

GAZETTE DU NID

N° 665

Semaine du Lundi 14 au Dimanche 20 Septembre 2026

CALENDRIER

Lundi 14
Septembre
Croix glorieuse

Mardi 15
Septembre
Saint Roland

Mercredi 16
Septembre
Sainte Edith

Jeudi 17
Septembre
Saint Renaud

Vendredi 18
Septembre
Sainte Nadège

Samedi 19
Septembre
Sainte Émilie

Dimanche 20
Septembre
Saint Davy



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 14 au Dimanche 20 Septembre 2026

Lundi 14 Septembre 2026 :

9h45 : Jeux sportifs à l'occasion de la fête du Sport en salle polyvalente (Océane et Manon)
 14h30 : Gazette en salle d'activité (Laurence)
 14h : Départ pour l'exposition « Icones » à Aix sur Vienne (Alice)
 13h30 : Départ pour la journée du Sport à Aix sur Vienne avec la MAS de Aix sur Vienne (Océane et Manon)



La Gazette

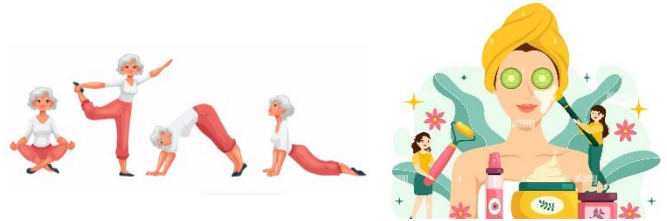


Mardi 15 Septembre 2026 :

10h : Cogito en salle d'activité (Laurence)
 13h45 : Départ pour le club des aînés à Chalus (Laurence)
 14h15 : Chorale en salle polyvalente avec Anne Lacaud et Jean Michel (Alice)

Mercredi 16 Septembre 2026 :

10h : Gymnastique douce en salle polyvalente (Océane)
 10h : Soins bien être et beauté au salon de coiffure (Laurence)
 10h30 : Départ pour le repas du Secours populaire à Rilhac Rancon (Alice et Manon)
 14h30 : Rencontres individuelles en chambre (Laurence)

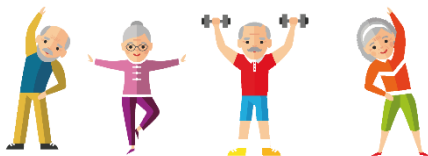


Jeudi 17 Septembre 2026 :

Journée : Coiffeuse Evelynne
 Journée : Vélo en salle sportive (Océane et Manon)
 9h : Bibliothécaire au café du Nid (Alice et Laurence)
 14h : Départ pour la visite de la cuisine centrale avec les résidents membres du CVS (Alice et Laurence)
 14h30 : Atelier mémoire en cuisine thérapeutique (Marie)
 14h30 : Atelier couture avec Françoise bénévole en salle d'activités

Vendredi 18 Septembre 2026 :

10h : Expression scénique en salle polyvalente (Manon et Alice)
 10h : Rencontres individuelles en chambre (Laurence)
 14h : Visite de Béatrice bénévole



Samedi 19 Septembre 2026 :

10h : Gymnastique rythmique en salle polyvalente (Manon)
 14h45 : Culture sportive en salle d'activités (Manon)

Dimanche 20 Septembre 2026 :

Matin : Distribution gazettes et travail individuel en chambre (Manon)
 Après-midi : Relaxation en salle sportive (Manon)

La Gazette

MENU DE LA SEMAINE



Lundi 14 au Dimanche 20 Septembre 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 14 Septembre 2026	Potage de féculents Saucisson à l'ail Escalope de dinde Poêlée aux champignons Tarte au flan	Potage de légumes Pâtes aux fruits de mer Salade Crème brûlée
MARDI 15 Septembre 2026	Potage de légumes Betteraves et thon vinaigrette Boudins aux châtaignes Pomme Fromage blanc Coulis de fruits	Potage de féculents Œuf dur Chimay Blettes Bleu Fruit
MERCREDI 16 Septembre 2026	Potage de féculents Cœur de palmier + œuf Paupiettes de veau Carottes braisées Tomme grise Crème vanille	Potage de féculents Rôti de bœuf Petits pois Six de Savoie Fruits
JEUDI 17 Septembre 2026	Potage de légumes Concombre Langue de bœuf sauce piquante Pomme de terre vapeur Pyrénée Fruit	Potage de féculents Jambonneau Haricots verts Clafoutis
VENDREDI 18 Septembre 2026	Potage de féculents Tomates vinaigrette Filet de lieu sauce crevettes Epinards à la crème Emmental Yaourt aromatisé	Potage de légumes Crêpes au jambon Salade Tartare Salade de fruits exotiques
SAMEDI 19 Septembre 2026	Potage de féculents Salade de pommes de terre et hareng Sauté de canard aux olives Flan de potiron Camembert Fruit	Potage de légumes Tarte aux oignons et lardons Salade Chou à la crème
DIMANCHE 20 Septembre 2026	Potage de légumes Chou-fleur vinaigrette Poulet fermier (La ferme de Tintin et Flo) Pommes de terre à l'ancienne Cantal Pâtisserie	Potage de légumes Endives au jambon à la béchamel Chanteneige Banane

