

GAZETTE DU NID

N° 649

Semaine du Lundi 25 au dimanche 31 Mai 2026

CALENDRIER



Lundi 25 Mai

Saint Sophie

Pentecôte

Mardi 26 Mai

Saint Bérenger

Mercredi 27 Mai

Saint Augustin

Jeudi 28 Mai

Saint Germain

Vendredi 29 Mai

Saint Aymar

Samedi 30 Mai

Saint Ferdinand

Dimanche 31 Mai

Visite sainte

vierge

La folle histoire des guinguettes

Et c'est face à une buvette

Sous la fresque d'une guinguette

Que la bohème et ses rivales

Valsent au cœur de Bougival.

Des enfants remuent leurs gambettes

Sur un joyeux air de musette

Pour emprunter un promenoir

Menant à la splendeur du soir.

Celle-ci éclaire un artiste

Dont la toile impressionniste

Flottant à bord de sa chaloupe

Aura bientôt le vent en poupe.

C'est au Moulin de la Galette

Que le Tout-Paris en goguette

Goûte aussi les plaisirs du bal

Sous le soleil dominical.



Isalou

Semaine du Lundi 25 au dimanche 31 Mai 2026

Lundi 25 Mai 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
Après-midi : Accompagnement à la marche en extérieur (Océane)

**Mardi 26 Mai 2026 :**

09h00 : Soins des pieds au 1^{er} étage
09h45 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Café éthique et bienveillance sur le thème « La Liberté d'aller et venir en EHPAD » au salon du café du Nid

**Mercredi 27 Mai 2026 :**

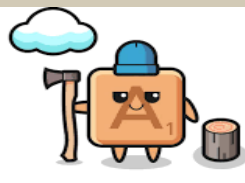
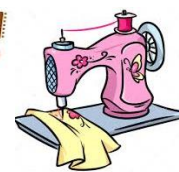
09h30 : Intervention de Mathieu, animateur nature à la soupe sauvage sur le thème « Les papillons » dans le patio (Anne et Alice)
14h30 : Histoires limousines avec Mme Toucas, bénévole au 1^{er} étage
14h45 : Yoga salle de sport (Manon)

**Jeudi 28 Mai 2026 :**

Journée : Vélo (Manon)
Journée : Coiffure Evelyne au 1^{er} étage (Anne)
10h00 : Atelier pâtisserie à l'occasion des anniversaires du mois de Mai (Alice et Anne)
14h00 : Atelier couture avec Françoise, bénévole en salle d'activités
14h00 : Visite de Béatrice, bénévole
14h30 : Atelier mémoire café du Nid (Marie)
15h00 : Anniversaires du mois de Mai (Anne et Alice)

Vendredi 29 Mai 2026 :

10h00 : Gym douce (Manon)
10h00 : Pliage des serviettes à l'occasion de la fête des mères (Alice)
14h00 : Club de scrabble au café du Nid

**Samedi 30 Mai 2026 :**

09h45 : Lecture du journal en salle d'activités (Anne)
Journée : Vente de réalisations faites par les résidents à l'occasion de la fête des mères (Anne et Françoise, bénévole)

**Dimanche 31 Mai 2026 :**

10h00 : Groupe de paroles autour d'un café en salle d'activités (Anne)
14h30 : Loto en salle polyvalente (Anne)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 25 au dimanche 31 Mai 2026

