

GAZETTE DU NID

N° 660

Semaine du Lundi 10 au Dimanche 16 Août 2026

CALENDRIER

Lundi 10 Août

Saint Laurent

Mardi 11 Août

Sainte Claire

Mercredi 12 Août

Sainte Clarisse

Jeudi 13 Août

Saint Hippolyte

Vendredi 14 Août

Saint Evrard

Samedi 15 Août

Assomption

Dimanche 16 Août

Saint Armel

Soleil d'été

Soleil d'été

*Tu viens caresser ma peau
C'est la plus douce des sensations
Que je puisse sentir*

Soleil d'été

*Tu illumines les jours les plus beaux
Et le chemin des passions
À venir*

Soleil d'été

*Tu te couches à l'horizon
Au-dessus d'une mer qui ne peut
Que rougir*

Soleil d'été

*Tu brilles avec l'amour
Comme si l'éternité était avant
L'avenir*

Elodie Santos

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 10 au dimanche 16 Août 2026

Lundi 10 Août 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon et Laurence)

14h30 : Sortie en extérieur au café du Nid si le temps le permet (Laurence)



Mardi 11 Août 2026 :

Matin : Coiffeuse Evelyne, au 1^{er} étage

10h00 : Gazette en salle d'activités (Alice et Laurence)

14h15 : Chorale en salle polyvalente avec Anne LACAUD et Jean-Michel accordéoniste



Mercredi 12 Août 2026 :

10h00 : Activités manuelles en salle d'activités (Alice et Laurence)

15h30 : Messe de l'Assomption (Messe du 15 Août)



Jeudi 13 Août 2026 :

Matinée : Vélo en salle de sport (Manon)

10h00 : Pliage des serviettes à l'occasion du 15 Août en salle d'activités (Laurence)

14h00 : Départ pour la voie verte (Laurence et Manon) si le temps le permet

14h00 : Atelier couture avec Françoise bénévole, en salle d'activités



Vendredi 14 Août 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)

Après-midi : Prise en charge individuelle



Samedi 15 Août 2026 :

10h00 : Yoga en salle de sport (Manon)

14h15 : Relaxation en salle de sport (Manon)



Dimanche 16 Août 2026 :

Matin : Distribution de la gazette (Manon)

14h15 : Musique et danse assise en salle polyvalente (Manon)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 10 au dimanche 16 Août 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 10 Août 2026	Potage de féculents Concombre sauce fromage blanc Paëlla Mi chèvre Pana cotta	Potage de féculents Œuf dur Tomates provençales Faisselle Fruit
MARDI 11 Août 2026	Potage de féculents Betterave à la crème et ciboulette Courgettes farcies Pommes de terre vapeur Roquefort Glace	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Petits suisses nature Fruit au sirop
MERCREDI 12 Août 2026	Potage de légumes Salade niçoise au thon Boudin aux châtaignes Pommes Saint Paulin Fruit	Potage de féculents Boulette de bœuf Ratatouille Gâteau de semoule
JEUDI 13 Août 2026	Potage de légumes Melon Sauté de dinde aux champignons Riz Chèvre Compote	Potage de légumes Jambon Purée de carottes Petits suisses aux fruits
VENDREDI 14 Août 2026	Potage de féculents Salade de pâtes Filet de merlu aux agrumes Cœur de céleri Tome blanche Fruit	Potage de légumes Tarte au thon Salade Petit Louis Fruit
SAMEDI 15 Août 2026	Apéritif Terrine de Saint Jacques Roti de veau aux cèpes Pommes de terre sarladaise cèpes Assiette de fromages Dessert	Potage de féculents Émincé de poulet Purée de légumes Fromage blanc Coulis de fruit rouge
DIMANCHE 16 Août 2026	Potage de légumes Mousse de canard Sauté de bœuf aux châtaignes Gratin dauphinois Fourme d'Ambert Pâtisserie	Potage de féculents Filet de poisson vapeur Choux fleur vinaigrette Saint Moret Banane

