

GAZETTE DU NID

N° 657

Semaine du Lundi 20 au dimanche 26 Juillet 2026

CALENDRIER

Lundi 20 Juillet
Sainte Marina

Mardi 21 Juillet
Saint Victor

Mercredi 22 Juillet
Sainte Marie
Madeleine

Jeudi 23 Juillet
Sainte Brigitte

Vendredi 24 Juillet
Sainte Christine

Samedi 25 Juillet
Saint Jacques

Dimanche 26 Juillet
Sainte Anne

Au bord de la mer

*La lune de ses mains distraites
A laisser choir, du haut de l'air,
Son grand éventail à paillettes
Sur le bleu tapis de la mer*

*Pour le ravoir elle se penche
Et tend son beau bras argenté ;
Mais l'éventail fuit sa main blanche,
Par le flot qui passe emporter.*

*Au gouffre amer pour te le rendre,
Lune, j'irais bien me jeter,
Si tu voulais du ciel descendre,
Au ciel si je pouvais monter*

Théophile Gautier

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 20 au dimanche 26 Juillet 2026

Lundi 20 Juillet 2026 :

09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice)
14h30 : Peinture en salle d'activités (Alice)



Mardi 21 Juillet 2026 :

Matin : Épilation et manucure en chambre (Alice)
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)
13h45 : Départ pour le club des aînés à la salle des fêtes de Châlus (Alice)
14h30 : Après-midi en musiques et chansons avec Anne LACAUD, bénévole et Jean-Michel en salle polyvalente (Anne)



Mercredi 22 Juillet 2026 :

Matin : Atelier pâtisserie (Alice et Anne) pour les anniversaires de juillet
15h00 : Anniversaires des résidents nés au mois de juillet en salle polyvalente (Anne et Alice)



Jeudi 23 Juillet 2026 :

Matin : Coiffure Evelyne au 1^{er} étage (Anne)
Journée : Vélo en salle sportive (Océane)
14h30 : Atelier couture avec Françoise, bénévole en salle d'activités
14h30 : Atelier musical à l'ancienne administration avec Mme BASSARD (Anne et Alice)



Vendredi 24 Juillet 2026 :

10h00 : Poésie en salle d'activités (Alice)
14h15 : Quiz musical en salle d'activités (Alice)



Samedi 25 Juillet 2026 :

Matin : Accompagnement à la marche en extérieur (Océane)
14h30 : Boccia (pétanque d'intérieur) (Océane)



Dimanche 26 Juillet 2026 :

Matin : Distribution de la gazette et prise en charge individuelle (Océane)
Après-midi : Perkichute (jeu de l'oie sur les risques de chute) en salle d'activités (Océane)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



