pâques

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



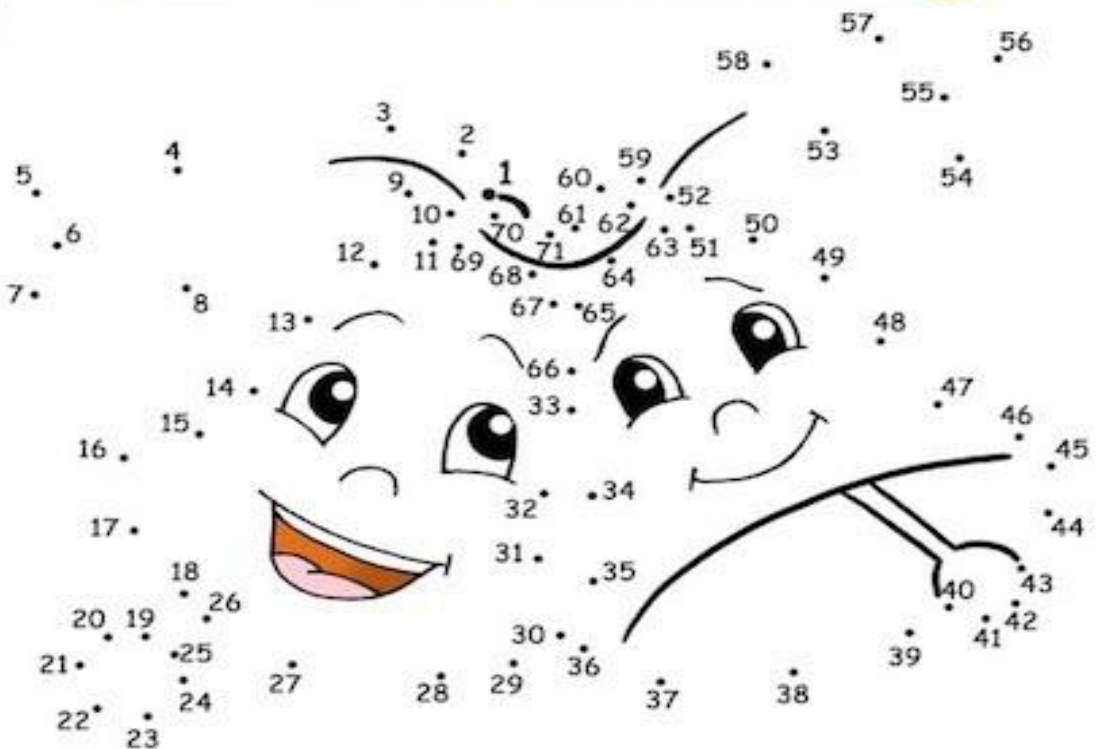
Liste de mots:

- LAPIN
- POULE
- CHOCOLAT
- ŒUF
- PRINTEMPS
- LUNDI
- PÂQUES
- AVRIL
- PANIER
- AGNEAU
- DIMANCHE
- POUSSIN
- HERBE
- JARDIN
- CLOCHES

R C D W R C S J P M O K R P A N I E R J  
 Ç K I P U Q X K X O V N V Ç C B C H F T  
 I H M V Ç E Ç I H O T S O K L C H O M B  
 R R A V R I L S W F B G Ç H O Z O B Z I  
 S V N P D U R W K M G B H B C O C A F O  
 Z F C A S J N Z P V T B V L H S O S N Q  
 U K H Q P A U D L U N D I J E D L B X E  
 X L E U T R Q A M L A P I N S X A G T H  
 P Ç L E G D X Ç S N W Z H O J Y T V Z A  
 P O U S S I N T T Q Z A E A G N E A U C  
 O N R S O N S T W M L P R I N T E M P S  
 U I A C O E U F D Ç C X B N G J M Q L R  
 L A E W A X V K W L I I E A G A M E W R  
 E Z E D E L P U V A S O O A C Ç H F T K  
 S N W A H D T G U W Q O H P H Ç T F Y W



## Points à relier Pâques



## Animations passées

**Mercredi 18 Mars**, l'asso « bouge tes jeunes » est venue nous montrer comment réaliser des baumes à lèvres avec des produits naturels. Belle entraide entre les 2 générations qui ont pu échanger leurs savoir-faire. La prochaine rencontre se fera autour d'un tournoi de pétanque au mois de Juin.



### Fabriquer son propre baume à lèvres naturel à emporter partout

Voilà une super recette facile à faire et parfaite pour hydrater vos lèvres en hiver !

#### Les ingrédients :

- 1 cuillère à café de beurre de karité
- 1 cuillère à café d'huile de noix de coco
- ½ cuillère à café de cire d'abeille
- 2 gouttes d'huile de germe de blé
- ½ cuillère à café de miel

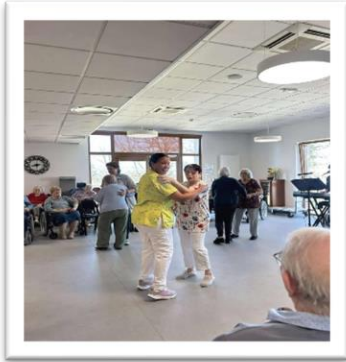
#### La préparation :

Faire fondre au bain-marie l'huile de noix de coco, le beurre de karité et la cire d'abeille.  
Ajouter le miel, mélanger.  
Verser ensuite l'huile essentielle et mélanger.  
Puis verser le tout dans un petit pot.  
Il n'y a plus qu'à profiter de l'hydratation apportée sur ses lèvres !

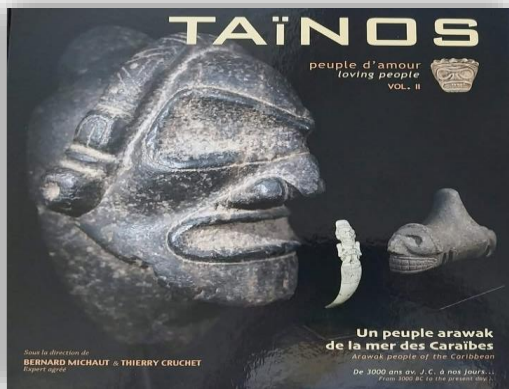


**Vendredi 20 Mars**, l'eypad a fêté le printemps avec Momo, chanteur, notre rayon de soleil grâce à son dynamisme et sa bonne humeur. Merci aux équipes d'avoir fait danser les résidents.





*Samedi 21 Mars, une exposition sur « l'Amazonie » a eu lieu à Limoges au musée des « cultures du monde ». Un conférencier a raconté ses reportages sur l'Amazonie autour d'objets, de photos... Nos résidents sont repartis avec des livres sur l'Amazonie.*



**Info :** *Pour le 1<sup>er</sup> mai, si vous avez des petits brins de muguets dans votre jardin en trop, n'hésitez pas à nous en apporter ça nous fera plaisir ainsi qu'aux résidents.*