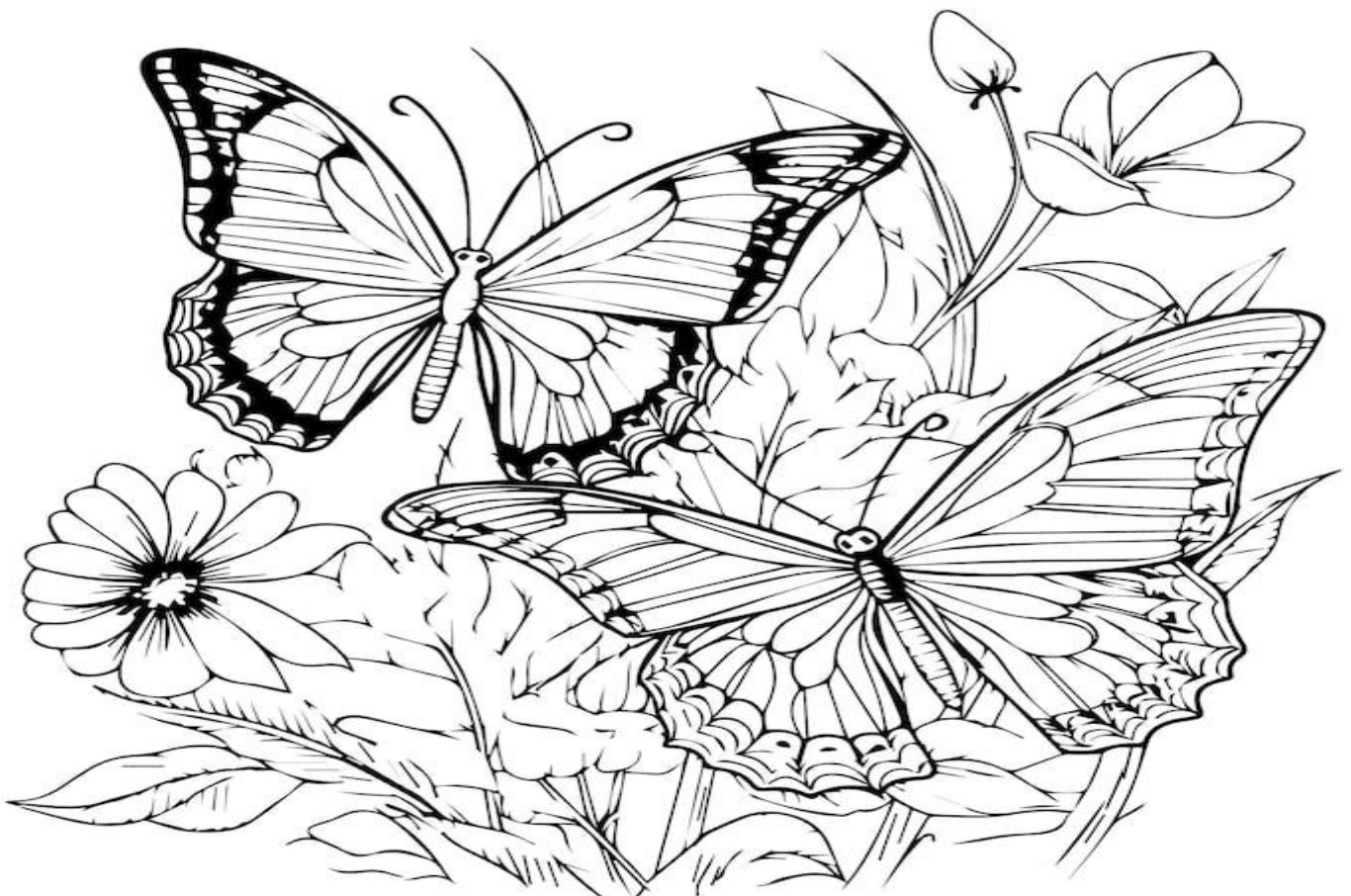
Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux

E	L	O	C	E	L	L	I	U	G	I	A	A
N	C	R	C	R	I	O	L	U	O	C	D	R
I	I	A	I	E	B	M	O	L	P	R	U	S
A	M	V	P	C	A	N	O	R	E	P	E	E
R	E	I	C	A	L	G	N	T	S	V	G	H
O	S	N	R	E	H	C	O	R	E	E	A	C
M	C	A	B	U	E	L	L	N	R	R	S	I
E	T	E	R	C	T	U	L	S	A	S	S	N
E	T	I	A	F	E	S	A	N	C	A	A	R
E	G	R	O	G	R	E	B	V	O	N	P	O
D	E	N	T	N	A	S	S	E	R	T	E	C
T	E	M	M	O	S	E	R	U	S	S	I	F
E	C	A	F	E	E	N	I	M	E	H	C	P

AIGUILLE
 SURPLOMB
 CORNICHE
 CHEMINEE
 FISSURE
 VERSANT
 PASSAGE
 RESSANT
 COULOIR
 GLACIER
 MORAINES
 EPERON
 BALLON
 ROCHER
 SOMMET
 ADRET
 PITON
 SERAC

RAVIN
 CRETE
 FAITE
 GORGE
 ARETE
 NEVE
 CLUSE
 UBAC
 CIME
 DENT
 FACE
 COL
 PIC



Animations passées

Le vendredi 31 Juillet, les résidents ont profité de la météo clémente pour aller faire un tour le long de la voie verte.