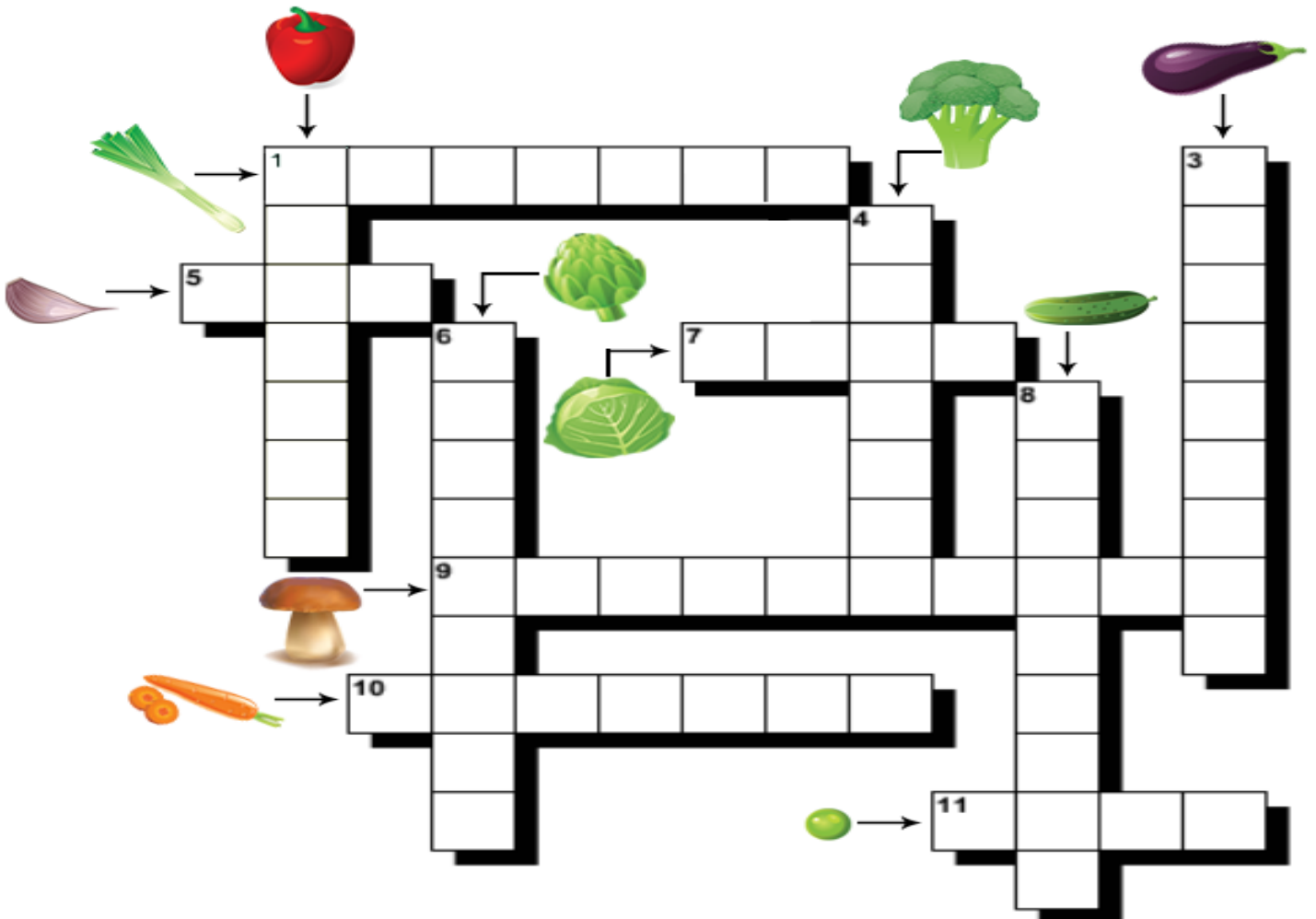
	MIDI	SOIR
LUNDI 25 Mai 2026	Apéritif Mousse de canard Rôti de veau aux pleurotes Gratin de pommes de terre / fagot d'haricots verts Saint Albray Tiramisu	Potage de légumes Cake au jambon et olive Salade Fromage blanc Fruit
MARDI 26 Mai 2026	Potage de légumes Terrine de poisson Saucisse Frites Tome de Savoie Poire au chocolat	Potage de féculents Omelette à l'oseille Salade Faisselle Banane
MERCREDI 27 Mai 2026	Potage de féculents Pommes de terre et thon en salade Lapin à la moutarde Garniture de céleri au jus Emmental Fruit	Potage de féculents Jambon Macédoine Samos Fruit
JEUDI 28 Mai 2026	Potage de légumes Carottes râpées à l'orange Hachis parmentier Salade Edam Pruneau au sirop	Potage de féculents Rôti de dinde Blettes à la béchamel Yaourt nature
VENDREDI 29 Mai 2026	Potage de légumes Pâté de campagne Médaillon de merlu Semoule aux raisins Petits suisses aux fruits	Potage de légumes Feuilletée à la viande Salade Cantal Fruit
SAMEDI 30 Mai 2026	Potage de légumes Brocolis vinaigrette Bœuf braisé à la tomate Pâtes Saint Nectaire Fruit	Potage de féculents Rôti de porc Courgettes gratinées Gâteau de semoule
DIMANCHE 31 Mai 2026	Potage de légumes Galantine Pintade rôtie Pommes Rösti Brie Pâtisserie	Potage de légumes Salade de pommes de terre Et hareng Fromage blanc et coulis de fruit rouge

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux



- | | | |
|---------|---------|---------|
| AIL | COTON | OIGNON |
| ANANAS | COURGE | ORANGE |
| AVOCAT | EPINARD | PATATE |
| BROCOLI | FRAISE | PECHE |
| CAROTTE | HARICOT | PERSIL |
| CELERI | LAITUE | POIS |
| CEPE | MACHE | POIVRON |
| CERISE | MELON | PRUNE |
| CHOU | NAVET | RADIS |
| CITRON | NOIX | TOMATE |



Animations passées

Le Hockey : Afin de faire découvrir une nouvelle activité sportive, nous avons organisé une séance de Hockey assis avec les résidents de l'EHPAD. Ce moment a favorisé la participation, la convivialité et le partage autour d'un sport accessible à tous.



Info : A l'occasion de la coupe du monde qui arrive à grands pas, nous sommes à la recherche de maillots d'équipes nationales, d'équipements et de tout matériel footballistique afin de les exposer au sein de notre établissement.