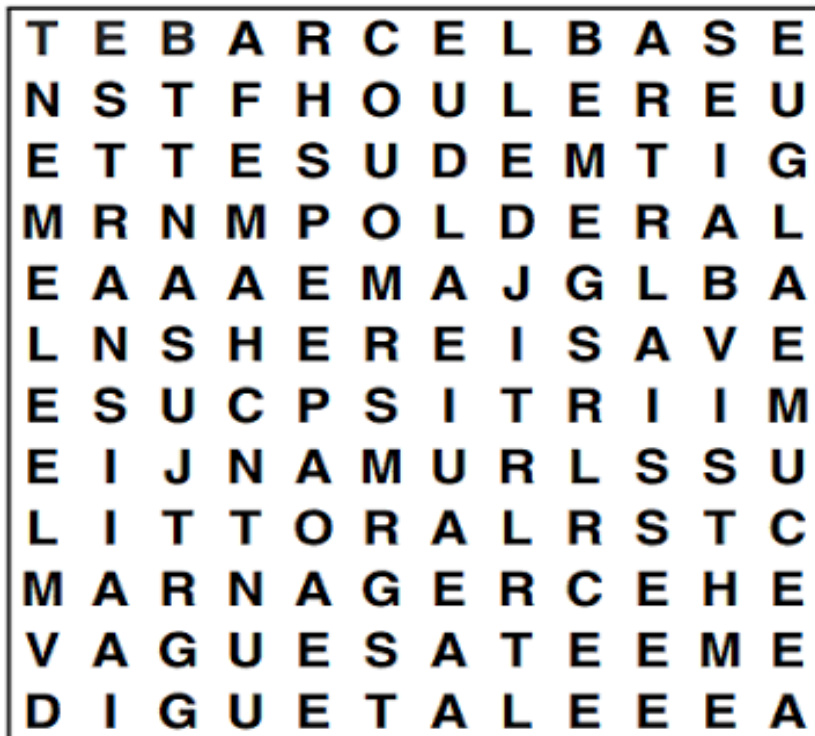
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 20 au dimanche 26 Juillet 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 20 Juillet 2026	Potage de féculents Betterave mimosa Joue de porc Printanière de légumes Tome blanche Flognarde	Potage de féculents Jambonneau Ratatouille et semoule Faisselle Fruit
MARDI 21 Juillet 2026	Potage de féculents Salade de cœur de palmier Andouillette Pommes de terre rissolées Bûche de chèvre Fruit	Potage de légumes Raviolis Salade Crème dessert chocolat
MERCREDI 22 Juillet 2026	Potage de légumes Melon Cuisse de poulet aux herbes Flageolets Yaourt aromatisé	Potage de féculents Mortadelle Haricots beurre en salade Gâteau de semoule au caramel
JEUDI 23 Juillet 2026	Potage de légumes Tomates mozzarella Légumes farcies choux/courgette Semoule Compote	Potage de légumes Tarte au saumon Salade Fromage blanc et coulis de fruit rouge
VENDREDI 24 Juillet 2026	Potage de féculents Pâté de campagne Filet de lieu sauce homardine Gratin de courgettes Camembert Riz au lait	Potage de légumes Poêlée de pâtes champignons et volaille émincée Salade Petit suisse aux fruits
SAMEDI 25 Juillet 2026	Potage de légumes Pommes de terre et hareng Rôti de porc Blettes Saint Paulin Fruit	Potage de féculents Salade de riz/œuf dur/tomate/maïs/soja Cantal Pomme au four
DIMANCHE 26 Juillet 2026	Potage de féculents Melon Sauté de veau aux olives Flan de brocolis Tome grise Pâtisserie	Potage de féculents Salade de bœuf sur lit de tomate et pommes de terre Tartare Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux



