

GAZETTE DU NID

N° 643

Semaine du Lundi 13 au dimanche 19 Avril 2026

CALENDRIER

Lune d'avril

Lundi 13 Avril

Sainte Ida

Mardi 14 Avril

Saint Maxime

Mercredi 15 Avril

Saint Paterne

Jeudi 16 Avril

*Saint Benoît-
Joseph*

Vendredi 17 Avril

Sainte Anicet

Samedi 18 Avril

Saint Parfait

Dimanche 19 Avril

Sainte Emma

*Déployant ses ailes de cygne
Au vol lent et capricieux,
Le clair de lune me fait signe
Et m'entraîne au loin sous les cieux.*

*Il franchit les lacs et les fleuves,
Baise les yeux clos des cités,
Et, se riant des grilles neuves,
Il s'en vient aux parcs désertés.*

*Il écarte l'ombre importune
Avec un geste familier ;
Puis il descend une par une
Les marches du blanc escalier.*

*Il s'en va retroussant sa robe
Le long de l'humide sentier
Et, de ce de là, se dérobe
Entre le houx et l'églantier*

*Je le vois errer d'arbre en arbre
Comme un doux poète étonné,
Et prêter des blancheurs de marbre
Au banc de pierre abandonné.*

Louisa Siefert



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 13 au dimanche 19 Avril 2026

Lundi 13 Avril 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)

La
Gazette



Mardi 14 Avril 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)

10h30 : Yoga salle de sport (Manon)

14h30 : Animation « Chorale Guinguette » (équipe d'animation)



Mercredi 15 Avril 2026 :

10h00 : Bricolage en salle d'activités (Alice)

14h30 : Animation Kohlant' APA avec les ehpad de Nexon et de Rohechouart (équipe PAPA)



Jeudi 16 Avril 2026 :

09h30 : Bibliothécaires au café du midi (Alice)

Matin : Coiffure Evelyne 1^{er} étage

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Vendredi 17 Avril 2026 :

10h00 : Tricot au salon du 1^{er} étage

14h00 : Visite de Béatrice

14h30 : Jardinage dans le patio si le temps le permet (Alice)



Samedi 18 Avril 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)

14h45 : Méditation salle de sport (Manon)

Dimanche 19 Avril 2026 :

Matin : Distribution de la gazette

14h30 : Tir à l'arc dans le patio, selon le temps (Manon)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 13 au dimanche 19 Avril 2026

| | MIDI | SOIR |
|------------------------|--|--|
| LUNDI 13 Avril 2026 | Potage de légumes Jambon de pays/cornichons Cuisse de canette Pommes de terre Camembert Crème dessert | Potage de légumes Crêpe fourrée Salade Yaourt nature sucré Et biscuit |
| MARDI 14 Avril 2026 | Potage de féculents Salade, lardons et emmental râpé Cuisse de poulet Petits pois Bleu Fruit | Potage de légumes Poisson pané Riz Samos Liégeois |
| MERCREDI 15 Avril 2026 | Potage de légumes Tomates vinaigrette Sauté de lapin au romarin Salsifis Saint nectaire Fruit | Potage de féculents Omelette aux champignons Salade Semoule au lait |
| JEUDI 16 Avril 2026 | Potage de féculents Concombre sauce fromage blanc Sauté de veau Purée de potiron Edam Tiramisu | Potage de légumes Raviolis gratinés Salade Yaourt |
| VENDREDI 17 Avril 2026 | Potage de féculents Pâté de tête Gratin de poisson Épinards à la crème Chèvre Pomme au four et pain d'épice | Potage de légumes Cake au jambon et féta Salade Emmental Fruit |
| SAMEDI 18 Avril 2026 | Potage de légumes Choux fleur vinaigrette Rognon sauce porto Pâtes Coulommiers Fruit | Potage de féculents Rôti de dinde Purée de carottes Petits suisses aux fruits |
| DIMANCHE 19 Avril 2026 | Potage de légumes Salade De fond d'artichaud Pintade Pommes de terre boulangère Brie Pâtisserie | Potage de féculents Jambon Jardinière de légumes Fromage blanc Purée de mangue |

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

PAGE DE JEUX

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | R | E | I | L | I | O | V | E | H | C | E | P |
| E | S | S | U | E | N | H | C | E | R | A | V | T |
| G | E | R | E | G | L | A | G | U | N | E | S | E |
| A | U | E | E | A | S | E | H | C | A | B | I | L |
| L | G | H | B | L | U | R | E | G | R | E | S | I |
| L | A | C | A | P | E | L | L | E | T | S | E | F |
| I | V | O | R | A | L | G | U | E | S | S | L | S |
| U | E | R | C | E | S | R | E | V | E | I | U | R |
| Q | E | A | L | E | S | U | D | E | M | A | O | U |
| O | R | B | C | S | E | U | Q | O | C | L | M | E |
| C | A | U | N | I | A | B | S | T | E | L | A | G |
| S | M | S | E | T | T | E | V | E | R | C | B | A |
| E | R | E | M | F | R | U | S | E | T | I | K | N |

- | | | |
|-------------|--------|-------|
| COQUILLAGES | VAGUES | PELLE |
| CREVETTES | VARECH | PLAGE |
| KITESURF | CRABE | SABLE |
| VOILIERS | ECUME | BAIN |
| LAGUNES | FILET | SEAU |
| NAGEURS | MAREE | MER |
| ROCHERS | PECHE | VER |
| ALGUES | | |
| BACHES | | |
| COQUES | | |
| ESTRAN | | |
| GALETS | | |
| LAISSE | | |
| MEDUSE | | |
| MOULES | | |



Les Métiers MOTS CROISÉS

Remplis la grille avec les mots des métiers.

| | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|--|--|---|
| 1 | | 4 | | 2 | | | | 7 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

ANIMATIONS PASSEES

Mardi 31 Mars, la troupe de théâtre « Les singuliers associés » est venue présenter leur pièce aux résidents et aux enfants de l'école primaire de Châlus. Des thèmes variés que les résidents ont connu autrefois. La pièce était émouvante, splendide et de qualité. Un grand merci à Sylvie et Philippe pour leur investissement.

Mercredi 1^{er} Avril, Marion et ses jeunes danseurs sont venus montrer leur spectacle de danse qu'ils présentent le 21 juin. Merci pour ce petit moment de danses variées et de plaisir.

Jeudi 2 Avril, nos résidents ont été réinvités à l'ehpad des Cars à l'occasion d'un concours de belote. Pour la seconde fois, 2 de nos résidents ont gagné le concours et chacun est reparti avec des gâteaux et du chocolat de pâques. Merci à l'ehpad des Cars pour leur accueil.



Vendredi 3 Avril, 3 résidents ont passé l'après-midi au centre équestre de Champagnac La Rivière pour rendre visite aux 3 poneys de Chloé : Biscuits, ballades, câlins et apaisement à nos résidents. Nos 3 résidents, passionnés et connaisseurs de poneys étaient émerveillés de retrouver le lien avec l'animal.

