

# GAZETTE DU NID

**N° 670**

**Semaine du Lundi 19 au Dimanche 25 Octobre 2026**

## CALENDRIER

**Lundi 19 Octobre**

**Saint René**

**Mardi 20 Octobre**

**Sainte Adeline**

**Mercredi 21  
Octobre**

**Sainte Céline**

**Jeudi 22 Octobre**

**Sainte Elodie**

**Vendredi 23  
Octobre**

**Saint Jean de  
Capistran**

**Samedi 24 Octobre**

**Saint Florentin**

**Dimanche 25  
Octobre**

**Sainte Daria**

### *Le petit cèpe*

*Va, je te reconnais, jeune cèpe des bois...  
Au bord du chemin creux, c'est bien toi que je vois  
Ouvrant timidement ton parapluie.  
A-t-il plu cette nuit sur la ronce et la thuie ?  
Déjà, le soleil tendre essuie  
Les plus hautes feuilles du bois...*

*Tu voulais garantir les coccinelles ?  
Il fait beau. Tu seras, jeune cèpe, une ombrelle,  
L'ombrelle en satin brun d'un roi de Lilliput !  
Ne te montre pas trop, surtout... Le chemin bouge...chut !  
Fais vite signe aux coccinelles !*

*Des gens sont là, dont des grands pieds viennent vers toi.  
On te cherche, mon petit cèpe...  
Que l'ajonc bourdonnant de guêpes,  
Le genièvre et le houx cachent les larges toits  
De tes aînés, les frères cèpes,  
Car l'un mène vers l'autre et la poêle est au bout !*

*Voici qu'imprudemment tout un village pousse :  
Rouge et couleur de sang, vert et couleur de mousse,  
Girolle en bonnet roux,  
Chapeaux rouges, verts, blonds, partout,  
Les toits d'un rond village poussent !  
Depuis l'orange en œuf, le frais pâturon blanc*

*Doublé de crépon rose,  
Jusqu'au méchant bolet qu'on appelle Satan,  
Je les reconnais tous, les joyeux, les morses,  
Les perfides, les bons, les gris, les noirs, les roses,  
Tes cousins de l'humide automne et du printemps*

**Sabine Sicaud**



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 19 au Dimanche 25 Octobre 2026

## Lundi 19 Octobre 2026 :

10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Océane)  
Après-midi : Préparation pour la semaine Halloween en salle d'activités (Océane et Manon)



## Mardi 20 Octobre 2026 :

**Matin :** Rencontres individuelles en chambre (Laurence)  
10h00 : Gazette en salle d'activités (Alice)  
11h30 : Départ pour la salle polyvalente de Châlus pour le repas du club des Aînés (Alice, Sarah et Blandine)  
14h00 : Chorale en salle polyvalente (Laurence)



## Mercredi 21 Octobre 2026 :

**Matin :** Soins esthétiques et bien-être au salon de coiffure (Laurence)  
10h00 : Yoga en salle de sport (Manon)  
14h30 : Expression scénique en salle polyvalente (Alice et Manon)



## Jeudi 22 Octobre 2026 :

10h00 : Courses à Intermarché (Laurence)  
**Matin :** Coiffeuse Evelyne au salon du 1<sup>er</sup> étage  
**Matin :** Vélo en salle sportive (Manon)  
10h00 : Tricot au salon du 1<sup>er</sup> étage (Alice)  
14h00 : Visite en chambre de Béatrice (Bénévole)  
14h30 : Jeux sportifs en salle polyvalente avec « Bouge Tes Jeunes » (équipe d'animations et Manon)



## Vendredi 23 Octobre 2026 :

10h00 : Pâtisserie pour les anniversaires  
10h00 : Randonnée en forêt (Océane)  
14h30 : Anniversaire des résidents nés au mois d'octobre



## Samedi 24 Octobre 2026 :

10h00 : Visite en chambre (Laurence)  
14h30 : Tables de jeu en salle polyvalente (Laurence)



