GAZETTE DU NID

N° 675

Semaine du Lundi 23 au Dimanche 29 Novembre 2026

CALENDRIER

Lundi 23 Novembre
Saint Clément

Mardi 24 Novembre
Sainte Flora

Mercredi 25 Novembre
Saint Catherine

Jeudi 26 Novembre
Sainte Delphine

Vendredi 27 Novembre
Saint Séverin

Samedi 28 Novembre
Saint Jacques de la Marche

Dimanche 29 Novembre
Avent



Sonnet pour un cheval

Quelques pas, un saut s'élève au Firmament
Merveilleux être de lumière divine
Fils élu de cette Nature Sublime
Alchimie organique des quatre éléments

Cheval tu es le Feu qui fait brûler le vent
Le souffle d'Air de la Beauté Parfaite
L'animal de la Terre au profil d'Athlète
Qui comme l'Eau, coule au gré du Temps

Pégase de la Nuit je suis Bellérophon
Pursang inaccessible et Roi comme le Lion
Cheval tu tiens dans ton cœur le monde

Étalon de légende, passion céleste de Chine
Puissant comme Perceval, Hercule ou bien Odin
Tu es l'Universel, tu propages le Bien

Winston Perez

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 23 au Dimanche 29 Novembre 2026

Lundi 23 Novembre 2026 :
10h00 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
14h45 : Relaxation en salle d'animations (Manon)







Mardi 24 Novembre 2026 :
09h45 : Gazette en salle d'activités (Romain)
13h30 : Départ pour l'escape Game « Super Yieuv-e » à Châlus (Manon et Romain)
14h15 : Chorale en salle polyvalente avec Anne LACAUD, bénévole et Jean Michel accordéoniste (Alice)

Mercredi 25 Novembre 2026 :
10h00 : Gym douce salle polyvalente (Manon)
15h00 : Décorations de Noël en salle d'activités (Alice et Romain)











Jeudi 26 novembre 2026 :
Matin : Coiffeuse Evelyne au salon du 1er étage (Manon)
15h00 : Décorations de Noël en salle d'activités (Alice et Romain)

Vendredi 27 Novembre 2026 :
10h00 : Pâtisserie pour les anniversaires des résidents nés au mois de Novembre
14h00 : Scrabble au salon du 2ème étage
14h30 : Anniversaires des résidents nés au mois de Novembre et concert de piano d'Augustin au café du Nid (Alice et Romain)









Samedi 28 Novembre 2026 :
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)
14h45 : Relaxation et massages en salle d'animations (Manon)

Dimanche 29 Novembre 2026 :
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)
14h45 : Groupe de parole et culture sportive (Manon)







Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 23 au Dimanche 29 Novembre 2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 23 Novembre 2026	Potage de légumes Poireau vinaigrette Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Coulommiers Fruit	Potage de féculents Roti de dinde Navet au jus Crème pâtissière et abricot au sirop
MARDI 24 Novembre 2026	Potage de légumes Taboulé Paupiette de veau Carottes Emmental Riz au lait	Potage de légumes Pâtes à la Carbonara Salade Samos Fruit
MERCREDI 25 Novembre 2026	Potage de légumes Betteraves Saucisse aux herbes Frites Chèvre Fruit	Potage de légumes Boulette de bœuf à la tomate Riz Camembert Compote
JEUDI 26 Novembre 2026	Potage de légumes Tourtière au petit salé Salade Bleu Brunoise de fruit	Potage de légumes Œuf dur Épinard béchamel Chanteneige Pudding aux abricots
VENDREDI 27 Novembre 2026	Potage de légumes Brocoli vinaigrette Brandade de poisson Salade Cantal Fruit	Potage de féculents Jambonneau Petits pois Île flottante
SAMEDI 28 Novembre 2026	Potage de légumes Tajine de poulet Semoule aux légumes Saint Nectaire Banane	Potage de légumes Pizza reine Salade Carré ½ sel Fruits au sirop
DIMANCHE 29 Novembre 2026	Potage de légumes Coquille de poissons Poule au vin Pommes noisette Brie Pâtisserie	Potage de féculents Croissant au jambon Salade Six de Savoie Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux

