



N° 666

Semaine du Lundi 21 au Dimanche 27 Septembre 2026



CALENDRIER

Lundi 21 Septembre
Saint Mathieu

Mardi 22 Septembre
Saint Maurice

Mercredi 23 Septembre
Automne

Jeudi 24 Septembre
Sainte Thècle

Vendredi 25 Septembre
Saint Hermann

Samedi 26 Septembre
Saint Côme

Dimanche 27 Septembre
Saint Vincent de Paul





CALENDRIER DES ANIMATIONS



Semaine du Lundi 21 au Dimanche 27 Septembre 2026

Lundi 21 Septembre 2026 :

10h00 : Gazette puis poésie en salle d'activité (Alice et Laurence)

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

14h15 : Atelier tricot au salon du 1^{er} étage (Alice et Laurence)



Mardi 22 Septembre 2026 :

Journée : Soins de pieds au salon 1^{er} étage (Alice)

10h00 : Gymnastique douce en salle polyvalente (Manon)

14h15 : Chorale avec Anne Lacaud en salle polyvalente (Laurence)

Mercredi 23 Septembre 2026 :

Journée : Soins esthétiques et bien-être (Laurence)

10h00 : Expression scénique en salle polyvalente (Alice et Manon)

14h30 : Danse assise en salle polyvalente (Océane et Manon)

14h30 : Activités individuelles en chambre (Alice)



Jeudi 24 Septembre 2026 :

Journée : Vélo en salle sportive (Océane et Manon)

Matin : Coiffure Evelyne au salon de coiffure

14h00 : Atelier couture avec Françoise en salle d'activité

14h30 : Rencontres individuelles (discussions, ateliers créatifs, lecture, sorties, soins esthétiques ...) (Laurence)

Vendredi 25 Septembre 2026 :

10h00 : Baseball en salle polyvalente (Océane et Manon)

10h30 : Des nouvelles du Coin en salle d'activités (Laurence)

14h30 : Fête du café du Nid



Samedi 26 Septembre 2026 :

10h00 : Atelier pâtisserie causette en culinothérapie (Alice)

14h15 : Quizz musical et goûter en salle polyvalente (Alice)

Dimanche 27 Septembre 2026 :

Matin : Visite en chambre (Alice)

14h15 : Loto au café du Nid (Alice)





MENU DE LA SEMAINE

Lundi 21 au Dimanche 27 Septembre 2026



	MIDI	SOIR
LUNDI 21 Septembre 2026	Potage féculent Taboulé Bœuf bourguignon Salsifis Bleu Fruit	Potage légumes Rôti de porc Riz à la tomate Yaourt aux fruits
MARDI 22 Septembre 2026	Potage féculent Salade, lardons, et emmenthal râpé Escalope de dinde Chou-fleur au jus Fromage blanc et crème de marron	 Potage légumes Boulettes de bœuf Coquillettes gratinées Fruit
MERCREDI 23 Septembre 2026	Potage légumes Rillettes Gésiers confits Pommes de terre sautées Saint nectaire Tarte aux pommes	Potage féculent Blanquette de poisson Blettes Kiri Banane
JEUDI 24 Septembre 2026	 Potage légumes Tourtière Salade Fromage ail et fines herbes Fruit	Potage féculent Omelette à l'oseille Salade Compote et crème pâtissière
VENDREDI 25 septembre 2026	Potage légumes Carottes râpées Moules Frites Cantal Poire au vin	Potage féculent Jambonneau Fondue de poireaux à la crème Pain perdu
SAMEDI 26 Septembre 2026	Potage légumes Brocoli mimosa Lasagnes Salade Chèvre Fruit	 Potage féculent Rôti de dinde Cœur de laitue braisées Gâteau de semoule
DIMANCHE 27 Septembre 2026	Potage légumes Feuilleté Dubarry Poule pochée sauce suprême Brunoise de légumes Camembert Pâtisserie	Potage légumes Jambon Purée de pomme de terre Fromage blanc Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.



Animations passées

Mardi 8 septembre : 🇫🇷 Un après-midi placé sous le signe de la belote !

Mardi, nos résidents se sont rendus à l'EHPAD de Nexon pour participer à un sympathique concours de belote. ♠️♥️♣️♦️

Un moment convivial, rythmé par les parties, les échanges, quelques petites stratégies... et surtout beaucoup de bonne humeur ! Nos résidents se sont pris au jeu et ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour tenter de décrocher les meilleurs lots 🏆🏆

Un grand merci à l'EHPAD de Nexon pour son accueil chaleureux et pour ce bel après-midi de partage et de convivialité.

Bravo à tous les participants !



Page Jeux

Combien de fois avez-vous pu voir ce dessin dans la gazette ?



Les mots mêlés de l'Automne

Un peu de douceur, une dose de patience et c'est parti !

Retrouvez dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ils peuvent être écrits horizontalement, verticalement, en diagonale, de gauche à droite, de droite à gauche et même à l'envers !

C	H	A	T	E	S	T	A	G	N	E	S	F
F	E	U	I	L	L	E	S	R	E	V	E	R
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	R	A	N
P	O	T	I	R	O	N	A	U	T	O	M	E
S	O	U	P	E	B	R	U	Y	E	R	E	S
C	I	E	L	G	R	I	S	T	E	C	O	U
T	A	B	L	I	E	R	F	O	R	E	T	A
V	E	N	T	R	A	I	S	I	N	E	S	A
C	O	L	O	R	E	S	B	A	I	E	R	E
R	A	C	I	N	E	S	T	E	M	P	S	A
C	U	I	L	L	E	R	S	O	R	G	E	S
H	A	R	I	C	O	T	S	J	U	S	E	S
B	R	U	M	E	F	E	U	I	L	L	E	S

Liste des mots

- Automne
- Feuilles
- Châtaignes
- Citrouille
- Potiron
- Soupe
- Brume
- Forêt
- Vent
- Pluie
- Couleurs
- Baïère
- Racines
- Temps
- Cuillers
- Sorges
- Haricots
- Jus
- Ciel
- Gris