## Dimanche 25 Octobre 2026 :

10h00 : Rencontres individuelles en chambre (Laurence)  
14h30 : Quizz musical (Laurence)



**Nota :** Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



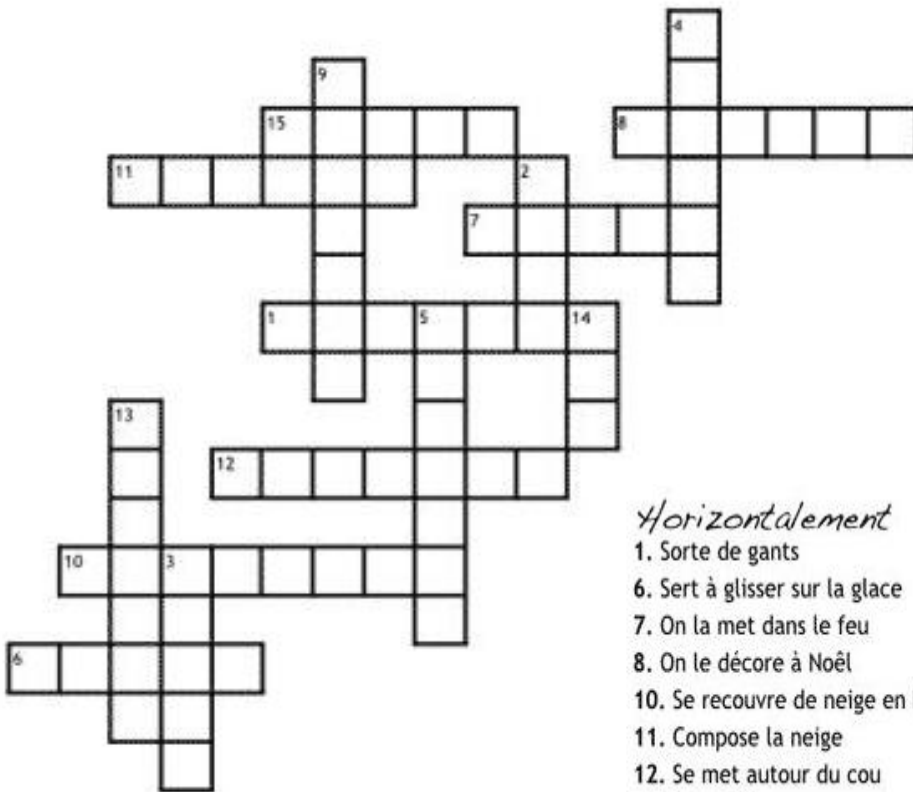
## MENU DE LA SEMAINE

Lundi 19 au Dimanche 25 Octobre 2026

|                          | MIDI                                                                                                                                  | SOIR                                                                      |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI 19 Octobre 2026    | Potage de féculent<br>Macédoine de légumes<br>Poulet fermier<br>Haricots beurre<br>Glace et biscuit                                   | Potage de légumes<br>Quiche lorraine<br>Salade<br>Yaourt nature           |
| MARDI 20 Octobre 2026    | Potage de légumes<br>Betteraves vinaigrette<br>Paupiette de veau<br>Flageolets<br>Fromage blanc coulis                                | Potage de féculents<br>Hoki pane<br>Pâtes<br>Samos<br>Fruit               |
| MERCREDI 21 Octobre 2026 | Potage de légumes<br>Salade d'endives et ½ œuf<br>Cervelas orloff<br>Pommes de terre<br>Bleu<br>Salade de fruits                      | Potage de féculents<br>Rôti de porc<br>Blettes<br>Semoule au caramel      |
| JEUDI 22 Octobre 2026    | Potage de féculents<br>Lentilles vinaigrette<br>Boudin aux châtaignes<br>Pomme fruit et purée de pommes de terre<br>Emmental<br>Fruit | Potage de légumes<br>Œuf dur florentine<br>Salade<br>Œuf au lait          |
| VENDREDI 23 Octobre 2026 | Potage de légumes<br>Rillettes d'oie<br>Filet de lieu<br>Duo de carotte à la crème<br>Saint Nectaire<br>Fruit                         | Potage de féculents<br>Pâte à la bolognaise<br>Salade<br>Yaourt aromatisé |
| SAMEDI 24 Octobre 2026   | Potage de féculents<br>Cœurs de palmiers<br>Coq au vin<br>Riz<br>Brie<br>Poire belle Hélène                                           | Potage de légumes<br>Tarte au thon<br>Salade<br>Tartare<br>Fruit          |
| DIMANCHE 25 Octobre      | Potage de légumes<br>Céleri vinaigrette<br>Confit de canard<br>Pommes de terre sautées<br>Pâtisserie                                  | Potage de féculents<br>Jambon cuit<br>Choux fleurs béchamel<br>Fruit      |

