

GAZETTE DU NID

N° 668

Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre 2026

CALENDRIER

Lundi 05 Octobre

Sainte Fleure

Mardi 06 Octobre

Saint Bruno

Mercredi 07

Octobre

Saint Serge

Jeudi 08 Octobre

Sainte Pélagie

Vendredi 09

Octobre

Saint Denis

Samedi 10 Octobre

Saint Ghislain

Dimanche 11

Octobre

Saint Firmin

Pommier de paradis

Il pousse à l'envers

Fleurit en hiver

Le pommier aux quatre pommes

S'enracine au ciel

Et mûrit au gel

Sa pomme à Noël la donne

La donne à un enfant

Qui marche avec son père

Le père est tout petit

Et l'enfant très très grand

Alors mangeant la pomme

Qui lui tend son enfant

Papa grandit, grandit

Jusqu'au sommet des branches

Jusqu'au bout de l'étoile

Où la nuit attend l'homme

Pommier de paradis

Sapin qui fait des pommes

Il pousse l'envers

Fleurit en hiver

Le pommier aux quatre pommes

S'enracine au ciel

Et mûrit au gel

Sa pomme à Noël la donne.



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre 2026

Lundi 05 Octobre 2026 :

10h00 : Gazette en salle d'activités (Laurence)
15h30 : Temps de prière en salle polyvalente



Mardi 06 Octobre 2026 :

Matin : Rencontres individuelles en chambre (Laurence)
10h00 : Activités manuelles en salle d'activités (Alice)
14h15 : Chorale en salle polyvalente (Alice et Laurence)



Mercredi 07 Octobre 2026 :

Journée : Smoothie vélo au café du nid (Manon et Océane)
10h00 : Atelier peinture en salle d'activités (Alice)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
15h00 : Soins esthétique et bien-être (Laurence)



Jeudi 08 Octobre 2026 :

Matin : Rencontres individuelles (Laurence)
Matin : Coiffeuse Evelyne au 1^{er} étage
10h00 : Décoration automnale en salle d'activités (Alice)
10h00 : Yoga en salle sportive (Manon)
14h30 : Atelier couture en salle d'activités
15h00 : Séance de cinéma en salle polyvalente (Laurence)



Vendredi 09 Octobre 2026 :

10h00 : « On en apprend tous les jours » en salle d'activités (Laurence)
14h15 : Tricot au salon du 1^{er} étage (Alice et Laurence)



Samedi 10 Octobre 2026 :

10h00 : Yoga en salle sportive (Manon)
14h30 : Relaxation en salle d'animation (Manon)



Dimanche 11 Octobre 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)
14h30 : Groupe de parole sur la culture sportive en salle d'animations (Manon)



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre 2026



	MIDI	SOIR
LUNDI 05 Octobre 2026	Potage de légumes Haricots verts et thon Pot au feu Légumes et pommes de terre Tome blanche Fruit	Potage de légumes Quiche aux oignons Salade Crème caramel
MARDI 06 Octobre 2026	Potage de féculents Maquereau Pâtes à la bolognaise gratinée Salade Edam Fruit	Potage de féculents Œuf dur sauce aurore Champignons Kiri Compote
MERCREDI 07 Octobre 2026	Potage de féculents Mortadelle Escalope de poulet Choux de Bruxelles Tartare Crème dessert vanille	Potage de légumes Roti de porc Pommes de terre vapeur Saint Paulin Fruit
JEUDI 08 Octobre 2026	Potage de légumes Salade composée (sans féculents) Rognon sauce madère Macaroni St Nectaire Fruit	Potage de féculents Émincé de dinde Blettes au jus Gâteau de semoule
VENDREDI 09 Octobre 2026	Potage de légumes Carottes et pommes râpées Filet de poisson sauce vin blanc Gratin dauphinois Emmental Pêche au sirop	Potage de féculents Rôti de bœuf Haricots beurre au jus Clafoutis
SAMEDI 10 Octobre 2026	Potage de légumes Betteraves vinaigrette Saucisse de Toulouse Purée Saint Germain Camembert Fruit	Potage de légumes Bouchée aux fruits de mer Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 11 Octobre 2026	Potage de légumes Mesclun de salade /saumon fumé Rôti de porc Pommes de terre Bleu Pâtisserie	Potage de féculents Jambon Épinards à la béchamel Vache qui rit Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux

C	T	N	E	T	O	L	A	H	C	E	A
H	O	E	L	L	I	E	S	O	N	J	A
I	C	U	D	C	H	O	U	D	O	I	U
C	I	E	R	S	I	F	I	S	L	A	S
O	R	T	A	G	R	V	B	I	E	N	N
R	A	T	N	I	E	E	L	D	U	O	O
E	H	O	I	T	L	T	E	A	T	R	S
E	N	R	P	E	E	T	T	R	I	I	S
S	E	A	E	V	C	E	T	E	A	T	E
I	V	C	A	A	R	B	E	B	L	O	R
O	E	E	E	N	O	R	V	I	O	P	C
P	F	G	T	I	L	N	E	S	S	I	P

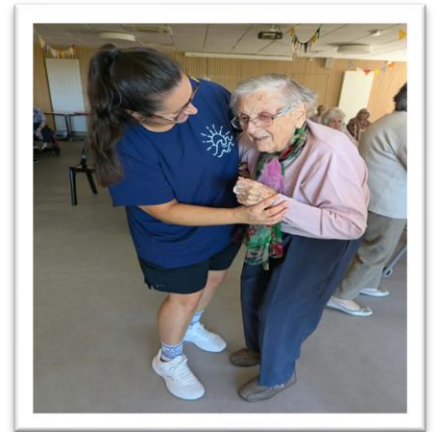
PISSENLIT
 COURGETTE
 SALSIFIS
 CHICOREE
 ECHALOTE
 EPINARD
 HARICOT
 CAROTTE
 OSEILLE
 POIVRON
 CRESSON
 POTIRON
 OIGNON
 ENDIVE
 CELERI
 LAITUE
 BLETTE
 BETTE

NAVET
 RADIS
 SOJA
 CHOU
 POIS
 FEVE
 AIL



Animations passées

Vendredi 25 Septembre, l'ehpad de Nexon nous a rejoint pour un moment convivial et musical, animé par Anne, Jean-Michel et Jean-Pierre. C'était l'occasion pour nos résidents de chanter et danser !



Bienvenue

Mme DUPRAT Marie

Mme BLANC YVELINE

Mr FAUCHER Daniel

Mr BUISSON Robert

Et Mme MIRTIL Maryse qui est avec nous temporairement



Ils nous ont quittés :

Mme BRACHET Anna

Mme PHILIPPE Marie thérèse

Mr TURPIN Bernard

Mr SOURY René

Mr THARAUD André

Mme LACORRE Thérèse

Mme DUTHEIL Murielle

Sincères condoléances