ALGUE

AMERRIR

BAIE

BARRAGE

CRABE

DIGUE

ECLUSE

ECUME

ELEMENT

ESTRAN

ETALE

HOULE

ISTHME

JETEE

JUSANT

LAGON

LAISSE

LITTORAL

MAREE

MARNAGE

MASCARET

MEDUSE

MER

PASSE

PHARE

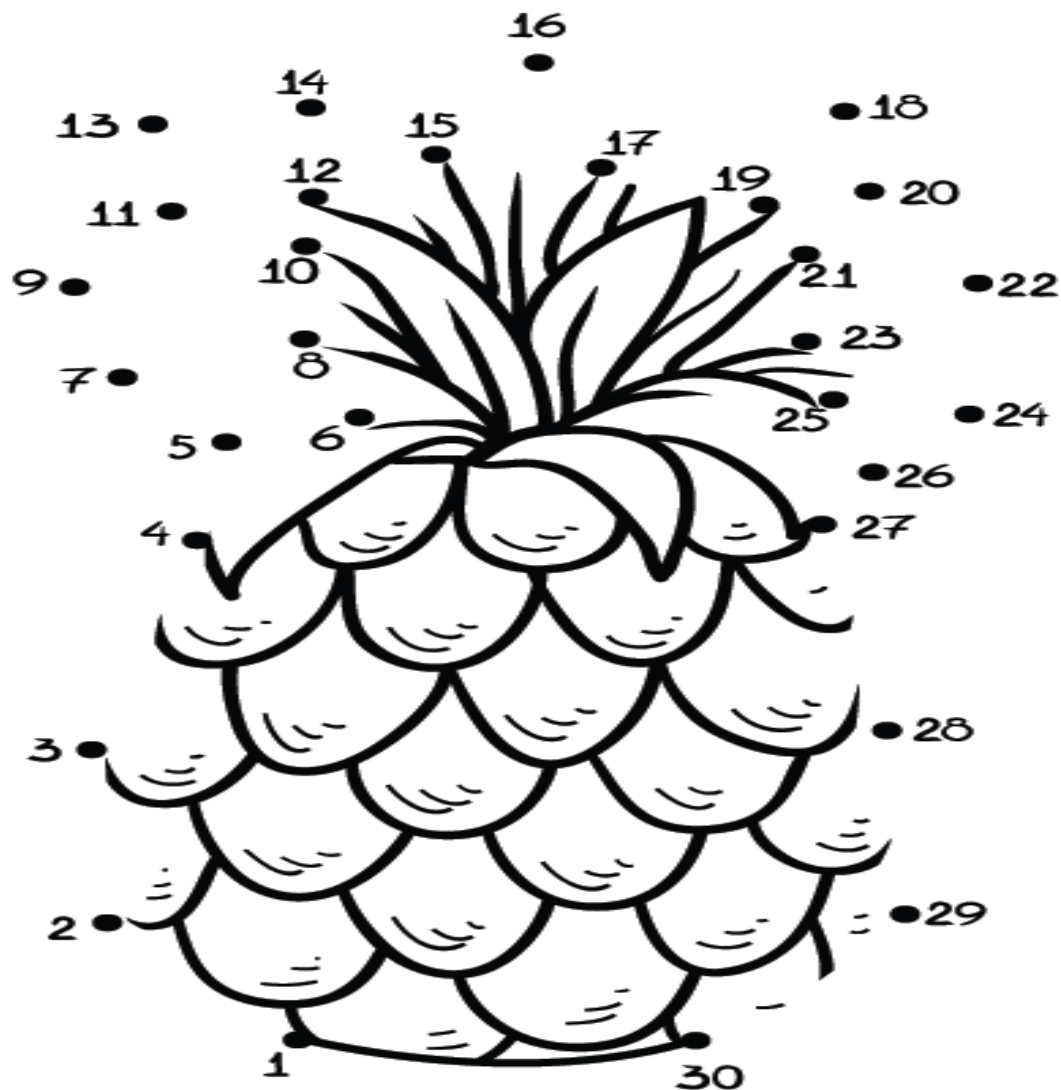
POLDER

SABLE

TEMPETE

VAGUES

VASIERE



Animations passées

7 Juillet : Ce mardi, un petit groupe de résidents est allé à la rencontre des jeunes du centre de loisirs, accompagnés de Mathieu, animateur nature, au plan d'eau de Bussière Galant pour une matinée placée sous le signe de la découverte de la nature. Cette belle rencontre a été riche en découvertes, en échanges et en partage. Jeunes et aînés ont profité ensemble de ce moment convivial.



Ce même jour, à l'occasion de la coupe du monde de foot et dans le cadre de notre voyage des saveurs, un repas canadien a été proposé à un groupe de résidents. Au menu : apéritif, une délicieuse poutine, plat emblématique au Canada a permis de faire voyager les papilles de nos résidents.



L'après-midi, une conférence sur le Canada a permis de faire découvrir ce grand pays (gastronomie, politique, éducation, paysages...)



10 Juillet : La commission des menus a eu lieu. Le compte rendu sera bientôt disponible.



11 Juillet : Pour rester dans l'ambiance de la coupe du monde, nos résidents ont découvert les joies du babyfoot à travers une initiation suivie d'un petit tournoi interne. Un moment convivial prouvant qu'il n'y a pas d'âge pour découvrir de nouvelles pratiques.



12 Juillet : En cette période de canicule, l'équipe soignante a décidé de faire venir un peu de plage, de cocktails de fruits frais jusqu'à nos résidents. Un après midi ensoleillé apprécié par les résidents.



Info : Une sortie à la piscine va prochainement avoir lieu. Les personnes intéressées peuvent venir s'inscrire auprès d'Océane.