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## Page de jeux



### *Horizontalement*

1. Sorte de gants
6. Sert à glisser sur la glace
7. On la met dans le feu
8. On le décore à Noël
10. Se recouvre de neige en hiver
11. Compose la neige
12. Se met autour du cou
15. Eau gelée

### *Verticalement*

2. Permet de faire des glissades
3. Elle est froide et blanche
4. Petite maison à la montagne
5. Mois d'hiver
9. Vêtement d'hiver
13. Nez de bonhomme
14. Sport d'hiver

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | C | C | I | C | T | E | G | R | U | O | C |
| N | A | Q | B | O | I | G | N | O | N | C | E |
| U | R | C | M | R | P | T | N | A | E | E | P |
| P | O | A | O | R | O | O | R | U | V | L | E |
| C | T | H | U | V | R | C | T | O | S | E | F |
| E | T | N | C | V | A | I | O | I | N | R | T |
| R | E | P | I | N | A | R | D | L | A | I | E |
| I | A | O | A | L | A | A | C | I | I | H | R |
| S | P | N | I | N | R | H | S | O | C | J | O |
| E | A | A | G | U | R | E | T | A | T | A | P |
| S | P | E | R | S | I | L | M | E | L | O | N |
| S | I | O | P | E | C | H | E | X | I | O | N |

AIL  
 ANANAS  
 AVOCAT  
 BROCOLI  
 CAROTTE  
 CELERI  
 CEPE  
 CERISE  
 CHOU  
 CITRON

COTON  
 COURGE  
 EPINARD  
 FRAISE  
 HARICOT  
 LAITUE  
 MACHE  
 MELON  
 NAVET  
 NOIX

OIGNON  
 ORANGE  
 PATATE  
 PECHE  
 PERSIL  
 POIS  
 POIVRON  
 PRUNE  
 RADIS  
 TOMATE

## Animations passées

🎀 L'EHPAD de Châlus se mobilise pour Octobre Rose ! ❤️

Cette année encore, l'EHPAD de Châlus voit la vie en rose pour soutenir la lutte contre le cancer du sein ! 🌹

🧑 Dans le hall d'accueil, retrouvez des flyers d'information, des rubans roses et une décoration spécialement préparée pour l'occasion. N'hésitez pas à vous servir !

🚲 La semaine dernière, nous avons également organisé notre Vélo Smoothie ! Le concept ? Pédaler pour préparer de délicieux smoothies tout en faisant une bonne action ! 🍹 Les fonds récoltés seront reversés à la Ligue contre le cancer. ❤️

❤️ Vous souhaitez apporter votre soutien ? Une urne est disponible à l'accueil de l'établissement pour recueillir vos dons. Résidents, familles, professionnels ou visiteurs, chacun peut participer selon ses moyens. Chaque geste compte ! (L'urne est disponible de 9h à 18h) !

🌹 Parce que derrière cette mobilisation, il y a des personnes, des familles et des combats du quotidien, continuons à faire vivre la solidarité et l'espoir.

❤️ Ensemble, faisons avancer la recherche, soutenons les personnes touchées par la maladie et rappelons que personne ne doit affronter ce combat seul. 🎀

