GAZETTE DU NID

N° 676 **Semaine du Lundi 30 Novembre au Dimanche 06 Décembre 2026**

CALENDRIER

Lundi 30 Novembre
Saint André

Mardi 01 Décembre
Sainte Florence

Mercredi 02 Décembre
Sainte Viviane

Jeudi 03 Décembre
Saint Xavier

Vendredi 04 Décembre
Sainte Barbara

Samedi 05 Décembre
Saint Gérard

Dimanche 06 Décembre
Saint Nicolas



Belle journée hivernale

Décembre arrive à grand pas
C'est l'hiver pratiquement
La neige et les premiers froids
Les jours se raccourcissant.

On est un peu emmitouflés
Écharpes et bonnets pour se protéger
Dans nos manteaux tout engoncés
On a du mal à se remuer.

Le givre aux branches vient s'accrocher
Comme une guirlande qui scintille
On rêve d'un paysage enneigé
Où tout ce blanc sous le soleil brille.

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 30 Novembre au Dimanche 06 Décembre 2026

Lundi 30 Novembre 2026 :
09h45 : Gazette en salle d'activités (Alice et Romain)
15h30 : Décorations de Noël en salle à manger (Alice et Romain)







Mardi 01 Décembre 2026 :
10h00 : Décorations de Noël dans le hall (Alice et Romain)
10h00 : Yoga en salle de sport (Manon)
14h30 : Chorale en salle polyvalente avec Anne LACAUD et Jean-Michel, accordéoniste

Mercredi 02 Décembre 2026 :
10h00 : Départ pour les courses à Intermarché (Alice et Romain)
10h00 : Relaxation en salle d'activités (Manon)
14h30 : Atelier pâtisserie pour le marché de Noël avec « Bouge Tes Jeunes » en cuisine thérapeutique (Alice et Romain)









Jeudi 03 Décembre 2026 :
10h00 : Préparation du marché de Noël en salle d'activités (Alice et Romain)
Après-midi : Visite du marché de Noël de Limoges (Océane et Manon)
14h00 : Préparation du marché de Noël en salle d'activités (Alice et Romain)

Vendredi 04 Décembre 2026 :
10h00 : Gym douce en salle polyvalente (Manon)
10h00 : « Journal des sports » en salle d'activités (Romain)
14h30 : Tables de jeu au café du Nid (Scrabble, belote, ect…) (Romain)







Samedi 05 Décembre 2026 :
Journée : Marché de Noël dans le hall

Dimanche 06 Décembre 2026 :
10h00 : Peinture en salle d'activités (Alice)
14h30 : Spectacle des enfants du personnel en salle polyvalente : « Tao le Magicien », et passage du Père Noël







Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 30 Novembre au Dimanche 06 Décembre2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 30 Novembre 2026	Potage de légumes Betteraves Paëlla Cantal Fruit	Potage de féculents Saucisse de Francfort Gratin de potiron Semoule au lait
MARDI 01 Décembre 2026	Potage de féculents Friand au fromage Côte de porc Cœur de céleri au jus Le petit moule Fruit	Potage de légumes Pâtes bolognaises Salade Petit suisse aux fruits x2
MERCREDI 02 Décembre 2026	Potage de féculents Saucisson à l'ail Cuisse de poulet rôti Haricots beurres Camembert Riz au lait	Potage de légumes Omelette aux pommes de terre Salade Yaourt aux fruits
JEUDI 03 Décembre 2026	Potage de légumes Cœur de palmier mimosa Petit salé Haricots blancs et couenne Morbier Fruit	Potage de féculents Jambon de dinde Fondue de poireaux Carré demi-sel Pudding
VENDREDI 04 Décembre 2026	Potage de légumes Carottes râpées aux pommes Moules Frites Brie Fruit	Potage de féculents Rôti de porc Flan de champignons Baba au rhum et crème pâtissière
SAMEDI 05 Décembre 2026	Potage de féculents Charcuterie Ragout de bœuf à la cévenole marron et poitrine de porc Endive Saint Nectaire Fruit	Potage de légumes Hachis parmentier Salade Vache qui rit Fruit
DIMANCHE 06 Décembre 2026	Potage de légumes Asperges Blanquette de veau Riz aux petits légumes Bleu Pâtisserie	Potage de féculents Langue de porc en gelée Chou-fleur béchamel Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Page de jeux



_ _ H _ _ P _



_ A _ S _



_ _ _ O _ _ _ G _

_ L _ _ _ N

D R G T N J C U E C J I M V Q
G P W V P V R C P R F D Q L L
S K Y Y O W P H A D W B P N A
B O U I L L O T T E S O Z R N
B F L I W Z E W I E L N A A L
Y F S R J E A S N G U N H Q N
N L U W D M T S M S S E Z U U
N O S T H E R M O M È T R E P
É C H A R P E G T M S M F T N
L O T S U I M V O X Q X P T D
H N X S L A Y N N R Q J F E E
Q R N E B Q H I E I Z C Y S U
J R Y A F G S K I S M O L Q B
J M C K V T W K G F A H Z B N
N B J K O E C K E B E X Y D V



_ _ I _ N



_ K _ S



T _ _ R _ _ _ _ _ _ _



B _ U _ _ _ _ _ _ _



_ A Q _ _ _ _ _ _



_ O _ _ _ T



Horizontalement

1. Maison de montagne en bois.
2. Siège suspendu à un câble pour atteindre le haut des pistes.
3. Veste imperméable et chaude.
4. Elle recouvre tout de blanc.

Verticalement

A. On y regarde le feu crépiter.
B. Sport où l'on glisse sur la neige.
C. Ils protègent les mains contre le froid.
D. Petit traîneau pour glisser sur la neige

Animations passées

Le mardi 17 Novembre, avait lieu la chorale avec Jean-Michel, accordéoniste. Par son énergie et son talent, il a parfaitement fait chanter nos résidents et résidentes.



Le jeudi 19 Novembre, quelques-unes de nos résidentes sont allées au Musée Adrien Dubouché à Limoges. Elles ont pu découvrir l'histoire de la porcelaine et ont conclu leur sortie sur une activité peinture sur une assiette en porcelaine.







Le vendredi 20 Novembre, nos résidents ont continué leurs belles décorations de Noël. L'après-midi, Mme TOUCAS est intervenue pour raconter les « histoires limousines ». Elle a ensuite animé un loto pour conclure la journée.







Le dimanche 22 Novembre, la semaine s'est terminée sur un atelier poésie (2 sont à découvrir prochainement…), puis sur le visionnage d'un film en salle polyvalente : « 15 Août ».



