

# GAZETTE DU NID

**N° 658**

Semaine du Lundi 27 Juillet au dimanche 02 Juillet 2026

## CALENDRIER

**Lundi 27 Juillet**  
*Sainte Nathalie*

**Mardi 28 Juillet**  
*Saint Samson*

**Mercredi 29 Juillet**  
*Sainte Marthe*

**Jeudi 30 Juillet**  
*Sainte Juliette*

**Vendredi 31 Juillet**  
*Sainte Ignace de Loyola*

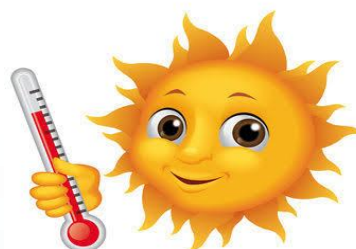
**Samedi 01 Juillet**  
*Saint Alphonse*

**Dimanche 02 Juillet**  
*Saint Julien*

## *Ode de la venue de l'été*

*Déjà les grandes chaleurs s'émeuvent,  
Et taris les fleuves ne peuvent  
Leurs peuples écaillés couvrir.  
Déjà voit-on la plaine altérée  
Par la grande torche éthérée  
De soif se lâcher et s'ouvrir.  
L'étincelante Canicule,  
Qui ard, qui cuit, qui bout, qui brûle,  
L'ardeur nous lance de là-haut,  
Et le soleil qui se promène  
Par le bras du cancre, ramène  
Tels jours recuits d'extrême chaud.*

*Ronsard*



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 27 Juillet au dimanche 02 Août 2026

## Lundi 27 Juillet 2026 :

09h30 : Gazette en salle d'activités (Alice)  
10h00 : Préparation d'un repas en cuisine thérapeutique (Alice)  
14h30 : Tricot au salon du 1<sup>er</sup> étage (Alice)



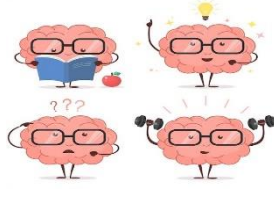
## Mardi 28 Juillet 2026 :

09h30 : Départ pour la piscine de Châlus (Alice et Océane)  
14h30 : Fabrication de costumes médiévaux en salle d'activités (Alice)



## Mercredi 29 Juillet 2026 :

10h00 : Loto au café du Nid (Alice)  
13h30 : Coiffure avec Pascale au 1<sup>er</sup> étage  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)  
14h30 : Fabrication de costumes médiévaux en salle d'activités (Alice)



## Jeudi 30 Juillet 2026 :

Journée : Vélo en salle sportive (Océane)  
Journée : Coiffure avec Evelyne au 1<sup>er</sup> étage (Océane)  
14h15 : Couture en salle d'activités avec Françoise, bénévole



## Vendredi 31 Juillet 2026 :

09h30 : Randonnée au sanctuaire « notre dame de la paix » (Océane)  
14h30 : Sortie à la voie verte (Alice et Océane)



## Samedi 01 Août 2026 :

10h00 : Sortie à l'extérieur si le temps le permet (Alice)  
14h30 : Quiz musical en salle polyvalente (Alice)



## Dimanche 02 Août 2026 :

Matin : Distribution de la gazette  
14h15 : Atelier théâtre en salle polyvalente (Alice)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



## MENU DE LA SEMAINE

**Lundi 27 Juillet au dimanche 02 Août 2026**

|                          | MIDI                                                                                                                 | SOIR                                                                                                   |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI 27 Juillet 2026    | Potage de féculents<br>Betterave<br>Cordon bleu<br>Petits pois et carottes<br>Emmental<br>Poire au chocolat          | Potage de féculents<br>Tomate farcie<br>Salade<br>Flan                                                 |
| MARDI 28 Juillet 2026    | Potage de légumes<br>Charcuterie<br>Échine de porc sauce Duroc<br>Haricots beurre<br>Camembert<br>Fruit              | Potage de féculents<br>Salade piémontaise<br>Fromage blanc aux fruits                                  |
| MERCREDI 29 Juillet 2026 | Potage de légumes<br>Tomate mozzarella<br>Saucisse de Toulouse<br>Frites<br>Glace liégeois                           | Potage de légumes<br>Cake au jambon, olives et fromage<br>Salade<br>Faisselle confiture                |
| JEUDI 30 Juillet 2026    | Potage de féculents<br>Salade coleslaw<br>Bœuf aux pommes<br>Cœur de céleri<br>Mi- chèvre<br>Banane                  | Potage de féculents<br>Jambon grill<br>Semoule aux petits légumes<br>Yaourt aux fruits                 |
| VENDREDI 31 Juillet 2026 | Potage de légumes<br>Salade verte et mimolette râpée<br>Paupiette de poissons<br>Gratin dauphinois<br>Fruit          | Potage de féculents<br>Rôti de dinde<br>Haricots verts<br>Riz au lait                                  |
| SAMEDI 01 Août 2026      | Potage de légumes<br>Pâté de tête<br>Cuisse de dinde curry gingembre<br>Pâtes<br>Cantal<br>Pêche au sirop            | Potage de féculents<br>Gésiers en persillade<br>Purée de céleri<br>Flognarde mirabelle                 |
| DIMANCHE 02 Août 2026    | Potage de légumes<br>Melon aux framboises<br>Sauté d'agneau provençale<br>Haricots blancs<br>St Paulin<br>Pâtisserie | Potage de légumes<br>Œuf dur sauce mornay<br>Courgettes braisées<br>Six de Savoie<br>Brunoise de fruit |

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

# Page de jeux



ABEILLE  
 BIODIVERSITE  
 BOTANISTE  
 CARBONE  
 CLIMAT  
 COMPOST  
 DECHET  
 ECOLO  
 ENERGIE

FAUNE  
 FLORE  
 IMPACT  
 MARAIS  
 MARE  
 MENACE  
 NATUREL  
 PATRIMOINE

PLANTE  
 PONTE  
 PROTECTION  
 RECYCLER  
 TRAME  
 VEGETAL  
 VERGER  
 VERTE



## *Animations passées*

**Mercredi 15 Juillet**, a eu lieu la dernière séance d'équithérapie à Champagnac La Rivière. C'était l'occasion pour nos résidents de rendre une dernière visite à Câline, Guilli et Biscuit.



**Jeudi 16 Juillet**, nos résidents sont partis à l'ehpad de Nexon pour partager un pique-nique. Après le repas, un après-midi jeux a conclu cette belle journée.