S	E	L	A	F	A	R	S	A	M	I	R	F
E	R	V	I	G	B	L	I	Z	Z	A	R	D
E	T	E	P	M	E	T	I	O	R	O	N	R
O	L	A	I	C	A	L	G	R	I	T	E	A
S	E	T	U	H	C	U	E	D	L	N	G	L
Q	S	E	R	E	G	N	O	C	E	E	I	L
S	A	L	G	R	E	V	S	R	G	V	E	I
N	S	E	R	I	O	N	I	T	A	P	N	U
O	E	A	U	S	N	O	L	E	R	G	E	O
C	L	S	E	E	L	U	O	B	I	G	C	R
O	E	E	S	I	U	Q	N	A	B	U	A	B
L	R	B	S	S	E	D	A	S	S	I	L	G
F	G	E	S	U	E	R	D	U	O	P	G	P

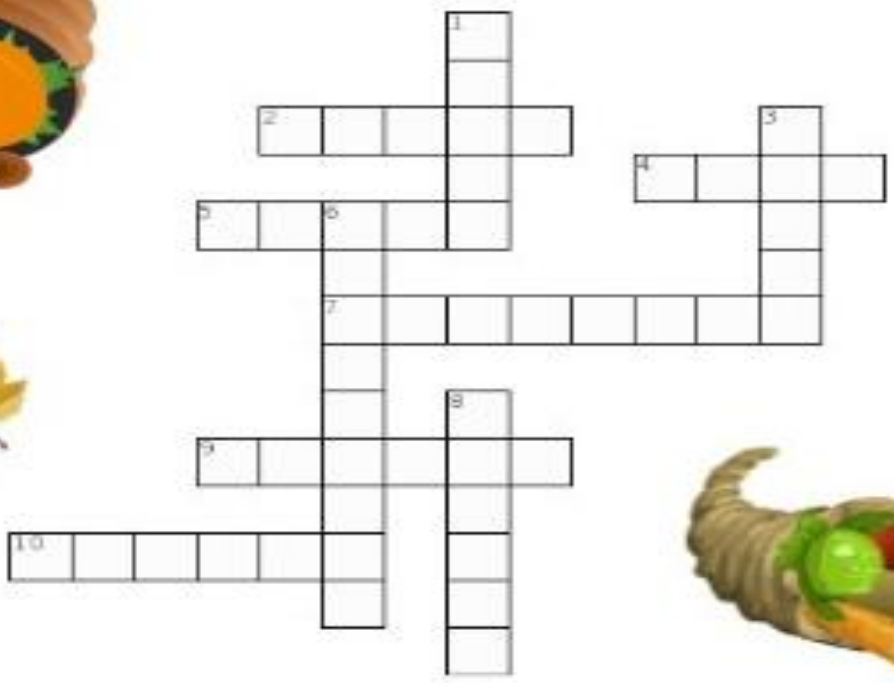
BROUILLARD
GIBOULEES
PATINOIRE
POUDREUSE
BANQUISE
BLIZZARD
CONGERES
GLISSADES
FLOCONS
GLACIAL
GRELONS
RAFALES
TEMPETE
VERGLAS

CHUTES
FRIMAS
NOROIT
FROID
GIVRE
GLACE

GRELE
NEIGE
PLUIE
VENT
GEL
SEL









apprendre-reviser-memoriser.fr

Horizontal

2. Se présente sous différentes formes : de Bruxelles, fleur, rave, frisé, romanesco
4. Fruit du noyer
5. Fruit du pommier
7. Fruit du noisetier
9. Fruit du marronnier
10. Fruit de la vigne

Vertical

1. Fruit du prunier
3. Fruit du figuier
6. Fruit du mandarinier
8. Autre nom des potirons et citrouilles