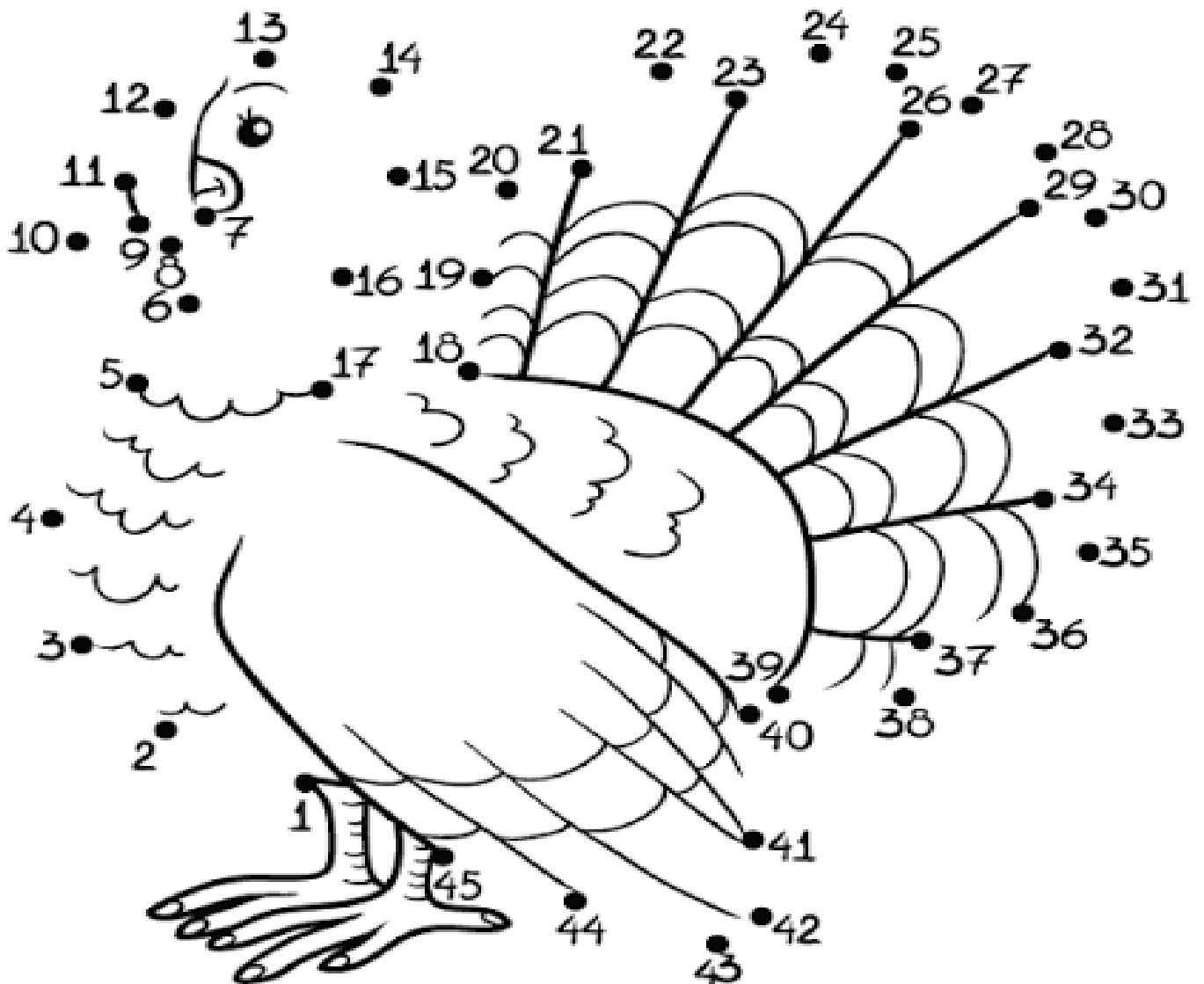
Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux

E	Y	E	E	T	T	E	P	A	R	C	E	L
R	L	E	E	I	J	N	A	H	S	D	T	N
I	O	L	O	E	T	O	O	O	C	A	I	O
A	P	B	R	T	I	I	D	T	E	M	S	M
T	O	B	U	R	E	P	A	O	H	E	S	M
I	N	A	K	A	A	R	K	L	C	S	U	A
L	O	R	A	C	B	O	I	U	E	E	E	G
O	M	C	K	E	O	M	M	D	B	T	R	K
S	L	S	L	G	T	R	I	C	T	R	A	C
S	T	O	R	A	T	S	I	H	W	A	A	A
A	T	A	E	R	U	A	L	A	C	C	A	B
E	U	K	O	D	U	S	E	G	D	I	R	B
E	L	L	I	N	A	M	T	N	A	U	P	B

BACCALAUREAT
 BACKGAMMON
 SOLITAIRE
 CRAPETTE
 MONOPOLY
 REUSSITE
 SCRABBLE
 TRICTRAC
 MANILLE
 MORPION
 BELOTE
 BRIDGE
 CARTES
 ECARTE

ECHECS
 HANJIE
 KAKURO
 MIKADO
 SUDOKU
 TAROTS
 BARBU
 DAMES
 PUANT
 WHIST
 LOTO
 DES
 OIE
 GO



Animations passées

Mercredi 2 Septembre : Les résidents se sont rendus au jardin de l'An Mil à Rilhac Lastours, avec les enfants du centre de loisirs et Mathieu, animateur nature. Un moment de partage qui a permis aux résidents de passer un très bon après-midi.



Jeudi 3 septembre : Une matinée sur le thème des férias a été proposée à l'EHPAD.

Résidents et personnels se sont mis aux couleurs du sud-ouest : du rouge, du blanc et surtout une sacrée dose de bonne humeur. Une matinée festive avec musique des bandas et des férias ont accompagnés les différents ateliers proposés pour l'occasion : bière pong, lancer de bérets, pelote basque revisitée.

Merci à tous ceux qui ont participé à cet événement !!

